

Exm<sup>a</sup> Senhora  
Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
da Associação Portuguesa de Familiares  
e Amigos de Doentes de Alzheimer –  
Alzheimer Portugal  
Av<sup>a</sup> de Ceuta Norte, Lote 15, Piso 3  
Quinta do Loureiro  
1300-125 Lisboa

Lisboa, 31 de Outubro de 2020

ASSUNTO: Apresentação de candidatura para eleição dos órgãos sociais nacionais da Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer – ALZHEIMER PORTUGAL – para o quadriénio 2021 -2024.

Excelentíssima Senhora Presidente,

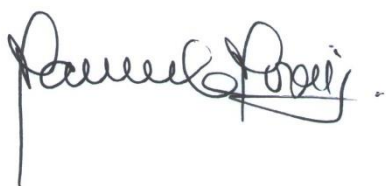
Nos termos estatutários e de acordo com o Aviso de abertura do processo eleitoral publicado nos jornais *O Público* e *Correio da Manhã* e nas redes sociais da Alzheimer Portugal no passado dia 25 de Setembro, assim como com o Comunicado aos Associados divulgado na mesma data nessas mesmas redes sociais, venho, na minha qualidade de associada, apresentar lista e programa para eleição dos órgãos sociais nacionais desta Associação para o quadriénio 2021-2024, solicitando a sua divulgação nos termos anunciados.

Tendo em conta os constrangimentos causados pela actual situação de pandemia, consideramos prudente que esta candidatura seja enviada por email para V. Ex<sup>a</sup> e para o email geral da Alzheimer Portugal.

Junta-se:

1. Lista com os respectivos elementos devidamente identificados;
2. Breve nota curricular de cada um dos candidatos e respectiva fotografia;
3. Programa de Candidatura.

Melhores cumprimentos,



Manuela Morais | Associada n° 157

**LISTA CANDIDATA AOS ÓRGÃOS DOS CORPOS SOCIAIS NACIONAIS  
DA ALZHEIMER PORTUGAL  
PARA O QUADRIÉNIO 2021 - 2024**

**MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

Presidente: Celso Maria C. Ribeiro Pontes  
1º Secretário: Maria da Conceição Salema Corte Real  
2º Secretário: Eduardo Luís Capucho Arbués Moreira

**DIRECÇÃO**

Presidente: Manuela F. Mourão de Oliveira Morais  
Vice-presidente: Maria do Rosário Zincke dos Reis  
Secretário: Maria Filomena Mira Martins Cunha  
Tesoureiro: Ana Isabel Zincke dos Reis Braguez Gameiro  
Vogal: Elsa Maria Rodrigues Monteiro  
1º Suplente: Ana Maria Pimentel Lopes dos Santos Soares  
2º Suplente: Maria Margarida Moura de Oliveira Themudo Barata

**CONSELHO FISCAL**

Presidente: Paulo Jorge Cleto Duarte  
Secretário: Jorge Henrique Barreiros Mónica  
Vogal: Paula Alexandra Gonçalves de Oliveira Guimarães  
Suplente: Susana Sanches Goulão Damas Barroso

<b>CARGOS</b>	<b>NOMES</b>	<b>Nº ASSOCIADO</b>
<b>MESA DA ASSEMBLEIA GERAL</b>		
<b>PRESIDENTE</b>	Celso Maria C. Ribeiro Pontes	437
<b>1º SECRETÁRIO</b>	Maria da Conceição S. Corte Real	6816
<b>2º SECRETÁRIO</b>	Eduardo Luís C. Arbués Moreira	6817
<b>DIREÇÃO</b>		
<b>PRESIDENTE</b>	Manuela F. Mourão de O. Morais	157
<b>VICE-PRESIDENTE</b>	Maria do Rosário Zincke dos Reis	1594
<b>SECRETÁRIO</b>	Maria Filomena Mira Martins Cunha	11429
<b>TESOUREIRO</b>	Ana Isabel Zincke dos Reis Braguez Gameiro	1785
<b>VOGAL</b>	Elsa Maria Rodrigues Monteiro	10552
<b>1º SUPLENTE</b>	Ana Maria Pimentel Lopes dos Santos Soares	9442
<b>2º SUPLENTE</b>	Maria Margarida Moura de Oliveira Themudo Barata	10318
<b>CONSELHO FISCAL</b>		
<b>PRESIDENTE</b>	Paulo Jorge Cleto Duarte	12260
<b>SECRETÁRIO</b>	Jorge Henrique Barreiros Mónica	8567
<b>VOGAL</b>	Paula Alexandra Gonçalves de Oliveira Guimarães	1072
<b>SUPLENTE</b>	Susana Sanches Goulão Damas Barroso	10366

# NOTAS CURRICULARES 2021-2024

## MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

### PRESIDENTE

**CELSO MARIA C. RIBEIRO PONTES**



Nome: Celso Maria C. Ribeiro Pontes

Data de nascimento: 4 de Dezembro de 1944

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciou-se em Medecina em 1972 na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

### ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- Médico neurologista.
- Foi recipiente do Prémio Pfizer-Jovens Investigadores em 1975, e bolsheiro do Governo Francês (em 1979 e 1981) no Hospital Pitié–Salpêtrière em Paris.
- É especialista de neurologia pela Ordem dos Médicos e especialista e chefe de serviço de neurologia da Carreira Médica Hospitalar.
- Durante a sua vida hospitalar foi ainda Director Clínico do Hospital São João de Deus de Famalicão (1986-1987), Director Clínico do Hospital de S. João-Porto (1997-2000), e Director do Serviço de Neurologia do Hospital de S. João-Porto (2000-2007).
- É membro do (GEECD) Grupo de Estudo do Envelhecimento Cerebral e Demências, cuja direcção coordenou (2009/2010).
- É membro da *European Federation of Neurological Societies*.

- Integra a Comissão Científica dos Prémios Santa Casa Neurociências.
- Integra o *Steering Committee of the European Dementia Ethics Network* da Alzheimer Europe.
- Foi presidente da Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Neurologia e Presidente do Colégio de Neurologia da Ordem dos Médicos (2000 – 2009).

#### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associado nº 437
- Integrou a Comissão Científica desde a criação da Associação.
- Presentemente coordena a Comissão Científica da Alzheimer Portugal.

#### 1º SECRETÁRIO

**MARIA DA CONCEIÇÃO SALEMA CORTE REAL (ASSOCIADA 6816)**



Nome: Maria da Conceição Salema Corte Real

Data de nascimento: 17 de Junho de 1944

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciada em Filologia Germânica pela Faculdade de Letras de Lisboa.

#### ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- Professora de Alemão no Colégio Luso-Suíço de Lisboa.
- Ausente de Portugal, na República Federal da Alemanha até 1977 e depois em Brasília até 1980.
- De volta a Portugal, lecciona na Escola Americana de Lisboa até 1984, conseguindo a acreditação dos estudos americanos e efectiva compatibilidade com a entrada nas universidades portuguesas.
- Ida para Londres, aí assumindo o cargo de ensino na International School of London.
- Ainda em Londres, trabalha para a Royal Society of Arts, integrando o grupo de acreditação dos professores de línguas portuguesa, italiana, espanhola e grega.
- Em 1990, ida para Sevilha e em 1993 para a Ucrânia.

- Estadia em Nova Iorque a partir de 1995.
- Ida para a Ucrânia até 1998.
- De novo professora na Escola Americana de Lisboa até 2001.
- Estadia em Berna, Suíça.
- Em Portugal desde 2006.

#### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associada nº 6816
- Vice-Presidente da Direção Nacional da Alzheimer Portugal de 2010-2012
- A partir de 2013 é Presidente da Mesa da Assembleia Geral.

#### OUTRAS ACTIVIDADES RELACIONADAS

- Até 2009, foi Presidente da Associação das Famílias dos Diplomatas Portugueses.
- Desde 2009, é Presidente da Associação do Bazar do Corpo Diplomático.

#### 2º SECRETÁRIO

**EDUARDO LUÍS CAPUCHO ARBUÉS MOREIRA (ASSOCIADO 6817)**



Nome: Eduardo Luís Capucho Arbués Moreira

Data de nascimento: 1 de Outubro de 1938

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Curso Geral dos Liceus em 1956 e no Leicester College of Art and Technology, o curso de Miscellaneous of Technical and Practical Mechanical and Hydraulic Engineering em 1959.

## ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- De 1959 a 1964 - Técnico de Hidráulica da Firma João Félix da Silva Capucho, Lda. – Casa Capucho
- De 1964 a 1977 - Encarregado do Departamento de Hidráulica.
- De 1978 a 1983- Encarregado do Departamento de Aprovisionamento e Compras da Firma Sogel - Sociedade Geral de Empreitadas Lda.
- De 1983 a 1988 - Chefe de Serviços da ARAC – Associação Nacional dos Industriais do Aluguer de Veículos Automóveis sem Condutor - Rent a Car.
- De 1988 a 1992 - Gestor do Ramo Automóvel, na Companhia de Seguros Ocidental - Subsidiária do Banco Comercial Português.
- Em 1992 ingressou no Banco Comercial Português, na Secretaria Geral como Chefe de Serviços, passando, em 1998, a Director Adjunto.
- Em 2001 reforma-se.

## ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS (sempre em regime de voluntariado)

- De 1958 a 1959, Secretário da Associação dos Estudantes do Leicester College of Art and Technology.
- Em 1965, Sócio fundador do Clube Português de Automóveis Antigos, do qual exerceu, de 1970 a 1988, a função de Vice-Presidente. Actualmente é Sócio Honorário.
- De 1969 a 1978, membro da Comissão Desportiva Nacional do Automóvel Clube de Portugal - na altura Federação Portuguesa de Automóvel e Kart – acumulando o cargo de Membro do Tribunal de Apelação Internacional, da F.I.A. – Federação Internacional do Automóvel.
- De 1974 a 1978, membro executivo da direcção do Automóvel Clube de Portugal.
- De 1975 a 1979, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Dafundo.
- De 2001 a 2003, Voluntário na Delegação de Lisboa da CVP.
- De 2003 a 2006, Presidente da Delegação da CVP da Amadora-Sintra.
- De 2006 a 2007, Presidente da Delegação da CVP de Sintra.

## ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associado desde 2008 com o nº 6817
- Voluntário em áreas diversas, mas sobretudo junto da Casa do Alecrim.
- Desde 2009, Primeiro Secretário da Mesa da Assembleia Geral.

# DIREÇÃO

## PRESIDENTE

**MANUELA F. MOURÃO DE OLIVEIRA MORAIS (ASSOCIADA 157)**



Nome: Manuela F. Mourão de Oliveira Morais

Datas de nascimento: 8 de Janeiro de 1948

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciatura em Filologia Germânica, pela Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, e Curso Superior de Secretariado de Administração, pelo Instituto Superior de Línguas e Administração - ISLA (Lisboa).

### ACTIVIDADE PROFISSIONAL:

- Professora do Ensino Secundário (Inglês)
- Tradutora no Gabinete Nacional da Interpol (Polícia Judiciária)
- Aposentada desde Novembro de 2010

### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL:

- Associada nº 157, colaborou com a Associação desde a sua criação.
- Desempenhou vários cargos nos órgãos nacionais da AP, inclusivamente os de Presidente e Vice-presidente da Direção Nacional, Presidente da Mesa da Assembleia Geral e Secretária da Direcção Nacional.
- Várias vezes responsável pela edição da revista da Associação.
- Presentemente é Presidente da Direcção Nacional.



## VICE-PRESIDENTE

**MARIA DO ROSÁRIO ZINCKE DOS REIS (ASSOCIADA 1594)**



Nome: Maria do Rosário Zincke dos Reis

Data de nascimento: 17 de Janeiro de 1963

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciatura em Direito, Menção de Ciências Jurídicas, pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa (1985).

### ACTIVIDADE PROFISSIONAL

Exerce advocacia desde 1987 e tem-se dedicado especialmente aos direitos das pessoas com capacidade diminuída.

### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associada nº 1594
- De 2001 a 2012 - Presidente da Direcção Nacional da Alzheimer Portugal.
- Desde 2008 integra a Direcção da ALZHEIMER EUROPE.
- É Presidente da Direcção da Plataforma Saúde em Diálogo, em representação da Alzheimer Portugal.
- De 2013 a 2016 - Vogal do Conselho Fiscal.
- Presentemente é Vogal da Direcção Nacional.

## SECRETÁRIA

**MARIA FILOMENA MIRA MARTINS CUNHA (ASSOCIADA 11429)**



Nome: Maria Filomena Mira Martins Cunha

Data de nascimento: 26/07/1960

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciada em Psicologia e na área do Corporate Social Responsibility

### ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- Construiu a sua carreira na área de Recursos Humanos, tendo passado pelos sectores da consultoria, banca e indústria com funções de direcção executiva das áreas de RH e Administração Geral.
- É, ainda, Júri do Reconhecimento de Práticas em RS e Sustentabilidade.

### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associada nº 11429
- Voluntária no projecto Café Memória.

## TESOUREIRA

**ANA ISABEL ZINCKE DOS REIS BRAGUEZ GAMEIRO (ASSOCIADA 1785)**



Nome: Ana Isabel Zincke dos Reis Braguez Gameiro

Data de nascimento: 21 de Maio de 1969

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciatura em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, curso 1988-1993.

### ACTIVIDADE PROFISSIONAL

Exerce advocacia desde 1995, dedicando-se sobretudo à área do Direito de Família e Menores, Direito de Estrangeiros, bem como Direito Civil em geral.

### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associada nº 1785
- 2001 a 2012 - Pertenceu aos corpos sociais da Alzheimer Portugal como Tesoureira da Direcção Nacional.
- Desde 2017 é Secretária da Direcção Nacional.

### OUTRAS ACTIVIDADES RELACIONADAS

- Foi durante vários anos cuidadora informal de doente de Alzheimer.
- Desde 2002 - Pertence à Direcção do Jifa – Jardim Infantil dos Anjos- IPSS, onde actualmente exerce a função de Tesoureira, tendo também exercido a função de Secretária.

## VOGAL

**ELSA MARIA RODRIGUES MONTEIRO (ASSOCIADA 10552)**



Nome: Elsa Maria Rodrigues Monteiro

Data de nascimento: 8 Junho 1964

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciatura em Geografia (FLUP), e pós-graduações em: Planeamento e Gestão Urbanística (FEUP); Direito do Ordenamento, Urbanismo e Ambiente (FDUC);

Responsabilidade Social Corporativa (HBS) e Gestão de Empresas (CLSBE; Nova SBE e IMD)

### ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- Directora de Sustentabilidade e Comunicação Corporativa da Sonae Sierra, sendo responsável pela definição e a implementação da estratégia de Sustentabilidade, a prestação de Serviços de Sustentabilidade, e a coordenação das estratégias de marca e comunicação corporativa, incluindo relações com os media e marketing B2B.
- Até 2009 foi responsável pelas Relações Institucionais, Ambiente e Comunicação da Sonae Sierra.
- Antes de ingressar na Sonae Sierra, em 1995, foi Chefe de Gabinete do Secretário de Estado da Administração Local e do Ordenamento do Território, cargo que desempenhava desde 1992.
- Começou a sua carreira profissional em 1987 no Departamento de Estudos e Planeamento do Ministério do Planeamento e Administração do Território.
- É membro do Sustainability Steering Committee da Sonae Sierra e do Grupo Consultivo de Sustentabilidade da Sonae.
- Integra ainda o managing committee da European Property Federation e o ULI European Sustainability Council.

## ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Em 2012 liderou a parceria da Sonae Sierra com a Alzheimer Portugal para a criação de Cafés Memória em Portugal.
- É membro da Comissão de Acompanhamento do programa Cuidar Melhor.
- É voluntária no Café Memória do Centro Comercial Colombo em Lisboa.

### **1º SUPLENTE**

#### **ANA MARIA PIMENTEL LOPES DOS SANTOS SOARES (ASSOCIADA 9442)**



Nome: Ana Maria Pimentel Lopes dos Santos Soares

Data de nascimento: 27 de Fevereiro de 1951

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Curso geral dos Liceus no Instituto de Odivelas e no Liceu Sebastião e Silva em Oeiras. Curso de Educadora de Infância no Instituto de Educação Infantil em 1974 (17 Valores). Educadora de Infância desde 1974. Pós-Básico, 3 anos pós-laboral, de 1986 a 1988 (17 valores). Projecto prático e Relatório em 1989 (17 valores).

## ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- Ministério da Segurança Social – Instituto da Sagrada Família na Madorna.
- Educadora de Creche.
- Educadora de Jardim de Infância.
- Coordenadora de ATL (1989) – Projecto.
- Coordenadora de Creche.
- Apoio ao projecto de Amas (nos seus domicílios) integração/formação/apoio técnico/apoio às famílias.

- Conferências.
- Trabalho e Voluntariado (desde 2010).
- Lar CSPNO (Oeiras) área de convívio, projectos com Psicólogo, intervenção cognitiva/motora/sensorial em pequenos grupos, considerando o estadio de cada utente, passeios, trabalho de piso (AVD), apoio a análises, etc.
- Outros: Apoio a pessoas idosas sozinhas – acompanhamento a consultas, hospital, bancos, compras etc. e actualmente apoia três pessoas.

#### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Café Memória – Cascais e Oeiras desde o início.
- Projecto Memo pelo País desde 2013 a 2017 com Psicólogas da Associação.
- Cuidar Melhor:
  - Secretariado do Encontro Anual (todos).
  - Alívio ao Cuidador (orientação da Dra. Vanda Pinto)
  - Telefonemas de satisfação de 2013 a 2019.

#### 2º SUPLENTE

**MARIA MARGARIDA MOURA DE OLIVEIRA THEMUDO BARATA**  
**(ASSOCIADA 10318)**



Nome: Maria Margarida Moura de Oliveira Themudo Barata

Data de nascimento: 22/12/1955

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciatura em Economia - ISCTE – Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa, Lisboa.

## ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- Reformada desde 2014.
- Até 2014 ampla experiência na ICL *International Computers Limited – Fujitsu*.
- Percurso evolutivo no sector de Tecnologias de Informação, área da Banca.
- Desempenho de várias funções progressivamente de técnicas às de gestão, coordenação e consultoria especialmente na área de negócio.
- Experiência em desenho e arquitetura de aplicações locais de balcões.
- Experiência em gestão e coordenação de equipas de manutenção e suporte a plataformas locais de balcões.

## ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Voluntária na Alzheimer Portugal, nomeadamente na Linha de Apoio na Demência, em ações de sensibilização/informação e eventos realizados pela AP.

## DADOS ADICIONAIS

- Estado Civil: Casada
- É também voluntária como professora na Universidade Sénior Portela Sábios.
- Outros Interesses: Tocar piano; ler; ouvir música; praticar fotografia; viajar.

# CONSELHO FISCAL

## PRESIDENTE

**PAULO JORGE CLETO DUARTE (ASSOCIADO 12260)**



Nome: Paulo Jorge Cleto Duarte

Data de nascimento: 03/10/1972

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciatura em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, em 1997. Tem um MBA em Gestão de Informação pela Faculdade de Ciências Económicas e Empresariais da Universidade Católica Portuguesa.

### ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- É Farmacêutico, empresário e co-proprietário de duas farmácias na área de Lisboa.
- É Presidente da Direcção da Associação Nacional das Farmácias, desde 2013.
- Membro do Conselho Nacional de Saúde, desde Maio de 2017, órgão de consulta do Governo na definição de políticas de saúde.

### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associado nº 12260



## SECRETÁRIO

**JORGE HENRIQUE BARREIROS MÓNICA (ASSOCIADO 8567)**



Nome: Jorge Henrique Barreiros Mónica

Data de nascimento: 1938

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciatura em Engenharia Electrotécnica/IST

### ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- TAP- Air Portugal
- - Director Geral de Manutenção e Engenharia
- - Director de Abastecimento
- Já depois de reformado, no Hospital Prof. Fernando Da Fonseca (Amadora-Sintra) no período de gestão privada pelo Grupo Melo - Director Geral Adjunto.
- Promotor e fundador da Empresa Gerihomes, S.A. que construiu e é proprietária da Casa de Repouso/Lar “Casa do Parque” em Oeiras - Administrador
- Dois mandatos como vogal da Direcção do CETO/Clube Escola de Ténis de Oeiras.
- Dois mandatos como vogal do Conselho Fiscal da USO/Universidade Sénior de Oeiras.
- Professor na USO e na Academia Sénior da CVP-Costa do Estoril.

### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associado 8567

VOGAL

**PAULA ALEXANDRA GONÇALVES DE OLIVEIRA GUIMARÃES**  
**(ASSOCIADA 1072)**



Nome: Paula Alexandra Gonçalves de Oliveira Guimarães

Data de nascimento: 1966

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciada em Direito

**ACTIVIDADE PROFISSIONAL**

- Iniciou a sua actividade profissional na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.
- Posteriormente desempenhou funções de assessora da União das Mutualidades Portuguesas.
- Chefe de Divisão no Instituto para o Desenvolvimento Social.
- Vice-Presidente no Instituto de Reinserção Social.
- Administradora não executiva das Residências Montepio.
- Dircetora da Fundação Montepio.
- Presidente do GRACE.
- Membro do júri do Prémio Gulbenkian.
- Foi membro do Conselho Nacional para a Terceira Idade, Conselho Nacional para a Saúde Mental, Conselho Nacional para o Mercado Social de Emprego, Conselho Nacional para o Voluntariado e Presidente do júri da Marca Entidade Empregadora Inclusiva.
- Actualmente é membro do Conselho Geral do ISCTE, membro do Conselho Consultivo do GRACE, membro do Conselho de Curadores do Espaço T, Vice-Presidente da Aliança ODS Portugal, membro do grupo de trabalho Portugal +Velho promovido pela APAV e membro do Júri do Prémio Caixa Social da Caixa Geral de Depósitos.
- Iniciou um projecto pessoal de criação de uma casa museu na freguesia do Espinhal, concelho

de Penela.

- Todo o seu percurso foi marcado por forte ligação à área social, particularmente à intervenção gerontológica, tendo estudado os temas da violência contra as pessoas idosas e a protecção dos maiores com incapacidade.
- É formadora voluntária e docente em licenciaturas, mestrados e pós-graduações no domínio da gerontologia, em diversos estabelecimentos de ensino superior.
- É associada e membro de órgãos sociais de diversas entidades, colabora regularmente em diversas publicações, sendo autora de artigos de opinião, ensaio, poesia, ficção e dois livros para crianças.
- É oficial da Ordem de Mérito.

#### ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associada nº 1072
- Há vários anos Voluntária em diversas conferências, acções e eventos organizados pela AP.

#### SUPLENTE

#### **SUSANA SANCHES GOULÃO DAMAS BARROSO (ASSOCIADA 10366)**



Nome: Susana Sanches Goulão Damas Barroso

Data de nascimento: 25/07/1988

Nacionalidade: Portuguesa

Habilitações Literárias: Licenciatura em Cinema, Vídeo e Comunicação Multimédia, com especialização em Realização e Imagem.

Pós-graduação em Marketing Digital.

Mestrado Executivo em Digital Marketing.

## ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- Começou o seu percurso profissional numa produtora audiovisual, tendo depois passado para a área do Marketing.
- Actualmente trabalha como Gestora de Contas na Digitas Portugal, agência de Publicidade e Marketing do grupo Publicis.

## ACTIVIDADE NA ALZHEIMER PORTUGAL

- Associada nº 10366
- Tem sido voluntária em vários eventos organizados pela AP (Venda de Natal, por exemplo) e quando de conferências e outras acções de sensibilização e informação.

# PROGRAMA DE CANDIDATURA

2021 - 2024

## NOTA INTRODUTÓRIA

Dar continuidade ao trabalho que a Alzheimer Portugal tem vindo a desenvolver desde 1988 para melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores torna-se cada vez mais premente.

Actualmente, estima-se existirem em Portugal cerca de 205 000 Pessoas com Demência, sendo que recente relatório da Alzheimer Europe prevê para Portugal, em 2050, 346 905 pessoas com Doença de Alzheimer ou outras formas de Demência. Este número corresponderá, à data, a 3,82% da população que será então de 9 084 579. Ou seja, apesar do decréscimo demográfico a percentagem de Pessoas com Demência irá aumentar consideravelmente.[i]

O impacto demográfico e o impacto muito negativo da pandemia na vida das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores - deterioração acentuada das capacidades cognitivas e de mobilidade, grande desgaste físico e emocional, perda de poder económico – tornam, a cada dia que passa, estas Pessoas cada vez mais carentes do nosso apoio.

Acresce que os recentes desafios trazidos pela pandemia estão a causar grande impacto na dinâmica dos serviços e equipamentos da Alzheimer Portugal e na sustentabilidade da organização, e tornarão os próximos tempos muito exigentes e carregados de imprevisibilidade

É neste contexto que preparamos e vamos viver os próximos anos. O programa para o próximo quadriénio terá, assim, de ser tão corajoso quanto cauteloso. Corajoso porque nos propomos dar continuidade aos serviços e respostas de apoio direto existentes e desempenhar o nosso papel enquanto associação de doentes na defesa dos direitos e interesses das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores. Cauteloso porque só com muita ponderação poderemos abalançar-nos a novas iniciativas e projectos.

## **LINHAS ORIENTADORAS:**

- **IDENTIDADE** – Manter a identidade da Alzheimer Portugal, que se norteia pelos princípios do respeito absoluto pelo Direito à Autodeterminação das Pessoas com Demência e da Abordagem Centrada na Pessoa, tendo em vista contribuir para uma sociedade que verdadeiramente integre as Pessoas com Demência e os seus Cuidadores e respeite os seus Direitos.

- **IMPORTÂNCIA ESTRATÉGICA** – Afirmar a importância estratégica da Alzheimer Portugal na defesa e promoção da qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores e no desenvolvimento de serviços e respostas específicas que respondam às suas preferências e necessidades e sirvam de exemplo a ser replicado por outras entidades públicas e privadas.
- **SUSTENTABILIDADE** – Apostar na diversidade de fontes de financiamento e no aumento de receitas próprias.
- **PROXIMIDADE** – Reconhecer a importância de manter e procurar novos parceiros que potenciem a acção da Alzheimer Portugal junto da população.
- **CAPACITAÇÃO** – Dotar de mais conhecimento específico Cuidadores Formais e Informais, Voluntários, bem como os Recursos Humanos e os Dirigentes da Alzheimer Portugal.
- **CONTINUIDADE** – Manutenção e consolidação dos serviços e equipamentos existentes, carecendo qualquer possibilidade de criação ou ampliação dos existentes de prévia e muito cuidada avaliação.

### **ACCÕES PROGRAMÁTICAS:**

#### **INTERVENÇÃO POLÍTICA:**

Tendo em vista o reconhecimento das Demências como prioridade nacional:

- Acompanhar a Estratégia da Saúde na Área das Demências e alertar para a urgência de um Plano Nacional para as Demências, participando na sua definição e implementação;
- Acompanhar e participar na implementação do Estatuto do Cuidador e de outras políticas tendentes ao reconhecimento do papel do Cuidador Informal e criação de medidas específicas de apoio e capacitação;
- Propor, acompanhar e participar em políticas sobre as Demências ou com repercussões nesta temática;
- Participar no Movimento Europeu Sobre as Demências, continuando a ser membro activo da Alzheimer Europe, integrando a sua Direcção e participando em projectos.

#### **PROMOÇÃO DOS DIREITOS:**

- Promover a criação de um Grupo de Trabalho de Pessoas com Demência que ajudará a

concretizar o lema “nothing about us without us” (nada sobre nós sem nós) e combater o desconhecimento e o estigma, contribuindo para que as actividades e projectos da Alzheimer Portugal reflitam as prioridades e pontos de vista das Pessoas com Demência, assim como iniciativas e projectos de entidades externas desenhados para melhorar a sua qualidade de vida;

- Continuar a acompanhar a implementação do Regime do Maior Acompanhado;
- Através da Linha de Apoio da Demência, de acções de informação e de formação, dar a conhecer os Direitos das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores, bem como as formas de os exercer;
- Combater o uso de contenção e obter certificação para os equipamentos da Alzheimer Portugal como equipamentos de contenção zero.

#### **INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA:**

- Divulgar e promover a discussão sobre a investigação científica em curso, manter e reforçar o envolvimento da Comissão Científica nas actividades da Alzheimer Portugal e, mediante o seu parecer, participar em estudos e projectos nacionais e internacionais.

#### **ESTRUTURA INTERNA:**

Reforçar e potenciar a estrutura da organização, mediante:

- Capacitação dos Recursos Humanos (RH) e dos Dirigentes da Alzheimer Portugal;
- Motivação e desempenho dos RH, nomeadamente através da implementação de um sistema de avaliação de desempenho;
- Consolidar a articulação entre a sede, as delegações, os núcleos e os gabinetes de apoio na Demência;
- Continuar a melhorar processos e procedimentos administrativos, financeiros e de gestão, assim como indicadores de desempenho e de impacto.

#### **ASSOCIADOS:**

- Reforçar a comunicação com os associados, sensibilizando-os para a importância do associativismo e do exercício dos direitos e deveres inerentes à qualidade de associado,

otimizando os meios de comunicação, nomeadamente o site, o boletim e as redes sociais;

- Em especial, assegurar o diálogo e a partilha de informação de e para os seus associados, de forma a garantir a efectiva participação destes nos processos de decisão;
- Consolidar os benefícios aos associados, intensificando protocolos com empresas fornecedoras de produtos e serviços de interesse para os mesmos.

## **FORMAÇÃO:**

Na convicção de que a formação é uma ferramenta essencial na disseminação de conhecimento e de boas práticas:

- Intensificar a oferta formativa para profissionais e cuidadores informais, aperfeiçoando e alargando os conteúdos e apostando na formação descentralizada e online.

## **PRINCIPAIS ACTIVIDADES E INICIATIVAS DE CONTINUIDADE:**

- Equipamentos e serviços específicos para Pessoas com Demências (ERPI, CD, SAD e outros)
- Formação Certificada de técnicos e cuidadores formais e informais;
- Processo de uniformização dos Gabinetes de Apoio na Demência;
- Manter e reforçar a rede “Cafés Memória”;
- Dar continuidade à vertente digital da Campanha Amigos na Demência;
- Dar continuidade à recolha e sistematização de dados sobre a Demência e temas conexos;
- Comemoração do Dia Mundial da Pessoa com Demência.

## **COMUNICAÇÃO:**

- Manter os actuais meios de comunicação;
- Assegurar a coerência da comunicação com as linhas orientadoras e com as acções programáticas.



## **OBTENÇÃO DE RECURSOS:**

- Manter e reforçar os acordos de cooperação com a Segurança Social;
- Manter e reforçar os apoios por parte das Autarquias;
- Apresentar candidaturas a financiamento de projectos e obtenção de prémios junto de entidades públicas e privadas, incluindo candidaturas a fundos ou projectos europeus;
- Aumentar as receitas próprias;
- Consolidar e criar parcerias com entidades financiadoras;
- Aumentar o número de associados;
- Desenvolver acções de fundraising, crowdfunding e outros.

Em traços gerais, é o que nos propomos desenvolver durante os próximos 4 anos.