



2022

RELATÓRIO

de atividades e contas

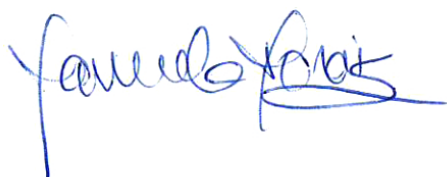


alzheimer
P O R T U G A L

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2022

Pela Direção Nacional da Alzheimer Portugal

Presidente da Direção

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Fátima Freitas', is positioned below the text 'Presidente da Direção'.

Tesoureira da Direção

ÍNDICE

ÍNDICE	3
NOTA INTRODUTÓRIA	4
I. CASA DO ALECRIM	7
II. DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS DE LISBOA – SDL	22
III. DELEGAÇÃO NORTE	33
IV. DELEGAÇÃO CENTRO	40
V. DELEGAÇÃO MADEIRA	50
VI. NÚCLEO DO RIBATEJO – NR	57
VII. NÚCLEO DO ALGARVE – NA	65
VIII. LINHA E GABINETES DE APOIO – CASCAIS, OEIRAS E SINTRA	69
IX. REDE NACIONAL DE GABINETES DE APOIO	75
X. DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E PROJETOS – DFP	76
XI. DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES PÚBLICAS – DRP	103
XII. RELAÇÕES INSTITUCIONAIS	109
XIII. REDE CAFÉS MEMÓRIA	115
XIV. PARCERIAS INSTITUCIONAIS	117
CONTAS 2022	131

NOTA INTRODUTÓRIA

Na Nota Introdutória do Plano de Ação para 2023, apresentado e aprovado na Assembleia Geral realizada em 28 de novembro passado, referíamos que, para além dos efeitos da Pandemia que ainda se sentiram em 2022, havia a esperança de que nesse ano tudo ficaria normalizado. Referíamos também o surgimento de uma guerra na Europa e já então previmos os seus efeitos a vários níveis, o que mais uma vez nos iria trazer muitos desafios e incertezas, o que, infelizmente, veio a acontecer.

Em 2022, a maior esperança centrava-se no Plano de Recuperação e Resiliência, que poderia abrir-nos novos caminhos. Tal não aconteceu exactamente assim, mas ficou-nos a esperança de que poderíamos ir avançando com o projeto da Expansão da Casa do Alecrim, que, tal como consta do relatório aqui apresentado, poderá vir a proporcionar um grande salto na oferta de serviços da Alzheimer Portugal, que tornariam possível proporcionar-se maiores apoios, assim como melhorar a situação financeira da AP a médio prazo. Vale a pena referir que, no âmbito deste projeto, se tenciona criar uma Academia, em parceria com a Universidade Nova School of Business & Economics e com a Nova Medical School, objetivo que há muito pretendíamos concretizar pela sua importância na formação de pessoas que possam, assim, e através da sua capacitação, prestar melhores cuidados, de acordo com as boas práticas defendidas e praticadas na nossa Associação.

No decurso de 2022, foram mais uma vez desenvolvidos todos os esforços, com a maior atenção e cuidado, para que os nossos utentes e as suas famílias pudessem continuar a contar com a prestação de serviços e de cuidados com a qualidade que nos tem sido reconhecida e que pretendemos possa servir de exemplo. Nos relatórios a seguir apresentados, elaborados por cada um dos serviços da Associação, está refletido em detalhe todo o trabalho das nossas equipas, que, mais uma vez, se distinguiram pelo seu empenho e motivação.

No Plano de Ação para 2022, manifestámos a nossa intenção de *“continuarmos a lutar pelos direitos das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores, desenvolvendo mais ações, e mais diversas, de awareness e public advocacy, no sentido de se obter os resultados que tanto almejamos”*, tal como exigia o nosso sentido de responsabilidade social e também por continuarem a faltar as medidas adequadas por parte das entidades públicas das quais resultasse a melhoria da qualidade de vida das Pessoas que vivem com Demência e dos seus Cuidadores. Durante todo o ano de 2022, houve, pois, que dar continuidade a um trabalho exigente e persistente com o objetivo de se atingir tais resultados, nomeadamente, e como exemplo, que no nosso país fosse finalmente concretizado um Plano Nacional para as Demências que, no mínimo e entre outros objetivos, definisse um percurso de cuidados

adequados para a Pessoa com Demência. Este Plano permitiria também que se chegasse a melhores formas de sensibilização e informação à população e se investisse na formação de profissionais de saúde, tornando-os mais eficientes no seu trabalho, de modo a melhor saberem lidar com estes doentes e as suas famílias.

De realçar a elaboração do Manifesto “Por uma Memória Futura”, com o apoio de uma farmacêutica, estruturado em quatro princípios-chave na resposta à Doença de Alzheimer e outras Demências, e a apresentação deste documento aos grupos com assento parlamentar na Assembleia da República.

Da leitura/consulta deste Relatório de Atividades, poder-se-á confirmar em detalhe tudo o que foi tentado e realizado nas diversas áreas de atuação da Alzheimer Portugal. Merecem referência algumas iniciativas levadas a cabo em 2022 no sentido de otimizar os serviços prestados pela Alzheimer Portugal, de que é exemplo a decisão, já implementada, de passar a ter um Departamento de Formação e outro de Projetos, com diferentes responsáveis, em vez de um único Departamento de Formação e Projetos. Pretende-se aprofundar o potencial de cada uma das áreas de atividade e maior angariação de receitas.

Deu-se continuidade aos serviços e apoios que temos vindo a prestar a Pessoas com Demência e Cuidadores. De destacar a Linha de Apoio na Demência, os Cafés Memória, merecendo aqui referência o “Café Memória Fica em Casa”, mantido neste formato dado o sucesso que teve durante a Pandemia e também a pedido de muitos participantes que reconheceram as suas virtualidades.

Apostou-se na consolidação das parcerias já existentes e na criação de outras que se foram revelando necessárias e úteis à prossecução dos nossos objetivos.

A atividade da Alzheimer Portugal só foi, e é, possível com os apoios inestimáveis dos seus parceiros, que continuaram a tornar possíveis os nossos projetos, as nossas ações.

Continuámos a ter parceiros de referência no país, como sejam, entre outros, a Fundação Calouste Gulbenkian, a Fundação Montepio, o Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica, a Sonae Sierra, diversos Municípios, a Nova School of Business and Economics, em parceria com o Banco BPI e a Fundação La Caixa, aos quais estamos muito agradecidos.

Outro apoio fundamental com que temos continuado a contar é o prestado pela nossa Comissão Científica, sobretudo na pessoa do seu Coordenador, Dr. Celso Pontes, sempre disponível e que tanto tem contribuído para que a Alzheimer Portugal possa concretizar um dos seus objetivos – o de “disseminar informação de índole científica a associados e população em geral, através de artigos e comentários sobre notícias surgidas nos órgãos de comunicação social e nas redes sociais, o que cada vez se reveste da maior relevância num

tempo em que tantas notícias surgem sem que correspondam à verdade científica”, tal como temos afirmado ao longo dos anos.

Não podemos deixar de mencionar e expressar um sincero agradecimento aos nossos VOLUNTÁRIOS, que com abnegação e motivação se têm mostrado disponíveis para que se possa dar continuidade ao trabalho da Associação em prol das Pessoas com Demência e seus Cuidadores, quer formais, quer informais, e sempre, não nos cansamos de o repetir, no respeito pelos seus Direitos Fundamentais à Liberdade e à Autodeterminação, promovendo a sua autonomia e o seu envolvimento social.

Cabe aqui renovarmos o nosso apelo aos ASSOCIADOS da Alzheimer Portugal para que se envolvam na vida associativa e continuem a pagar as suas quotas, atempadamente, pois que este seu contributo representa uma grande ajuda no sentido de tornar viável manter e desenvolver mais e melhores apoios às Pessoas com Demência e aos seus Cuidadores.

Quanto às CONTAS relativas ao ano de 2022 e que constam deste relatório, os resultados foram positivos, fruto do esforço em nos focarmos na otimização dos serviços numa lógica de racionalização de recursos, nomeadamente dos financeiros, tentando, por exemplo, procurar diversas fontes de financiamento. Tendo em conta os constrangimentos vividos no nosso país, aliás, em todo o mundo, sentimo-nos compensados e imbuídos de força anímica para dar continuidade ao nosso trabalho, no sentido de chegarmos às soluções financeiras mais adequadas, cientes da necessidade de se otimizar, mais do que nunca, os mecanismos de controlo orçamental e reforçar a estratégia que tem vindo a ser seguida de transparência na gestão e na atividade organizacional.

Para o conseguirmos, contamos com TODOS!

I.

CASA DO ALECRIM

O ano de 2022 foi um ano que tendeu a uma cada vez maior normalização do funcionamento de todos os serviços da Casa do Alecrim, nomeadamente no que diz respeito ao plano de contingência afeto à pandemia Covid19.

O Plano de contingência foi sendo adaptado à evolução dos acontecimentos, às orientações da DGS e Tutela, e às decisões da equipa de topo da Casa do Alecrim.

Manteve-se toda a equipa sistematicamente orientada para: uso sistemático de máscara, higiene das mãos, distanciamento e manteve-se a marcação de visitas.

Os serviços administrativos da Casa do Alecrim assumiram a gestão dos fundos de maneiio dos utentes da ERPI (36) e assumiram, pela primeira vez, todo o processo de faturação das mensalidades dos utentes (101), assim como mantiveram a gestão da faturação dos fornecedores, sempre na procura de melhores soluções.

ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL (ERPI, CD E SAD)

Tiveram as famílias o apoio e a disponibilidade de todos os responsáveis de serviço (ERPI, CD e SAD), que as foram, em cada situação e etapa, esclarecendo, apoiando e orientando, para o maior entendimento e aceitação do processo demencial em curso.

Na integração dos novos utentes, durante o primeiro mês, foram realizadas as avaliações pelos diferentes técnicos e foi feito o plano de acolhimento e o respetivo relatório, o que deu origem ao Plano Individual (PI), assim como se procedeu ao acompanhamento mais regular e sistemático das respetivas famílias, envolvendo-as em todas as estratégias que permitiram uma melhor adaptação do utente ao serviço.

Em todos os serviços foram sendo atualizados os Planos de Acolhimento e Planos Individuais. Foram realizadas reuniões formais com equipa técnica e gestores de negócios/tutores, para partilha e debate do Plano Individual do utente e sempre que se tornou necessário.

As famílias tiveram acesso a emails regulares da diretora, enquadrando acontecimentos marcantes da Casa do Alecrim/Alzheimer Portugal, nomeadamente os relacionados com todas as medidas e adaptações feitas no espaço e na organização da equipa (horários,

funções, tarefas), segundo as regras da DGS e as novas medidas de prevenção do COVID, o que também aconteceu relativamente às visitas.

Manteve-se a parceria com o Gabinete Cuidar Melhor – Cascais no que respeita a serviços para os cuidadores - apoio psicológico e apoio jurídico - e divulgaram-se as suas formações.

Manteve-se a Casa do Alecrim inscrita na «Plataforma Envelhecer Melhor em Cascais», tendo sido beneficiária das linhas de financiamento programadas para 2022: apoio interdisciplinar, bonificações e equipamento. Foram anuladas pela CMC as linhas de apoio a obras e projetos.

A equipa técnica dos 3 serviços reuniu semanalmente com a presença a diretora técnica.

Toda a equipa sinalizou na plataforma Mysenior as suas praticas diárias relativas a cada utente, sendo este um espaço privilegiado de partilha de informação e de gestão.

Diariamente procedeu a coordenadora de cada serviço à supervisão e gestão de ocorrências durante a prestação de cuidados em contexto direto, sempre em colaboração com a equipa de ajudantes de ação direta.

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI) - 24H/365 DIAS

Durante o ano de 2022, na ERPI, as 6 vagas privadas estiveram sempre ocupadas, assim como as 30 vagas de resposta social que estiveram os 12 meses na sua lotação máxima.

Durante o ano de 2022, entraram 7 utentes e saíram 10, todos por falecimento. Esta discrepância de 3 utentes deve-se a terem existido 3 falecimentos no final do ano 2021.

Foi avaliada a satisfação dos utentes/familiares, Neste inquérito participaram utentes/cuidadores informais para um total potencial de 36 familiares (% de resposta).

No que respeita à lista de espera para a resposta social, estavam registados 454 pedidos e para a resposta privada 69 pedidos.

Na ERPI da Casa do Alecrim, o ano de 2022 ficou marcado por uma reestruturação nas várias dinâmicas do lar, tendo em conta as evoluções da situação pandémica em Portugal.

No que diz respeito à gestão das visitas, começaram a ser permitidas quatro e seguidamente cinco visitas semanais a cada utente na Casa do Alecrim, assim como a possibilidade do utente sair para passar o dia ou alguns dias com a família.

Paralelamente, procurou-se manter o contato regular com todas as famílias, através de chamada telefónica, mensagens, email grupo WA e conferências familiares previamente marcadas quer pela responsável de serviço, quer pela equipa de enfermagem, que, apoiada e orientada pela médica responsável, avaliou, cuidou e interveio no estado de saúde e bem-estar de todos os utentes, dando sempre os esclarecimentos e enquadramentos necessários à família, que é sempre valorizada como parceira de cuidados ao utente.

O plano de atividades incluiu Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Estimulação Cognitiva e Musicoterapia, em contexto grupal e individual e sempre numa abordagem contínua, integrada e centrada na pessoa.

Paralelamente às restantes atividades, as Terapeutas Ocupacionais mantiveram a sua intervenção com os utentes durante as atividades de vida diária, nomeadamente na higiene pessoal e na alimentação, sendo estes dois momentos de extrema importância para os utentes, permitindo um acompanhamento direto da prestação dos cuidados e no acompanhamento das práticas das ajudantes de ação direta.

Os utentes mantiveram também o acesso aos serviços de manicura e cabeleireiro, após contato e permissão das famílias, e estas mantiveram o acesso ao fornecedor de fraldas e de medicamentos, sendo a sua gestão realizada pela Casa do Alecrim.

A responsável de serviço manteve a gestão das necessidades, a realização e adaptação do plano de atividades e dos planos de cuidados e individuais dos 36 utentes, o acompanhamento de projetos afetos à ERPI, bem como a realização de conferências familiares e contactos regulares com as famílias e parceiros da ERPI. Fez também o acompanhamento e supervisão do grupo de ajudantes de ação direta, assegurando as suas escalas.

No presente ano em análise, foram realizadas 11 reuniões com cada turno da equipa de ajudantes de ação direta (44 reuniões) estando presentes a responsável de serviço, a enfermeira e a diretora técnica, e foram promovidos diversos momentos de formação para a equipa técnica e ajudantes de ação direta no sentido da capacitação da equipa.

A equipa integrou várias ações de formação da Plataforma “Envelhecer Melhor em Cascais”, nomeadamente, na formação Upgrade: “ Fazer a Diferença”, na formação Liderança: “Um processo de melhoria contínua”, e na 1ª edição das Rotas da Participação promovida pela Divisão de Planeamento e Rede Social de Cascais.

Todos os utentes da ERPI necessitaram diariamente de cuidados de enfermagem permanentemente e de muita vigilância médica, devido à sua patologia e grau de autonomia.

No ano de 2022, a equipa médica e de enfermagem manteve a «abordagem paliativa» na Casa do Alecrim. Esta abordagem foi centrada na definição do Plano Antecipado de Cuidados discutido com as famílias. Foi também feita a avaliação funcional e cognitiva com os estádios da doença, bem como a definição de medidas adequadas a casa fase (decisão de não reanimar, decisão de envio ao serviço de urgência, entre outros). Desta forma, foram realizadas 28 conferências familiares.

No ano 2022, faleceram 10 utentes da unidade Residencial, todos nas instalações da Casa do Alecrim, à exceção de 1 que faleceu no hospital.

A média de idades dos utentes da ERPI, no final de Dezembro de 2022, foi de 82 anos, tendo o utente mais jovem 65 anos e o mais idoso 95 anos.

Estes utentes fizeram o seu percurso de final de vida acompanhados pela equipa, que se desenvolveu na sequência da elaboração do Plano Antecipado de Cuidados, este feito em conjunto com as famílias. O que resultou em mortes serenas, sem sofrimento, com controlo de sintomas e com o acompanhamento da família e da equipa nos seus últimos dias.

No que respeita aos dados de ocorrências nos utentes, no passado ano de 2022 ocorreram 7 quedas, na maioria das quais não resultaram quaisquer sequelas.

Relativamente às úlceras por pressão, no decorrer do passado ano, tivemos 4 casos de UPP (ulcera por pressão), um dado que nos transmite um aumento da fragilidade dos nossos utentes, mas também reflete os bons cuidados prestados, tendo em conta que a sua maioria evoluiu com boa cicatrização.

Ocorreram algumas lesões traumáticas devido ao avançar da idade dos utentes, o que reflete uma maior fragilidade cutânea e sensibilidade ao toque. Neste sentido, foi cumprida diariamente hidratação cutânea e reforço hídrico, bem como a formação regular junto dos profissionais sobre pegadas, transferências e posicionamentos.

Em utentes que usam fralda continuamente e em que a ingestão hídrica é mais difícil, as infeções urinárias são uma realidade frequente, pelo que foram realizadas várias uroculturas, por suspeita de infeção do trato urinário. Na maior parte dos casos, não foi prescrita antibioterapia, uma vez que as infeções se encontravam colonizadas, sem alterações analíticas indicativas de infeção ativa. Contudo, houve 3 casos com diagnóstico de infeção do trato urinário que realizaram antibioterapia dirigida.

A prevenção através da vacinação da gripe sazonal refletiu-se positivamente nos nossos utentes, sendo que apenas foram diagnosticados 3 casos com infeção respiratória que cumpriram antibioterapia com boa evolução.

No ano de 2022, houve a necessidade de encaminhar 7 situações ao Serviço de Urgência, pois a sua resolução não foi possível no ambiente da Casa do Alecrim. Das situações acima descritas, 3 delas ocorreram na sequência de quedas, com necessidade de exames completos de diagnóstico, 1 na sequência de uma convulsão inaugural, 1 por trombose venosa profunda, 1 com o diagnóstico de proctite e por fim 1 por lesão num dedo autoflingida.

A prevenção, através da vacina contra SARS-Cov 19 e do 4º reforço, assim como de todos os meios utilizados pela instituição, refletiu-se positivamente, tendo existido 2 surtos de Covid, registando-se 13 casos Covid, sendo que nenhum resultou em óbito.

CENTRO DE DIA (CD) – DIAS ÚTEIS, DAS 8.30H ÀS 19H (EM FASE COVID, ENTRE AS 9H E AS 17H)

O Centro de Dia manteve uma média de 100% de lotação, com 15 utentes todo o ano, na sua capacidade máxima.

Durante o ano de 2022, existiram 26 inscrições em lista de espera, tendo o ano terminado com 53 pessoas em lista de espera. O tempo médio de espera para ingresso no CD foi de 8 meses. Entraram 6 utentes. Ao longo do ano, saíram 5 utentes, que transitaram gradualmente para lares ou para SAD da Casa do Alecrim e outros.

Foi avaliada a satisfação dos utentes/familiares. Neste inquérito participaram 15 utentes/cuidadores informais para um total potencial de 15 familiares.

Os resultados obtidos mostram que na globalidade a pontuação média obtida nas respostas foi de 4.23, o que corresponde à designação de “Muito Satisfeito”.

A gestão do serviço de CD foi assumida pela psicóloga que assumiu a Gestão de todos os utentes, procedendo a: realização e atualização dos Planos Individuais de Intervenção; realização de Reuniões formais de Gestão de Utente com Cuidadores; contactos por escrito (email/telemóvel) sobre envolvimento nas atividades, necessidade de medicação etc.

A responsável de serviço assumiu a gestão do plano de atividades, dos horários e das rotas da carrinha, assim como procedeu a: contactos via chamadas telefónicas, email e WA (diários/semanais) com os Cuidadores Informais; reunião semanal com equipa técnica para discussão de casos clínicos; supervisão e gestão de ocorrências durante a prestação de cuidados em contexto direto, em colaboração com a ajudante de ação direta.

O CD manteve-se sempre em funcionamento presencial. O plano de atividades contemplou uma média de 3 atividades diariamente.

Através do Programa de Qualificação de Centros de Dia, programa da CMC, o CD teve acesso a:

- 12 sessões individuais de osteopatia para a equipa de AAD de CD - uma abordagem corretiva e preventiva de lesões.
- Apoio para 3 intervenções interdisciplinares ao longo do ano (psicologia, fisioterapia e musicoterapia)
- 24 sessões de dança para utentes. Estas sessões tiveram como objetivos principais: promover a mobilidade, trabalhar a amplitude de movimentos, promover a interação entre os utentes e promover o bem-estar. Estas sessões ocorreram semanalmente, às sextas-feiras. Todos os utentes de CD participaram nestas sessões.
- Por constrangimentos de RH não se concretizou o projeto de «saídas ao exterior».

Ao longo de todo o ano 2022, todos os utentes de CD tiveram a oportunidade de, semanalmente, andarem num trishaw com um voluntário. Esta atividade decorreu ao abrigo de um protocolo que foi estabelecido com a Associação Pedalar sem Idade.

Caraterizando os utentes segundo o grau de dependência, poderemos dizer que no final de 2022 tínhamos 2 utentes com dependência grave, 12 com dependência moderada e 1 com dependência ligeira.

O CD da Casa do Alecrim distingue-se dos restantes pelo seu plano de atividades diversificado e adaptado a cada Pessoa com Demência, pelo rácio de RH, pela sua especialização em demência, e por manter uma constante e estreita relação com os seus utentes e respetivas famílias.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) – DIAS ÚTEIS DAS 8H ÀS 18H

O SAD apoiou uma média de 49,5 utentes durante os 12 meses, tendo-se alcançado em 9 meses os 50 utentes.

Houve 36 novas inscrições na lista de espera, entraram 29 utentes e saíram 30. No final de 2022, da lista de espera constavam 9 pedidos.

Foi avaliada a satisfação dos utentes/familiares deste serviço. No inquérito participaram 17 utentes/cuidadores informais para um total potencial de 47 familiares (36,17% de resposta).

Os resultados obtidos mostram que na globalidade a pontuação média obtida nas respostas a este inquérito foi de 3,92, o que corresponde à designação de “Muito Satisfeito”.

A responsável do serviço assumiu a Gestão dos 50 utentes, a dinamização do plano de atividades e dos projetos afetos ao SAD, a gestão dos horários das AADs, das rotas e transporte de utentes, tendo ainda procedido à realização e atualização dos Planos Individuais de Intervenção de 50 utentes. Manteve contactos telefónicos/email/presenciais com Cuidadores Informais, mediante necessidade. Participou na reunião semanal com a equipa técnica para discussão de casos e fez a gestão da Reunião semanal com a equipa de ajudantes de ação direta. Foi responsável pela Supervisão e gestão de ocorrências durante a prestação de cuidados, em colaboração com auxiliares de ação direta.

O plano de atividades previsto foi realizado: Cuidados de higiene e conforto pessoal; Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica; Higiene habitacional restrita ao espaço individual do utente; Apoio na toma da medicação; Companhia; Acompanhamento ao exterior; Aquisição de bens e serviços; Apoio Social; Apoio Psicológico; Terapia Ocupacional; Fisioterapia; Tratamento das roupas de uso exclusivo do utente.

O SAD contou com o apoio de 10 AADs a tempo integral, um Terapeuta Ocupacional, um psicólogo, um fisioterapeuta, estes técnicos em tempo parcial, e uma responsável de serviço e assistente social, 60% do seu tempo afeta a esta resposta social.

Concretizou-se o projeto de Osteopatia para Auxiliares de Ação direta, que contou com o financiamento da Câmara Municipal de Cascais.

Em 2022, 5 utentes apresentaram diagnóstico Covid, sem haver óbitos.

RECURSOS HUMANOS - A EQUIPA - SUA SELEÇÃO, CONSTITUIÇÃO, ACOMPANHAMENTO, FORMAÇÃO E DIVULGAÇÃO

Durante o ano de 2022, fomos uma equipa caracterizada por 63 pessoas (colaboradores, prestadores e *outsourcings*).

Houve 10 denúncias de contrato assinados com a Alzheimer Portugal e assinou-se contrato com 12 pessoas. Realizaram-se 14 entrevistas.

Manteve-se uma baixa prolongada que persiste há 3 anos, e foram recorrentes baixas regulares de mais 3 elementos da equipa. Um elemento esteve de baixa por gravidez de risco.

O plano de integração dos ajudantes de ação direta incluiu 6 dias em formação no posto de trabalho, com supervisão do responsável de serviços, da enfermagem e com acompanhamento sistemático de colega da mesma função, assim como formação pelo fisioterapeuta em transferências e pegas, e formação sobre Abordagem Centrada na Pessoa com Demência pela terapeuta ocupacional e o Departamento de Formação.

Equipa da Casa do Alecrim (no final do ano 2022)

	ERPI	CD	SAD
Diretor T.			1
Responsável pelo serviço e TO	1	1	
Terapeuta Ocupacional (prestação)	1		1*
Fisioterapeuta	1	1*	1 (o mesmo da ERPI)
Responsável pelo serviço SAD e Assistente Social			1
Psicólogo			1
Enfermeiro contrato	1		
Enfermeiro prestação	12 (escala)		
Medico C. Geral	1 (6 hrs/semana)		
Ajudante de Ação Direta-contrato	18**	3	9
Lavadeira (dias úteis)	1		
Administrativa			1
Musicoterapeuta (prestação)		1	
Portaria/recepcionista		1	

Cont.

	ERPI	CD	SAD
<i>Outsourcing</i> limpeza (4 elementos)	13h diárias		
<i>Outsourcing</i> alimentação (2 elementos)		16 horas diárias	

**por contratar um AAD e uma substituição de baixa

Na falta dos ajudantes de ação direta e de lavadeira (baixa e férias) , estes foram sempre substituídos por colaboradores de uma empresa certificada, na modalidade de *outsourcing*.

Assegurou-se a presença de enfermagem 29 h por dia (24h mais 5h de reforço no período da manhã). No entanto, pontualmente foi impossível assegurar enfermeiro (prestador de serviço), o que foi colmatado, ficando a enfermeira de chamada e/ou reforçando-se a equipa de AADs, ou ainda comparecendo um técnico da equipa.

A equipa da Casa do Alecrim recebeu na sua totalidade 484 horas de formação no ano de 2022.

Foi dado enfoque ao acompanhamento diário das práticas das ajudantes de ação direta, por parte dos técnicos, numa média de 12 horas diárias na ERPI, de 6h no CD, e de 3 horas no SAD.

Foram realizadas diariamente reuniões de equipa de enfermagem, na troca de turno.

Semanalmente, realizaram-se reuniões da equipa técnica, assim como reuniões da equipa de ajudantes de ação direta e técnicos SAD.

Realizaram-se mensalmente reuniões da equipa de ajudantes de ação direta da ERPI e trimestralmente reuniões com a equipa de AADs do CD.

De todas as reuniões se fizeram atas e discutiram-se as alterações necessárias aos planos de intervenção individual, assim como foram analisadas todas as questões relacionadas com os serviços: equipa, utentes, cuidadores, procedimentos, e equipamento. Este espaço de reuniões permite a que a equipa interdisciplinar esteja alinhada e seja consistente, assegurando-se assim a maior adequação da resposta às necessidades, o que é determinante para os melhores resultados.

A diretora divulgou pela equipa 5 comunicados, não tendo sido emitidas ordens de serviço, tendo sido utilizada a plataforma MYSENIOR para alertas com informações.

Manteve-se um grupo WA para cada serviço, de onde emanaram orientações e alertas. Foram ainda colocadas mensagens de incentivo e reconhecimento no expositor da entrada, nas épocas festivas.

Estas vias de comunicação, no seu todo, permitiram um espaço de diálogo, um maior esclarecimento e melhor enquadramento de todos os acontecimentos relevantes e determinantes para a melhor organização da Casa do Alecrim, e para o sentido de pertença de cada elemento, reforçando a resiliência necessária para todos os desafios, de resultou um trabalho de equipa mais eficaz e eficiente.

No Natal, não foi de novo possível realizar a habitual Festa da Família. A equipa teve um almoço oferecido pelo fornecedor e sortearam-se 3 cabazes pelas 3 equipas. A diretora divulgou uma carta pela equipa.

VOLUNTARIADO

Manteve-se o voluntariado da empresa «FUTUROÁSIS», que não só ofereceu e instalou em 2012 uma máquina de purificação de água, como tem garantido a manutenção semestral desse equipamento. Desde a abertura que contamos com uma água equilibrada, cristalina, pura e deliciosa, que certamente tem contribuído para a melhor saúde e bem-estar de todos.

De salientar que continuámos a contar com o apoio e a supervisão próxima e regular de um voluntário, elemento dos corpos sociais da Alzheimer Portugal, para a análise dos problemas e para se encontrar as melhores resoluções estratégicas no que diz respeito a determinados fornecedores e a intervenções no equipamento.

Contámos também com a visita regular de um voluntário, numa média de 5 horas mensais, que realizou a maioria dos pequenos trabalhos. O rececionista/porteiro acompanhou este voluntário e também ele assumiu pequenos arranjos. Tais intervenções resultaram numa economia extraordinária e numa resolução célere de problemas.

DONATIVOS

A Casa do Alecrim manteve a colaboração da CMC no programa «Máscaras acessíveis», até 30 janeiro de 2022, para distribuição gratuita de máscaras cirúrgicas a todos os colaboradores, utentes, familiares e comunidade. O fornecimento pela CMC de EPI's para as

equipas de apoio aos utentes terminou nesta data, pelo que passámos a assumir todos os custos com estes equipamentos. O uso de máscara dentro da Casa do Alecrim mantém-se obrigatório, segundo as orientações da DGS.

Foram recebidos donativos, num total estimado de cerca de 10 mil euros, quer em géneros quer em numerário, de famílias, empresas, sócios, amigos da Associação.

FORNECEDORES E NECESSIDADES DO EQUIPAMENTO

Foi feito um acompanhamento regular de todos os 18 fornecedores na validação da sua adequação, quer da qualidade do serviço quer do valor do contrato/produtos.

Em junho de 2022, foi assumido um contrato anual de manutenção com uma única empresa, a JJTomé, SA. Ficou responsável pelas áreas de AVAC, painéis solares, painéis fotovoltaicos, eletricidade, sistema SADI e extintores, equipamentos da cozinha e da lavandaria, e ainda por pequenas avarias, tais como puxadores/fechaduras de portas, estores, autoclismos, etc.

Entendeu-se que uma única empresa (JJTomé) que praticasse serviços de caráter polivalente fosse mais eficaz. Seis meses decorridos e efetuada uma análise concreta, podemos concluir que foi uma boa solução. Consideramos que o olhar destes profissionais e a execução programada dos trabalhos contribuiu para a reparação visível do desgaste que os equipamentos vão apresentando. Fizemos alguns investimentos, comprámos um armário vertical de refrigeração para a cozinha, adquirimos/substituímos um novo sistema AVAC para o piso 1, com outra abrangência, nomeadamente a climatização da sala de atividades e a preparação para outras áreas a climatizar, tendo em consideração no futuro próximo a prioridade e a disponibilidade financeira.

Mantivemos o benefício do rapel de 3 fornecedores: Nivelfarma (donativo em produtos); Farmácia de Carcavelos (donativo em numerário); Matéria Ativa (donativo em produtos).

A Farmácia das Areias e a Farmácia de Carcavelos, ambas do grupo Amorim, assumiram descontos para todos os sócios da Alzheimer Portugal e sua equipa, com benefícios para a Casa do Alecrim.

O processo de revisão e atualização das Medidas de Autoproteção está em curso. Com o apoio do fornecedor Centralmed, e dando cumprimento à legislação em vigor, solicitámos, no dia 30-03-2022, a vistoria/inspeção regular à ANEPC, intervenção que ainda não aconteceu.

GRUPO DE SUPORTE, ABERTO À COMUNIDADE

O grupo de suporte terminou a sua ação devido à indisponibilidade da moderadora que exercia esta função de modo voluntário.

PARCERIAS

PARCEIROS	ÂMBITO DA PARCERIA	OBJETIVO
ISS	Protocolo de cooperação	
CMC	Programa da Plataforma «Envelhecer Melhor em Cascais »	Apoio financeiro para intervenção interdisciplinar e aquisição de bens, e Apoio Financiamento em função da caracterização dos utentes
Universidade Católica de Lisboa – Instituto de Ciências da Saúde	Estágio enfermagem	10
Clínica Joaquim Chaves e Sintra Médica	Recolhas e análises	Rotina e em situação de doença

CONCLUSÃO

Em 2022, a Casa do Alecrim, no seu todo, através de uma gestão participada e de uma equipa empenhada e humanizada, respeitou a sua missão, e foi assumindo uma cada vez maior normalização de rotinas e procedimentos, com respeito pelas normas e orientações da DGS, nomeadamente, relativamente às regras de visitas e utilização de EPIs.

Houve o foco nas necessidades dos utentes, que foram suportados por uma equipa interdisciplinar especializada, num esforço constante de se garantir diariamente os rácios adequados.

Existiram estratégias de comunicação entre toda a equipa (Mysenior, WA) e entre cuidadores informais e equipa, para uma maior harmonia e esclarecimento de todos os intervenientes.

De mais relevante podemos salientar de positivo:

- O facto de termos tido apenas 2 surtos de casos Covid nos utentes da ERPI (13 infetados ao todo) de que não resultaram falecimentos.
- A oportunidade de mantermos o acesso ao Programa da Plataforma

«Envelhecer Melhor em Cascais», iniciativa da Câmara Municipal.

- A existência de Acordos Atípicos nos três serviços sob a tutela do ISS, que garante o seu funcionamento enquanto resposta especializada para Pessoas com Demência.
- Os donativos e ajudas da sociedade civil.
- A oportunidade que demos a estágios curriculares que serão futuros profissionais (enfermeiros).
- O acompanhamento sistemático das práticas das Ajudantes de Ação Direta por parte da equipa técnica.
- A oportunidade de formação para todas as AADs em atividades formativas implementadas pela CMC através do Grupo de Trabalho III – Formação e Capacitação. Nomeadamente, cada uma teve oportunidade de ter 21h da formação «Fazer a diferença».

EXPANSÃO DA CASA DO ALECRIM

A Alzheimer Portugal foi uma das organizações que participou no “Social Leapfrog”, programa de capacitação de organizações do terceiro setor destinado a permitir aumentar a sua sustentabilidade e impacto. Nesse âmbito, foram realizadas por alunos e professores da Nova SBE teses de mestrado e trabalhos de investigação, tendo resultado que a melhor solução para permitir aumentar o auto-financiamento da Alzheimer Portugal e, conseqüentemente, a sua sustentabilidade, seria a ampliação da Casa do Alecrim, aumentando a sua capacidade para as valências de lar e serviço de apoio domiciliário.

Na verdade, em cumprimento da sua missão, a Alzheimer Portugal desenvolve diversas atividades muito úteis aos seus destinatários, associados e não associados, mas que não são rentáveis do ponto de vista financeiro, não gerando receitas suficientes para fazer face às despesas indispensáveis ao seu funcionamento. É o que se passa, por exemplo, com a Linha de Apoio na Demência, porta de entrada da associação e que presta informação, encaminha para as respostas internas e da comunidade, presta apoio de emergência em situações de crise, nomeadamente. Ao invés, as valências lar e SAD da Casa do Alecrim geram um excedente que permite não só pagar o empréstimo contraído para a sua construção, mas também colmatar os défices de outras respostas da organização.

Face aos cuidados muito específicos que prestamos, seguindo as melhores práticas e os princípios da abordagem centrada na pessoa e do respeito absoluto pelos direitos das

Pessoas com Demência, os serviços que prestamos têm muita procura (veja-se a lista de espera), incluindo por parte de clientes com razoável poder de compra, podendo pagar preços que, de acordo com os estudos feitos, permitem gerar as pretendidas receitas para aumentar o auto-financiamento da organização com manutenção das respostas essenciais que queremos continuar a disponibilizar.

Tendo surgido a possibilidade de apresentar candidatura ao PRR, a Direção Nacional da Alzheimer Portugal deliberou apresentar tal candidatura. Em conformidade, foram realizadas as seguintes diligências:

1. Desenvolvimento do conceito de arquitetura para confirmar o potencial de expansão da Casa do Alecrim identificado nos estudos da Nova SBE;
2. Realização de levantamento topográfico da área destinada à expansão para servir de base aos projetos e garantir a correta articulação com o edifício existente e área envolvente;
3. Pedido de parecer do Conselho Local de Ação Social da Rede Social sobre o mérito do projeto de Expansão e requalificação da Casa do Alecrim;
4. Exposição à Câmara Municipal de Cascais no âmbito da revisão do Plano Diretor Municipal, para alteração das condicionantes urbanísticas por forma a possibilitar uma expansão da Casa do Alecrim com maior área de construção e consequente maior capacidade de resposta deste equipamento. Esta exposição mereceu o acordo do Município;
5. Aferição junto da Câmara Municipal de Cascais da viabilidade de avançar com o projeto e de garantir o seu compromisso de apoio, atendendo aos muito exigentes requisitos de calendário do processo de candidatura ao PRR. O Executivo Camarário mostrou alinhamento com os objetivos da Alzheimer e comprometeu-se no apoio necessário, tendo apenas solicitado que se incluíssem no projeto as medidas de requalificação do edifício existente, que já tinham merecido aprovação no âmbito do Orçamento Participativo daquela Autarquia.
6. Elaboração dos projetos, estudos e planos necessários para o licenciamento da Expansão e Requalificação da Casa do Alecrim junto da Câmara Municipal, Instituto de Segurança Social, ANEPC e demais entidades requeridas na lei:
 - a. Projeto de Arquitetura
 - b. Projeto de Paisagismo
 - c. Projeto de Estruturas

- d. Projetos de Especialidade (Rede Predial de Águas; Rede de Esgotos Domésticos e Pluviais; Condicionamento Acústico; Telecomunicações ITED; Instalações Elétricas e fotovoltaicos; Segurança contra incêndios; Elevadores; Gás natural; AVAC e Produção de Águas Quentes; RECS; e emissão de pré Certificado Energético)
 - e. Plano de Segurança e Saúde
 - f. Estudo Geotécnico
7. Pedido de aprovação dos projetos às entidades exteriores ao Município;
 8. Articulação com as Entidades para obtenção de parecer favorável aos projetos;
 9. Preparação de todos os demais documentos para o licenciamento municipal e submissão da Comunicação Prévia à Câmara Municipal;
 10. Pedido à Câmara Municipal para isenção do pagamento de Taxas Urbanísticas. A isenção de taxas foi aprovada.
 11. Articulação com o Executivo e serviços municipais para obtenção da certidão a comprovar a Comunicação Prévia;
 12. Preparação de todos os documentos e submissão do pedido de financiamento ao PRR. A candidatura ao PRR foi aprovada em setembro de 2022, assegurando um financiamento de 1.628.119€.

A este valor acresce o financiamento por parte da Câmara Municipal de Cascais no montante de 350.000€ aprovado no final de 2021 no âmbito do seu Orçamento Participativo.

Neste momento, a associação conta com financiamento a fundo perdido no valor de 1.978.119€, correspondendo a 45,3% do custo total do projeto, oportunidade que dificilmente se repetirá. Para angariar capital necessário a cobrir os restantes custos do projeto, a Direção desenvolveu e tem estado a implementar um plano de abordagem junto de mecenas.

Considerando que o financiamento concedido tem um tempo limite definido, a data de início e conclusão da obra torna-se crucial, sob pena de se perder o financiamento. Por isso, no final de 2022 foi decidido solicitar financiamento bancário no valor de 120.000€ para se poder avançar com a elaboração dos Projetos de Execução de Arquitetura, Paisagismo, Estrutura, Especialidades, bem como preparar o Caderno de Encargos e lançar o Concurso de Empreitada. Só realizadas as ações descritas, cuja conclusão está prevista para junho de 2023, será possível saber com mais precisão o custo total da obra e a duração da mesma.

II.

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS DE LISBOA – SDL

O presente relatório apresenta os resultados da atividade das diferentes respostas sociais do Departamento de Serviços de Lisboa: Centro de dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Serviços Clínicos Externos, GAD (Gabinete de Apoio na Demência) de Lisboa e Projeto Rostos.

Destacamos os aspetos mais importantes do ano de 2022:

- Não execução do Programa de Apoio na Incontinência (PAI) por ausência de donativos para o mesmo. Em 2022, apesar dos esforços efetuados para angariação de donativos não foi possível levar a cabo o PAI. Tal facto teve um forte impacto ao nível do Apoio Social da Alzheimer Portugal, tendo representado repercussões económicas negativas na vida dos Cuidadores e das Pessoas com Demência;
- Com o encerramento (nos anos anteriores) do Centro de Dia e a suspensão de alguns dos apoios do Serviço de Apoio Domiciliário (como consequência da pandemia e dos receios daí resultantes), verificaram-se alguns constrangimentos na fluidez do funcionamento dos serviços e a consequente maior necessidade e aprofundamento da formação das equipas, em especial no que se reporta ao cumprimento dos procedimentos de funcionamento das diversas respostas sociais;
- Elevados custos associados à continuidade de uso dos EPI's nas equipas de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e SCE;
- Parceria com a Fundação INATEL – delegação de Santarém – para a realização do evento “Porque a memória é de todos” que reuniu, em Santarém, Pessoas com Demência, Familiares, amigos, equipas da Alzheimer Portugal (Lisboa e Ribatejo) e que assinalou o Dia Mundial da Pessoa com Alzheimer. O evento contou com um almoço convívio e cartaz de atividades culturais (logos tradicionais, danças folclóricas, fado e dança com grupo de Pessoas com Deficiência do CRIAL – Centro de Recuperação Infantil de Almeirim;

- Formação dos elementos da equipa de Lisboa em diversas formações, em diferentes áreas;
- Avaliação da Satisfação das Respostas Sociais realizadas em todas as respostas sociais e com avaliação entre Bom, Muito Bom e Excelente.

Adicionalmente, destacamos positivamente, em cada resposta social dos Serviços de Lisboa, os seguintes aspetos:

CAD - Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia:

- Manutenção do Selo de Cuidados Livres de Contensões;
- Estabelecimento de novas parcerias que permitiram novas intervenções terapêuticas. A parceria com a Associação Animas permitiu a implementação da Intervenção Assistida por Animais. A parceria com a Universidade Lusíada permitiu a intervenção diária na área da intervenção terapêutica com Musicoterapia. A parceria com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique permitiu a realização de uma atividade festiva na época de Natal;
- Modelo de Cuidados Centrado nas Pessoas com Demência e avaliação das práticas diárias de cuidados através de diferentes metodologias (reuniões, Análise Swot, supervisão, entre outras).

SAD – Serviço de Apoio Domiciliário:

- Novo serviço de realização de consultas de Neurologia no domicílio;
- Criação de serviço no domicílio direcionado para os cuidadores, sendo que a baixa adesão ao mesmo poderá estar relacionada com questões económicas;
- Equipas estáveis, ausência de rotatividade, fator de estabilidade para as Pessoas com Demência;
- Serviço de Socialização com frequência diária permitiu um alívio fundamental para os Cuidadores;
- Serviços Técnicos – Fisioterapia, ECI e TO – fundamentais para as Pessoas com Demência em diferentes etapas da doença.

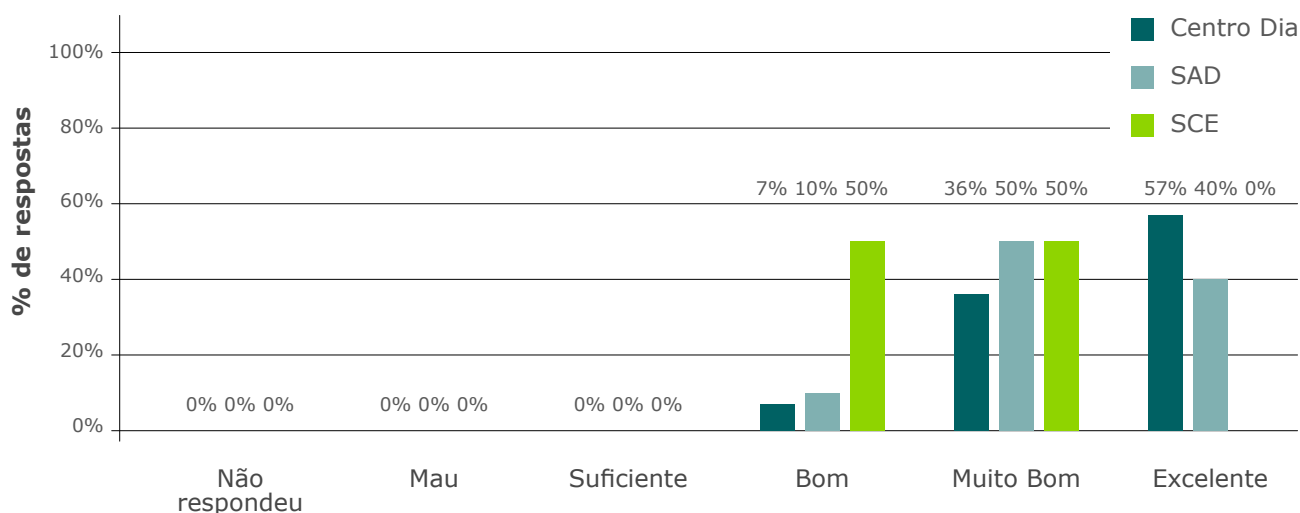
SCE – Serviços Clínicos Externos:

- Consultas de Neurologia realizadas com maior periodicidade e em horários ajustados aos Cuidadores e às Pessoas com Demência;

No quadro abaixo poder-se-á constatar os resultados alcançados nos Indicadores dos Serviços de Lisboa:

EQUIPAMENTO/RESPOSTA		INDICADORES DEFINIDOS PLANO AÇÃO DE 2022	INDICADORES/METAS DO PLANO AÇÃO	REALIZADOS EM 2022
Centro de Dia Lisboa		Taxa de ocupação	98%	120%
Serviço de Apoio Domiciliário		Taxa de ocupação	100%	120%
SCE	Intervenções para Pessoas com Demência e Cuidadores	Nº beneficiários/nº sessões	20/125	120/140
	Grupo Suporte para a comunidade	Nº participantes	40	27
SCE Área Social	PAI – Programa de Apoio na Incontinência	Nº beneficiários	200	0
	Banco de Produtos de Apoio/ Ajudas Técnicas	Nº beneficiários	30	37

Foi realizada a avaliação de satisfação das Respostas Sociais dos Serviços de Lisboa, tendo-se verificado:

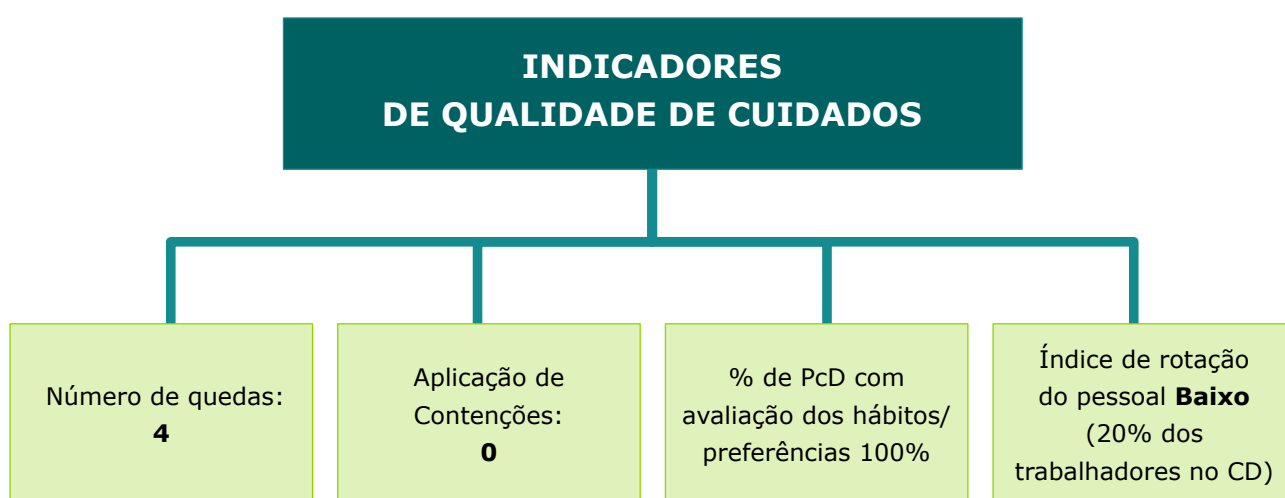


CENTRO DE DIA PROFESSOR DR. CARLOS GARCIA

Durante o ano de 2022, o Centro de Dia Professor Dr. Carlos Garcia apoiou cerca de 22 Pessoas com Demência.

As atividades implementadas foram as que se encontram integradas no plano de atividades do Centro de Dia Professor Dr. Carlos Garcia, contempladas em diferentes programas de intervenção, de acordo com a etapa da demência em que a PcD se encontra.

Os indicadores principais de qualidade definidos para o Centro de Dia foram:

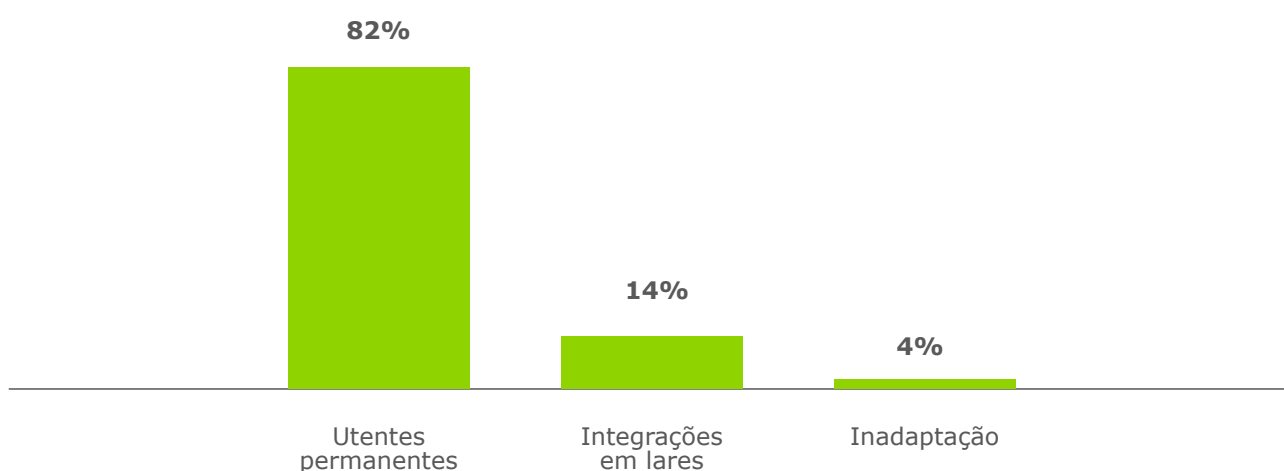


No final do ano de 2022, estavam a frequentar o Centro de Dia 18 Pessoas com Demência (15 utentes nas vagas dentro do acordo do Instituto da Segurança Social e 3 utentes nas vagas particulares).

Ao longo do ano, foram admitidos 8 novos utentes, dos quais 4 tiveram alta: 3 foram institucionalizados em ERPI, devido à sobrecarga dos Cuidadores, e 1 por inadaptação (Pessoa em fase inicial de Demência).

Tal poderá ser verificado no gráfico abaixo:

Frequência em CAD 2022



PESSOAS COM DEMÊNCIA

No ano de 2022, os cuidados para as Pessoas com Demência foram realizados em grupo e também em intervenções individuais. Os resultados obtidos foram:

ANO 2022		
INTERVENÇÃO INDIVIDUAL	Sessões Fisioterapia	106
	Sessões de Snoezelen	13
	Intervenção na Saúde	962
	Sessões Individuais de Estimulação Cognitiva	28
	Apoios prestados (cuidados de higiene/alimentação)	23760
	Avaliações e reavaliações multidisciplinares	18
	Treino Mobilidade/Marcha	22
	Sessões Bem-Estar/Massagens de relaxamento	16
	Sessões Treino AVD's	131

ANO 2022			
INTERVENÇÃO EM GRUPO	Domínio Estimulação Cognitiva	Grupo de Memória	45
		Grupo de Reminiscências	20
		Grupo Montessori	59
	Domínio Estimulação Sensorial e Bem-estar	Grupo Relaxamento	61
		Cuidados de Imagem/ Bem-estar	47
	Domínio Motor / Físico	Grupo Psicomotricidade	113
		Grupo Pilates	25
	Domínio Emocional	Grupo Emoções	61
	Domínio Ocupacional (Ateliers)	Música; Culinária; Jardinagem; Expressivas/ Manualidades; Aniversários; Jogos Lúdicos; Cinema	277
	Domínio Social	Atividade na Comunidade	35
Intervenção Musicoterapia		37	
Intervenção Assistida por Animais		10	
TOTAL INTERVENÇÕES EM CENTRO DIA			25 846

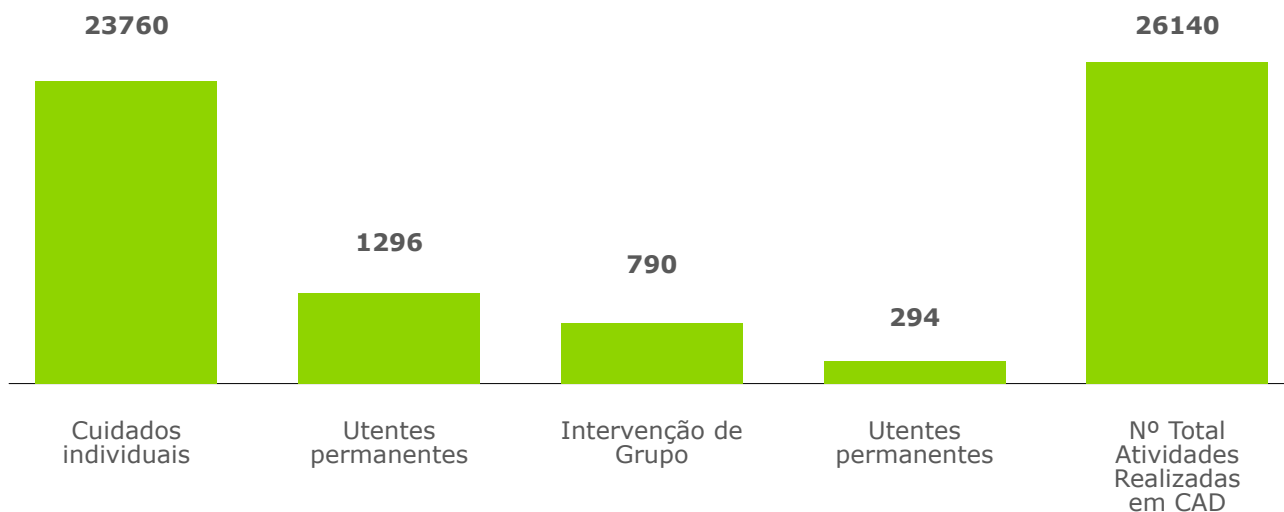
Cuidadores Informais

Apoio Psicossocial e psicopedagógico individual	282 Sessões
GAM – Grupo de Ajuda Mútua	12 Sessões/27 participações
TOTAL DE INTERVENÇÕES	294

Cuidadores Formais

Reuniões / Supervisões Equipa CAD	65
Nº de questionários aplicados da sobrecarga da equipa	8
Nº de questionários aplicados da sobrecarga da equipa	8

Atividades realizadas em CAD

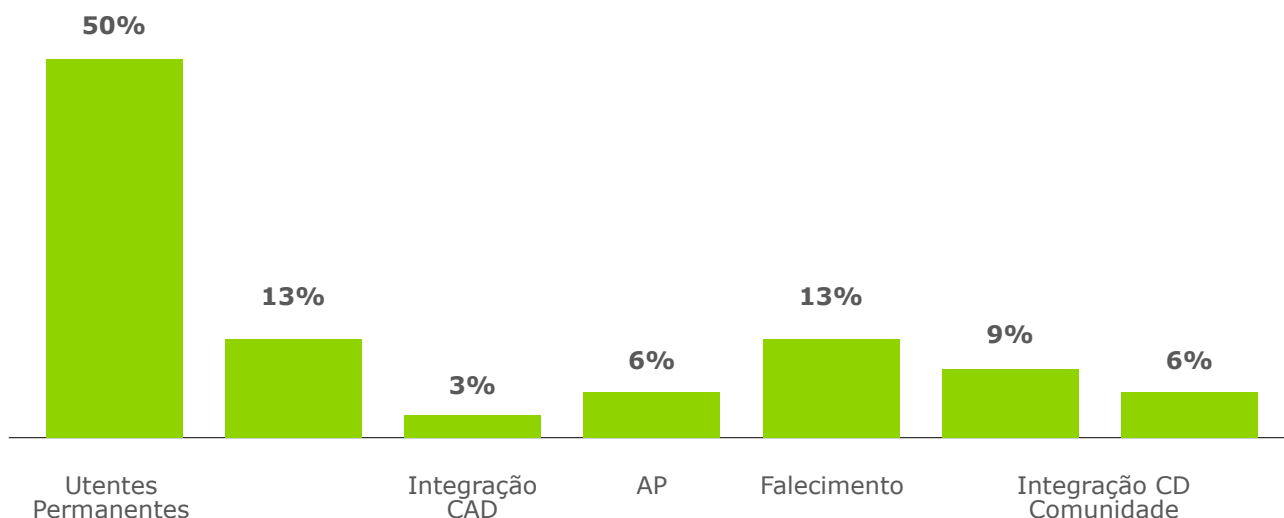


SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - SAD

O Serviço de Apoio Domiciliário / SAD desenvolveu as suas atividades ininterruptamente em 2022, pese embora alguns Familiares terem optado por suspender pontualmente a prestação dos apoios contratados devido aos receios de contágio de Covid.

Assim, em 2022, verificou-se a admissão e encerramento dos seguintes processos:

Frequência em SAD 2022



Os resultados das atividades realizadas no âmbito do Serviço de Apoio Domiciliário foram:

Pessoas com Demência

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	NÚMERO DE INTERVENÇÕES
TIPOLOGIA DE CUIDADOS – EQUIPA DE AAD	
Cuidados de higiene pessoal	1772
Apoio na medicação	485
Socialização	1193
Higiene habitacional	262
Distribuição de refeições	248
Apoio na alimentação	126
SUB-TOTAL DE APOIOS PRESTADOS EM 2022	4086
SERVIÇOS TÉCNICOS NO DOMICÍLIO	
Sessões de fisioterapia	335
Sessões de terapia ocupacional	0
Sessões de estimulação cognitiva individual	54
SUB-TOTAL DE APOIOS TÉCNICOS EM 2022	389

Cuidadores Informais

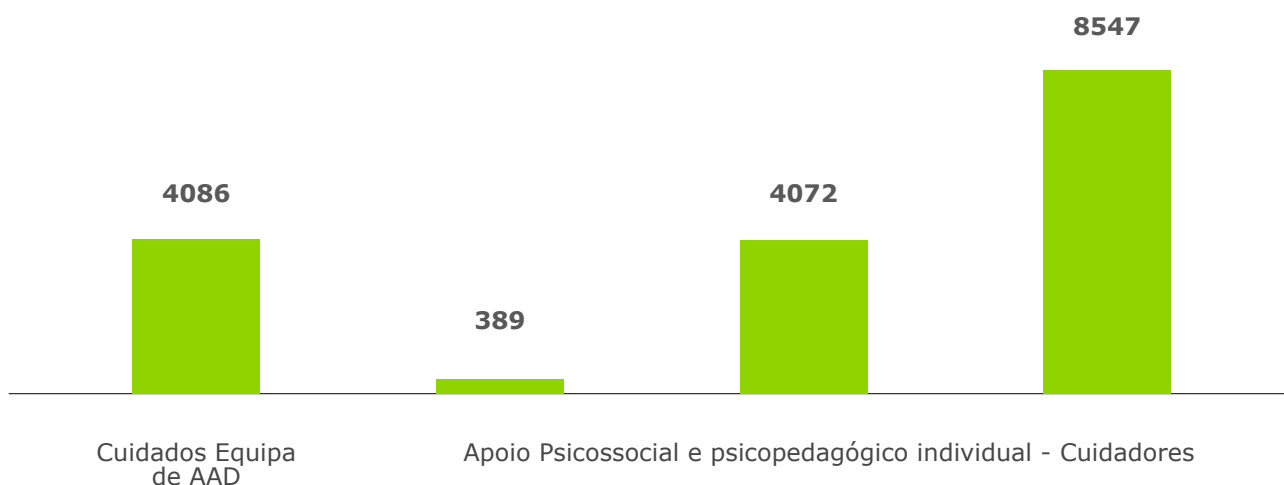
Apoio Psicossocial e psicopedagógico individual	4072 Sessões
-------------------------------------------------	---------------------

O número total de Intervenções da Resposta de Serviço de Apoio Domiciliário foi de 8547

Cuidadores Formais

Reuniões/supervisões equipa CAD	50 Sessões
---------------------------------	-------------------

Nº Intervenções Serviço Apoio Domiciliário



SERVIÇOS CLÍNICOS EXTERNOS - SCE

Os Serviços Clínicos Externos foram muito afetados, pelo que o seu Centro de Atividades Terapêuticas (CAT) não esteve em funcionamento pleno, devido aos condicionalismos da Pandemia COVID-19 (ausência de espaço físico para cumprir as orientações da DGS de distanciamento entre pessoas).

Realizaram-se as seguintes consultas de especialidade para os utentes e associados da AP:

TIPOLOGIA / ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	CONSULTAS / AVALIAÇÕES REALIZADAS	Nº PESSOAS
Atendimentos /Apoio Individuais para Cuidadores (em diferentes domínios social/ psicológico e cuidados saúde)	55 Apoios	55
Consulta de Psiquiatria	51 Consultas / 3 faltas	28
Sessões Estimulação Cognitiva Individual	88 Sessões	5
Avaliações Neuropsicológicas Externas	10 Avaliações	10
Avaliações Neuropsicológicas DSL (SCE/CAT)	6 Avaliações	6
Atendimentos Psicossociais do GAD – Gabinete de Apoio na Demência	676 Attendimentos	600
Grupo de Suporte para a Comunidade	12 Reuniões (presenciais e online) / 60 participações	15
TOTAL	898	719

ÁREA SOCIAL - DSL

A Área Social dos Serviços de Lisboa contempla:

Gabinete de Apoio na Demência de Lisboa - GADL

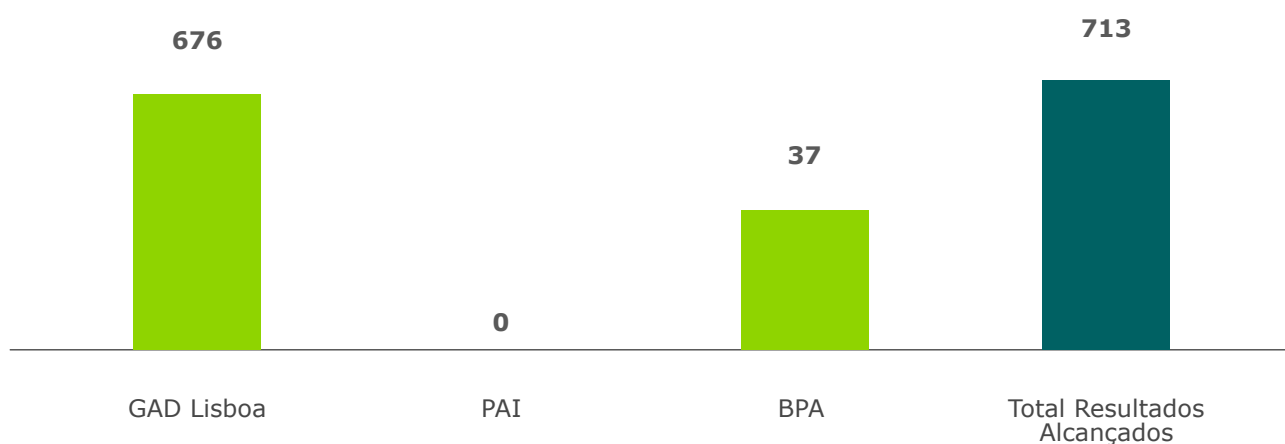
Programa de Apoio na Incontinência – PAI

Banco de Produtos de Apoio – BPA

Seguem-se os resultados da área social:

ÁREA SOCIAL DO DSL	RESULTADOS ALCANÇADOS
GAPS LISBOA – N.º de Atendimentos	Atendimentos presenciais = 7 Atendimentos telefónicos = 595 Atendimentos correio eletrónico = 74 Total de atendimentos = 676 Outras diligências = 283
PAI – Programa de Apoio na Incontinência	Não foi executado devido à ausência de donativos
BAP – Banco de Produtos de Apoio	PA cedidos = 4 PA doados = 2 PA mantidos = 31

Número de atendimentos da área social



PROJETO ESTREITAR LAÇOS – CUIDADOS HUMANIZADOS

Durante o ano de 2022, foi seguida a metodologia do Projeto Estreitar Laços – Modelo de Cuidados Humanizados para Pessoas com Demência, premiado pelos Prémios BPI, Fundação La Caixa, em 2020.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	RESULTADOS ALCANÇADOS
Selo de Certificação de Centro Livre de Contencções	1
Ações de formação / capacitação realizadas para equipa técnica, parceiros e voluntários	1
Reuniões MCH	36
Nº de Avaliação de Indicadores de Qualidade de Vida e Sobrecarga dos Cuidadores	13
Nº de Aplicações da Escala Libe – Avaliação do Bem-estar dos utentes	27
Nº de Planos de Bem-estar elaborados pela equipa	0
Nº de Protocolos elaborados ou revistos (Prevenção Quedas, Comportamentos, Contencção)	0
Nº de Contencções aplicadas	0
Nº de Quedas	4
Nº de questionários aplicados da sobrecarga da equipa de Centro de dia	8
Nº de questionários de Satisfação aplicados aos colaboradores	8
Nª Questionários de Satisfação aplicados aos Cuidadores	15 (respondidos 14)

III.

DELEGAÇÃO NORTE

De seguida, descreve-se o trabalho desenvolvido por toda a equipa da Delegação Norte ao longo do ano de 2022. A Equipa é composta por uma Assistente Social, um Psicólogo, dois Terapeutas Ocupacionais, quatro Auxiliares de Ação Direta e uma Administrativa.

Atividades desenvolvidas pela Delegação Norte em 2022

DESIGNAÇÃO DO SERVIÇO	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	POPULAÇÃO-ALVO	N.º BENEFICI.
Atendimentos	Prestação de Informações e conhecimentos acerca das Demências. Prestação de informações sobre os serviços da Delegação.	356 Atendimentos	Cuidadores ou familiares de Pessoas com Demência	356 Cuidadores ou Familiares de Pessoas com Demência
Grupo de Suporte	Prestação de Apoio Psicológico em grupo a Cuidadores Informais de Pessoas com Demência; Partilha de experiências e sentimentos; Fornecimento de informações acerca da Doença	13 Sessões sob a orientação de um Psicólogo	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência	17 Cuidadores
Sessões de Capacitação em Grupo	Aumentar as competências e a confiança dos Cuidadores Familiares na prestação de cuidados; Capacitar os Cuidados para uma abordagem Centrada na Pessoa	13 Sessões sob a orientação de um Psicólogo	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência	17 Cuidadores

Cont.

DESIGNAÇÃO DO SERVIÇO	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	POPULAÇÃO-ALVO	N.º BENEFIC.
Sessões de Capacitação individuais	Aumentar as competências e a confiança dos Cuidadores Familiares na prestação de cuidados; Capacitar os Cuidados para uma abordagem Centrada na Pessoa	-	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência	-
Estimulação cognitiva individual	Maximizar a funcionalidade, autonomia e qualidade de vida das Pessoas com Demência, durante um maior período de tempo; Prevenir a deterioração das competências cognitivas, sensório-motoras e sociais do indivíduo.	112 Sessões	Pessoas com Demência	15 Pessoas com Demência
Apoio Psicológico	Prestação de apoio Psicológico individual a Cuidadores informais de Pessoas com Demência	84 Consultas individuais	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência	13 Cuidadores Informais
Café Memória Porto	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos participantes; Redução do Isolamento; Sensibilizar para a problemática da Demências; Reduzir o estigma.	5	Pessoas com problemas de memória; Pessoas com Demência; Cuidadores ou Familiares de Pessoas com Demência	6
Ações de Informação	Aumentar a literacia nas Demências	5	População em geral	173
Formação Externa	Aumentar a literacia nas Demências; Diminuir o Estigma associado às Demências	8 Workshops	População em geral Cuidadores Informais Cuidadores Formais	95

Cont.

DESIGNAÇÃO DO SERVIÇO	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	POPULAÇÃO-ALVO	N.º BENEFIC.
Formação Interna	Aumentar conhecimentos da equipa; Melhorar qualidade dos serviços prestados.	119h	4 ADDS 2 Terapeutas Ocupacionais 3 Psicólogos 1 Administrativa 1 Assistente Social	1 ADD 2 Psicólogos 1 Administrativa 1 Assistente Social
Banco de Produtos de Apoio	Empréstimo de Ajudas Técnicas aos Associados da Alzheimer Portugal	Empréstimo de: 1 Cama articulada + colchão tripartido 2 Cadeiras de Rodas	3 Associados	3 Pessoas com Demência
Participação em Conferências Fóruns Colóquios	Divulgar informações sobre as Demências e os Serviços da Alzheimer Portugal	-	População em geral e /ou Cuidadores Informais ou Formais	-
Colaboração com Investigação		Projeto "Tsugui"	Utentes do Centro de Dia "Memória de Mim"	11 Pessoas com Demência
Gestão de Voluntários	Colaborar com a Alzheimer Portugal	Projeto "VO.U Cuidar" Associação de Voluntário Universitário	Voluntários e Utentes do Centro Memória de Mim	0 Voluntários 1 Voluntário 11 Pessoas com Demência
Gestão de Parcerias	Proporcionar benefícios para os Associados da Alzheimer Portugal	Estabelecer um protocolo de colaboração	Farmácias e Empresas de Produtos de Apoio	0 Farmácias
Candidaturas a programas de financiamento	Apoio Financeiro para manutenção e/ou criação de Serviços de Apoio	-	-	-
Eventos de Fundraising	Angariar verbas para atividades/aquisição de materiais para os Utentes dos nossos Serviços de Apoio Divulgar o trabalho desenvolvido pela Alzheimer Portugal	-	-	-

Comentários, face ao Plano de Ação definido para o ano de 2022:

- No que diz respeito aos Serviços Clínicos prestados, superámos o número de Pessoas com Demência acompanhadas em Estimulação Cognitiva (15 beneficiários), assim como o número de Cuidadores Informais acompanhados em Apoio Psicológico (13 beneficiários).
- Superámos o número de sessões realizadas pelo Grupo de Suporte, com 13 sessões dirigidas a 17 Cuidadores Informais, com a orientação/moderação de um Psicólogo, com aproximadamente 221 participações.
- As sessões do Café Memória Porto ficaram abaixo do expectável, pela dificuldade em retomar as sessões presenciais e, em paralelo, devido também ao tempo de resposta por parte dos parceiros que tardaram em surgir, influenciando de forma negativa as sessões.
- O número de Ações de Informação foi inferior ao planeado, contudo superámos o número de participantes.
- Na Formação Externa, os resultados obtidos, sobretudo no que diz respeito ao número de horas, foram abaixo do planeado. Foi perceptível que as Instituições tiveram dificuldades acrescidas de orçamento disponível, em paralelo com o facto de terem parte das equipas em situação de isolamento o que dificultou a gestão do número mínimo de participações.
- Em relação à Formação Interna, os números ficaram muito abaixo do planeado. Os constrangimentos associados às funções de vários colaboradores e à sua ausência ao longo de um dia de trabalho, impede a realização de formação em horário de trabalho. Não se optou pelo horário pós-laboral, uma vez que implicaria um aumento do número de horas extra, o que teria um impacto financeiro negativo ou, no caso de banco de horas, dificultaria, mais uma vez, a gestão dos horários e rotinas do Centro de Dia, pela ausência de um ou mais elementos da equipa.
- Participação em Conferências/Fóruns/Colóquios – Por falta de solicitações, a nossa participação ficou bastante aquém do expectável.
- No que diz respeito à Colaboração com a Investigação, mantivemos o objetivo, mantendo o número de parcerias através do Projeto TSUGI.
- Ao nível da Gestão de Voluntários, não conseguimos atingir o valor proposto, tendo-se verificado algumas dificuldades na compatibilidade de horários

disponíveis, acabando por não se enquadrarem. Mantivemos a Projeto VO.U e iniciámos parceria com Projeto VEM, mas sem adesão de voluntários. Através da Associação de Voluntário Universitário, conseguimos a colaboração de uma voluntária.

- Na Gestão de Parcerias, não conseguimos alcançar os objetivos desejados devido à dificuldade em definir um período de tempo para reuniões presenciais ou online com possíveis parceiros.
- Relativamente à Gestão de Candidaturas a Programas de Financiamento, não foram submetidas candidaturas. No entanto, mantivemos o desenvolvimento de dois Projetos: DemCare e Dementia Right.
- Não foram realizados Eventos de Fundraising.

CENTRO DE DIA “MEMÓRIA DE MIM”

(Capacidade para 15 utentes; 10 vagas comparticipadas pela Segurança Social)

ATIVIDADE	TOTAL (DE JAN A DEZ)
Terapia de Orientação na Realidade	205
Atelier de Notícias	202
Passeio ao exterior	176
Atividade de Movimento	51
Estimulação Cognitiva de Grupo	107
Estimulação Cognitiva Individual	127
Relaxamento	25
Estimulação Multisensorial	25
Atividade Expressiva	148
Atividade Reminiscências	28
Atividades Lúdicas e Jogos Tradicionais	33
Atelier Filmes	21
Atelier de Culinária	12

ATIVIDADE	TOTAL (DE JAN A DEZ)
Atelier de Jardinagem	14
Atelier Música	55
Move	44
Treino de AVD's (Atividades de Vida Diária) e AVDI's (Atividades de Vida Diária Instrumentais)	64

Ainda relativamente ao ano de 2022, mantivemos a parceria com o Projeto TSUGUI, contabilizando um total de 24 sessões ao longo do ano.

Ao longo do mês de Setembro, tivemos a colaboração de algumas entidades da comunidade na dinamização de atividades, nomeadamente:

- Escola de Música Óscar da Silva: atuação com 1 aluno e 1 professor
- Conservatório de Música do Porto: atuação com 2 alunas
- Gabinete de Estética: sessão de cuidados de imagem pessoal às nossas utentes

No final de 2022, iniciámos contato com um professor de música da comunidade. Esta parceria produzirá efeitos a partir do início do ano de 2023.

Caracterização dos utentes:

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
N.º utentes	11	12	13	13	13	13	12	12	12	12	11	11
Homens	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	8	8
Mulheres	7	8	10	10	9	9	8	8	8	8	3	3

No ano de 2022, obtivemos uma taxa média de ocupação de 80%.

O facto de não termos, ainda, uma taxa de ocupação de 100% prende-se essencialmente com os seguintes fatores:

- Indisponibilidade, por parte dos Familiares, para assegurarem o transporte, uma vez que já atingimos a ocupação máxima de lugares na nossa carrinha.

- Inexistência de vagas comparticipadas, do que resulta que os Familiares não dispõem de recursos financeiros para fazerem face à despesa de uma vaga privada.

DONATIVOS

Recebemos da Empresa Refúgio – Centro de Competências Empresariais, um donativo no valor de 261€, em géneros, através de material de apoio às novas sessões de Musicoterapia.

Donativos a título particular no valor de 5.751,20€ por transferência bancária e material de apoio (3 cadeiras de rodas novas e 3 almofadas anti-escaras, viscoelástico), assim como 128,20€ em bens alimentares.

IV. DELEGAÇÃO CENTRO

Serviços

SERVIÇO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	N.º BENEF.	N.º DE ATEND.	META PARA 2021
Fisioterapia	Fisioterapia no domicílio para grandes dependentes; Fisioterapia em Ginásio; Ensinar o cuidador a lidar com a postura do Doente; Classes de movimento	44	1375	300 Sessões 40 Beneficiários Excedeu a meta planeada no que concerne a sessões, mais 775 não foram alcançados foi alcançado o número de beneficiários previstos menos 16

Atividades

DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE	TÉCNICO DINAMIZADOR	OBJETIVO	N.º DE BENEF.	SESSÕES	META PARA 2022
<i>Snoezelen</i>	Psicóloga Fisioterapeuta Terapeuta Ocupacional	Incentivar o movimento e a motivação; Facilitar a libertação de stress; Estimular emoções positivas; Promover o desenvolvimento da capacidade de concentração, capacidades linguísticas e sensoriais	1	7	Não foi atingida a meta planeada - menos 34 Sessões Não foi especificado o nº de beneficiários a atingir

Cont.

DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE	TÉCNICO DINAMIZADOR	OBJETIVO	N.º DE BENEF.	SESSÕES	META PARA 2022
Hidroterapia	Fisioterapeuta	Relaxamento muscular; Diminuição da dor e tensão muscular; Trabalhar os fundamentos da psicomotricidade como a lateralidade, coordenação, ritmo, equilíbrio, estrutura temporal e espacial – 1 por semana	10	34	Estavam planeadas 50 foram realizadas menos 16. O nº de beneficiários planeados foi atingido, 10. (A piscina Municipal só reabriu em Outubro de 2022)
Grupos de Ajuda Mútua	<ul style="list-style-type: none"> • Assistente Social • Psicóloga 	1 por mês - Fomentar a troca de experiências e ensinar novos procedimentos relacionados com o cuidar, corroborando a experiência dos cuidadores que vivenciam desafios similares.	11	6	Não foi atingida a meta planeada - menos 4 Sessões, estavam planeadas 10. O nº de beneficiários planeados foi atingido, 10

CAARPD

Centro de Atendimento/Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência - ACORDO DE COOPERAÇÃO com o CRSS Leiria (homologado em 04/12/2009)

N.º DE UTENTES ABRANGIDOS PELO ACORDO 80 (CAPACIDADE MENSAL) 2022	META PARA 2021
Janeiro - 80	90% Beneficiários 80
Fevereiro - 80	
Março - 80	
Abril - 80	
Maio - 80	
Junho - 80	
Julho - 80	
Agosto - 80	
Setembro - 80	
Outubro - 80	
Novembro - 80	
Dezembro - 80	

Serviços

SERVIÇO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	N.º DE BENEFIC.	N.º ATENDI.	META PARA 2021
Serviço Social	Abertura do processo familiar; Estudo diagnóstico das situações; Articulação com vários Serviços/Instituições profissionais de Saúde; Acompanhamento psicossocial.	367	1216	Excedeu a meta planeada + 216 Atendimentos + 67 Beneficiários

Cont.

SERVIÇO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	N.º DE BENEFIC.	N.º ATENDI.	META PARA 2021
Psicologia	Apoio psicológico individual	218	929	Excedeu a meta planeada + 168 Beneficiários + 429 Sessões
Terapia Ocupacional	Treino de atividades da vida diária; Treino cognitivo; Promoção de competências motoras; Promoção de competências sensoriais; Tato, olfato, paladar, visão, audição; Promoção de competências de expressão emocional e afetiva; Desenvolvimento de atividades de lazer e produtivas de gosto pessoal (escrita, pintura, jardinagem, colagens ou outras técnicas).	83	760	Excedeu a meta planeada + 160 Sessões + 43 Beneficiários
TOTAL			2 905	

CENTRO DE DIA DO MARQUÊS

Centro de Dia para Pessoas com Doença de Alzheimer e outras Demências

Acordo de cooperação atípico com CRSS Leiria (homologado em 12/2019) – Capacidade para 15 utentes 15 em acordo.

MESES	FREQUÊNCIA
Janeiro	15
Fevereiro	15
Março	15
Abril	15
Maio	15
Junho	15
Julho	15

E. info@alzheimerportugal.org | T. +351 213 610 460

M. Av. Ceuta Norte, Lote 15, Piso 3 Quinta do Loureiro, 1300-125 Lisboa

W. www.alzheimerportugal.org | www.amigosnademencia.org

Cont.

MESES	FREQUÊNCIA
Agosto	15
Setembro	15
Outubro	15
Novembro	15
Dezembro	15

Serviços

SERVIÇO	TÉCNICO DINAMIZADOR	N.º DE SESSÕES	N.º DE UTENTES EM CD BENF.
Fisioterapia Individual	Fisioterapeuta	686	21
Atividades de movimento em grupo	Fisioterapeuta	236	21
Intervenção com o Cuidador	Fisioterapeuta	64	15
Estimulação Cognitiva em grupo	Psicóloga	78	21
Estimulação Cognitiva individual	Psicóloga	325	21
Intervenção com o Cuidador	Psicóloga	104	15
Terapia Ocupacional em Grupo	Terapeuta Ocupacional	449	21
Terapia Ocupacional Individual	Terapeuta Ocupacional	104	21
Intervenção com o Cuidador	Terapeuta Ocupacional	6	6
Serviço Social	Assistente Social	120	30
TOTAL DE INTERVENÇÕES EM CD		2172	21

Projetos

DESIGNAÇÃO	SERVIÇO DINAMIZADOR	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	BENEFICIÁRIOS	N.º SESSÕES	META PLANEADA 2022
"EU Sou no musEU"	Psicologia	Exercer atividades conjuntas que visem estimular ao nível cognitivo as Pessoas com Doença de Alzheimer ou com outras Demências e seus Cuidadores, mediante a fruição e interpretação de obras de arte do MP - Pombal	atividades de estimulação através da arte Ateliers de atividades 1 vez por mês	7	2	Estavam planeadas 6 sessões apenas foram feitas 2; estava planeado usufruírem do museu 10 beneficiários - usufruíram menos 3
Projeto Continuar	Fisioterapia	Intervir em estádios mais avançados, estimulação a nível físico e sensorial, manutenção da função por um maior período de tempo, melhorando a qualidade de vida	- Estimular as competências físicas - Estimular as competências sensoriais	5	92	150 Sessões, a meta de sessões não foi atingida. Foram realizadas menos 58 sessões que o planeado. A meta de beneficiários também não foi atingida. Estava planeado 20 beneficiários apenas tivemos 5.

Cont.

DESIGNAÇÃO	SERVIÇO DINAMIZADOR	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	BENEFICIÁRIOS	N.º. SESSÕES	META PLANEADA 2022
Projeto "Memórias e Recantos"	Psicologia Fisioterapia	Visita guiada a património histórico da comunidade em que o doente se encontra inserido tendo em vista a estimulação cognitiva, física e sensorial em diversos contextos reais no exterior.	1 vez por mês	6	4	Estavam planeadas 10 Sessões, a meta de sessões não foi atingida. Foram realizadas menos 4 sessões que o planeado. A meta de beneficiários foi atingida - estava planeado 7 beneficiários e apenas tivemos menos 1.
Projeto Relax	Fisioterapeuta	Massagem relaxante em ambiente calmo proporcionando um momento de descontração e tranquilidade, restabelecendo o equilíbrio físico e emocional.		8	110	Estavam planeadas 40 Sessões. Excedemos em mais 70 o total de beneficiários atingiu a meta planeada: 8 Beneficiários
Café Memória	Terapeuta Ocupacional Psicóloga	Reduzir o isolamento social em que muitas das Pessoas com Demência e os seus Familiares e Cuidadores se encontram, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida.	Dinamização de sessões de encontro destinado a pessoas com problemas de memória/demência	12	41	

Cont.

DESIGNAÇÃO	SERVIÇO DINAMIZADOR	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	BENEFICIÁRIOS	N.º SESSÕES	META PLANEADA 2022
Banco de Ajudas Técnicas	Serviço Social Fisioterapia	Empréstimo temporário ou permanente de Ajudas Técnicas, (cadeiras de rodas, andarilhos, canadianas etc...) Minorar as dificuldades de mobilidade; Melhorar os cuidados na dependência face a terceiros;		45		

Projetos em Parceria

PROJETO	PARCEIRO/S	SERVIÇO DINAMIZADOR	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	RESULTADOS
Banco Concelhio de Voluntariado "Dar as Mãos"	Alzheimer Portugal – DC Município de Pombal, CERCIPOM, C.S. Carnide, CSS Pedro Albergaria dos Doze, Junta de Freguesia de Pombal, Cruz Vermelha Portuguesa, Associação da Cumieira	Serviço Social	Realização de eventos que sensibilizem para a prática de voluntariado. Formação/Informação. Encaminhamento dos voluntários para as entidades parceiras. Monitorização do exercício do voluntariado.	3 Reuniões
Comissão Social de Freguesia/ junta de Freguesia de Pombal	IPSS's de serviços da Freguesia de Pombal	Diretora Técnica do Serviço Social	- Elaboração do Plano de Ação - Reuniões de preparação com parceiros - Apresentação do RA	4 Reuniões
Rede Social Pombal e Rede Social Coimbra/ Municípios	Todas as IPSS e serviço dos concelhos	Diretora Técnica do Serviço Social	Reuniões de CLAS	2 Reuniões

Formação

Atividades formativas externas

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º AÇÕES	CARGA HORÁRIA
Ação de Formação	1	2h
Workshop	1	3h
Ação de Informação	17	34h
TOTAL	19	39h

Gabinete de Coimbra

SERVIÇO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	N.º BENEFICIÁRIOS	N.º DE ATENDIMENTOS	META PLANEADA 2022
Serviço Social	Abertura do processo familiar; Estudo diagnóstico das situações; Articulação com vários Serviços/ Instituições profissionais de Saúde; Acompanhamento psicossocial	120	312	Estavam planeados 400 atendimentos; a meta de sessões não foi atingida - foram feitos menos 88. Não estava planeado o nº de beneficiários.
GAM	Assistente Social	0	0	Estavam planeadas 12 Sessões. A meta de sessões não foi atingida; não foram dinamizadas sessões.

V.

DELEGAÇÃO MADEIRA

Em consonância com o Plano de Ação elaborado para o ano de 2022 pela Alzheimer Portugal – Delegação da RAM, remete-se um relatório síntese em que se enunciam e enumeram o conjunto de projetos, atividades e eventos concretizados, os quais consubstanciam grande parte da intervenção relativa ao mesmo ano.

Na prossecução destes objetivos, a Delegação disponibilizou um leque alargado de serviços com vista a dar resposta às necessidades das Pessoas com Demência e aos seus Cuidadores, informais ou formais, assim como foram implementados projetos e eventos que visaram a consciencialização da população da região para a problemática das demências.

Com as dificuldades próprias de uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, com recursos, quer financeiros quer humanos, limitados, prestámos o apoio ajustado às solicitações que chegaram à Delegação Regional, incentivámos a participação das pessoas afetadas por défices cognitivos e/ou demências nos respetivos cuidados, apoiámos os Cuidadores no âmbito de um conjunto de outras respostas disponibilizadas, visando a melhor qualidade de vida, a dignidade e a permanência nas comunidades e nas famílias dos utentes sócios ou não sócios da Associação.

O presente relatório apresenta-se essencialmente em formato de quadro onde estão inseridas as atividades implementadas, a tipologia das mesmas, os indicadores relacionados com as pessoas envolvidas, bem como a referência aos locais onde se concretizaram.

ATIVIDADES

DESIGNAÇÃO DO SERVIÇO	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENV.	POPULAÇÃO-ALVO	N.º BENEFIC.
Estimulação Cognitiva individual – Sede e Domicílio	<p>Maximizar as funções cognitivas intactas;</p> <p>Manter o desempenho nas AVD;</p> <p>Desenvolver a utilização de estratégias ou ajudas compensatórias;</p> <p>Prolongar a independência funcional do utente;</p> <p>Promover a qualidade de vida do utente</p>	<p>Exercícios de estimulação das capacidades cognitivas intactas;</p> <p>609 Sessões na sede e 90 domicílio;</p> <p>39 avaliações neuropsicológicas</p>	<p>Pessoas com Demência;</p> <p>Pessoas com défices cognitivos ligeiros;</p> <p>Pessoas que pretendem estimular as suas capacidades sem défices associados</p>	23 Utentes beneficiaram deste apoio
Acompanhamento Psicológico e de casos	<p>Apoio Psicológico ao familiar/cuidador em áreas tais como:</p> <p>Problemas emocionais, associados à sobrecarga do dia-a-dia, bem como devido à situação do familiar;</p> <p>Depressão;</p> <p>Ansiedade;</p> <p>Isolamento;</p> <p>Gestão da situação relacionada com Covid-19</p> <p>Fornecer ao utente “ferramentas” que o auxiliem nas respostas às dificuldades do dia-a-dia, promovendo assim o seu bem-estar, bem como do seu familiar.</p> <p>Apoio Psicológico para Pessoas com Demência em fase inicial</p>	114 acompanhamentos com Cuidadores	Famíliares e Cuidadores de Pessoas com Demência	34 Famílias/ Cuidadores

Cont.

DESIGNAÇÃO DO SERVIÇO	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENV.	POPULAÇÃO-ALVO	N.º BENEFIC.
<p>Café Memória da Madeira</p> <p>Em 2022, continuou-se com o formato on-line (com as diferentes equipas nacionais do Café Memória, incluindo o da Madeira) e regressou-se ao formato presencial em setembro de 2022.</p>	<p>Criar oportunidades de encontro e convívio, de socialização e de partilha de experiências, que contribuam para a redução do isolamento social e para a melhoria da qualidade de vida de doentes de Alzheimer e dos seus Cuidadores</p>	<p>Participação equipas nacionais:</p> <p>Dinamização de 3 sessões do Café Memória Fica em Casa pela equipa da Madeira;</p> <p>Dinamização de 3 sessões presenciais do Café Memória na Madeira.</p>	<p>Pessoas com problemas de memória ou Demência, seus cuidadores e familiares;</p> <p>População em geral.</p>	<p>Café Memória Fica em Casa com equipa da Madeira: 137 participantes (3 sessões);</p> <p>Café Memória presencial: 54 participantes (3 sessões).</p>
<p>Acompanhamento de casos</p>	<p>Diagnóstico das necessidades dos cuidadores/ familiares</p>	<p>Informação e facilitação do acesso aos recursos da comunidade e direitos</p> <p>Informação sobre equipamentos sociais da área de residência (Centros de Dia, Lares, entre outros...);</p> <p>Informações sobre modalidades de Apoio Domiciliário;</p> <p>Informação sobre aquisição de Ajudas Técnicas;</p> <p>Informação sobre apoios/subsídios eventuais.</p>	<p>Cuidadores e familiares de Pessoas com Demência;</p> <p>Pessoas com Demência</p>	<p>115 atendimentos</p>

Cont.

DESIGNAÇÃO DO SERVIÇO	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENV.	POPULAÇÃO-ALVO	N.º BENEFIC.
Atividades com utentes de Centros de Convívio/Dia de Câmara de Lobos	Dinamização de atividades para utentes de Centro de Convívio/Dia de Câmara de Lobos Criar oportunidades de atividades de estimulação cognitiva, assim como partilha de experiências entre os utentes	5 grupos específicos com exercícios de estimulação 6 ações de informação sobre a Demência e a Prevenção da Demência	Utentes Centros de Convívio Vila Viva e Cidade Viva	74 utentes nos grupos de estimulação 97 utentes nas ações de informação
Banco de Ajudas Técnicas	Contribuir para o conforto dos utentes e também para a facilitação das tarefas dos Cuidadores	Total de empréstimos: unidades: 23 Camas Articuladas: 6 Material anti úlceras de pressão: 5 Cadeira de rodas, cadeira sanitária, cadeirão, pendural, arrastadeira, andeira: 12	Pessoas com Demência	47 Utentes

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º AÇÕES	CARGA HORÁRIA TOTAL	N.º FORMANDOS
Ações de Formação	1	8h	9
Ações de Formação/Workshops (Presencial)	11	33h	109
Ações de Consciencialização/Informação	15	17,5h	362
Evento/Conferência	1	0,5h	100
Grupo Psicoeducativo	1	18h	4
Ação de Divulgação	1	6h	20
Total	30	83 horas	604

PROJETOS	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	POPULAÇÃO ALVO	
Co-created ITC solutions for Alzheimer's Informal Caregiving	<ul style="list-style-type: none"> - Criar soluções TIC na área da formação para Pessoas com Doença de Alzheimer; - Apostar na formação de estudantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de reuniões em conjunto com empresa Knowledgebiz e Cuidadores Familiares para co-criação de ferramenta tecnológica: 4 encontros - Realização de Capacity Building Workshop online com 40 participantes (informação sobre a ferramenta); 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuidadores de Pessoas com Demência - Estudantes da área TIC 	Projeto finalizado em 2022 (Dezembro)

NOTAS FINAIS

Foi através do contrato programa renovado em 2022 com o Instituto de Administração da Saúde, IP-RAM que se tornou viável e efetiva a concretização do plano de atividades delineado pela Delegação da Madeira.

Como é explicitado no quadro anteriormente apresentado, o conjunto de atividades foram preponderantemente focadas na sensibilização e divulgação de informação na comunidade regional (com maior ênfase através de iniciativas que decorreram no concelho do Funchal, mas não só), em ações promotoras de melhor saúde e preventivas das demências, bem como através da disponibilização direta de serviços especializados a todos aqueles que procuram apoio na Delegação.

A procura da Delegação foi significativa, o que implicou o reforço de algumas horas de trabalho por parte das profissionais da área da psicologia e da comunicação que prestam serviços na mesma, a fim de serem cobertas as necessidades identificadas nos clientes com défice cognitivo ou demência, assim como às dos respetivos cuidadores, muitos dos quais familiares.

Este ano, a Delegação Regional acolheu uma psicóloga através do programa de apoio ao emprego (PROJOVEM – Medida de Estágio Garantia), o que representou uma mais-valia para a sustentabilidade e continuidade dos serviços facultados às Pessoas com Demência e aos seus Familiares e Cuidadores. Os profissionais que prestam serviços na Delegação Regional têm-se revelado imprescindíveis e insubstituíveis pela intervenção qualificada, humana e dignificante que desenvolvem junto dos cidadãos e da comunidade madeirense.

A ação da Delegação permitiu dotar a população apoiada (Pessoas com Demência e Cuidadores Familiares) com mais conhecimentos sobre como lidar com as problemáticas associadas às demências, incluindo a doença de Alzheimer, apoiando-a na procura de recursos e serviços de apoio complementares, com vista à melhoria da qualidade de assistência em situações de maior vulnerabilidade, apoiando-os quer a nível psicológico quer social, favorecendo o respetivo conforto e estimulando-os à sua participação e dignificação como pessoas com direitos inalienáveis na sociedade.

Destaca-se que a sustentabilidade financeira da Delegação Regional é precária, não se tendo vislumbrado até ao presente outras alternativas viáveis de financiamento para dar continuidade ao trabalho realizado que consideramos técnica, científica e humanamente qualificado. As receitas dos serviços clínicos disponibilizados, os donativos voluntários e o montante auferido através do pagamento de quotas dos membros representam uma parte diminuta dos proventos da Delegação Regional. O apoio facultado pela Sede é sobretudo

administrativo e ao nível da contabilidade, ao qual acresce o intercâmbio de saberes e experiências na área da intervenção específica para as pessoas que padecem de demências e respetivos Cuidadores e Familiares.

A procura de apoio da Delegação da Madeira da Alzheimer Portugal configura uma oportunidade e um desafio em simultâneo, dada a necessidade de fixar recursos humanos, salientando-se a necessidade do reforço de apoios.

Reiteramos aqui o nosso reconhecido agradecimento por todo o apoio facultado pelo Instituto da Administração da Saúde, IP-RAM da Secretaria Regional da Saúde e da Proteção Civil através da celebração e concretização do contrato programa anual. O ano de 2022 trouxe a manutenção do apoio da Câmara Municipal de Câmara de Lobos e o reforço do apoio da Câmara do Funchal, e a ambas deixamos o nosso agradecimento e reconhecimento da sua importância para o nosso saudável funcionamento. O término do ano trouxe dois prémios de suma importância a nível financeiro e a nível social para a Delegação e são o corolário da dedicação de toda a equipa da Delegação.

Reiteramos aqui o nosso reconhecido agradecimento por todo o apoio facultado pelo Instituto da Administração da Saúde, IP-RAM da Secretaria Regional da Saúde e pela Secretaria Regional da Inclusão e Assuntos Sociais através da disponibilização gratuita das instalações onde funciona a Delegação Regional.

VI. NÚCLEO DO RIBATEJO – NR

O Núcleo do Ribatejo desenvolveu, em 2022, diversas atividades, tais como:

- Garantia da continuação do Acordo de Cooperação que reconhece o Núcleo do Ribatejo como Centro de Atendimento /Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência, uma resposta social de extrema importância e direcionada a todos os concelhos do Distrito de Santarém.
- Conclusão do Projeto do Programa Bairros Saudáveis/Projeto Resense – Memórias com Sentido(s). Este projeto assentou num trabalho de parceria, nomeadamente com a Associação Tempos Brilhantes e diversas Instituições/ Respostas sociais, aonde a equipa da Alzheimer Portugal se deslocou para fazer a intervenção com as Pessoas com Demência residentes nessas instituições. Foram também realizadas intervenções pela equipa multidisciplinar nos domicílios das Pessoas com Demência. Foram produzidos 36 Kits de Materiais de Estimulação Sensorial e Cognitiva, entregues graciosamente às instituições dos concelhos de Almeirim e Chamusca. Foi elaborado um Manual de Boas Práticas sobre a Importância da Ocupação das Pessoas com Demência, que refletiu as práticas levadas a cabo pelo projeto.
- Adesão/Participação ativa em diversos Concelhos Locais de Ação Social do Distrito de Santarém. Em 2022, o Núcleo do Ribatejo participou nas reuniões de 17 CLAS do Distrito. Esta participação permitiu reforçar a presença e proximidade do NR junto das instituições desses concelhos, criando sinergias e sedimentando o trabalho em rede;
- Oferta de donativos de alguns parceiros e entidades privadas que permitiram a aquisição de fraldas para posterior cedência às Pessoas com Demência;
- Disponibilização de sessões de Fisioterapia, ECI, Avaliações Neuropsicológicas e consultas de Neurologia, no NR e nos domicílios;
- Participação da Psicóloga do NR na equipa de coordenação do Projeto Estreitar Laços, projeto nacional da Alzheimer Portugal relacionado com o uso de conteúdos e modelo de cuidados para respostas de centro de dia.

Destaque-se que no ano de 2022 o Núcleo do Ribatejo focou-se no trabalho que vem sendo

desenvolvido desde 2005, sedimentando o trabalho da equipa do Núcleo nos seus gabinetes, já existentes há 15 anos. A importância da existência dos Gabinetes Apoio na Demência e de uma intervenção de proximidade é visível nos resultados alcançados durante o ano, verificando-se que o maior número de atividades e prestação de cuidados corresponde aos concelhos nos quais o NR possui os seus Gabinetes Apoio.

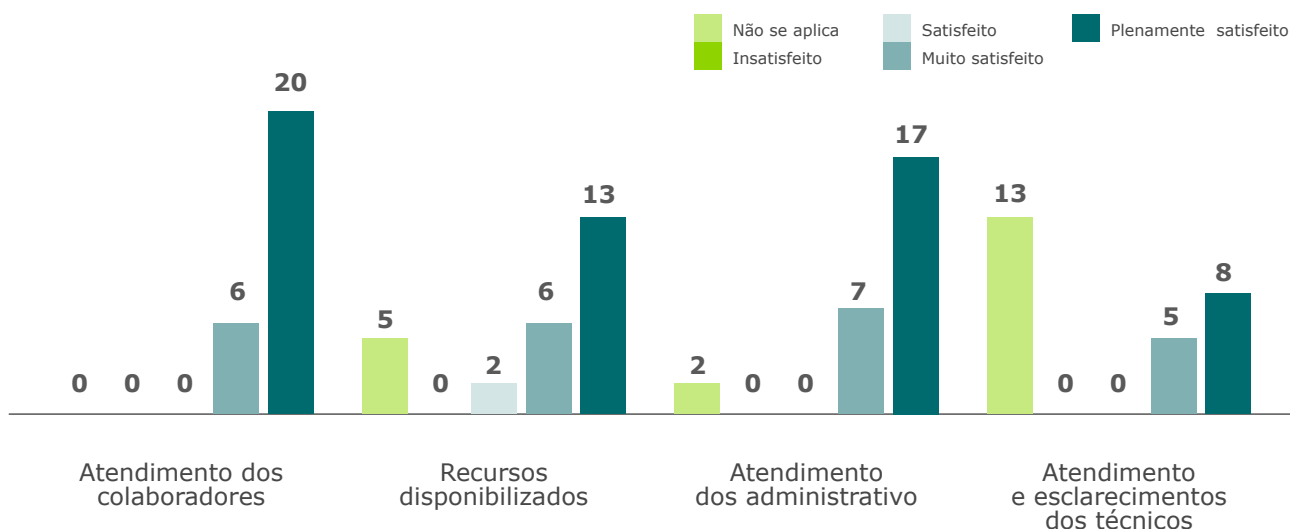
O Núcleo manteve as suas parcerias com os municípios de Almeirim, Coruche, Entroncamento, Mação, Rio Maior e Santarém, sendo estas da maior relevância para a Alzheimer Portugal. Celebrou novas parcerias, no âmbito do Projeto ReSense, com o Município da Chamusca e com as Juntas de Freguesia de Benfica do Ribatejo, Fazendas de Almeirim, Raposa, Carregueira e Chamusca/Pinheiro Grande.

O trabalho em rede/parceria é uma prioridade no NR, que mantém a parceria com a SCM de Fátima Ourém, o Agrupamento de Escolas de Almeirim, a Universidade Sénior de Almeirim, a Unidade de Saúde Familiar de Almeirim, a Unidade de Cuidados na Comunidade da Chamusca, o Rotary Club de Almeirim e algumas farmácias do distrito.

No quadro abaixo poder-se-á constatar os resultados alcançados nos Indicadores e a avaliação de satisfação dos Serviços do Núcleo do Ribatejo:

NÚCLEO DO RIBATEJO	INDICADORES DEFINIDOS PLANO AÇÃO DE 2022	INDICADORES/METAS DO PLANO AÇÃO	REALIZADOS EM 2022	OBJETIVOS CUMPRIDOS
Serviços no Domicílio (incluindo Fisioterapia) Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social	Nº Beneficiários	5	22	Cumprido
	Nº Sessões	240	314	Cumprido
	Nº Beneficiários	15	15	Cumprido
Serviços Clínicos NR + Gabinetes (Serviço Social + Psicologia + Fisioterapia) Grupos Suporte + GAM	Nº Beneficiários	10	241	Cumprido
	Nº Sessões	345	1098	Cumprido
	Nº Participantes	5	0	Incumprimento
BAT – Banco Ajudas Técnicas	Nº Beneficiários	20	16	Incumprimento

Avaliação da Satisfação do Núcleo do Ribatejo em 2022:



De seguida serão descritas as atividades desenvolvidas pelo Núcleo do Ribatejo, respetivamente:

- Área da Intervenção Pessoas com demência
- Área de Intervenção Psicossocial – Cuidadores
- Área dos Serviços Administrativos
- Área Social e de Programas Sociais
- Área do Trabalho em Rede/Parcerias
- Área da Formação/Sensibilização
- Área da Angariação de Fundos
- Resumo do Núcleo do Ribatejo 2022
- Projeto ReSense – Memórias com Sentido (s) (RELATÓRIO RESENSE)

Área da Intervenção Pessoas com Demência

	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	N.º ATIVIDADES DESENVOLVIDAS
Intervenção Pessoas com Demência	Estimulação Cognitiva Individual	108
	Avaliações e reavaliações multidisciplinares	12
TOTAL INTERVENÇÕES		120

Área de Intervenção Psicossocial – Cuidadores

		N.º ATIVIDADES DESENVOLVIDAS		
Intervenção Cuidadores	Atendimentos Sociais	492		
	Avaliações e reavaliações multidisciplinares aos cuidadores	45		
	Psicoterapia de Suporte para cuidadores	82		
	GAM – Grupo Ajuda Mútua	0		
	Apoio Psicossocial aos cuidadores (Psicologia)	150		
	Visitas Domiciliárias	0		
	Triagem e encaminhamentos de solicitações sociais	15	Psicologia	33
		0	BATPA	
		0	PAI	
		1	Fisioterapia	
		1	Linha AP	
		2	Gabinete Pombal	
9		Gabinete Apoio Demência LX		
1		Casa Alecrim		
3		Gabinete Fátima – Ourém		
1	Gabinete Apoio Demência Campo Maior			
TOTAL INTERVENÇÕES		802		

Área dos Serviços Administrativos

			N.º ATIVIDADES DESENVOLVIDAS
Área administrativa	Atendimentos e diligências gerais	Pela área administrativa	2799
		Pela área da Psicologia	2052
		Pela área do Serviço Social	902
	Gestão dos associados da área de abrangência do Núcleo	232 Associados ativos	

Área social e de programas sociais

A Área Social do Núcleo do Ribatejo contempla os Programas de Apoio PAI (Programa de Apoio na Incontinência), bem como o Banco de Ajudas Técnicas, agora designado Banco de Produtos de Apoio.

Programas/Atividades Sociais

PROGRAMAS	N.º BENEFICIÁRIOS	DILIGÊNCIAS
Programa Apoio Incontinência – PAI	Associados = 47	Total de Atendimentos = 247 54 presenciais 132 telefónicos 61 email
Banco Ajudas Técnicas/ Produtos de Apoio	Atendimentos = 33 AT cedidas = 5 (5 novas + 15 de continuidade) AT devolvidas = 6	Total: 33 12 presenciais 20 telefónicos 1 email

Área do Trabalho em Rede/Parcerias

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	RESULTADOS ALCANÇADOS
Gabinetes de Apoio na Demência – Coruche, Santarém, Rio Maior, Mação, Entroncamento, Torres Novas	Nº utentes – 77 (SS+PSI) Nº atendimentos – 321 (SS+PSI)
Participações nas Atividades do CLAS Almeirim, Coruche, Santarém, Chamusca, Alcanena, Entroncamento, Torres Novas, Rio Maior, Golegã, Cartaxo, Alpiarça, Sardoal, Tomar, Mação, Vila Nova da Barquinha, Abrantes, Ourém	20 Reuniões CLAS
Reuniões com parceiros USF / Vereadores / ISS / ISLA / IP Santarém	2 Reuniões

Área do Trabalho em Rede/Parcerias

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	RESULTADOS ALCANÇADOS
Ações de Sensibilização em Instituições e/ou eventos	2 Ações / 4 horas / 91 pessoas
Qualificação Equipa / Formação recebida	6 Ações ministradas pela AP / 13 horas 40 mn 21 Ações ministradas por outras entidades / 197 horas

Área de Angariação de fundos em 2022

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	RESULTADOS ALCANÇADOS
Formação	0,00€
Quotas associados	1.925,00€
Donativos	135,00€
Donativos em espécies para PAI	1.151,33€
BATPA – Banco Ajudas Técnicas/Produtos Apoio	382,00€
Entidades Camarárias	10.738,80€
TOTAL	13.180,80€

Resumo do Núcleo do Ribatejo em 2022

TIPOLOGIA	RESULTADOS	TOTAL
Beneficiários	239 Beneficiários	239
	76 Pessoas com Demência	
	163 Cuidadores	

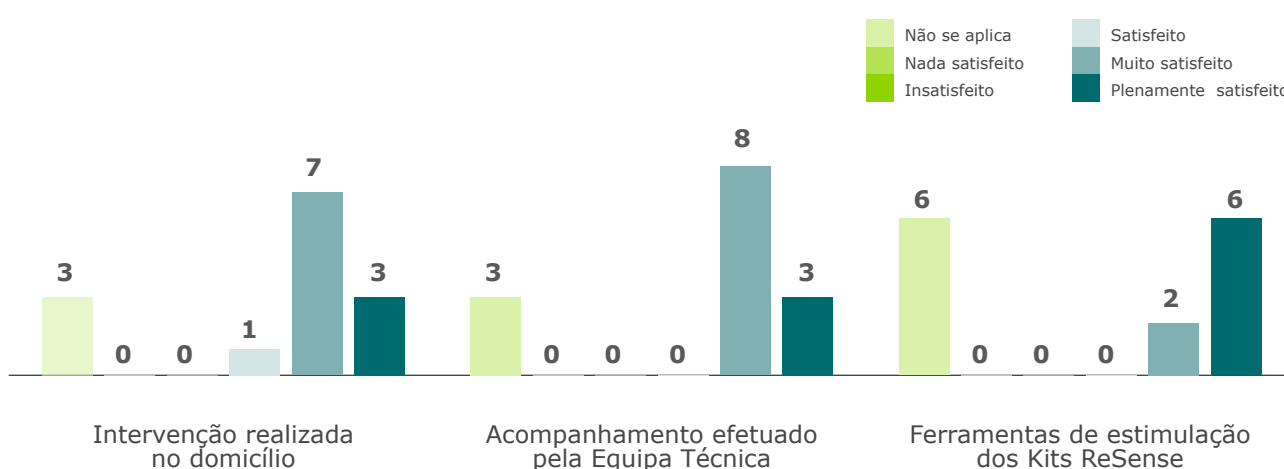
Resumo do Núcleo do Ribatejo em 2022

	RESULTADOS ESPERADOS	RESULTADOS OBTIDOS
IMPACTO ECONÓMICO		
Nº de novos postos de trabalho que podem resultar do projeto	2	0
Nº de novos postos a criar ou alcançar como resultado do projeto	1	0
Nº de produtos a conceber para venda ou demonstração	216	442
IMPACTO SOCIAL		
Idosos	112	638
Adultos (população ativa)	60	248
IMPACTO NA COMUNICAÇÃO		
Nº de vídeos sobre o Projeto	2	6
Nº de artigos a publicar sobre o Projeto	4	7
Nº de apresentações públicas	6	9
IMPACTO NA SAÚDE		
Nº de ações de promoção da saúde	528	627
IMPACTO AMBIENTAL E URBANÍSTICO		
Nº de ações de educação ambiental	24	24

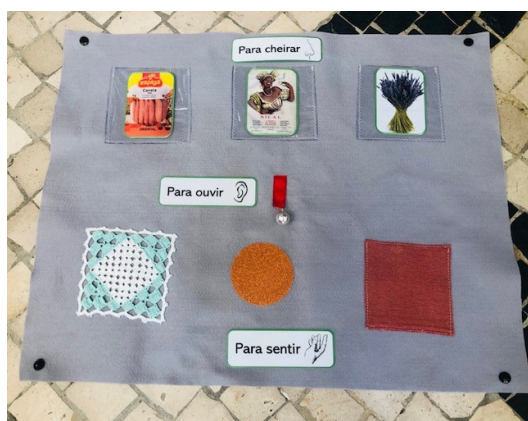
PARTICIPAÇÃO PREVISTA NO DESENVOLVIMENTO DO PROJETO	RESULTADOS ESPERADOS	RESULTADOS OBTIDOS
Nº de pessoas a envolver diretamente no projeto, que residem ou trabalham no(s) território(s)	180	245
Nº de pessoas a envolver diretamente no projeto, que não trabalham ou não residem nem trabalham no(s) território(s)	5	7

Avaliação da Satisfação do projeto ReSense em 2022

Questionário de satisfação – Ano 2022



Algumas Fotografias do Projeto Resense



VII.

NÚCLEO DO ALGARVE – NA

Em 2022, o Núcleo do Algarve (Gabinetes de Apoio na Demência de Portimão e de Lagoa) realizou diariamente serviços psicossociais, tais como atendimentos de apoio e esclarecimento, encaminhamentos, acompanhamento de casos Cuidadores, Familiares e Pessoas com Demência. Foram ainda realizadas visitas ao domicílio, por impossibilidade de deslocação às nossas instalações, ou mediante a sinalização de casos pelos nossos parceiros. Relativamente aos serviços de Psicologia, foram feitas sessões de apoio psicológico a Cuidadores ou Familiares e avaliação neuropsicológica de Pessoas com Demência.

Foram desenvolvidas atividades de estimulação com música dirigidas a Pessoas com Demência e aos seus Familiares/Cuidadores formais e informais e ainda duas edições do grupo psicoeducativo para capacitação e suporte emocional de Cuidadores informais de Pessoas com Demência. Também dirigido a esta população, deu-se início ao projeto Café Memória Portimão, com o objetivo de proporcionar suporte mútuo e partilha de informações sobre temas relacionados com a demência.

Com vista à celebração do dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer, foi realizado em setembro um evento de sensibilização aberto à população em geral, incluindo várias instituições do Algarve e envolvendo a estimulação de reminiscências através da música.

A nível de formação, foram realizados workshops e ações de informação dentro e fora dos concelhos onde existem gabinetes da rede de apoio, o que nos permitiu um contato mais próximo com a população, apurando a realidade de outros concelhos também afetados por esta problemática.

Com vista à divulgação do Núcleo, foram realizadas visitas institucionais, bem como participações em eventos de impacto locais, aumentando a visibilidade dos gabinetes de apoio e a criação e alargamento da rede de contactos locais e parceiros.

Considerando a importância da sustentabilidade do Núcleo, realizámos ainda várias ações para angariação de fundos, bem como candidaturas a concursos e projetos de financiamento, permitindo assegurar o funcionamento dos gabinetes e proporcionar uma maior oferta de apoios disponíveis na comunidade.

Serviços

SERVIÇO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	N.º BENEFICIÁRIOS	N.º DE ATENDIMENTOS
Apoio Psicossocial	Atendimento	248	326
	Acompanhamento de caso	42	48
	Encaminhamento (outros gabinetes)	4	4
	Visita Domiciliária	2	2
TOTAL		296	380
Psicologia	Avaliação Neuropsicológica	1	1
	Estimulação Cognitiva Individual	-	-
	Apoio Psicológico ao Cuidador	4	41
TOTAL		5	42

Atividades

DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADES	OBJETIVO	N.º BENEFICIÁRIOS	SESSÕES
Participação na Feira da Juventude de Lagoa	Divulgação do Núcleo	-	Dia 8 de julho
Participação na Feira FATACIL	Divulgação do Núcleo	-	De 19 a 28 de agosto
Celebração do Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer	Sensibilização da população para o tema	60	1
Participação na Feira Better Living in Portugal	Divulgação do Núcleo	-	Dias 8 e 9 outubro
Grupo Psicoeducativo de Cuidadores Informais, Edição 1 – Lagoa	Capacitação de cuidadores informais e suporte emocional	7	10
Grupo Psicoeducativo de Cuidadores Informais, Edição 2 – Portimão	Capacitação de cuidadores informais e suporte emocional	8	10

Projetos

DESIGNAÇÃO	OBJETIVO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	BENEFICIÁRIOS	RESULTADOS
Prémio de Voluntariado CM Portimão 2021	Apoio psicossocial a Cuidadores e atividades estimulantes para Pessoas com Demência	Grupo Psicoeducativo e Musical(mente) - Atividade de estimulação com música	90	Aprovado
Pingo Doce – Bairro Feliz (Lagoa)	Socialização e estimulação de Pessoas com Demência e Cuidadores	Concertos em Português e Inglês, com recurso a material interativo	-	Não aprovado
Pingo Doce – Bairro Feliz (Portimão)	Aquisição de material para o funcionamento diário do gabinete	Aquisição de material essencial	-	Não aprovado
Contrato Programa CM Portimão para 2022	Formação certificada em instituições e aquisição de equipamentos	Formação e aquisição de material de trabalho diário	146	Aprovado
Portimão Aqua Shopping	Criação de materiais de estimulação cognitiva para Pessoas com Demência	A implementar em 2023	Instituições do concelho de Portimão	Aprovado

Formação

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Workshops	13H	39H	231
Ações de Informação	8	10,4H	144
Conferência "I Encontro da Mente"	1	4H	50
TOTAL	22	53,4H	425

Trabalho em rede/parcerias

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	RESULTADOS ALCANÇADOS
Participações nas Atividades do CLAS Portimão	3/3
Participações nas Atividades do CLAS Lagoa	2/2
Reuniões com Parceiros	8
Protocolos com benefícios para associados	0
Visitas institucionais (Portimão e Lagoa)	16
Reuniões GAPI (Lagoa e Silves)	4/4
Encaminhamento casos para GAPI	2
Visitas ao domicílio	2

Angariação de fundos

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	RESULTADOS	OBSERVAÇÕES
Venda de Manuais do Cuidador e Memos	273,50€	"O Pequeno Elefante Memo"
Quotas Associados Particulares	875€	Quotas pagas de 35 associados
Quotas Associados Empresariais	450,00€	
Outros Donativos	8.892,56	
Donativo em espécie	624,70€	
Pagamento de Injunções	800,00€	
TOTAL	11.915,76€	

VIII.

LINHA E GABINETES DE APOIO – CASCAIS, OEIRAS E SINTRA

Os **Gabinetes de Apoio de Cascais, Oeiras e Sintra** apoiaram 349 novos beneficiários (48 dos quais de outros concelhos) e, indiretamente, 338 Pessoas com Demência. Realizaram 590 atendimentos e 136 acompanhamentos de caso (que incluem 48 atendimentos e 5 acompanhamentos de outros concelhos).

Prestaram ainda 452 serviços clínicos a preços sociais: sessões de estimulação cognitiva para Pessoas com Demência e consultas de apoio psicológico para Cuidadores.

Foram realizados 9 eventos formativos para Cuidadores profissionais e 6 reuniões para discussão de casos práticos com profissionais dos equipamentos sociais dos três concelhos, que contaram com 179 participações.

Realizaram-se ainda 20 ações de informação e consciencialização da comunidade que contaram com a participação de 396 pessoas, destacando-se as ações de informação sobre o Estatuto do Cuidador Informal, em parceria com o Centro Distrital da Segurança Social de Lisboa, permitindo uma maior divulgação das medidas de apoio ao cuidador e uma maior acessibilidade à informação.

Realizaram-se também 77 encaminhamentos/articulações com respostas sociais e outras da comunidade e 69 reuniões de trabalho (30 reuniões da equipa do gabinete, 24 de grupo de trabalho e 15 de outras reuniões).

Os Gabinetes dinamizaram dois **Grupos Psico-educativos para Cuidadores Familiares**, o primeiro direcionado para Cuidadores de Oeiras e o segundo grupo juntou pessoas dos três concelhos. Participaram 11 Cuidadores Familiares e foram realizadas 20 sessões.

Em março e junho de 2022, a equipa envolveu-se na dinamização do 2o grupo CST e no grupo de manutenção no Hospital Fernando Fonseca, numa colaboração entre este Hospital, o Gabinete de Apoio de Sintra e o Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. O programa foi aplicado e dinamizado pela equipa do Gabinete (Isabel Sousa e Rita Santos) e duas estagiárias do HFF. O 2o grupo foi composto por 7 Pessoas com Demência e o grupo de manutenção contou com 7 participantes.

Durante este ano, deu-se continuidade às atividades desenvolvidas no âmbito do grupo de trabalho constituído para elaborar o **Plano Municipal para as Demências do Concelho de Oeiras**, no qual a Alzheimer Portugal participa desde o início. A equipa esteve ainda envolvida em grupos de trabalho do Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde em Cascais e do Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo de Sintra.

O Gabinete de Sintra colaborou ainda na elaboração do **Manual de Estimulação Global da Pessoa com Demência – Um auxiliar para cuidadores informais**, em parceria com o Hospital Fernando Fonseca, a Casa de Saúde da Idanha e o Município de Sintra. O lançamento do manual decorreu no final de 2022 e contou com a participação de cerca de 80 pessoas.

LINHA E REDE DE GABINETES DE APOIO – Definição de Indicadores, Metas e Resultados

Delegação / Núcleo / Unidade ou Departamento: Linha de Apoio na Demência + Gabinetes de Apoio na Demência Cascais, Oeiras e Sintra

OUTCOME / EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS / RESPOSTAS / PROJETOS / AÇÕES / ATIVIDADES	INDICADOR 2022	META 2022	RESULTADO 2022	OBSERVAÇÕES
Respostas e Apoios específicos para Pessoas com Demência e seus Cuidadores	Apoio Direto Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	<u>Lar Unidade Residencial</u> Casa do Alecrim Cascais				
		<u>Centros de Dia</u> Prof. Dr. Carlos Garcia Lisboa Casa do Alecrim Cascais Memória de Mim Matosinhos Deleg. Norte Marquês Pombal Deleg. Centro				
		<u>Serviço de Apoio Domiciliário</u> Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia Lisboa Casa do Alecrim Cascais				
		<u>Serviços no Domicílio</u> Deleg. Norte Matosinhos Deleg. Centro Pombal Deleg. Madeira Funchal				
		<u>Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade</u> Deleg. Centro Pombal Núcleo do Ribatejo Almeirim				
		<u>Serviços Clínicos</u> Lisboa Deleg. Norte Matosinhos Deleg. Centro Pombal Deleg. Madeira Funchal Núcleo do Ribatejo Almeirim Rede de Gabinetes de Apoio	Nº de Beneficiários	40	53 (23 Linha de apoio + 30 GCM)	<u>Beneficiários:</u> 10 Linha de Apoio + 30 GCM – inclui AP e EC <u>Nº serviços:</u> 100 Linha de Apoio + 450 GCM
			Nº de Serviços realizados	550	635 (183 Linha de apoio + 452 GCM)	
		Programa de Apoio na Incontinência				

Cont.

OUTCOME / EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS / RESPOSTAS / PROJETOS / AÇÕES / ATIVIDADES	INDICADOR 2022	META 2022	RESULTADO 2022	OBSERVAÇÕES
Respostas e Apoios específicos para Pessoas com Demência e seus Cuidadores	Apoio Direto Equipamentos E Respostas Sociais Especializadas	<u>Grupos De Suporte / Grupos De Ajuda Mútua Lisboa</u> Casa do Alecrim Cascais Deleg. Norte Porto Deleg. Centro Pombal Núcleo do Ribatejo Almeirim Rede de Gabinetes de Apoio	Nº de Beneficiários	18	11 em 2 Grupos Psicoeducativos	(3 Grupos Psicoeducativos Cascais, Oeiras e Sintra)
		<u>Banco De Ajudas Técnicas Lisboa</u> Deleg. Norte Matosinhos Deleg. Centro Pombal				
		Café Memória	Nº de Participantes	1200		
			Nº de Participações	1700		
		Linha Telefónica de Apoio Nacional	Nº Beneficiários	800		
			Nº de Atendimentos	300		
			Nº de Encaminhamentos	600		
		Rede de Gabinetes de Apoio na Demência	Nº de Beneficiários			
			Nº de Atendimentos			
		Awareness e Advocacy	Awareness E Promoção Da Literacia Em Saúde Na Área Das Demências	Website	Nº de Visitas	
Redes Sociais	Nº de Seguidores Instagram					
	Nº de Likes FB					
Materiais E Suportes Informativos						
Newsletter						

Cont.

OUTCOME / EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS / RESPOSTAS / PROJETOS / AÇÕES / ATIVIDADES	INDICADOR 2022	META 2022	RESULTADO 2022	OBSERVAÇÕES
Awareness e Advocacy	Awareness E Promoção Da Literacia Em Saúde Na Área Das Demências	<u>Eventos De Informação e Consciencialização</u> Sessões Memo e Kelembra nas Escolas	Nº de Eventos	30	20	GCM – Ações De Informação
		Passeio da Memória Sessões de Informação	Nº de Participantes	300	396	GCM – Ações De Informação
		<u>Campanha Amigos Na Demência</u> Eixo Digital				
	Public Advocacy	Participação na Estratégia de Saúde para as Demências				
		Membro Da Alzheimer Europe				
		Participação Na Definição de Outras Políticas Públicas Em Benefício dos Principais Beneficiários da Alzheimer Portugal (Estatuto do Cuidador Informal, Regime do Maior Acompanhado, Entre Outros)				
Respostas e Apoios Específicos para Pessoas com Demência e Seus Cuidadores + Awareness e Advocacy	Formação Certificada	Formação Interna	Nº de Formandos			
		Formação Externa	Nº de Formandos	120	179 Com 9 Workshops 2 6 Reuniões Para Discussão De Casos Práticos	8 Workshops Para Equipamentos Sociais Realizados Pelos Gcm
	Colaboração Com Investigação	Colaboração Com A Investigação Científica (Indústria Farmacêutica, Centros de Investigação, Universidades, Investigadores, Estudantes)				
Áreas Transversais	Comunicação Institucional	Divulgação dos Serviços da Alzheimer Portugal				
		<u>Comunicação Interna</u> Processo de Uniformização dos Gabinetes de Apoio				

Cont.

OUTCOME / EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS / RESPOSTAS / PROJETOS / AÇÕES / ATIVIDADES	INDICADOR 2022	META 2022	RESULTADO 2022	OBSERVAÇÕES
Áreas Transversais	Gestão de Voluntários	Recrutamento, Retenção e Acompanhamento	Nº de Voluntários			
			Nº de Voluntários que Transitam do Ano Anterior			
		Formação de Voluntários				
	Fundraising	Gestão de Associados	Nº de Associados Pagantes			
		Gestão de Doadores				
		Gestão de Parcerias				
		Gestão de Candidaturas a Programas De Financiamento				
		Eventos de Fundraising				
	Gestão De Recursos Humanos / Equipas	Gestão de Recursos Humanos / Equipas				
	Gestão Financeira	Gestão Financeira				
Capacitação Organizacional	Social Leapfrog Program Nova SBE					

IX.

REDE NACIONAL DE GABINETES DE APOIO

Não obstante as atividades desenvolvidas pelos gabinetes de Cascais, Oeiras e Sintra, o ano de 2022 foi marcante para a Alzheimer Portugal no que se refere à Rede na medida em que a Coordenação Nacional dos Gabinetes ficou vaga desde Março desse ano.

Foi deliberado pela Direção Nacional, atendendo à dificuldade na sustentabilidade dos gabinetes dos parceiros, que a substituição da Coordenação Nacional coincidissem com a definição de um novo modelo de funcionamento dos gabinetes, de modo a que possam, num futuro próximo, não só prestar os melhores serviços para os quais foram criados, como igualmente corresponder aos *fees* anuais necessários para a sustentabilidade financeira da Rede de Gabinetes da Alzheimer Portugal.

Tal substituição apenas ocorreu já em 2023, pelo que o novo modelo e a sua implementação apenas terá repercussão no ano em curso.

X.

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E PROJETOS – DFP

ÁREA DE FORMAÇÃO

No ano de 2022, o Departamento de Formação e Projetos, devido à Pandemia, privilegiou a realização das formações à distância, através da Plataforma Zoom. Foi dada continuidade ao projeto Idade Mais e à colaboração com o ISPA. Deu-se início, também, à colaboração com o Instituto Superior de Serviço Social do Porto.

O valor total nacional faturado foi de 21 323,75€. Este valor contempla um aumento de verba angariado pela Sede face ao ano anterior. Nos Workshops, Ações de Informação e de Formação para formandos externos, foi possível formar e informar, na Sede, nas Delegações e nos Núcleos, 3951 pessoas.

Se seguida apresentam-se as seguintes tabelas:

Tabela 1 – Atividades Formativas – EXTERNAS – Ministradas pela AP a Entidades | Formandos Externos (A.F.E.);

Tabela 2 – Atividades Formativas – INTERNAS – Ministradas pela Alzheimer Portugal (A.F.I.);

Tabela 3 – Atividade Formativa – INTERNA – Ministradas por Entidades Externas (A.F.I.).

TABELA 1 – A.F.E. SEDE

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Workshops SEDE ONLINE Público em Geral	28 Workshops de 3H	84H	255
	2 Workshops de 4H «Demências: Intervenção Cognitiva»	8H	14
Workshops SEDE ONLINE Técnicos	5 Workshops de 3H	15H	52
Workshops EXTERNOS	1 Workshop de 3H – Público em Geral – PRESENCIAL Programa de Mediação Cultural do Alentejo Central	3H	30
	1 Workshop de 3H – Público em Geral PRESENCIAL Centro Social Freguesia de Arranhó «Comunicação com a Pessoa com Demência»	3H	10
	1 Workshop de 3H – Público em Geral – ONLINE Passeio de Memória: Município Alenquer «Comunicação com a Pessoa com Demência»	3H	25
Ações de Capacitação - ONLINE EXTERNAS	10 Sessões de Capacitação – (1H30) FAMILIARES EAPN Braga «Compreender e Comunicar com Pessoas Idosas com perdas cognitivas/ Demência»	15H	21
	1 Ação de Capacitação – (8H de 16H) «Capacitação de Profissionais de Associações de Doentes com Doenças Neurológicas»	8H	37
Ações de Formação EXTERNAS	2 Ações de Formação – B-Learning Projeto IDADE MAIS «Cuidar nas Demências» Ministrados 6 Módulos de 3H Ministrados 6 Módulos de 3H	18H 18H	29 6
	1 Ação de Formação – ONLINE ISPA «Intervenção Psicológica nas Demências»		
	1 Ação de Formação – ONLINE ISSSP «Intervenção em Contexto de Demência»	19H 18H	5 16
	1 Ação de Formação – ONLINE EAPN Braga «Intervenção Social nas Demências»	12H	18

Cont.

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Ações de Informação Sessões de Sensibilização Oradores em Encontros, Webinars e Conferências	4 Ações de Informação de 1H30 PRESENCIAL	6H	143
	5 Ações de Informação de 1H30 ONLINE	7H30	118
	Conferência Anual 2022 – Alzheimer Portugal «Avanços e Desafios na Demência: Inovação e Acesso aos Cuidados» – ONLINE	8H	168
	2 Ações de Informação – Passeio da Memória Passeio de Memória: Município Odivelas – PRESENCIAL «Doença de Alzheimer e Outras Demências» Passeio de Memória: Município Alenquer ONLINE «Doença de Alzheimer e Outras Demências»	1H30 1H30	50 25
Total: SEDE	66	248H30	

TABELA 1 – A.F.E. GABINETES DE APOIO CASCAIS, OEIRAS E SINTRA

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Workshops – Gabinetes Público em Geral	1 Workshop 3H – Público em Geral – PRESENCIAL Centro Dia São Vicente de Paulo – Paço de Arcos «Abordagem Centrada na Pessoa com Demência»	3H	10
	1 Workshop 3H – Público em Geral – PRESENCIAL «O Regime do Maior Acompanhado»	3H	19
Workshops – Gabinetes TÉCNICOS	3 Workshops de 3H – ONLINE Gabinetes Sintra, Oeiras e Cascais (2x) «A Sobrecarga do Cuidador Profissional» «Demências: Dilemas Éticos»	9H	37

Cont.

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Workshops – Gabinetes AAD	4 Workshops de 3H – ONLINE Gabinetes Sintra, Oeiras e Cascais (2x) «Abordagem Centrada na Pessoa com Demência» (2x) «O Processo de Luto do Cuidador Profissional»	12H	70
Ações de Informação GABINETES	19 Ações de Informação de 1H30 – PRESENCIAL 1 Ação de Informação de 1H30 – ONLINE 1 Ação de Informação de 3H – PRESENCIAL	33H	426
Total: GABINETES DE APOIO C.O.S.	30	60H	

TABELA 1 – A.F.E. NÚCLEO RIBATEJO

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Ações de Informação	9 Ações de Grupo de 1H30 5 Ações Individuais de 1H	18H30	192
	1 Ação de Informação de 1H Encontro de Profissionais da Região Alentejo «Pensar as Demências no Presente e no Futuro»	1H	80
Atividade Formativa Contabilizada em outros Locais: Sede	Workshop para Público em Geral de 3H – ONLINE «Contenção Física e Química» (FG + JF)	–	–
Total: NÚCLEO DO RIBATEJO	15	19H30	272

TABELA 1 – A.F.E. NÚCLEO ALGARVE

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Ações de Formação VOLUNTÁRIOS CAFÉ MEMÓRIA	1 Ação de Formação de 6H – PRESENCIAL Museu de Portimão	6H	5
Workshops	12 Workshops para Público em Geral de 3H 1 Workshop para Técnicos de 3H Formato Presencial	39H	188
Ações de Informação	8 Ações de Informação de 1H30 Formato Presencial	12H	144
Total: NÚCLEO ALGARVE	22	57H	337

TABELA 1 – A.F.E. DELEGAÇÃO CENTRO

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Workshops	1 Workshop de 3H	3H	20
Ações de Informação	18 Ações de Informação	36H	1133
Total: DEL. CENTRO	19	39H	1153

TABELA 1 – A.F.E. DELEGAÇÃO MADEIRA

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Ação de Formação VOLUNTÁRIOS CAFÉ MEMÓRIA	1 Ação de Formação de 8H – PRESENCIAL	8H	9
Ações de Informação	10 Ações de Informação de 1H – PRESENCIAL 4 Ações de Informação de 1H30 – PRESENCIAL 1 Ação de Informação de 1H30 – ONLINE	36H 1H30	353 9
Atividade Formativa Contabilizada em outros Locais: Sede Sede Cuidar Melhor	Ação de Formação – ONLINE ISPA «Intervenção Psicológica nas Demências» Módulo de 3H "Consentimento Informado" (LN) Ação de Formação – ONLINE EAPN Braga «Intervenção Social nas Demências» Módulo de 3H "Dilemas Éticos na Demência" (LN) Workshop para Técnicos 3H – ONLINE «Demências: Dilemas Éticos» (LN) Workshops para Público em Geral 3H – ONLINE «Redução de Risco no Declínio Cognitivo» (LN) «Como Manter a Mente Ativa» (LN) «Potenciar a Memória: Prevenção Demências» (LN) (2x) «Estimular a Memória para Melhorar o Desempenho» (LN) (2x) «Intervenção Intergeracional com Pessoas com Demência» (LN) Workshop para Técnicos 3H – ONLINE Gabinetes Sintra, Oeiras e Cascais «Demências: Dilemas Éticos» (LN)	- -	
TOTAL: DELEGAÇÃO MADEIRA	16	45H30	371

TABELA 1 – A.F.E. DELEGAÇÃO NORTE

ATIVIDADE FORMATIVA	N.º DE AÇÕES	CARGA HORÁRIA	N.º FORMANDOS
Ação de Formação VOLUNTÁRIOS CAFÉ MEMÓRIA	1 Ação de Formação de 8H – PRESENCIAL	6H	34
Workshops	5 Workshops de 3H – ONLINE	15H	57
Ações de Informação	5 Ações de Informação de 1H30	7H30	
Atividade Formativa Contabilizada em outros Locais: Sede	<p>Ação de Formação – ONLINE ISPA «Intervenção Psicológica nas Demências» Módulo de 3H "Consentimento Informado" (NA)</p> <p>Ação de Formação – ONLINE ISSSP «Intervenção em Contexto de Demência» Módulo de 3H "Ocupação da Pessoa com Demência" (MM)</p> <p>Workshops para Público em Geral 3H – ONLINE 3x «Demências: Ocupação» (MM) «RI e Cuidados ao Cuidador» (NA) «Demências: Alterações Cognitivas, Funcionais e Comportamentais» (NA)</p>	–	–
Total: DEL. NORTE	16	28H30	264
TOTAL	178	493H30	3951

TABELA 2 – A.F.I.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
Ação de Informação INTERNA «Plataforma de Gestão de Associados e Doadores»	1H30	ONLINE Alzheimer Portugal + PRESENCIAL Sede (Lisboa)	<u>Sede:</u> Dária Serra Silvana Paules <u>Núcleo Ribatejo:</u> Lúcia Alcobia Núcleo Algarve: Liliana Ferreira <u>Del. Madeira:</u> Helena Andrade (Estágio) <u>Del. Norte:</u> Margarida Monteiro	31.03.22
Ação de Formação Voluntários CAFÉ MEMÓRIA	8H	PRESENCIAL Delegação Madeira	<u>Del. Madeira:</u> Helena Andrade (Estágio)	28.05.22 04.06.22
Workshop Co-Care «Capacity Building»	1H30	ONLINE	<u>Sede:</u> Ana Margarida Cavaleiro (RV) <u>Casa do Alecrim:</u> Cláudia Teixeira <u>Del. Madeira:</u> Lucília Nóbrega	10.11.22
Conferência – Alzheimer Portugal «Avanços e Desafios na Demência: Inovação e Acesso aos Cuidados»	8H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Sede:</u> Ana Margarida Cavaleiro Catarina Alvarez Marcelo Gama <u>Cuidar Melhor:</u> Ana Rita Santos Carina Carvalho Lia Silva <u>Centro de Dia – Lisboa:</u> Barbara Coutinho Ana Sofia Gomes Marisa Mendes	15.11.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
			<u>Casa do Alecrim:</u> Cláudia Teixeira Graça Fernandes Ana Martins Elena Pimentel Fernanda Carrapatoso Andreia Madeira <u>Del. Madeira:</u> Lucília Nóbrega Helena Andrade (Estágio) Helena Caldeira (RV) <u>Delegação Centro:</u> Daniela Dinis Marta Pereira Duarte Cátia Faria Carla Mariza Pereira Ana Filipa da Silva <u>Núcleo Ribatejo:</u> Eduarda Duarte Filipa Gomes Joana Florêncio <u>Núcleo Algarve:</u> Edite Reis Liliana Ferreira Margarida Ferreira	
Ação de Capacitação Protocolo Associações do Cérebro «Capacitação de Profissionais de Associações de Doentes com Doenças Neurológicas»	2H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Sede:</u> Catarina Alvarez <u>Cuidar Melhor Gabinetes:</u> Lia Silva Teresa d'Orey Vanda Pinto	26.01.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
			<u>Centro de Dia – Lisboa:</u> Vanessa Nogueira Marisa Mendes Ana Sofia Gomes <u>Del. Madeira:</u> Lucília Nóbrega <u>Del. Centro:</u> Marta Pereira Duarte Daniella Gonçalves Daniela Dinis Ana Filipa Silva Daniel Dionísio <u>Núcleo Ribatejo:</u> Maria Eduarda Duarte Filipa Gomes Joana Florêncio <u>Núcleo Algarve:</u> Margarida Ferreira(RV)	
Workshop – Público em Geral «Demências: Alterações Cognitivas, Comportamentais e Funcionais»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Sede:</u> Silvana Paules	4.1-22 19.01.22
Workshop – Público em Geral «Intervenção Intergeracional com Pessoas com Demência»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Casa do Alecrim:</u> Elena Pimentel	4.2-22 31.01.22
Workshop – Público em Geral «Como Cuidar com Música»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Casa do Alecrim:</u> Elena Pimentel	4.3-22 18.02.22
Workshop – Público em Geral «Relações Interpessoais e Cuidados ao Cuidador»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Casa do Alecrim</u> Elena Pimentel Cláudia Teixeira Delegação Madeira Lucília Nóbrega	4.4-22 21.02.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
Workshop – Público em Geral «Estimular a Memória para Melhorar o Desempenho»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Casa do Alecrim</u> Elena Pimentel Joana Pinhão de Magalhães	4.5-22 28.02.22
Workshop – Público em Geral «Demências: Estratégias nas Atividades de Vida Diária»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Casa do Alecrim</u> Beatriz Quinta	4.6-22 02.03.22
Workshop – Público em Geral «Comunicação com a Pessoa com Demência»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Casa do Alecrim</u> Beatriz Quinta <u>Gabinete Alémemória</u> Gabriela Saraiva	4.7-22 08.03.22
Workshop – Público em Geral «Redução de Risco no Declínio Cognitivo»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Cuidar Melhor </u> <u>Gabinetes</u> Ana Margarida Pereira (RV) <u>Delegação Centro</u> Márcio Martins	4.8-22 28.03.22
Workshop – Público em Geral «Demências: Ocupação»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Gabinete Alémemória</u> Gabriela Saraiva	4.9-22 08.04.22
Workshop – Público em Geral «Potenciar a Memória: Prevenção nas Demências»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Cuidar Melhor </u> <u>Gabinetes</u> Ana Margarida Pereira (RV) <u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio)	4.10-22 18.04.22
Workshop – Público em Geral «Demências: Intervenção Cognitiva»	4h	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Cuidar Melhor </u> <u>Gabinetes</u> Lia Silva	4.11-22 02.05.22
Workshop – Público em Geral «Abordagem Centrada na Pessoa com Demência»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Gabinete Alémemória</u> Gabriela Saraiva <u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio)	4.12-22 09.05.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
Workshop – Público em Geral «Demências: Alterações Cognitivas, Comportamentais e Funcionais»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Cuidar Melhor Gabinetes</u> Ana Margarida Pereira (RV) <u>Gabinete Alémemória</u> Gabriela Saraiva	4.13-22 16.05.22
Workshop – Público em Geral «Relações Interpessoais e Cuidados ao Cuidador»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Gabinete Alémemória</u> Gabriela Saraiva	4.14-22 18.05.22
Workshop – Público em Geral «Como Cuidar com Música»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Gabinete Alémemória</u> Gabriela Saraiva	4.15-22 21.05.22
Workshop – Público em Geral «O Processo de Luto dos Cuidadores Profissionais»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Cuidar Melhor Gabinetes</u> Lia Silva <u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio) Lucília Nóbrega	4.16-22 25.05.22
Workshop – Público em Geral «Intervenção Intergeracional com Pessoas com Demência»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Gabinete Alémemória</u> Gabriela Saraiva	4.17-22 04.06.22
Workshop – Público em Geral «Comunicação com a Pessoa com Demência»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Cuidar Melhor Gabinetes</u> Ana Margarida Pereira (RV) Lia Silva	4.18-22 07.06.22
Workshop – Público em Geral «Demências: Ocupação»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio)	4.19-22 20.06.22
Workshop – Público em Geral «Demências: Estratégias nas Atividades de Vida Diária»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio)	4.22-22 20.09.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
Workshop – Público em Geral «Demências: Intervenção Cognitiva»	4H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio)	4.24-22 18.10.22
Workshop – Público em Geral «Contenção Física e Química»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio)	4.26-22 25.10.22
Workshop – Público em Geral «Comunicação com a Pessoa com Demência»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Delegação Norte</u> Rute Sofia Ribeiro	4.29-22 21.11.22
Workshop – Público em Geral «Demências: Estratégias nas Atividades de Vida Diária»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Cuidar Melhor Gabinetes</u> Lia Silva	4.30-22 12.12.22
Workshop – Técnicos «Comunicação do Diagnóstico de Demência – Principais Desafios»	3H	ONLINE Alzheimer Portugal	<u>Casa do Alecrim</u> Elena Pimentel <u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio)	3.1-22 24.03.22
Workshop Cuidar Melhor – AAD «Abordagem Centrada na Pessoa com Demência»	3H	ONLINE Cuidar Melhor	<u>Cuidar Melhor</u> Ana Margarida Pereira (RV)	CM 2.2-22 17.05.22
Workshop Cuidar Melhor – AAD «O Processo de Luto do Cuidador Profissional»	3H	ONLINE Cuidar Melhor	<u>Cuidar Melhor</u> Lia Silva	CM 2.3-22 10.11.22
	3H	ONLINE Cuidar Melhor	<u>Cuidar Melhor</u> Ana Margarida Pereira (RV)	CM 2.4-22 17.11.22
Workshop Cuidar Melhor – Técnicos «A Sobrecarga do Cuidador Profissional»	3H	ONLINE Cuidar Melhor	<u>Casa do Alecrim</u> Elena Pimentel	CM 3.1-22 31.03.22
	3H	ONLINE Cuidar Melhor	<u>Cuidar Melhor</u> Ana Margarida Pereira (RV)	CM 3.2-22 28.04.22

TABELA 3 – ATIVIDADES FORMATIVAS REALIZADAS POR ENTIDADES EXTERNAS E FREQUENTADAS POR COLABORADORES

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
AÇÕES DE FORMAÇÃO				
Formação de Gestores Moodle	16H	ONLINE ED-ROM	<u>Sede</u> Ana Margarida Cavaleiro Catarina Paz	12.04.22 19.04.22 03.05.22 11.05.22
APAV - Portugal Mais Velho <i>Formar Quem Cuida e Sensibilizar Quem Decide</i> «Violência contra Pessoas Idosas e a Prestação de Cuidados»	12H	ONLINE APAV	<u>Cuidar Melhor</u> Carina Carvalho Ana Margarida Pereira (RV) <u>Núcleo Algarve</u> Edite Reis (RV) <u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio) Helena Caldeira (RV)	17.10.22 e 24.10.22
			<u>Sede</u> Ana Margarida Cavaleiro <u>Cuidar Melhor</u> Vanda Pinto Lia Silva Ana Rita Santos <u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes Marisa Lúcia Mendes Ana Sofia Gomes Casa do Alecrim Cláudia Teixeira <u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte Joana Florêncio <u>Delegação Madeira</u> Lucília Nóbrega	21.11.22 e 24.11.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
			<u>Delegação Centro</u> Ana Filipa da Silva Carla Mariza Daniel Dionísio <u>Delegação Norte</u> Nuno Antunes	
Formação «Orientação para a Prática da Supervisão»	10H	ONLINE Ordem dos Psicólogos Portugueses	<u>Cuidar Melhor</u> Carina Carvalho	15.09.22 a 28.09.22
Formação «Intervenção Psicológica com Pessoas LGBTQ»	10H	ONLINE Ordem dos Psicólogos Portugueses	<u>Cuidar Melhor</u> Carina Carvalho	20.09.22 a 03.10.22
Formação «Intervenção Psicológica com Adultos Mais Velhos»	10H	ONLINE Ordem dos Psicólogos Portugueses	<u>Cuidar Melhor</u> Carina Carvalho Ana Rita Santos	27.09.22 a 11.10.22
Formação «Intervenção Psicológica em Problemas Ligados ao Álcool»	10H	ONLINE Ordem dos Psicólogos Portugueses	<u>Cuidar Melhor</u> Carina Carvalho	06.10.22 a 19.10.22
Formação Avançada de Literacia em Saúde	32H	ONLINE Parceria SPLS - AICIB	<u>Delegação Madeira</u> Lucília Nóbrega Helena Andrade (Estágio) Helena Caldeira (RV)	29.06.22 a 30.11.22
Formação Pedagógica Inicial de Formadores	90H	B-LEARNING Espaço Cowork Funchal/ RedApple	<u>Delegação Madeira</u> Helena Andrade (Estágio)	26.10.22 a 03.12.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
AÇÕES DE FORMAÇÃO				
Formação Upgrade «Fazer a Diferença»	21H	ONLINE Métis/ DNA Cascais	<u>Casa do Alecrim</u> Jianne Passos	11.01.22 a 24.02.22
			<u>Casa do Alecrim</u> Caroline Mantovani	12.01.22 a 24.02.22
			<u>Casa do Alecrim</u> Rita Pereira	22.02.22 a 08.04.22
			<u>Casa do Alecrim</u> Ágata Sarmento	23.02.22 a 08.04.22
			<u>Casa do Alecrim</u> Fátima Santos Marlene Pack	18.05.22 a 22.06.22
Formação Upgrade «Fazer a Diferença – 3.ª Edição»	21H	B-LEARNING DNA Cascais	<u>Casa do Alecrim</u> Malgorzata Tomczyk	12.01.22 19.01.22 26.01.22 02.02.22 09.02.22 16.02.22 24.02.22
Formação Upgrade «Fazer a Diferença – 4.ª Edição»	21H	PRESENCIAL DNA Cascais	<u>Casa do Alecrim</u> Deolinda Brito	22.02.22 02.03.22 08.03.22 15.03.22 22.03.22 29.03.22
Formação Upgrade «Fazer a Diferença – 6.ª Edição»	21H	PRESENCIAL DNA Cascais	<u>Casa do Alecrim</u> Bruna Carrasco	05.04.22 12.04.22 19.04.22 26.04.22 03.05.22 10.05.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
AÇÕES DE FORMAÇÃO				
Formação Upgrade «Fazer a Diferença»	18H	ONLINE	<u>Casa do Alecrim</u> Eliane Leal Eudemara Loures Amélia Martins Fabíola Perussi Altina Alfaia Antónia Silva	10.06.22 a 15.09.22
Formação Upgrade «Fazer a Diferença»	9H	ONLINE MÉTIS/ DNA CASCAIS	<u>Casa do Alecrim</u> Assunção Brandão	12.11.22 14.11.22
			<u>Casa do Alecrim</u> Marcela Costa Paula Vieira	16.11.22 a 29.11.22
Formação Roteiro Rede Segura – Violência Doméstica	3H30	ONLINE Rede Segura de Cascais	<u>Casa do Alecrim</u> Cláudia Teixeira	21.02.22
Práticas Artísticas para Técnicos de Saúde e Cuidadores	4H45	PRESENCIAL Ampli.Ar - Amplitude	<u>Casa do Alecrim</u> Bruna Carrasco Graça Fernandes	09.05.22
Coaching Gerontológico	4H	ONLINE COACHING	<u>Casa do Alecrim</u> Graça Fernandes	27.01.22 11.03.22 22.04.22 26.05.22
Gestão Integrada – Software RH Administrativo/ Financeiro	6H	ONLINE	<u>Casa do Alecrim</u> Maria Madalena Pires	03.11.22 a 30.12.22
Pilates Clínico	4H	PRESENCIAL	<u>Casa do Alecrim</u> Márcia Ferreira Mafalda Eugénio	30.09.22
Um Processo de Melhoria Contínua	21H	ONLINE	<u>Casa do Alecrim</u> Ana Rita Santos	12.10.22 a 30.11.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
AÇÕES DE FORMAÇÃO				
Curso «metodologias de cuidados humanitude: abordagem centrada na relação»	12H	Online EAPN – Santarém	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes Vanessa Nogueira Bárbara Coutinho <u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte Joana Florêncio	11.03.22 18.03.22 23.03.22 25.03.22
«Percurso de cuidados à pessoa com dependência!»	70H	Online Universidade e De Évora	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes Vanessa Nogueira Bárbara Coutinho Marisa Lúcia Mendes Ana Sofia Gomes Diogo Bento	30.05.22 a 06.06.22 07.06.22 a 13.06.22 14.06.22 a 27.06.22 28.06.22 a 04.07.22 05.07.22 a 18.07.22 19.07.22 a 25.07.22 26.07.22 a 31.07.22
Curso: «projeto de investigação: teoria e prática»	8H	Online GADES	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes Bárbara Coutinho <u>Núcleo Ribatejo</u> Joana Florêncio	22.03.22 24.03.22 29.03.22 31.03.22
Formação: «inteligência emocional, liderança e comunicação»	8H	Online Autarquia Solidária De Ourém Cidade Social	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes Ana Sofia Gomes Marisa Lúcia Mendes Bárbara Coutinho	15, 16, 17, 22, 24, 25, 28 e 29 Nov. 2, 6, 7, 9, 12,13,15 e 16 Dez. `

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
			<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte Lúcia Alcobia	
Formação: «língua inglesa»	50H	Online CENFIM	<u>Núcleo Ribatejo</u> Lúcia Alcobia	5, 10, 12, 17, 18, 19, 24 MAIO 7, 8, 9 JUNHO
Formação: «Carta Social»	10H	Online Autarquia Solidária De Ourém	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte	07.12.22 14.12.22
Jogo Mãos Tati	4H	Online Agilidades	<u>Delegação Centro</u> Márcio Martins Marta Duarte Cátia Faria Daniel Dionísio	11.05.22 18.05.22
«Novo regime do maior acompanhado vs direitos dos idosos em respostas sociais»	8H	Online Replicar	<u>Delegação Norte</u> Susana Silva	11.05.22
Gestão da formação interna: obrigações e operacionalização	4H	Online Replicar	<u>Delegação Norte</u> Susana Silva	05.05.22
Curso avançado em metodologias de cuidado humanidade	45H	Online CRIAP	<u>Delegação Norte</u> Susana Silva	22.08.22
Comunicação interna na óptica da gestão de equipas	6H	Presencial FADJP	<u>Delegação Norte</u> Margarida Monteiro	21.09.22
Gestão da relação com o Público	25H	Online Significado	<u>Delegação Norte</u> Margarida Monteiro	24.10.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
WORKSHOPS E SEMINÁRIOS CONGRESSOS E CONFERÊNCIAS				
Curso Mentoring For Caregivers In Gerontology	5H	ONLINE CMStatus	<u>Sede</u> Ana Margarida Cavaleiro	22.08.22 a 26.08.22
Co-Care Final Conference Co-Care Project/ EASPD Brussels	3H	PRESENCIAL Thon Hotel E - Brussels	<u>Sede</u> Ana Margarida Cavaleiro <u>Delegação Madeira</u> Lucília Nóbrega	14.12.22
Colóquio «Museus e Demência: Que Desafios?»	16H	PRESENCIAL Museu Machado de Castro - Coimbra	<u>Sede</u> Catarina Alvarez	17.05.22 a 19.05.22
32.ª Conference Alzheimer Europe «Building Bridges» Bucareste	20H	PRESENCIAL Alzheimer Europe	<u>Sede</u> Catarina Alvarez	17.10.22 a 19.10.22
Curso: Planeamento Estratégico (4.ª Edição)	24H	PRESENCIAL Universidade Nova SBE	<u>Casa do Alecrim</u> Fernanda Carrapatoso	28.11.22 a 30.11.22
Conferência: «A Importância dos Profissionais na Promoção da Autonomia da Pessoa Idosa»	7H	ONLINE Unicare Summit	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes <u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte	07.04.22
Webinar «Apoyando preferências que implican riesgos»	3H	ONLINE Matia Fundación	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes <u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte Joana Florêncio	27.10.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
WORKSHOPS E SEMINÁRIOS CONGRESSOS E CONFERÊNCIAS				
Oficina «Desenvolvimento Colaborativo de Projetos»	3H	ONLINE EAPN – Santarém	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Marisa Lúcia Mendes Ana Sofia Gomes <u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte Joana Florêncio	10.11.22
Jornadas AGILidades «Torres Novas Mais Feliz – Os Jogos e a Felicidade nas Populações Frágeis»	3H	PRESENCIAL Spinoff Leiria/Agilidade (Torres Novas)	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes <u>Núcleo Ribatejo</u> Joana Florêncio	24.10.22
1.ª Convenção Nacional Assistentes Sociais	3H	ONLINE Comissão Instaladora dos Assistentes Sociais	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte	15.01.22
Workshop «Diagnóstico Social Concelho Golegã»	3H	PRESENCIAL Município Golegã	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte Filipa Gomes	23.02.22
Conferência «Envelhecimento e Respostas Sociais»	4H	ONLINE SCM Pernes	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte Filipa Gomes	23.02.22
Webinar «Transferências Competências Órgãos Municipais Região Centro»	4H	ONLINE EAPN – Santarém	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte	11.04.22
Simpósio: V Fórum «Pensar Alzheimer»	3H	ONLINE SCM Entroncamento	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte Filipa Gomes	19.09.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
WORKSHOPS E SEMINÁRIOS CONGRESSOS E CONFERÊNCIAS				
Congresso Internacional em Cuidados Continuados 2022	16H	IXUS – Formação e Consultadori a Matosinhos	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte	06.10.22 a 07.10.22
VIII Encontro: Lideranças na Economia Social – «Sustentabilidade, Inovação e Criatividade: Que Desafio para a Economia Social?»	4H	ONLINE EAPN – Santarém	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte	30.11.22
ANGES 1.ª Jornadas Ibéricas de Saúde Mental e Demências	8H	ONLINE	<u>Delegação Centro</u> Márcio Martins	11.10.22
Estatuto do Cuidador Informal	2H	ONLINE Instituto da Segurança Social	<u>Delegação Centro</u> Ana Filipa da Silva	9.03.22
AGEING CONGRESS V Congresso Internacional sobre Envelhecimento: «Envelhecer num mundo envelhecido»	12H	ONLINE + PRESENCIAL Teatro-Cine de Pombal ANGES	<u>Delegação Centro</u> Ana Filipa da Silva	26.05.22 a 28.05.22
Seminário Cuidar – Grandes Desafios/ Grandes Oportunidade	6H	PRESENCIAL Cuidadosamente e SCM de Ovar	<u>Delegação Norte</u> Susana Silva Rita de Almeida	15.12.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
WORKSHOPS AÇÕES DE INFORMAÇÃO CARGA HORÁRIA REDUZIDA (MENOS DE 3H)				
Humanidade	3H	ONLINE EAPN	<u>Sede</u> Ana Margarida Cavaleiro	24.05.22 e 31.05.22
Webinar «Desenvolvimento de Processos Colaborativos»	1H30	ONLINE Forma-te	<u>Sede</u> Ana Margarida Cavaleiro	10.11.22
Coaching Profissional Upgrade «Fazer a Diferença»	2H	ONLINE CM Cascais	<u>Casa do Alecrim</u> Cláudia Teixeira	28.01.22
	2H			11.03.22
	2H			02.06.22
	2H			22.07.22
	2H			14.10.22
	2H			18.11.22
Sessão De Alongamentos Relaxamento Clínico	1H	CRID – CM Cascais	<u>Casa Do Alecrim</u> Jianne Passos Marlene Pack	2.04.22
Sessão Pilates Clínico I	1H	Cercica – CM Cascais	<u>Casa do Alecrim</u> Ágata Sarmento Assunção Brandão	6.05.22
Sessão Prevenção De Lesões	1H30	Centro Paroquial S. João Do Estoril – CM Cascais	<u>Casa do Alecrim</u> Karla Gonçalves	11.11.22
Sessão Pilates Clínico II	1H	CERCICA – CM Cascais	<u>Casa do Alecrim</u> Assunção Brandão Helena Lima	21.11.22

Cont.

ATIVIDADES FORMATIVAS INTERNAS PARA COLABORADORES INTERNOS (MINISTRADAS PELA AP)	CARGA HORÁRIA	LOCAL	PARTICIP. (NOME DO COLAB.)	DATA
WORKSHOPS AÇÕES DE INFORMAÇÃO CARGA HORÁRIA REDUZIDA (MENOS DE 3H)				
Webinar «Estimulação Multissensorial nas Demências»	1H	ONLINE CRIAP	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes <u>Núcleo Ribatejo</u> Joana Florêncio	15.02.22
Webinar «Innovation in Post-Diagnosis Support: The Changing Role of Clinicians, Treatments and Care Interventions»	1H	ONLINE ADI	<u>Centro de Dia - Lisboa</u> Filipa Gomes <u>Núcleo Ribatejo</u> Joana Florêncio	08.11.22
Webinar «Estatuto Cuidador Informal»	2H	ONLINE ISS Coimbra	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte	09.03.22
Ação de Informação – Apresentação: Projeto Felis_mente	2H	PRESENCIAL Município Chamusca	<u>Núcleo Ribatejo</u> Maria Eduarda Duarte Filipa Gomes	20.04.22

ÁREA DE PROJETOS

A área de Projetos do Departamento de Formação e Projetos tem como principal objetivo a elaboração e submissão de candidaturas a financiamento, e a realização dos respetivos relatórios de execução, quando aprovadas. Estas candidaturas podem traduzir-se em Prémios de Mérito ou em Projetos de Intervenção. As candidaturas apresentadas, na sua maioria, são realizadas com a colaboração entre o Departamento de Formação e Projetos e outros Departamentos da Associação.

Em 2022, foi ainda utilizada a verba que reverteu da aprovação em 2021 da candidatura aos Bairros Saudáveis, uma vez que a execução do projeto decorria entre outubro de 2021 e outubro de 2022.

De salientar a colaboração na elaboração e submissão da candidatura ao PRR para expansão da Casa do Alecrim, que obteve um financiamento de 1 628 119.00 €.

Nos quadros abaixo, encontram-se referidos outros projetos aprovados e nos quais o Departamento de Formação e Projetos esteve diretamente envolvido durante todo o processo de elaboração, revisão e submissão de candidatura, mas também aqueles em que o papel do DFP passou pela revisão da candidatura e a análise da coerência dos orçamentos face ao projeto elaborado. O total apurado supera os 200 000,00€.

Candidaturas aprovadas em 2022

ENTIDADE/PROJETO	TEMA	POPULAÇÃO-ALVO	RESULTADO APURADO (€)
INR Apoio ao Funcionamento	Despesas de Funcionamento	Colaboradores da Alzheimer Portugal	45 656,93€
INR Apoio a Projetos	Direitos das Pessoas com Demência	Cuidadores, Pessoas com Demência e População em Geral	24 319,52€
Câmara Municipal de Lisboa	Centro de Dia	Cuidadores, Pessoas com Demência e População em Geral	36 015,49€
Câmara Municipal de Lisboa	Serviço de Apoio Domiciliário	Cuidadores, Pessoas com Demência e População em Geral	30 092,32€
Câmara Municipal de Lisboa	Serviços Clínicos Externos	Cuidadores, Pessoas com Demência e População em Geral	3 877,39€
BPI Seniores Madeira	Atividades de Bem-Estar	Cuidadores, Pessoas com Demência	27 300,00€
TEVA	Atividades de estimulação	População em Geral e Pessoas com Demência	5 000,00€
Fit4Alz: Fitness for Alzheimer (Programa ERASMUS+)	Mobilidade das Pessoas com Demência	Pessoas com Demência	28 000,00€ (1ª Tranche)
SINDIA (FCT, Universidade Coimbra)	Desigualdades Sócio-espaciais	Cuidadores Informais, Pessoas com Demência	4 045,00€

Candidaturas apresentadas em 2022 não aprovadas

ENTIDADE/PROJETO	TEMA	POPULAÇÃO-ALVO	RESULTADO APURADO (€)
TEVA	Atividades de estimulação e Bem-Estar	Ajudantes de Ação Direta Pessoas com Demência	Não Aprovado
Fundação Manuel António da Mota	Modelo de cuidados sem contenção	Pessoas com Demência	Não Aprovado
Prémio de Voluntariado 2022 da CM Portimão	Literacia nas Demências	Jovens	Não Aprovado
PROCOOP Delegação Norte	Serviço de Apoio Domiciliário	Pessoas com Demência	Não Aprovado
PROCOOP Delegação Centro	Serviço de Apoio Domiciliário	Pessoas com Demência	Não Aprovado
PROCOOP Núcleo Ribatejo	Serviço de Apoio Domiciliário	Pessoas com Demência	Não Aprovado

Para além dos projetos referidos nos quadros acima, a área de projetos, em 2022, deu continuidade à colaboração ou desenvolvimento de novas parcerias, de onde, entre outros, se destacam os projetos abaixo.

Alguns destes projetos já foram iniciados, outros encontram-se em fase de conclusão e um em fase de apreciação de submissão a financiamento*. Neste projetos existe verba alocada à Alzheimer Portugal para suporte total das despesas da Associação com as atividades a realizar nos mesmos. Os principais projetos são:

- Co-Care: Share to evolve, connect to remember (Comissão Europeia, ERASMUS +);
- DECOHDE (FCT, Universidade de Aveiro);
- *"DEDICATION Delirium on dementia patients risk management network" (COST);
- Puzzle "Peças de Memória";
- App "Memory Tiles".

Passou também pelo Departamento de Formação e Projetos a elaboração dos relatórios de execução das candidaturas admitidas, em colaboração com as equipas dos projetos, e a sua submissão junto das entidades financiadoras. Foi ainda realizado trabalho em articulação com: outros departamentos (onde se inclui a colaboração no pedido de financiamento com preparação de propostas), INFARMED, Entidade Reguladora da Saúde, Comissão Científica, Gabinetes de Apoio da Alzheimer Portugal; Gabinetes de Apoio com quem a Associação tem parceria, Universidades (nomeadamente ao nível de colaboração na recolha de amostra para a realização de trabalhos científicos), e com estudantes em geral, entre outros. Acrescem, assim, as reuniões com investigadores ou alunos de Universidades que solicitam colaboração para realização de investigações. O departamento realizou ainda inúmeras reuniões com entidades que solicitaram parcerias para realização de candidaturas a apoio financeiro, e/ou apresentação de produtos ou serviços.

XI.

DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES PÚBLICAS – DRP

O Departamento de Relações Públicas (DRP) assume a gestão de todas as componentes da Comunicação da Alzheimer Portugal, tanto centralmente, na Sede, como em todas as Delegações, Núcleos e Gabinetes, procurando, acima de tudo, uma comunicação integrada e coerente que contribua para a concretização do objetivo da Alzheimer Portugal de recolher os últimos ensinamentos sobre a Doença de Alzheimer, divulgá-los, aplicá-los e promover a investigação, de forma a contribuir para um melhor conhecimento das suas causas, efeitos e profilaxia.

O DRP da Alzheimer Portugal é responsável pela definição e implementação da Estratégia Global de Comunicação da Alzheimer Portugal, o que compreende:

- Elaboração e implementação dos planos anuais de comunicação.
- Coordenação da Equipa de Comunicação e acompanhamento de Estagiários de cursos de Comunicação, Relações Públicas e Design.
- Planeamento, implementação e coordenação de diversas campanhas e projetos de comunicação para a saúde.
- Gestão do Website da Alzheimer Portugal, incluindo planeamento estratégico dos conteúdos.
- Gestão da comunicação do projeto Café Memória (site, página de Facebook, email, desenvolvimento das imagens de divulgação das sessões e dos materiais de divulgação encaminhamento de voluntários, entre outros).
- Gestão das Redes Sociais (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube), seja para divulgar as iniciativas da Alzheimer Portugal, seja para partilhar conhecimentos, notícias e informações sobre a Doença de Alzheimer e outras Demências (inclui planeamento estratégico dos conteúdos).
- Planeamento Editorial e Redação da Newsletter Eletrónica.
- Comunicação Interna (Sede, Delegações, Núcleos e Gabinetes a Nível Nacional).

- Comunicação Institucional, de Projetos e Serviços da Associação.
- Comunicação para a Promoção do Aumento dos Conhecimentos sobre a Demência, com vista à mudança de atitudes e comportamentos.
- Colaboração na elaboração do Manual de Procedimentos para os Gabinetes de Apoio a nível nacional.
- Elaboração do Manual de Comunicação para os Gabinetes de Apoio a nível nacional.
- Coordenação e realização de Sessões de Informação sobre Demências.
- Relações com os Meios de Comunicação Social, procurando divulgar as atividades da Alzheimer Portugal, assim como os temas de interesse público relacionados com a área das Demências.
- Elaboração de materiais de comunicação e divulgação, quer para divulgação da organização e dos seus serviços, quer para divulgação de conteúdos específicos sobre as Demências, destinados a Cuidadores e a Pessoas com Demência.
- Organização e divulgação de Eventos: Conferências, eventos de angariação de fundos, Sessões de Informação, ações de formação e informação organizadas quer pela Sede, quer por cada uma das Delegações e Núcleos da Alzheimer Portugal, entre outros.
- Divulgação da Formação Certificada realizada pela organização.
- Difusão de informação e conteúdos específicos, nomeadamente os que se referem à importância do diagnóstico atempado de Demência e, assim, do reconhecimento dos primeiros sintomas da doença, e também os que apontam para a importância da manutenção de um estilo de vida saudável para redução do risco.
- Difusão de informação e conteúdos especificamente direcionados para os Cuidadores de Pessoas com Demência, procurando apoiá-los na difícil tarefa de cuidar, ao mesmo tempo que se promove a qualidade de vida e o bem-estar tanto das Pessoas com Demência como dos seus Cuidadores.
- Divulgação das decisões, pareceres e apelos aos Governos, elaborados a nível europeu pela Alzheimer Europe.

- Realização de diversas ações pontuais de comunicação/informação e divulgação do combate à Doença de Alzheimer junto da população e dos meios de comunicação social.
- Gestão e atualização da presença/contatos da Associação em várias plataformas, como Sector3, Esolidar, Portal dos Donativos, Givers, bolsadovoluntariado.pt, Somos IPSS, SerMaior (Fundação Aga Khan), HOOPE.
- Encaminhamento de todos os pedidos de informação rececionados através do website e das redes sociais para a Linha de Apoio, Delegações e Núcleos da Alzheimer Portugal.
- Colaboração na gestão da Plataforma de CRM Salesforce para gestão de associados e doadores e comunicação com Associados e Doadores.
- Participação no Grupo de Trabalho de Comunicação do Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais, da Merck Portugal.

SUPORTES DE COMUNICAÇÃO

Em todos os seus suportes de informação, a Alzheimer Portugal pretende divulgar informações:

- sobre a Alzheimer Portugal;
- sobre iniciativas/projetos levados a cabo pela Alzheimer Portugal, seja pela sede seja pelas delegações e núcleos;
- sobre notícias publicadas na comunicação social relacionadas com a área das Demências;
- específicas para Cuidadores de Pessoas com Demência;
- específicas para Pessoas com Demência;
- sobre as ações de formação e informação promovidas pela Alzheimer Portugal.

SUPOORTE DE COMUNICAÇÃO	RESULTADOS / ESTATÍSTICAS
Site da Alzheimer Portugal	Até 31 de dezembro de 2022, verificou-se um total de 211.680 visitas ao site da Alzheimer Portugal, num total de 94.332 visitantes. Nota: tendo em consideração que o novo site foi implementado em 2022, estes foram os dados possíveis de apurar.
Página no Facebook	90 905 gostos 90 928 seguidores
Instagram	6678 seguidores
LinkedIn	5158 seguidores
Youtube	570 subscritores

Campanha | Mês Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer

Em 2022, para assinalar o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer, 21 setembro, a Alzheimer Portugal, com o apoio da Roche Portugal, lançou uma campanha de consciencialização sobre a Doença de Alzheimer no site, redes sociais e divulgação junto dos meios de comunicação social.

O principal objetivo desta campanha intitulada “Ativamente – O Clube do Cérebro”, foi o de consciencializar o público sobre as estratégias que podemos desenvolver para cuidar da saúde do nosso cérebro, através da criação de uma “exposição” modelar e interativa e da divulgação da mensagem no site e redes sociais da Alzheimer Portugal.

Esta exposição interativa onde constou informação sobre hábitos saudáveis como forma de prevenção da doença permitiu a realização de ações interativas com o público. Esta iniciativa decorreu no CascaShopping, no período entre as 9h30 e as 23h00 e contou com a colaboração da equipa da Alzheimer Portugal e de voluntários da Associação.

Durante a exposição foi distribuído um folheto alusivo à temática da campanha.

No geral, a campanha teve um impacto muito positivo, considerando principalmente, a presença de representantes da Associação em entrevistas em vários meios (generalistas e saúde) e as notícias publicadas.

Com esta campanha obtivemos (dados Guess What):

20 notícias

972.133 pessoas alcançadas

00:11:06 tempo de antena

1.372.107 € retorno de imprensa

A grande aposta incidiu também nas nossas redes sociais, nas quais obtemos os seguintes resultados:

FACEBOOK

Mais 168 seguidores contabilizando no dia 30 de setembro 90 592.

Total de 43 798 pessoas alcançadas ao longo do mês.

INSTAGRAM

Ao longo do mês de setembro conseguimos mais 150 seguidores, contabilizando no dia 30 de setembro 6171 seguidores.

Total de 3423 pessoas alcançadas ao longo do mês.

LINKEDIN

De 1 de setembro a 30 de setembro, alcançámos 243 visualizações da página (+ 73,6%) e 76 visitantes únicos (+61,7%).

GESTÃO DE ASSOCIADOS

Em 2022, o Departamento de Relações Públicas continuou responsável pela gestão da estrutura de Associados da Alzheimer Portugal, colaborando na gestão da respetiva base de dados de forma ativa e presente, assim como procurando aumentar a percentagem de Associados, nomeadamente através da realização de campanhas no site e nas redes sociais.

À data de 31 de dezembro de 2022, a Alzheimer Portugal contava com o registo de 13.242 associados.

Estes números representam 345 novos associados, ao longo do ano.

Resultado de um trabalho de gestão da base de dados, feito ao longo do ano, tanto por

e-mail como por telefone, conseguimos atualizar dados de Associados antigos, reativar vários contactos e solicitar o pagamento de quotas, pelo que consideramos agora 7.964 associados ativos.

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Ao longo do ano, o Departamento foi também responsável pela criação/participação de/em algumas iniciativas para aumentar as receitas da Associação.

São exemplo as seguintes iniciativas:

- Donativos no âmbito do Aniversário de Amélia Pereira Coutinho: 3.530,00 €
- Concerto solidário: 500,00 €
- Comemoração das Bodas de Prata: 670,00 €
- Ofertas solidárias em casamentos: 620,00€
- Donativo Programa de Apoio na Incontinência: 1.151,00 €

Para além destas, com recurso ao Salesforce, foi possível enviar um e-mail a vários contactos com um pedido de donativo que resultou num total de 11.833,00 €.

GESTÃO DE VOLUNTÁRIOS

O Departamento de Relações Públicas é responsável pela Gestão da Bolsa de Voluntários da Alzheimer Portugal. Em 2022, desenvolveu maioritariamente a sua ação no âmbito do projeto Café Memória, através da divulgação de anúncios de recrutamento de voluntários e consequente encaminhamento das candidaturas para as respetivas equipas.

XII. RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

As atividades desenvolvidas no âmbito das relações institucionais da Alzheimer Portugal são planeadas e realizadas por um grupo de trabalho composto por três elementos: a Técnica responsável por esta área, a Técnica que coordena o Departamento de Comunicação e a Vice-Presidente da Direção Nacional da Associação. Este grupo conta ainda com os contributos de outros Técnicos e elementos da Direção, em função da natureza dos temas, eventos, iniciativas e projetos desenvolvidos neste âmbito.

Estas atividades visam quatro objetivos:

- Contribuir para a consciencialização da problemática das Demências por parte da comunidade e a promoção da literacia em saúde nesta área, para aumentar conhecimentos e reduzir o estigma;
- Representar, mobilizar e empoderar as Pessoas com Demência e os seus Cuidadores, na qualidade de associação de doentes, numa vertente de Advocacia e em rede com outras entidades, e contribuir para a reflexão sobre os desafios diretamente relacionados com as Demências e temas conexos, tais como o Envelhecimento, a Saúde Mental, o Estatuto do Cuidador Informal, o Regime do Maior Acompanhado, as Diretivas Antecipadas de Vontade e os Direitos das Pessoas com Deficiência;
- Acompanhar e reforçar as parcerias institucionais que a Alzheimer Portugal estabelece com outras entidades do terceiro setor, do setor privado, nomeadamente empresas da indústria farmacêutica e do setor público, tais como autarquias, tendo em vista o cumprimento da sua missão;
- Colaborar com a Investigação Científica, incluindo parcerias e trabalho conjunto com a Indústria Farmacêutica, Centros de Investigação, Universidades, Investigadores e Estudantes. A operacionalização desta colaboração realiza-se em articulação com a Comissão Científica e o Departamento de Formação.

Com vista à consciencialização e promoção da literacia, as atividades foram as seguintes:

- Realização de ações de informação e consciencialização, incluídas no capítulo dedicado ao Departamento de Formação;

- Criação de campanhas;
- Elaboração de materiais informativos;
- Articulação com órgãos de comunicação social e a participação em eventos, programas e entrevistas, discriminados no capítulo dedicado ao Departamento de Comunicação.

No âmbito da Advocacia, em 2022 realizaram-se as seguintes atividades:

- Colaboração na execução de políticas públicas através da participação em grupos de trabalho a nível local, regional e nacional que decorrem da Estratégia da Saúde na área das Demências, publicada em 2018, e do Despacho da Sra. Ministra da Saúde nº 12761/2021:
 - Comissão Executiva do Plano Nacional da Saúde para as Demências (com a participação da Vice-Presidente e da responsável pelas Relações Institucionais).
 - Comissão Regional de Saúde para as Demências de Lisboa e Vale do Tejo (com a participação da Técnica Elena Pimentel).
 - Plano Local do município de Oeiras para as Demências (com a participação da responsável pelas Relações Institucionais)
 - Comissão de Acompanhamento do Estatuto do Cuidador Informal (ECI)

Depois de ter participado, em 2021, na Comissão de Acompanhamento dos Projetos Piloto de implementação do ECI, no final de 2022, convite para participar na CAMECI – Comissão de Acompanhamento, Monitorização e Avaliação do ECI, criada pela Portaria nº 269/2022 de 8 de novembro.

Esta Comissão deve acompanhar, numa lógica de proximidade, o desenvolvimento e a evolução do ECI; fazer o acompanhamento da intervenção articulada entre serviços com competências no processo de reconhecimento do Estatuto e a execução das medidas previstas no artº 7 do ECI aprovado à Lei 100/2019, de 6 de setembro; acompanhar o desenvolvimento da interoperabilidade informática de dados, manutenção e atualização, em articulação com os serviços e organismos do MSSS, MS e SCML; propor medidas de melhoria no âmbito da operacionalização, comunicação e circuitos; definir um quadro de indicadores de avaliação da execução da regulamentação e da sua eficácia social; efetuar um balanço anual da sua atividade, através de publicação de relatório, o qual deve ser remetido aos membros do Governo do MTSSS E MS.

Participação em outros grupos de trabalho:

- Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais. Criado em 2020 e liderado pela farmacêutica Merck, junta dezenas de organizações e tem por missão ajudar os Cuidadores Informais. Tornar visível e reconhecido o seu contributo, nas mais diversas áreas e doenças em que estas figuram, tem um papel fundamental. A Alzheimer Portugal integra o movimento e participou nas reuniões de trabalho e nas iniciativas levadas a cabo em 2022;
- Protocolo das Associações de Doentes com Doenças do Cérebro Criado em 2021 entre a Alzheimer Portugal, a SPEM, a Apela, a Migra e a APDPk com o objetivo de estreitar relações institucionais, partilhar informação, promover eventos conjuntos, capacitar profissionais e partilhar serviços que beneficiem todos os seus associados e utentes. Realização de reuniões de trabalho e colaboração nas ações de capacitação realizadas para os respetivos colaboradores;
- Plataforma Saúde em Diálogo.

A Alzheimer Portugal continua a ocupar a presidência da Plataforma Saúde em Diálogo, que congregava, no final de 2021, 67 organizações (mais 7 do que no ano anterior), maioritariamente associações de doentes;

- Elaboração e publicação do Livro Branco das Associações da Plataforma Saúde em Diálogo – Retrato dos Novos Tempos. O objetivo deste Livro Branco foi, desde logo, dar a conhecer a realidade vivida pelas várias associações ao longo de dois anos de pandemia, bem como as preocupações sentidas e como é que estas superaram os obstáculos encontrados no terreno. Ao longo das cerca de 60 páginas do Livro Branco encontramos múltiplos testemunhos sobre o que foi continuar a informar, capacitar, apoiar, prestar serviços específicos e personalizados a pessoas que vivem com doença crónica em tempos de incerteza;
- Criação da Rede de Organizações de Pessoas que Vivem com Doença e Utentes de Saúde, uma REDE formalizada a 6 de Junho de 2022 na Assembleia da República, com o objetivo principal de se constituir como uma plataforma de entendimento na defesa e promoção dos direitos das pessoas que vivem com doença, utentes de saúde e cuidadores, e que é constituída pela FENDOC –Federação Nacional das Associações de Doenças Crónicas; MAIS PARTICIPAÇÃO, melhor saúde; Plataforma Saúde em Diálogo e RD-Portugal, União de Associações de Doenças Raras de Portugal. A REDE

definiu, aquando da sua formalização, quatro objetivos pelos quais irá nortear a sua ação: a) regulamentação da Carta para a Participação Pública em Saúde; b) Estatuto do Cuidador Informal; c) Estatuto do Doente Crónico; d) Partilha de dados em Saúde;

- A Conferência anual da Plataforma foi dedicada ao tema: “Saúde: novos caminhos, um desígnio comum”;

Continuação do projeto “Espaço Saúde 360o Algarve”, projeto de promoção da literacia em saúde junto da comunidade idosa vulnerável – 2022 foi um ano de reconhecimento do projeto pelos parceiros e comunidade algarvia. O projeto consolidou-se de forma efetiva nos concelhos onde já estava implementado (Faro, Loulé e São Brás de Alportel), e, simultaneamente, alargou a sua ação a outros concelhos da região algarvia (Tavira, Albufeira, Silves e Castro Marim). Até à data, estão incluídos no Projeto Espaço Saúde 360o Algarve 827 idosos e foram realizadas cerca de 1351 atividades nos sete concelhos de intervenção. O projeto está assente em 51 parcerias (poder local, IPSS, ONG, ACES, CHUA e Universidade do Algarve) e conta com o apoio de 4 voluntárias e 8 técnicas/prestadores de serviço responsáveis pela realização dessas atividades no terreno. Em 2022, o projeto foi galardoado com o 3o Lugar do Prémio Algarve Active Ageing, na Categoria de Coesão e Participação Social. O Núcleo do Algarve da Alzheimer Portugal participou com sessões de esclarecimento.

- Elaboração do **Manifesto “Por uma Memória Futura”**, com o apoio da farmacêutica Biogen, estruturado em quatro princípios-chave na resposta à Doença de Alzheimer e outras Demências, e apresentação deste documento aos grupos com assento parlamentar na Assembleia da República.
- Participação em eventos técnico-científicos.
- Acompanhamento das notícias, pesquisa e sistematização de informação, análise de documentos e relatórios, preparação e redação de artigos e apresentações.
- Envolvimento como Membro da Alzheimer Europe – a Alzheimer Portugal continua a participar ativamente no movimento europeu sobre as Demências, continuando a ser membro efetivo da Alzheimer Europe e a integrar a sua Direção, ocupando, para um mandato de dois anos, a Presidência desta organização.
- Em 2022, são de destacar as seguintes publicações: “Yearbook on dementia inclusive communities”, “Report on sex, gender and sexuality in dementia” e “Employment and related social protection for people with dementia and their carers”.

- Organização de 7 workshops de capacitação no âmbito da Alzheimer's Association Academy sobre os seguintes tópicos: "Managing responsibilities towards people with dementia involved in virtual working groups meetings", "The European Medicines Agency and the European Regulatory System", "Advocacy initiatives and working with policymakers", "Dementia inclusive communities", "Gender, sex and sexuality in dementia" e "SPANT + Empowering people with dementia".
- Realização das habituais reuniões de Direção e outras reuniões de trabalho, nomeadamente com a indústria farmacêutica (Company Round Table), nas quais a Alzheimer Portugal participou.
- Realização de duas iniciativas junto do Parlamento Europeu: "The Alzheimer's Spectrum: Changing our understanding of Alzheimer's disease and Dementia" e "Building on the success of the Innovative Medicines Initiative".
- Em Outubro, teve lugar a Assembleia Geral, na qual houve eleições em resultado das quais a Alzheimer Portugal assumiu a Presidência da organização. Teve ainda lugar a Conferência Anual da Alzheimer Europe, em Bucareste, esta sob o título "Building Bridges". Nesta participaram a Vice-Presidente da Alzheimer Portugal bem como a Responsável pelas Relações Institucionais, que, no regresso, em reunião de Técnicos, partilhou os temas de maior destaque.

Relativamente ao reforço e acompanhamento das parcerias institucionais, as atividades foram as seguintes:

- Participação em reuniões com várias autarquias e colaboração na apresentação de propostas de parceria;
- Trabalho realizado no âmbito da conclusão do programa "Social Leapfrog", em articulação com o Diretor Geral da Alzheimer Portugal e a Diretora Técnica da Casa do Alecrim. Este programa é organizado pela Nova SBE e o seu principal objetivo é ajudar as organizações a "dar um salto" no que diz respeito a impacto e sustentabilidade financeira. A Alzheimer Portugal participou na 1ª edição deste programa de capacitação de organizações do terceiro setor, com uma duração de 3 anos;
- Reuniões de trabalho para realização de atividades em parceria com as farmacêuticas Roche, Biogen e a empresa gestora de ensaios clínicos PPD;
- Criação da Rede de Museus para a Inclusão na Demência – MID, composta

por 12 membros fundadores. Realização de reuniões de trabalho com vista à elaboração de um documento fundador desta rede, que tem os objetivos gerais de contribuir para aumentar a autonomia, o bem-estar, a dignidade, a participação social e cultural e a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores, através do reforço dos vínculos e da participação social e cultural; consciencializar as equipas das instituições culturais para a necessidade de criar novas respostas específicas para as Pessoas com Demência e seus Cuidadores; capacitar as equipas como verdadeiros agentes de mudança, com vista a contribuir para uma sociedade mais inclusiva e diminuir o estigma associado à demência;

- Colaboração na implementação do programa “Marcar o Lugar - Encontros no Museu”, desenvolvido pela Alzheimer Portugal em parceria com o MAAT, o Museu de Lisboa e a Acesso Cultura, e com o apoio técnico-científico do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa, que assenta num modelo replicável de fruição e envolvimento com a arte, através de processos artísticos e participativos.
- Colaboração no âmbito da continuidade da parceria iniciada com o Museu Nacional Machado de Castro, a que se juntaram posteriormente o Museu Nacional Grão Vasco, o Jardim Botânico da Universidade de Coimbra, o Museu de Ciência da Universidade de Coimbra e o Museu Tesouro da Misericórdia de Viseu. E, já que estamos a falar de Arteterapia, há que referir aqui também o projeto “EU Sou no MusEU”, iniciativa da Delegação Centro da Alzheimer Portugal em parceria com o Museu Municipal de Pombal.

Finalmente, no que respeita à colaboração com a Investigação Científica, além das atividades enumeradas no capítulo do Departamento de Formação, sublinham-se as seguintes:

- Participação no projeto “Building Tomorrow Together”, implementado com o apoio financeiro da Roche e a organização da empresa Beta-I, que visou encontrar soluções digitais para as necessidades que se identificaram na área das Demências, através de um concurso internacional dirigido a Startups. É realizado na sequência de um diagnóstico junto de Pessoas com Demência e Cuidadores Informais e Profissionais.

XIII.

REDE CAFÉS MEMÓRIA

O Café Memória é uma intervenção psicossocial difundida em vários países que tem como missão, por um lado, melhorar a qualidade de vida e reduzir o isolamento social das Pessoas com Demência e dos seus Familiares e Cuidadores, e por outro, consciencializar a comunidade para a problemática das Demências.

As sessões do Café Memória acontecem todos os meses, dinamizadas por uma equipa de, pelo menos, dois profissionais de saúde ou ação social com formação específica na área das Demências e de um grupo de voluntários. Destina-se a pessoas com problemas de memória ou com diagnóstico de demência e aos seus familiares, cuidadores e amigos. Pretende-se que seja um espaço de partilha de experiências, de informação e de suporte mútuo. Um aspeto fundamental e inovador do Café Memória é que as sessões acontecem num contexto informal, à volta de uma mesa de café e em espaços da comunidade, fora do ambiente institucional ou hospitalar.

Em Março de 2020, a **Rede Cafés Memória** suspendeu as sessões presenciais devido à pandemia. Em 2021, alguns Cafés Memória foram realizando sessões presenciais especiais, de acordo com a avaliação das condições sanitárias da região, mas só foi possível a retoma gradual ao formato presencial da grande maioria dos Cafés Memória durante o ano de 2022.

A Rede Cafés Memória conta atualmente com 22 Cafés em funcionamento. Desde o início do projeto, em 2013, até Dezembro de 2022, realizaram-se 1.108 sessões que contaram com a presença de mais de 4.900 participantes e perto de 18.900 participações. Foram formados 754 voluntários que contribuíram com cerca de 31.000 horas de trabalho. Ao longo destes anos, contámos ainda com a presença de cerca de 1.600 convidados, entre oradores, parceiros e colegas. A rede conta atualmente com 70 parceiros, sendo a maioria parcerias locais (apesar da grande maioria se manter, após a suspensão do formato presencial perderam-se alguns apoios em 2022).

Em 2022, foram realizadas 152 sessões que reuniram 503 novos participantes e que totalizaram 1.855 participações, maioritariamente de Cuidadores de Pessoas com Demência, assim como 144 convidados, tendo os voluntários prestado 3.800 horas de trabalho no âmbito desta rede de apoio. Foram ainda formados mais 35 novos voluntários.

Foi criado **um novo Café Memória em Portimão** e continuam a funcionar os restantes 21 já existentes (sendo que três destes Cafés ainda não regressaram ao formato presencial).

Deu-se continuidade ao **Café Memória Fica em Casa**, formato implementado em abril de 2020 para responder à necessidade de continuar a apoiar as Pessoas com Demência e os seus Cuidadores, ainda que à distância. Desde essa data, realizaram-se 111 sessões, com uma média de 72 participantes e um total de 8.012 participações.

Em 2022, o Café Memória Fica em Casa passou a realizar-se de 3 em 3 semanas (e não semanalmente) para permitir o regresso das equipas às sessões presenciais, já que este formato é operacionalizado através do contributo destas equipas. Durante este ano aconteceram 23 sessões, com uma média de 46 participantes e um total de 1.117 participações.

No sentido da replicabilidade e consequente expansão da Rede, a equipa coordenadora continua a dar resposta a manifestações de interesse para a abertura de novos Cafés Memória e foi assinado, no final do ano, o protocolo para a abertura, em 2023, de mais uma unidade, na Marinha Grande.

A Rede Cafés Memória, a nível nacional, é divulgada através do site – www.cafememoria.pt – e na Rede Social Facebook, contando atualmente com mais de 10.000 seguidores. Além disso, a Rede continua a ser apresentada, sempre que há oportunidade, em eventos técnico-científicos e/ou de outra natureza, assim como nos órgãos de comunicação social.

XIV. PARCERIAS INSTITUCIONAIS

CASA DO ALECRIM

- ISS
- CMC
- Universidade Católica de Lisboa – Instituto de Ciências da Saúde
- Escola Superior de Saúde de Alcoitão
- Clínica Joaquim Chaves e Cintramédica

CENTRO DE DIA PROF. DOUTOR CARLOS GARCIA SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

- Associação Movimento por Um Euro
- Associação Portuguesa de Arte Terapia
- Banco Alimentar
- Banco de Bens Doados
- Instituto de Segurança Social – Acordo de Cooperação para o funcionamento do Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia e Serviço de Apoio Domiciliário
- Jardim Zoológico de Lisboa

DELEGAÇÃO NORTE

- ATSVL – Apoio Logístico;
- Confeitaria Nossa Sra. De Fátima;
- K.LEX Portugal Advogados (Porto) – Apoio Jurídico;
- Ginásio Escola de Dança – Projeto MO.V.E.;
- Instituto de Segurança Social – Acordo de Cooperação para o funcionamento do Centro de Dia “Memória de Mim”;
- Município de Matosinhos – Apoio ao funcionamento do Centro de Dia “Memória de Mim” – Apoio Financeiro;
- Junta de Freguesia de Lavra;
- Projeto Pedalar sem idade;
- Ramirez (donativo em géneros);
- Paupério (donativo em géneros);
- Imperial (donativo em géneros);
- Banco Alimentar (donativo em géneros);
- Entrajuda (donativo em géneros);
- Projeto TSUGI (Rafael Alvarez e Teresa Prima).

DELEGAÇÃO CENTRO

- Bionepal;
- Caixa de Crédito Agrícola de Pombal;
- Câmara Municipal de Pombal;

- Instituto de Segurança Social – Acordo de Cooperação para o funcionamento do Centro de Dia do Marquês e CAAAPD;
- IPC – Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra;
- IPL – Escola Superior de Saúde de Leiria;
- Lions Club Marquês de Pombal;
- Policlínica de Pombal – Palumbar.

DELEGAÇÃO DA MADEIRA

- Câmara Municipal de Câmara de Lobos
- Câmara Municipal do Funchal
- Junta de Freguesia do Imaculado Coração de Maria
- Delta Cafés Madeira-Comércio de Cafés AS (Por causa do Café Memória)
- Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil
- Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM
- Secretaria Regional dos Equipamentos e Infraestruturas
- Investimentos Habitacionais da Madeira, EPERAM
- Secretaria Regional de Inclusão Social e Cidadania
- Secretaria Regional de Agricultura e Desenvolvimento Rural
- Direção Regional de Agricultura
- Sonae Sierra (Por causa do Café Memória)
- Secretaria Regional de Turismo e Cultura
- Direção Regional da Cultura

- Casa-Museu Frederico de Freitas
- Teva
- Farmácia do Caniço
- Santa Casa da Misericórdia de Machico
- CEN Funchal
- Soul Alegria
- Associação Cultural Xarabanda
- Associação Portuguesa de Reiki
- PortoBay Hotels & Resorts
- Prémio BPI/Fundação "la Caixa"

NÚCLEO DO RIBATEJO

- RP/Ministério da Saúde/Programa Bairros Saudáveis – Projeto ReSense-Memórias com Sentido(s)
- ATB – Associação Tempos Brilhantes
- Agrupamento de Escolas de Almeirim
- ESES – Escola Superior de Enfermagem de Santarém
- EAPN Santarém
- Farmácia Batista (Santarém)
- Farmácia Central (Almeirim)
- Farmácia Mendonça (Almeirim)
- Farmácia Moderna (Cartaxo)
- Farmácia O Celeiro II (Santarém)

- Farmácia Pharmascalabis (Santarém)
- Farmácia Sousa e Silva (Santarém)
- Instituto de Segurança Social – Acordo de Cooperação para o funcionamento do Núcleo do Ribatejo
- JJ Artes Gráficas (Almeirim)
- Junta de Freguesia de Almeirim
- Junta de Freguesia de Benfica do Ribatejo
- Junta de Freguesia da Carregueira
- Junta de Freguesia da Chamusca/Pinheiro Grande
- Junta de Freguesia de Fazendas de Almeirim
- Junta de Freguesia de Raposa
- Modelo-Continente (Almeirim)
- Município de Almeirim – Acordo de Cooperação para o funcionamento do Núcleo do Ribatejo
- Município da Chamusca
- Município de Coruche
- Município de Mação
- Município de Rio Maior
- Município de Santarém
- Município do Entroncamento
- UCC – Unidade Cuidados na Comunidade da Chamusca
- USF – Unidade de Saúde Familiar de Almeirim
- Rotary Clube de Almeirim

NÚCLEO DO ALGARVE

- Câmara Municipal de Portimão;
- Câmara Municipal de Lagoa;
- GAPI de Silves;
- Águas de Monchique;
- Dreamclean – Limpezas;
- Picaki
- Farmácia Arade;
- Cantinho do conforto;
- AFPOP;
- We Care, Teach, Train – Apoio Domiciliário;
- Jornal do Barlavento;
- Aqualand;
- Katie Slater;
- Rotários de Estoi;
- Rotários de Almancil;
- POS Informática;
- Centro Paroquial do Amparo;
- Silves International Golf Club;
- Alto Golf Club Portimão;
- Plataforma Saúde e Diálogo;
- Centro de Convívio da aldeia das sobreiras;
- Aldeia de S. José Alcar;

- Santa Casa da Misericórdia de Portimão;
- Lagoa Informa;
- Centro Popular de Lagoa;
- First Chapter;
- Rádio Portimão;
- Associação de Parkinson (Delegação Barlavento);
- Algarve Resident;
- Portugal News;
- Pingo Doce.

GABINETES DE APOIO CASCAIS, OEIRAS E SINTRA

Entidades promotoras

- Fundação Montepio;
- Fundação Calouste Gulbenkian;
- Universidade Católica – Instituto de Ciências da Saúde.

Parceiros institucionais

- Sonae Sierra;
- Lusitania Seguros.

Parceiros locais

- Câmara Municipal de Oeiras;
- Câmara Municipal de Cascais;
- Câmara Municipal de Sintra;

- Câmara Municipal de Almada;
- Câmara Municipal de Peniche;
- Santa Casa da Misericórdia de Almada.

DEPARTAMENTO FORMAÇÃO E PROJETOS

Parceiros

- Alzheimer's Society
- Confluência
- EAPN Braga
- EASPD
- Fundação Palcoal Maragall
- IADE
- Prof.º João Bernarda
- Instituto Nacional para a Reabilitação
- Instituto Politécnico de Setúbal - Escola Superior de Saúde
- Instituto Politécnico de Viana do Castelo
- Instituto Superior de Serviço Social do Porto
- ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida
- Knowledgebiz
- Marked Improvement
- Universidade de Coimbra
- Universidade de Aveiro
- Universidade de Derby

- Universidade de VIC – Universidade da Catalunha
- Maieutica
- USPEW
- HPBrain
- ASFAV
- MSV
- Câmara Municipal da Maia

DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES PÚBLICAS

- Roche
- Biogen
- Non Talkers
- Farmácia Central de Serpa
- Maria Amélia Pereira Coutinho

CAFÉ MEMÓRIA

Entidades promotoras

- Sonae Sierra
- Associação Alzheimer Portugal
- Parceiros institucionais
- Fundação Montepio
- Universidade Católica Portuguesa – Instituto de Ciências da Saúde

Apoios à coordenação da rede

- Agência de Comunicação Llorente & Cuenca

Parceiros locais

- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Município de Viana do Castelo
- Hope! Respostas Sociais
- Restaurante “Cozinha de Tacho”
- Estação Viana Shopping
- Centro Colombo
- CascaiShopping
- Celeiro
- Portugália Restauração
- Sumol+Compal
- Delta Cafés
- Delta Gourmet Café
- Associação Mutualista Montepio – Atmosfera M

- Município de Oeiras
- Astúrias Café
- Associação APOIO
- Rotary Club Algés
- Município de Braga
- ACES de Braga
- Obras Sociais do Pessoal da Câmara Municipal e Serviços Municipalizados de Viseu
- Município de Viseu
- Escola Superior de Educação de Viseu - IPV
- Lar de Santa Estefânia
- Município de Guimarães
- Rotary Club de Guimarães
- Lions Club de Guimarães
- Hospital Senhora da Oliveira – Guimarães
- Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania – Madeira
- Centro Comunitário do Funchal
- Município do Funchal
- Instituto S. João de Deus – Casa de Saúde S. João de Deus – Barcelos
- Município de Barcelos
- Santa Casa da Misericórdia de Almada
- Município de Almada
- Grupo Concelhio de Idosos - Almada

- Município de Lisboa
- Instituto S. João de Deus – Casa de Saúde do Telhal
- Município de Sintra
- Centro Cultural e Desportivo Sintrense
- Universidade de Évora
- Restaurante Salsa Verde
- Município de Esposende
- CSJUM – Centro Social da Juventude Unida de Marinhas
- O Vermelhinho Food & Drinks
- Município de Sesimbra
- Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra
- Município de Mirandela
- Associação Mentalmente
- Alheiras Angelina – Alves & Ribeiro
- Eurofumeiro
- Topitéu – Alheiras de Mirandela
- APPITAD Cont – Contabilidade Unipessoal
- José Marcelino Cepeda – Herança
- Luís Esteves
- EPA
- Gestitomé
- Município de Pombal
- APEPI – Associação de Pais e Educadores para a Infância

- Município de Loures
- Santa Casa da Misericórdia de Loures
- Município de Portimão
- Museu de Portimão
- Rotary Clube da Marinha Grande
- Associação Cultural e Recreativa da Colmeira
- ADSER II
- Associação para o Desenvolvimento Económico e Social da Região da Marinha Grande, IPSS

Antigas Parcerias

- NOS (Rede)
- BIAL (Rede)
- Misericórdia de Campo Maior
- Associação Coração Delta
- Tools to Live – Joalheria (Braga)
- Novartis
- Café “A Brasileira” (Braga)
- Restaurante Centro Cultural Vila Flor (Guimarães)
- Nave 16
- Município de Leiria
- Fundação Alentejo
- Fundação PT
- Restaurante Yuan Sushi Wok

- Café na Praça
- Fundação Calouste Gulbenkian
- CPP
- Bernardo da Costa - Comércio de Equipamentos de Segurança, Lda
- Costeira
- MadeiraShopping
- Grupo Enotel
- Decsis
- NephroCare
- Município de Évora
- Fundação Eugénio de Almeida
- Direção Regional de Cultura do Alentejo
- Santa Casa da Misericórdia do Barreiro
- Município do Barreiro
- Talho Central do Barreiro

CONTAS 2022

E. info@alzheimerportugal.org | **T.** +351 213 610 460

M. Av. Ceuta Norte, Lote 15, Piso 3 Quinta do Loureiro, 1300-125 Lisboa

W. www.alzheimerportugal.org | www.amigosnademencia.org



Designação da Entidade: ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

Localidade: LISBOA

Ano de relato: 2022

Ano do comparativo: 2021

Data de elaboração das DF's: 20 de março 2023

[Balanço](#)

[Demonstração dos Resultados por Naturezas](#)

[Demonstração dos Resultados por Funções](#)

[Demonstração das Alterações nos Fundos Próprios](#)

Anexo

Quadro

- 1 [Apresentação das Demonstrações Financeiras](#)
- 2 [Comparabilidade](#)
- 3 [Princípios Contabilísticos e critérios de Valorimetria](#)
- 4 [Número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício](#)
- 6 [Ativos Fixos Tangíveis](#)
- 7 [Empréstimos obtidos](#)
- 8 [Rédito](#)
- 9 [Subsídios do Governo e apoios do Governo](#)
- 9 [Subsídios, doações e legados à exploração](#)
- 10 [Benefícios dos Empregados](#)
- 11 [Outras contas a receber](#)
- 12 [Diferimentos](#)
- 13 [Caixa e Depósitos Bancários](#)
- 14 [Fundos Patrimoniais](#)
- 15 [Fornecedores](#)
- 16 [Estado e Outros Entes Públicos](#)
- 17 [Outras Contas a Pagar](#)
- 18 [Fornecimentos e serviços externos](#)
- 19 [Outros rendimentos e ganhos](#)
- 20 [Outros gastos e perdas](#)
- 21 [Resultados Financeiros](#)
- 22 [Acontecimentos subsequentes](#)

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2022	31-12-2021
Ativo			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	6	2 317 388,81	2 344 558,58
Ativos intangíveis		10 801,67	20 947,46
Investimentos financeiros		23 123,03	20 855,94
Subtotal		2 351 313,51	2 386 361,98
Ativo corrente			
Clientes/Utentes		160 209,05	129 333,68
Adiantamentos a fornecedores		14 750,21	26 594,45
Estado e outros Entes Públicos	16	27,73	582,60
Outras contas a receber	11	3 595,45	10 783,22
Diferimentos	12	13 431,71	3 652,37
Caixa e depósitos bancários	13	613 918,68	639 566,96
Subtotal		805 932,83	810 513,28
Total do Ativo		3 157 246,34	3 196 875,26
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		183 972,94	183 972,94
Resultados transitados		576 064,59	533 577,02
Outras variações nos fundos patrimoniais		1 204 584,53	1 247 425,65
Resultado Líquido do período		94 793,34	42 487,57
Total do fundo do capital	14	2 059 415,40	2 007 463,18
Passivo			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos	7	546 359,41	658 734,66
Subtotal		546 359,41	658 734,66
Passivo corrente			
Fornecedores	15	91 689,06	87 774,53
Estado e outros Entes Públicos	16	49 736,87	45 517,02
Diferimentos	12	152 972,70	168 914,97
Outras contas a pagar	17	257 072,90	228 470,90
Outros passivos financeiros			
Subtotal		551 471,53	530 677,42
Total do passivo		1 097 830,94	1 189 412,08
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		3 157 246,34	3 196 875,26

Lisboa, 20 de março de 2023

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIRECÇÃO

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER
 DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2022	2021
Vendas e serviços prestados	8	928 077,68	851 205,13
Subsídios, doações e legados à exploração	9	1 857 017,96	1 693 853,14
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos	18	(985 591,75)	(858 295,54)
Gastos com o pessoal	10	(1 724 846,50)	(1 640 905,61)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Aumentos/reduções de justo valor	19	4 972,81	
Outros rendimentos e ganhos	19	192 688,02	152 811,72
Outros gastos e perdas	20	(40 148,40)	(25 308,98)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		232 169,82	173 359,86
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6	(113 892,78)	(101 057,92)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		118 277,04	72 301,94
Juros e rendimentos similares obtidos	21	9,31	4,89
Juros e gastos similares suportados	21	(23 493,01)	(29 819,26)
Resultados antes de impostos		94 793,34	42 487,57
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		94 793,34	42 487,57

Lisboa, 20 de março de 2023

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIRECÇÃO

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR FUNÇÕES

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Actividade A	Actividade B	PERÍODOS	
					2022	2021
Vendas e serviços prestados		928 077,68			928 077,68	851 205,13
Custo das vendas e dos serviços prestados					-	-
Resultado bruto		928 077,68			928 077,68	851 205,13
Outros rendimentos		2 054 678,79			2 054 678,79	1 846 664,86
Gastos de distribuição					-	-
Gastos administrativos		1 724 846,50			1 724 846,50	1 640 905,61
Gastos de investigação e desenvolvimento					-	-
Outros gastos		1 139 632,93			1 139 632,93	984 662,44
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		118 277,04			118 277,04	72 301,94
Gastos de financiamento (líquidos)		23 483,70			23 483,70	29 814,37
Resultados antes de impostos		94 793,34			94 793,34	42 487,57
Imposto sobre o rendimento do período						-
Resultado líquido do período		94 793,34			94 793,34	42 487,57

Lisboa, 20 de março de 2023

O CONTABILISTA CERTIFICADO

A DIRECÇÃO

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2022

Unidade Monetária: Euros

DESCRIÇÃO	Fundos Patrimoniais atribuídos aos Instituidores da entidade-mãe					
	Fundos	Resultados Transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2022	6	183 972,94	533 577,02	1 247 425,65	42 487,57	2 007 463,18
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Primeira adopção de novo referencial contabilístico						
Alterações de políticas contabilísticas						
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras						
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis						
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis						
Ajustamentos por impostos diferidos						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais						
	7		42 487,57	(42 841,12)	(42 487,57)	1 964 622,06
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	8				94 793,34	94 793,34
RESULTADO EXTENSIVO	3=7+8				94 793,34	2 059 415,40
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO						
Fundos						
Subsídios, doações e legados						
Outras operações						
	#					
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2022	+8+10	183 972,94	576 064,59	1 204 584,53	94 793,34	2 059 415,40

Lisboa, 20 de março de 2023

A DIRECÇÃO

O CONTABILISTA CERTIFICADO

Desenvolvimento dos Quadros

1. Apresentação das Demonstrações Financeiras.

As presentes Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Sector Não Lucrativo conforme estipulado pelo Decreto-Lei nº 36-A/2011 e cuja obrigatoriedade de aplicação se reporta ao exercício iniciado a 1 de Janeiro de 2012.

A moeda utilizada nas Demonstrações Financeiras é o Euro.

2. Comparabilidade.

Não foram efectuadas alterações de políticas contabilísticas e de estimativas, podendo os valores apresentados neste exercício ser comparáveis com os do exercício anterior.

O rédito registado atingiu o montante de 2 982 765,78€ e os gastos foram de 2 887 972,44€ sendo o resultado do exercício positivo no montante de 94 793,34€.

3. Princípios Contabilísticos e Critérios de Valorimetria.

- a) As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações da Associação.
- b) As imobilizações corpóreas e incorpóreas estão registadas ao valor de aquisição.
As amortizações são calculadas pelo método das quotas constantes.
- c) A Associação registou os custos e proveitos no momento em que se verificaram independentemente do momento do pagamento e do recebimento, aplicando assim o princípio do acréscimo.

4. Número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício

O número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício findo em Dezembro de 2022 foi de 100.

6. Activos Fixos Tangíveis

Os bens do activo fixo tangível encontram-se registados ao custo de aquisição (IVA incluído dado não ser dedutível) deduzidos das correspondentes depreciações.

Os Investimentos realizados em Ativos neste exercício foram de 14 214,25€

Durante o ano, o movimento ocorrido no valor imobilizações corpóreas, bem como nas respectivas amortizações acumuladas e ajustamentos, foi o seguinte:

Ativos Fixos Tangíveis

31 de Dezembro de 2022

	Saldo em 01-Jan-2022	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-2022
Custo						
Terrenos e recursos naturais	93 237,90			-	-	93 237,90
Edifícios e outras construções	2 797 599,33	8 214,43			-	2 805 813,76
Equipamento básico	144 056,87	4 190,94		-	-	148 247,81
Equipamento de transporte	154 859,05			-	-	154 859,05
Equipamento biológico	-			-	-	-
Equipamento administrativo	211 512,72	1 808,88		38 490,00	-	174 831,60
Outros Ativos fixos tangíveis	24 905,84	-			-	24 905,84
Total	3 426 171,71	14 214,25	-	38 490,00	-	3 401 895,96
Depreciações acumuladas						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	579 354,99	62 787,97		-	-	642 142,96
Equipamento básico	45 011,93	638,72		-	-	45 650,65
Equipamento de transporte	118 320,12	21 309,99		-	-	139 630,11
Equipamento administrativo	303 166,12	29 156,10		48 635,79	-	283 686,43
Outros Ativos fixos tangíveis	35 759,88			-	-	35 759,88
Total	1 081 613,04	113 892,78	-	48 635,79	-	1 146 870,03

Activos Fixos Tangíveis em Curso

Relacionado com o Imóvel em Alapraia foi dispendida neste exercício a verba de 62 362,97€ referente a custos de expansão/ampliação ,serviços iniciais necessários para a continuação/concretização do projeto. No final do período do relato e por ser uma obra com uma duração prolongada, os custos com o Imovel deverão ser contabilizados na conta 453 “ Activos fixos tangíveis em curos”, não se efetuando qualquer depreciação.

Quando o edifício estiver nas condições pretendidas para ser utilizado na atividade da Instituição , a verba registada nessa altura deverá ser transferida para a conta 432 “Edifícios e outras construções” , iniciando-se a partir desse momento as respetivas depreciações.

7. Empréstimos Obtidos

Financiamentos obtidos

Descrição	2022			2021		
	Corrente	Não Corrente	Total	Corrente	Não Corrente	Total
Empréstimos Bancários		546 359,41	546 359,41		658 734,66	658 734,66
Outros Empréstimos	-	-	-	-	-	-
Total	-	546 359,41	546 359,41	-	658 734,66	658 734,66

Empréstimos Bancários

Descrição	2022			2021		
	Capital	Juros	Total	Capital	Juros	Total
Até um ano	-	-	-	-	-	-
De um a cinco anos	-	-	-	-	-	-
Mais de cinco anos	112 375,25	23 493,01	135 868,26	19 484,39	29 819,26	49 303,65
Total	112 375,25	23 493,01	135 868,26	19 484,39	29 819,26	49 303,65

O valor inscrito na coluna “Não corrente” corresponde à soma dos contratos realizados com o Montepio Geral a seguir indicados:

1. Contrato 029-36.100046-5 no valor de 429 765,24 €

2. Contrato 029-36.100050-7 no valor de 86 228,57€
3. Contrato 029-36.100065-5 no valor de 30 365,60€

8. Rédito

Descrição	2022	2021	2020
Prestações de Serviços	928 077,68	851 205,13	759 298,39
Quotizações de Sócios	48 136,04	66 789,07	62 563,52
Mensalidades Centro de Dia	224 814,70	156 764,56	130 666,92
Mensalidades Apoio Domiciliário	131 858,76	115 045,59	102 278,42
Mensalidades Lar/Residencia "Casa do Alecrim"	429 368,03	421 152,05	374 514,31
Consultas e Sessões	74 692,90	56 528,67	75 425,92
* Outros Réditos	19 207,25	34 925,19	13 849,30
	-	-	-
Total	928 077,68	851 205,13	759 298,39

* Formação e Transporte de utentes

9. Subsídios, doações e legados à Exploração

Subsídios

Descrição	2022	2021	2020
Subsídios do Governo	1 291 959,97	1 307 695,51	1 163 539,83
ISS, IP	1 204 771,91	1 204 121,60	1 122 479,20
INR	46 515,52	67 719,70	37 733,00
IEFP	17 672,54	12 854,21	3 327,63
IAS, IP R A Madeira	23 000,00	23 000,00	-
Outras Entidades	424 193,28	230 834,90	304 877,64
	424 193,28	230 834,90	304 877,64
Fundações	148 574,00	77 854,72	114 720,46
Entidades Camarárias	154 629,88	149 631,68	135 459,18
Outras Entidades	120 989,40	3 348,50	54 698,00
Total	1 716 153,25	1 538 530,41	1 468 417,47

Descrição	2022	2021	2020
Doações	140 864,71	155 322,73	99 931,68
...	-	-	-
Total	140 864,71	155 322,73	99 931,68

+ Projeto – Apoio ao Funcionamento -Despesas de Funcionamento – 45 656,93€

Do Instituto da Segurança Social foram registados subsídios no valor de 1 204 771.91€, tendo sido recebidas verbas no final do ano que se reportavam já ao exercício de 2023. Foi diferida para 2023 a verba de 121 175,47€ dividida da seguinte forma:

12. Diferimentos

Diferimentos

Descrição	2022	2021	2020
Gastos a reconhecer			
Seguros	13 019,14	-	12 417,98
Outros (Contrato Assistencia, Rendas)	412,57	3 652,37	15 386,85
Total	13 431,71	3 652,37	27 804,83
	13 431,71	3 652,37	27 804,83
Rendimentos a reconhecer			
	2022	2021	2020
Projeto "Cuidar Melhor"+"Café Memória"		60 635,21	
Instituto Segurança Social	121 175,47	-	26 229,21
BPI-Delegação Norte-CD		14 088,00	28 176,00
BPI-Lisboa-CD		20 380,00	24 760,00
BPI-Delegação Centro-CD		12 000,00	24 000,00
BPI-Nucleo do Ribatejo		6 390,00	
Inst Adm Saude A Sociais Madeira		23 000,00	
Agencia Desenvolvimento:Deleg Norte		24 479,80	
Banco Santander Deleg. Norte		7 500,00	
Outros Rendimentos	31 797,23	441,96	
	-	-	
Total	152 972,70	168 914,97	103 165,21

A base do acréscimo assenta no pressuposto de que as transacções são reconhecidas nos períodos a que respeitam independentemente do seu pagamento ou recebimento.

Assim os valores diferidos, gastos ou rendimentos, respeitam a verbas que devem ser reconhecidas nos exercícios seguintes por a esses exercícios dizerem respeito, mas cujo documento de suporte foi emitido no presente exercício. O mapa elenca os valores e as entidades associadas aos mesmos.

13. Caixa e Depósitos Bancários

Descrição	2022	2021	2020
Caixa	5 027,91	2 677,03	2 432,41
Depósitos à ordem	581 383,77	554 387,43	399 736,92
Depósitos a prazo	27 507,00	82 502,50	62 500,00
Total	613 918,68	639 566,96	464 669,33

14. Fundos Patrimoniais

Descrição	Saldo em 01-Jan-2022	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2022
Fundos	183 972,94	-	-	183 972,94
Excedentes técnicos	-	-	-	-
Reservas	-	-	-	-
Resultados transitados	576 064,59	94 793,34		670 857,93
Excedentes de revalorização	-		-	-
Outras variações nos fundos patrimoniais	1 247 425,65		42 841,12	1 204 584,53
Total	2 007 463,18	94 793,34	42 841,12	2 059 415,40

15. Fornecedores

Descrição	2022	2021	2020
Fornecedores c/c	91 689,06	87 774,53	97 282,87
Total	91 689,06	87 774,53	97 282,87

16. Estado e Outros Entes Públicos

Descrição	2022	2021	2020
Ativo			
Outros Impostos e Taxas	27,73	582,60	483,19
Total	27,73	582,60	483,19
Passivo			
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares (IRS)	14 025,30	14 468,25	13 497,47
Segurança Social	35 711,57	31 048,77	34 581,98
Outros Impostos e Taxas	-	-	-
Total	49 736,87	45 517,02	48 079,45

17. Outras Contas a Pagar

Descrição	2022		2021		2020	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Credores por acréscimos de gastos		226 168,36		197 420,60	-	171 220,00
Outros credores		30 904,54		31 050,30	-	26 252,34
		-		-	-	-
Total	-	257 072,90	-	228 470,90	-	197 472,34

“Credores por acréscimos de gastos” engloba o montante de férias, subsídio de férias e respectivos encargos a pagar em 2023, cujo direito foi adquirido pelos trabalhadores em 2022.

18. Fornecimentos e Serviços Externos

Fornecimentos e Serviços Externos

Descrição	2022	2021	2020
Serviços especializados	548 045,44	490 336,70	492 067,22
Materiais	12 738,24	35 971,08	36 605,16
Energia e fluidos	123 315,84	71 387,59	84 299,92
Deslocações, estadas e transportes	52 631,86	29 581,35	32 588,30
Serviços diversos	248 860,37	231 018,82	198 388,96
Total	985 591,75	858 295,54	843 949,56



19. Outros Rendimentos e Ganhos

Outros Rendimentos e Ganhos

Descrição	2022	2021	2020
Rendimentos Suplementares	10 931,51	1 817,10	1 089,60
Outros rendimentos e ganhos	181 756,51	150 994,62	158 830,11
Total	192 688,02	152 811,72	159 919,71

Consignação	138 117,82	102 873,39	103 249,59
Imputação Subsídios para Investimento	42 841,12	45 382,42	47 802,95
Correcção exerc anteriores/Outros	573,73	968,45	7 115,96
Reembolsos IVA	0,00	0,00	11,53
Outros Rendimentos	223,84	1 770,36	650,08
	181 756,51	150 994,62	158 830,11

20. Outros Gastos e Perdas

Outros Gastos e Perdas

Descrição	2022	2021	2020
Impostos	667,37	25,00	443,61
Outros Gastos e Perdas	38 813,66	25 283,98	21 847,69
Total	40 148,40	25 308,98	22 291,30

Outros	3 610,91	30,00	3 902,73
Quotização	2 825,00	3 825,00	2 825,00
Correcção exerc Anteriores	30 824,85	18 415,48	13 854,87
Conferencias e Seminarios	1 552,90	3 013,50	1 265,09
	38 813,66	25 283,98	21 847,69

21. Resultado Financeiro

Resultados Financeiros

Descrição	2022	2021	2020
Juros e gastos similares suportados			
Juros suportados	23 493,01	29 819,26	17 878,04
Total	23 493,01	29 819,26	17 878,04
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros obtidos	9,31	4,89	6,94
Total	9,31	4,89	6,94
Resultados financeiros	(23 483,70)	(29 814,37)	(17 871,10)

22. Acontecimentos subsequentes

Em fevereiro de 2022 surgiu uma ameaça na Europa relacionada com a invasão da Ucrânia pelas forças militares da Federação Russa. Esta agressão militar com consequências humanitárias e económicas ainda não estão a ser mensuradas. O choque proveniente do aumento dos custos energéticos pode ser particularmente significativo e ainda uma persistente inflação na zona euro.

Até à data não é conhecida qualquer situação que pudesse originar ajustamento nas Demonstrações Financeiras do presente exercício.

A Instituição revela a estabilidade económico-financeira desejada e importante para a prossecução dos seus fins estatutários.

O Contabilista Certificado



A Direcção





**PARECER DO CONSELHO FISCAL DA ALZHEIMER PORTUGAL AO RELATÓRIO DE
ACTIVIDADES E CONTAS DE 2022**

No cumprimento das disposições legais e estatutárias, o Conselho Fiscal da APFADA- Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer (Alzheimer Portugal), nos termos regulamentares das suas competências e após análise profunda e exaustiva do Relatório de Actividades e Contas de 2022, apresentados pela Direcção Nacional, deliberou, na sua reunião de 05 de Abril de 2023, a aprovação sem reservas.

Lisboa, 05 de Abril de 2023

(Presidente Conselho Fiscal)

ALZHEIMER PORTUGAL

Sede: Av. Ceuta Norte, Lote 15, Piso 3 Quinta do Loureiro - 1300-125 Lisboa

Telefone: +351 213 610 460 | E-mail: info@alzheimerportugal.org

www.alzheimerportugal.org | www.amigosnademencia.org

facebook.com/alzheimerportugal.org | instagram.com/alzheimer_portugal | twitter.com/alzheimerpt



Júlio Alves, Cabral, Saraiva &
Associado, SROC, Lda

Registo na OROC nº 36
Registo na CMVM nº 201610036
Tel: + (351) 217520930
E-mail: geral@acsa.pt

CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas de **APFADA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER (APFADA)**, que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2022 (que evidencia um total de 3.157.246,34 euros e um total de fundos patrimoniais de 2.059.415,40 euros, incluindo um resultado líquido de 94.793,34 euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração de fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspetos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

Os procedimentos de acompanhamento e auditoria utilizados visaram garantir que o reconhecimento desses rendimentos acompanhava o nível de execução e os encargos assumidos nos compromissos contratados.

Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devido a fraude ou erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Entidade.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.



Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato

Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; e

- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

Sobre o relatório de gestão

Em nossa opinião, o relatório de gestão foi preparado de acordo com as leis e regulamentos aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorreções materiais.

Lisboa, 4 de abril de 2023.

Júlio Alves, Cabral, Saraiva & Associado, SROC, Lda

n.º 36 e registada na CMVM com o n.º 201610036

Representada por

JÚLIO ALVES, CABRAL, SARAIVA & ASSOCIADO,
SROC, LDA.

Sociedade de Revisores Oficiais de Contas

A Gerência


Mário Cabral

ROC 1144 registado na CMVM com o n.º 20160756

*conforme carta número 7645763
com validade até 13. fev. 2030*