

PROMOTOR LOCAL



UMA INICIATIVA



LINHA DE APOIO
**GABINETE CUIDAR MELHOR
SINTRA**

210 157 092*

Dias úteis das 10h às 13h e das 14h às 17h

E. cascais.oeiras.sintra@alzheimerportugal.org

W. www.alzheimerportugal.org

GABINETE CUIDAR MELHOR SINTRA

DA REDE DE GABINETES DE APOIO
NA DEMÊNCIA DA ALZHEIMER PORTUGAL

Créditos da imagem da capa: Katia de Juan



Linha de Apoio na Demência (Para todo o País)

213 610 465* | **963 604 626****

*Chamada para a rede fixa nacional **Chamada para a rede móvel nacional



O QUE É

O Gabinete Cuidar Melhor de Sintra da rede de Gabinetes de Apoio na Demência da Alzheimer Portugal, é uma resposta pluridisciplinar, personalizada e de proximidade vocacionada para prestar informações e apoio técnico, de modo a melhorar, desdramatizar e valorizar o ato de cuidar.

Pretende, seguindo/cumprindo um plano de atividades aprovado e apoiado pela Câmara Municipal de Sintra, contribuir para a inclusão e promoção dos direitos das Pessoas com Demência, bem como para o apoio e valorização dos familiares e profissionais que lhes prestam cuidados.

A QUEM SE DESTINA

Destina-se às Pessoas com Demência e a todos aqueles que direta ou indiretamente convivem com elas, isto é, aos seus cuidadores, familiares e amigos e ainda aos profissionais que lhes prestam cuidados. Encontra-se igualmente ao dispor das instituições sediadas no município e da população em geral.

COMO FUNCIONA

A atividade do Gabinete Cuidar Melhor de Sintra é desenvolvida por técnicos de diversas áreas e com formação específica, disponíveis para o atender através do telefone, por e-mail ou presencialmente com marcação prévia.

ATENDIMENTO – SINTRA

DIA	Semanalmente à 4ª feira (Presencial e apenas com marcação prévia)
HORA	9h às 13h
LOCAL	Rua Nova do Zambujal N.º 9º 2735-302 Cacém

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

(GABINETE DE APOIO NA DEMÊNCIA DE SINTRA)

SERVIÇOS GRATUITOS



INFORMAÇÃO E ENCAMINHAMENTO

Informação sobre a Demência (causas, sinais de alerta, diagnóstico e intervenção) e sobre direitos e apoios às Pessoas com Demência e respetivos cuidadores e encaminhamento para as respostas sociais e outras existentes na comunidade.



ATIVIDADES FORMATIVAS E AÇÕES DE INFORMAÇÃO E CONSCIENCIALIZAÇÃO

para escolas, cuidadores familiares e profissionais, com conteúdos específicos e diversificados, que contribua para uma melhor prestação de cuidados e para uma maior sensibilidade para com a Pessoa com Demência.



GRUPO PSICOEDUCATIVO

para cuidadores familiares com vista a trabalhar os desafios que se colocam quando se assume o papel de cuidar de uma Pessoa com Demência.

SERVIÇOS PAGOS

(EM FUNÇÃO DOS RENDIMENTOS)



APOIO PSICOLÓGICO

para cuidadores familiares. Consultas realizadas por psicólogos com formação e experiência na área das Demências.



AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA

solicitada pelo médico especialista como meio complementar de diagnóstico. Destina-se também a definir estratégias de intervenção e a monitorizar a evolução da doença e o efeito das terapêuticas.



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

para Pessoas com diagnóstico de Demência com vista a potenciar as suas capacidades cognitivas e sociais.



FORMAÇÃO – LIDAR COM A DOENÇA DE ALZHEIMER

Para cuidadores informais.