PROMOTOR LOCAL

OEIRAS VALLEY PORTUGAL

UMA INICIATIVA

alzheimer PORTUGAL

LINHA DE APOIO
DO GABINETE DE
OEIRAS

210 157 092*
963 519 966**

Dias úteis das 9h às 13h e das 14h às 17h

E. cascais.oeiras.sintra@alzheimerportugal.org
W. www.alzheimerportugal.org

Linha de Apoio na Demência (Para todo o País)

963 604 626**

*Chamada para a rede fixa nacional **Chamada para a rede móvel nacional

GABINETE DE APOIO NA DEMÊNCIA DE OEIRAS

DA REDE DE GABINETES DE APOIO
NA DEMÊNCIA DA ALZHEIMER PORTUGAL

alzheimer PORTUGAL
Gabinetes de Apoio na Demência

O QUE É?

O Gabinete de Apoio na Demência de Oeiras pretende ser uma resposta de proximidade na comunidade que visa contribuir para a inclusão e promoção dos direitos das Pessoas com Demência, bem como para apoiar, informar e valorizar os familiares e os profissionais que lhes prestam cuidados. A nossa intervenção pluridisciplinar assenta nos valores da colaboração, do respeito pela dignidade humana e da personalização da nossa atuação.

A QUEM SE DESTINA?

A Pessoas com Demência e a todos aqueles que, direta ou indiretamente, convivem com elas – cuidadores, familiares, amigos e profissionais. O Gabinete encontra-se igualmente ao dispor das instituições sediadas no município e da população em geral.

COMO FUNCIONA?

Apoiado pela Câmara Municipal de Oeiras, o Gabinete conta com técnicos de diferentes áreas e com formação específica na problemática das Demências. Funciona todos os dias úteis, através de atendimento telefónico, e-mail, presencialmente ou por videochamada com marcação prévia.

ATENDIMENTO – OEIRAS

DIA	Semanalmente à 6ªfeira (Presencial e apenas com marcação prévia)
HORA	9h às 13h
LOCAL	Rua Dr. Manuel Rodrigues, Edifício da Junta | 2760-048 Caxias Antigo edifício do Mercado Municipal de Caxias

SERVIÇOS GRATUITOS

INFORMAÇÃO E ENCAMINHAMENTO

Informação sobre a Demência (causas, sinais de alerta, diagnóstico e intervenção) e sobre direitos e apoios disponíveis tanto para Pessoas com Demência como para os seus cuidadores. Encaminhamento e referenciação para respostas sociais, de saúde e de ocupação existentes na comunidade e para outros projetos da Alzheimer Portugal.

ATIVIDADES FORMATIVAS E AÇÕES DE INFORMAÇÃO E CONSCIENCIALIZAÇÃO

Formação para cuidadores profissionais, assegurada por técnicos de diferentes áreas, que promove um maior conhecimento para a prestação de cuidados. Ações de informação e consciencialização para a comunidade em geral, de forma a aumentar a literacia e sensibilizar a população para a Demência.

GRUPO PSICOEDUCATIVO

Destinado a cuidadores familiares de Pessoas com Demência, constitui uma oportunidade para adquirir informação, treinar competências e receber apoio emocional para lidar com os desafios que surgem quando se assume o papel de cuidador.

SERVIÇOS CLÍNICOS

(Preços sociais - valores calculados em função dos rendimentos)

APOIO PSICOLÓGICO

Consultas realizadas por Psicólogos com formação e experiência na área das Demências.

AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA

Exame complementar de diagnóstico, solicitado pelo médico especialista, para definir estratégias de intervenção e monitorizar a evolução da doença.

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Intervenção não farmacológica, destinada a Pessoas com Demência, para potenciar as suas capacidades cognitivas e sociais, e contribuir para retardar a progressão da doença.