



Plano de Ação 2013



alzheimer
P O R T U G A L

ÍNDICE:

	PÁG.
I - NOTA EXPLICATIVA	2
II - A NÍVEL NACIONAL	4
III - NÚCLEO DO RIBATEJO	12
IV - DELEGAÇÃO CENTRO	13
V - DELEGAÇÃO NORTE	15
VI - DELEGAÇÃO DA MADEIRA	17

I - NOTA EXPLICATIVA:

O presente plano de ação será executado por uma nova Direção Nacional, pelo que o mesmo reflete a nossa preocupação de o conceber de forma suficientemente aberta e flexível de modo a permitir a sua adequação a executores com diferente perfil.

O que se pretende é, fundamentalmente, a consolidação do trabalho já desenvolvido, a nível nacional e local, e a preservação e reforço da identidade da Alzheimer Portugal que, há quase um quarto de século, existe para promover a qualidade de vida das pessoas com demência e dos seus cuidadores, lutando por uma sociedade que verdadeiramente integre estas pessoas e respeite os seus direitos.

Os principais desafios para 2013 são, certamente, o arranque do funcionamento da Casa do Alecrim, o início do pagamento dos encargos financeiros assumidos para a sua construção e a abertura do Centro de Dia do Marquês, em Pombal.

Pre vemos assim um ano especialmente exigente, agravado pela conjuntura política e económica do país, a qual já se fez sentir fortemente em 2012, com a retração dos apoios e patrocínios.

Pela urgência e atualidade do tema, não obstante o contexto político, económico e financeiro atual, insistiremos na prossecução de ações que visem o reconhecimento da Doença de Alzheimer como uma prioridade nacional com vista à adoção e implementação de um Plano Nacional para as Demências.

Continuaremos, como sempre, a apostar na diversidade das fontes de financiamento, com especial enfoque para a cobrança de quotas, angariação de novos associados e procura de pequenos doadores particulares.

Para maior eficácia das nossas ações, aperfeiçoaremos as nossas ferramentas de comunicação.

Em 2013 completamos 25 anos de existência, data que pretendemos assinalar com diversas iniciativas a realizar durante o ano e que culminarão com a nossa conferência anual a realizar no final do ano.

Aproveitaremos esta efeméride para reforçar o nosso papel como organização de referência na prestação de cuidados específicos e de qualidade às pessoas com demência e seus cuidadores familiares e na defesa da sua dignidade e direitos.

O presente Plano de Ação integra as ações previstas a nível nacional, quer pela Sede e Núcleo do Ribatejo, quer pelas Delegações do Norte, do Centro e da Região Autónoma da Madeira.

AÇÕES PROGRAMÁTICAS:

II – A NÍVEL NACIONAL

1. Promover a criação e implementação de um Plano Nacional para as Demências:

- A.** Continuação do trabalho de sensibilização dos decisores políticos para a urgente necessidade de um Plano Nacional para as Demências;
- B.** Planeamento e concretização de ações que se vão afigurando oportunas e adequadas à prossecução deste objetivo;
- C.** Promover o debate sobre temas como o testamento vital e os cuidados paliativos, por serem temas que interessam à comunidade em geral, já motivaram os decisores políticos uma vez que sobre os mesmos legislaram, e interessam às pessoas com demência e devem ser incluídos num Plano Nacional para as Demências;
- D.** Promover o debate e sensibilizar os decisores políticos para a urgência de se alterar o regime jurídico das incapacidades (processos de interdição e nomeação de tutores), tema a ser igualmente incluído num Plano Nacional para as Demências;
- E.** Realizar, em Portugal, o inquérito “Value of Knowing”, já realizado noutros países europeus, conduzido pela *Alzheimer Europe*, e que visa avaliar a perceção que o cidadão comum tem sobre a Doença de Alzheimer e outras formas de demência. A Alzheimer Portugal tem já autorização da *Alzheimer Europe* para o efeito e apresentou candidatura para financiamento da sua realização, junto da Fundação Calouste Gulbenkian, condição indispensável para se avançar com este projeto.
- F.** Aprofundamento da relação com os *media* com vista a uma maior visibilidade das questões relacionadas com as demências, com as suas consequências na sociedade portuguesa e com os avanços que se vão verificando no plano internacional.

2. Continuar a participação no movimento europeu sobre as demências

Participação ativa nas reuniões de direção da *Alzheimer Europe*, na sua Assembleia Geral Anual e na Conferência Anual, bem como nas suas diversas iniciativas, nomeadamente junto do Parlamento, da Comissão e do Conselho, e ainda nos projetos que vai desenvolvendo.

3. Continuar a consolidação da estrutura da organização

Melhoramento contínuo dos serviços que prestamos a pessoas com demência e seus cuidadores, na qual se inclui a formação, como forma privilegiada de melhorar a qualidade de vida das pessoas através da atribuição de ferramentas para melhor cuidar.

4. Reforçar o papel da Alzheimer Portugal junto da comunidade

Desenvolvimento do projeto "Cuidar Melhor" em parceria com a Fundação Montepio, Fundação Calouste Gulbenkian, Municípios de Oeiras, Cascais e Sintra, e outros parceiros que possam surgir, o qual se traduz na criação de gabinetes de atendimento multidisciplinar a cuidadores;

Em parceria com a Sonae Sierra, desenvolvimento do conceito e do projeto "Café Memória", o qual se traduz na realização de encontros informais de cuidadores e pessoas com problemas de memória (com ou sem demência) promovendo-se o envolvimento social destas pessoas, a partilha de experiências e a obtenção e informações de importantes para melhor lidarem com a situação.

A . A nível da Informação e da Comunicação

- Manutenção e reforço dos suportes de comunicação existentes e já utilizados pela Alzheimer Portugal: boletim; *newsletter* eletrónica semanal, *website* e redes sociais: *Facebook* e *Twitter*;

- Continuação da aposta na utilização do *Facebook* como forte ferramenta de comunicação, seja para divulgar as iniciativas da Alzheimer Portugal, seja para partilhar conhecimentos, notícias e informações sobre a Doença de Alzheimer e outras demências;
- Continuação da reestruturação do *website* da Alzheimer Portugal, visando uma maior aposta em conteúdos de maior interesse para os públicos-alvo da Alzheimer Portugal, com especial enfoque nos cuidadores informais e nas pessoas com demência;
- Aposta na difusão de informação e conteúdos específicos sobre: a importância do diagnóstico atempado da Doença de Alzheimer e, portanto, do reconhecimento dos primeiros sintomas da doença; a importância da manutenção de estilos de vida saudável para a redução do risco de demência;
- Aposta na melhoria das relações com os meios de comunicação social, procurando divulgar as atividades da Alzheimer Portugal, assim como os temas de interesse público relacionados com a área das demências.
- Aposta na realização de eventos de interesse para o principal público-alvo da Alzheimer Portugal, os cuidadores familiares, como é o caso do Ciclo de Cinema e Conferências, do Alzheimer Café e do Passeio da Memória.
- Realização de diversas ações pontuais de comunicação/informação e divulgação da causa da Doença de Alzheimer junto da população e dos meios de comunicação social.
- Criação de uma estrutura de Gestão de Associados da Alzheimer Portugal, cujo principal objetivo é gerir a base de dados de associados de uma forma ativa e presente, procurando manter atualizados todos os dados relativos a cada associado.

B. A nível da formação - pretende-se manter o desempenho do departamento através das seguintes ações:

- Manter e estimular o trabalho de descentralização;
- Manter as parcerias já existentes e desenvolver novos protocolos de formação com entidades que trabalhem na área das demências;

- Desenvolver e otimizar conteúdos, recursos e ferramentas de formação nomeadamente utilizando as novas tecnologias;
- Manter e aumentar a oferta formativa;
- Conferência anual sobre Doença de Alzheimer, provavelmente em parceria com o grupo de estudos do envelhecimento
- Apresentação de candidaturas a projetos de financiamento.

4. Dar continuidade às atividades com periodicidade definida:

- A.** Comemorações do Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer - 21 de setembro;
- B.** Realização do 3º Passeio da Memória;
- C.** Venda de Natal;

5. Consolidação dos benefícios aos associados:

- A.** Intensificação dos protocolos com empresas fornecedoras de produtos e serviços de interesse para os associados;
- B.** Criação de parcerias com outras entidades, com vista a criar sinergias que se possam traduzir na prestação de serviços, tais como assistência no domicílio, serviços de saúde, transporte de doentes, criação de bolsa de voluntários;

6. Manutenção e reforço do relacionamento entre a sede, delegações e núcleos – com especial destaque para a informação e formação, questões técnicas, angariação de fundos e patrocínios e outros apoios, assim como a promoção do desenvolvimento local de iniciativas nacionais.

7. “Casa Do Alecrim” – Unidade Residencial, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Abertura/Continuação do funcionamento da Casa do Alecrim segundo os objetivos estratégicos que estão alicerçados à volta dos seguintes eixos estratégicos:

- A.** Qualidade e Melhoria contínua;
- B.** Sustentabilidade;
- C.** Divulgação, Capacitação e Reconhecimento da pessoa com demência;
- D.** Continuação do Recrutamento e seleção gradual dos colaboradores com base em perfis funcionais centrados em competências sócio-relacionais;
- E.** Execução do plano de formação para todos os profissionais, que abranjam conteúdos relacionados com a tipologia de clientes, com as intervenções de carácter técnico, com o funcionamento da organização, e com o sistema de qualidade;
- F.** Adaptação dos clientes e famílias, assim como validação e reformulação de todas as práticas preconizadas;
- G.** Obtenção da Certificação de nível A para as 3 respostas sociais, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Estrutura Residencial para Idosos;
- H.** Criação de um núcleo de voluntários que contribua ativamente para a qualidade de vida dos clientes;
- I.** Estabelecimento das melhores práticas de gestão que permitam a implementação, a consolidação e o desenvolvimento da Casa do Alecrim com sustentabilidade;
- J.** Divulgação junto das famílias, cuidadores informais, parceiros e comunidade em geral das melhores práticas no cuidar de pessoas com demência e com a Doença de Alzheimer, promovendo, simultaneamente, o reconhecimento da sua condição e dos seus direitos.
- K.** Organização do Concerto de Natal Solidário.

8. Departamento de Prestação de Serviços de Lisboa

- A.** Continuação do trabalho desenvolvido, aguardando-se a aprovação de novos acordos de cooperação para as valências de Serviço de Apoio Domiciliário e de Centro de Dia, que permitirão aumentar o número de vagas e integrar pessoas em fase inicial da doença;
- B.** Realização de obras de adaptação do novo espaço, loja sita no lote 2, da Quinta do Loureiro, para alargamento dos serviços que prestamos neste departamento. Permitirá, também, o alargamento das instalações do Centro de Dia, de forma a melhorar a sua funcionalidade e adaptabilidade às condições físicas dos utentes, garantindo melhores acessibilidades. A realização destas obras vai depender da obtenção de financiamento por parte da Segurança Social;

- C.** Continuação da Intervenção junto das pessoas com demência, reforçando a importância de um Modelo de Intervenção Biopsicossocial e da componente clínica da intervenção;
- D.** Persecução da Inclusão das pessoas com demência e dos seus familiares na Sociedade, estimulando a sua participação ativa na vida da comunidade, através da realização de atividades como Visitas a Museus, passeios, eventos culturais e musicais e outros;
- E.** Solidificação da Solidariedade Intergeracional, através da realização de Sessões com as crianças da Escola do bairro onde se inscreve o Centro de Dia e mediante o projeto com a Escola Maria Amália, através da articulação com a área de Artes, que permitirá que as aulas de arte dos alunos do Secundário sejam realizadas no centro de Dia, em atividades realizadas em conjunto, cujos intervenientes serão os utentes, os alunos e os Auxiliares do Centro de Dia. Com este projeto serão realizados trabalhos que permitirão melhorar o espaço do Centro de Dia, com trabalhos artísticos;
- F.** Melhoria dos serviços Administrativos, conseguida através da implementação de um sistema informatizado;
- G.** Criação de um espaço no site da Associação, interativo e que reflita as respostas de Centro de Dia e Apoio Domiciliário;
- H.** Continuação dos serviços de Apoio Domiciliário no horário das 9h às 21h, assim como das respostas de Fisioterapia, Neuropsicologia (Estimulação Cognitiva) e Enfermagem nas respostas do SAD;
- I.** Continuação dos Serviços prestados pelos Serviços Clínicos Externos a pessoas com demência nas fases iniciais, alargando o número de pessoas abrangidas e participando com o Centro de Dia nas atividades a realizar na Comunidade.

Serviço Social

- A.** Implementação do Modelo de Celebração de Parcerias com Instituições, que inclui um conhecimento mais estreito das instituições que solicitam protocolos, de forma a celebrar parcerias com maior idoneidade e confiabilidade.
- B.** Execução do Regulamento de Ajudas Técnicas e criação de Regulamento do projeto PAI, em articulação com as Delegações e Núcleos, para que existam orientações nacionais que regulamentem estas áreas.

9. Disponibilização de recursos:

Teremos como principal preocupação a autossuficiência dos nossos diversos projetos e iniciativas, quer a nível de recursos financeiros, quer humanos, através da diversificação das fontes de financiamento e das ações de angariação, como garantia da nossa sustentabilidade, nomeadamente através da:

- A.** Manutenção dos diversos acordos de cooperação com a Segurança Social para funcionamento dos nossos equipamentos e serviços (Lisboa, Almeirim e Pombal);
- B.** Realização de acordo de cooperação com a Segurança Social para a valência Centro de Dia para o Centro de Dia do Marquês, em Pombal;
- C.** Realização de acordo de cooperação com a Segurança Social para o Centro de Dia Memória de Mim, em Matosinhos;
- D.** Celebração dos acordos de cooperação para a Casa do Alecrim;
- E.** Candidatura a projetos de financiamento;
- F.** Consolidação das parcerias existentes (com municípios, indústria farmacêutica, fundações, empresas fornecedoras de diversos serviços e produtos, instituições bancárias, mutualistas e seguradoras);
- G.** Criação de novas parcerias com entidades públicas e privadas, visando a continuidade e sedimentação dos projetos e serviços existentes;
- H.** Procura de novas soluções de apoio que passem pela criação de uma rede de fornecimento de ajudas técnicas e outros produtos, nomeadamente destinados à incontinência;
- I.** Identificação de uma rede de mecenas que disponibilizem o seu apoio sistemático à realização das atividades programadas;
- J.** Aposta na angariação de pequenos doadores;
- K.** Aposta na valorização dos associados e angariação de novos associados;
- L.** Valorização, através de formação profissional contínua, dos recursos humanos existentes;

9. Conhecimento e investigação

Maior envolvimento, ativo e passivo, da Comissão Científica nas diversas iniciativas desenvolvidas bem como nos serviços prestados;

Manutenção e reforço da cooperação com os diferentes intervenientes na problemática da Doença de Alzheimer e de outros temas relacionados mas mais

abrangentes (cuidados paliativos, testamento vital, por exemplo), nomeadamente através de:

- A.** Parcerias com especialistas para a reflexão aprofundada das diferentes vertentes da problemática de Alzheimer;
- B.** Parcerias com diversas ordens profissionais (ordem dos médicos, enfermeiros, advogados, entre outros), universidades e escolas, tendo em vista a partilha de conhecimentos e experiências bem como a participação em projetos de investigação nacionais e internacionais;
- C.** Participação na organização e participação em encontros nacionais e internacionais;
- D.** Edição de suportes informativos abrangendo os diferentes aspetos da demência e da Doença de Alzheimer em particular (evolução dos conhecimentos, direitos, assistência, etc.)
- E.** Reflexão sobre a necessidade de um Plano de Ação Nacional para a Demência, integrado ou não no Plano para a Saúde Mental.

III - NÚCLEO DO RIBATEJO

Objetivos gerais

- A.** Procurar prestar um apoio de proximidade com as populações do distrito de Santarém;
- B.** Aumentar o número de pessoas a apoiar;
- C.** Sensibilizar e informar os equipamentos para a importância das boas práticas na área das demências;
- D.** Concluir o projeto de criação de dossier de recursos do distrito de Santarém
- E.** Estabelecimento de novas parcerias;

Objetivos específicos

- A.** Continuar a prestar um apoio de proximidade através das parcerias com as Juntas de Freguesia do concelho de Almeirim para atendimentos ao fim de semana nas localidades, possível através do voluntariado de técnica de serviço social;
- B.** Procurar prestar um apoio de proximidade através da intervenção social e de intervenção não farmacológica nos domicílios;
- C.** Aumentar o número de pessoas a apoiar através da realização de atendimentos no Núcleo e Gabinete em Santarém;
- D.** Sensibilizar e informar os equipamentos através da realização de ações de sensibilização e de cursos de formação nos próprios equipamentos;
- E.** Concluir as novas parcerias com diversas entidades públicas (Juntas e Câmaras Municipais) de forma a instalar gabinetes em Coruche e Samora Correia;
- F.** Fazer propostas para criação de Gabinetes de atendimento Psicossocial em Rio Maior e no Norte do Distrito (Tomar/Abrantes ou Torres Novas);
- G.** Aquisição de viatura para as deslocações aos Gabinetes e Domicílios;
- H.** Manter os serviços de forma a garantir o Acordo de Cooperação com a Segurança Social.

IV - DELEGAÇÃO CENTRO

1. Serviços

1.1. Manutenção dos serviços já implementados:

Atendimento geral, apoio social, terapia ocupacional, acompanhamento psicológico e consulta de avaliação psicológica, psicomotricidade, hidroterapia, snoezelen, grupos de ajuda mútua, grupos psicoeducativos e banco de ajudas técnicas;

1.2. Acompanhamento do núcleo de Aveiro, e do gabinete de Coimbra;

1.3. Implementação de grupos psicoeducativos em Coimbra;

1.4. Implementação de psicomotricidade em Coimbra;

1.5. Implementação de sessões de estimulação cognitiva nas IPSS do concelho de Pombal, que tenham institucionalizados Doentes com Alzheimer ou outras demências;

1.6. Apoio na abertura de um gabinete de apoio a pessoas com Doença de Alzheimer no distrito de Castelo Branco;

1.7. Apoio na abertura de um gabinete de apoio a pessoas com Doença de Alzheimer no concelho de Alcobaça;

1.8. Implementação do centro de dia para pessoas com Doença de Alzheimer – organização, recursos humanos específicos e equipamento.

2. Projetos

2.1. Continuação do projeto "Eu no Museu", uma parceria com o Museu Nacional Machado de Castro – Coimbra;

2.2. Continuação do projeto "Eu sou, no Museu", uma parceria com o Museu Municipal de Pombal;

2.3. Continuação do projeto "Espaço atualidade – tempo de Alzheimer" programa radiofónico;

2.4. Implementação do PROJETO BIOSENSE – em parceria com Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra;

2.5. Continuação na Participação na implementação de um banco de Voluntariado no concelho de Pombal, projeto da rede social concelhia,

2.6. Participação nas atividades nacionais do dia mundial da pessoa com Doença de Alzheimer;

2.7. Participação na Criação de Bolsa Nacional de Voluntários e na Bolsa de Cuidadores Formais, de acordo com os parâmetros a definir a nível nacional;

2.8. Convívio com utentes e familiares em Fátima;

- 2.9.** Presença nas Festas do Bodo, com stand;
- 2.10.** Presença na feira de artesanato e tasquinhas de Pombal, com stand;
- 2.11.** Jantar de Natal;

3. Formação/informação

- 3.1.** Realização de cursos de formação/workshops para cuidadores formais e informais, de acordo com o plano nacional de formação;
- 3.2.** Ações de esclarecimento sobre a doença de Alzheimer, seu impacto na família e comunidade, direitos dos doentes e formas de lidar com os problemas decorrentes desta patologia clínica, bem como sobre as atividades desenvolvidas pela associação;

4. Articulação com outras entidades

Participação em parcerias, comissões e grupos de trabalho (nomeadamente a participação na rede social do concelho de Pombal e de Coimbra, ABCD S. Romão Coimbra)

5. Financiamento

- 5.1.** Manutenção do acordo de cooperação com a Segurança Social para financiamento das atividades desenvolvidas pela delegação com o ISS Leiria;
- 5.2.** Solicitar alargamento do acordo de cooperação com a Segurança Social tendo em vista o início do centro de dia para doentes de Alzheimer;
- 5.3.** Continuação das diligências, junto de entidades públicas e particulares, para obtenção de fundos que permitam o alargamento do apoio aos associados mais carenciados;
- 5.4.** Desenvolvimento de ações locais perspetivando a atração de novos financiamentos para as atividades da delegação integradas nas comemorações do Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer.

V - DELEGAÇÃO NORTE

1. EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS

- 1.1.** Início do funcionamento do Centro de Dia Memória de Mim em Lavra, Matosinhos com acordo de cooperação com a Segurança Social;
- 1.2.** Estágio curricular na área da psicologia (neuropsicologia e psicologia clínica), terapia ocupacional e musicoterapia, na Sede da Delegação Norte e no Centro de Dia Memória de Mim;
- 1.3.** Manutenção dos serviços já prestados (sessões de terapia ocupacional, consultas de psicologia, grupo de suporte, banco de ajudas técnicas e formação);
- 1.4.** Implementação do serviço "Grupo de Estimulação" na cidade do Porto.

2. PROJETOS

- 2.1.** Implementação do projeto de intervenção dos Grupos de Musicoterapia prestado pelo Centro de Dia a utentes externos.
- 2.2.** Implementação dos Grupos de Snoezelen pelo Centro de Dia aos seus utentes.
- 2.3.** Procura de uma nova sede numa zona mais central.
- 2.4.** Participação nas atividades nacionais do Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer;
- 2.5.** Implementação do projeto "A Kelembra Esqueceu!" nas escolas básicas selecionadas de V.N.Gaia e de Matosinhos;
- 2.6.** Participação na criação de uma bolsa nacional de voluntários e de uma bolsa de cuidadores formais, de acordo com os parâmetros a serem definidos a nível nacional;
- 2.7.** Realização dos "Dias de Alívio", do passeio de autocarro panorâmico, do passeio de barco no Douro e do passeio de barco Régua-Porto.
- 2.8.** Alargamento dos grupos de suporte para as Juntas de Freguesia e outros locais;
- 2.9.** Concerto/Espetáculo de angariação de fundos;
- 2.10.** Realização de um ciclo de palestras acerca da doença de Alzheimer.
- 2.11.** Sensibilização para a doença de Alzheimer e promoção dos serviços da Delegação Norte junto de Centros de Saúde e Hospitais.
- 2.12.** Criação de um Gabinete de Atendimento a Pessoas com doença de Alzheimer e seus cuidadores, em Caminha.

3. FORMAÇÃO/INFORMAÇÃO

- 3.1.** Realização de cursos de formação e workshops para cuidadores formais e informais, de acordo com o Plano Nacional de Formação;
- 3.2.** Realização de cursos de formação em cooperação com a Câmara Municipal de Matosinhos;
- 3.3.** Continuação da realização de ações de esclarecimento sobre a doença e seus efeitos, direitos dos doentes e formas de lidar com os problemas decorrentes da patologia, bem como sobre a ação desenvolvida pela Associação e criação de protocolos com o objetivo da realização de ações de informação e formação em Centros de Saúde e Juntas de Freguesia;
- 3.4.** Acompanhamento de trabalhos de investigação relacionados com a Doença de Alzheimer;

4. ARTICULAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES

- 4.1.** Continuação da participação em parcerias, comissões e grupos de trabalho com interesse para os objetivos da associação Alzheimer Portugal e celebração de novos protocolos de cooperação, nomeadamente com associações de doentes e para doentes, hospitais, centros de saúde, bem como autarquias locais;

5. FINANCIAMENTO

- 5.1.** Proposta de celebração de acordo de cooperação com a Segurança Social do Porto para financiamento das atividades desenvolvidas pela delegação;
- 5.2.** Continuação das diligências, junto de entidades públicas e particulares, para obtenção de fundos que permitam o alargamento do apoio aos associados mais carenciados;
- 5.3.** Desenvolvimento de ações locais com vista à atração de novos financiamentos para as atividades da delegação, nomeadamente integradas nas comemorações do Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer.

V - DELEGAÇÃO DA MADEIRA

1. SERVIÇOS

- 1.1. Manutenção e consolidação dos serviços já prestados (Encaminhamento Social, Apoio Técnico de Enfermagem, Linha de Apoio Telefónico, Banco de Ajudas Técnicas, Visitas Domiciliárias, Apoio Psicológico e Consultas de Psicologia, Atividades de Estimulação Cognitiva e Grupo Mensal de Convívio).

2. PROJETOS

- 2.1. Realização das atividades do Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer – a programar;
- 2.2. Participação na criação de Bolsa Nacional de Voluntários e na Bolsa de Cuidadores Formais, de acordo com os parâmetros a serem definidos a nível nacional;
- 2.3. Realização de “dias de alívio” para os cuidadores, passeios e visitas a museus;
- 2.4. Criação de um gabinete de apoio na Ilha do Porto Santo;
- 2.5. Participação em projetos de âmbito nacional.

3. FORMAÇÃO/ INFORMAÇÃO

- 3.1. Realização de Cursos de Formação para Cuidadores Formais e Familiares, bem como Workshops para responsáveis de Centros de Dia e Lares, de acordo com o Plano Nacional de Formação;
- 3.2. Continuação da realização de ações de esclarecimento sobre a doença e seus efeitos, direitos dos doentes e formas de lidar com os problemas decorrentes da patologia, bem como sobre a ação desenvolvida pela Associação, nomeadamente através da presença em congressos, jornadas ou outras iniciativas, com mesa de informação.

4. ARTICULAÇÃO COM OUTRAS ENTIDADES

- 4.1.** Continuação da participação em parcerias, comissões e grupos de trabalho com interesse para os objetivos da Associação Alzheimer Portugal.

5. FINANCIAMENTO

- 5.1.** Renovação da assinatura do Contrato Programa com a Secretaria Regional dos Assuntos Sociais;
- 5.2.** Continuação das diligências junto de entidades públicas e particulares, para obtenção de fundos que permitam o alargamento do apoio aos associados mais carenciados;
- 5.3.** Desenvolvimento de ações com vista à atração de novos financiamentos para as atividades da Delegação, nomeadamente a realização de dois jantares de angariação de fundos e presença em feiras, bem como outras iniciativas integradas nas Comemorações do Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer.