

PROMOTOR LOCAL



UMA INICIATIVA



LINHA DE APOIO  
**GABINETE CUIDAR MELHOR  
OEIRAS**

**210 157 092**\*

Dias úteis das 10h às 13h e das 14h às 17h

**E.** [cascais.oeiras.sintra@alzheimerportugal.org](mailto:cascais.oeiras.sintra@alzheimerportugal.org)

**W.** [www.alzheimerportugal.org](http://www.alzheimerportugal.org)

# GABINETE CUIDAR MELHOR OEIRAS

DA REDE DE GABINETES DE APOIO  
NA DEMÊNCIA DA ALZHEIMER PORTUGAL



Linha de Apoio na Demência (Para todo o País)

**213 610 465\*** | **963 604 626\*\***

\*Chamada para a rede fixa nacional \*\*Chamada para a rede móvel nacional



# O QUE É

O Gabinete Cuidar Melhor de Oeiras da rede de Gabinetes de Apoio na Demência da Alzheimer Portugal, é uma resposta pluridisciplinar, personalizada e de proximidade vocacionada para prestar informações e apoio técnico, de modo a melhorar, desdramatizar e valorizar o ato de cuidar.

Pretende, seguindo/cumprindo um plano de atividades aprovado e apoiado pela Câmara Municipal de Oeiras, contribuir para a inclusão e promoção dos direitos das Pessoas com Demência, bem como para o apoio e valorização dos familiares e profissionais que lhes prestam cuidados.

## A QUEM SE DESTINA

Destina-se às Pessoas com Demência e a todos aqueles que direta ou indiretamente convivem com elas, isto é, aos seus cuidadores, familiares e amigos e ainda aos profissionais que lhes prestam cuidados. Encontra-se igualmente ao dispor das instituições sediadas no município e da população em geral.

## COMO FUNCIONA

A atividade do Gabinete Cuidar Melhor de Oeiras é desenvolvida por técnicos de diversas áreas e com formação específica, disponíveis para o atender através do telefone, por e-mail ou presencialmente com marcação prévia.

## ATENDIMENTO – OEIRAS

<b>DIA</b>	Semanalmente às 6 <sup>a</sup> feiras (Presencial e apenas com marcação prévia através do <b>210 157 092</b> – chamada para rede fixa nacional)
<b>HORA</b>	9h00 às 12h30
<b>LOCAL</b>	Rua Dr. Manuel Rodrigues, Edifício da Junta 2760-048 Caxias  Antigo edifício do Mercado Municipal de Caxias

# SERVIÇOS DISPONÍVEIS

(GABINETE DE APOIO NA DEMÊNCIA DE OEIRAS)

## SERVIÇOS GRATUITOS



### INFORMAÇÃO E ENCAMINHAMENTO

Informação sobre a Demência (causas, sinais de alerta, diagnóstico e intervenção) e sobre direitos e apoios às Pessoas com Demência e respetivos cuidadores e encaminhamento para as respostas sociais e outras existentes na comunidade.



### ATIVIDADES FORMATIVAS E AÇÕES DE INFORMAÇÃO E CONSCIENCIALIZAÇÃO

para escolas, cuidadores familiares e profissionais, com conteúdos específicos e diversificados, que contribua para uma melhor prestação de cuidados e para uma maior sensibilidade para com a Pessoa com Demência.



### GRUPO PSICOEDUCATIVO

para cuidadores familiares com vista a trabalhar os desafios que se colocam quando se assume o papel de cuidar de uma Pessoa com Demência.

## SERVIÇOS PAGOS

(EM FUNÇÃO DOS RENDIMENTOS)



### APOIO PSICOLÓGICO

para cuidadores familiares. Consultas realizadas por psicólogos com formação e experiência na área das Demências.



### AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA

solicitada pelo médico especialista como meio complementar de diagnóstico. Destina-se também a definir estratégias de intervenção e a monitorizar a evolução da doença e o efeito das terapêuticas.



### ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

para Pessoas com diagnóstico de Demência com vista a potenciar as suas capacidades cognitivas e sociais.