

Plano de Ação e Orçamento 2024



alzheimer
P O R T U G A L

PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2024

Pela Direção Nacional da Alzheimer Portugal

Presidente da Direção

Tesoureira da Direção

PLANO DE AÇÃO 2024

NOTA INTRODUTÓRIA

O ano de 2024 promete trazer grandes desafios para a Alzheimer Portugal, seus dirigentes e colaboradores.

O contexto económico e social é exigente e repercute-se, inevitavelmente, na dinâmica da associação que terá de encontrar ponto de equilíbrio entre as legítimas expectativas salariais dos seus colaboradores e a sustentabilidade da organização com a manutenção das suas atividades e serviços.

É a pensar na sustentabilidade que decidimos prosseguir com a concretização da Expansão e Requalificação da Casa do Alecrim, investimento que nos permitirá, a médio prazo, gerar receitas destinadas a manter, com qualidade, os serviços que prestamos e que, pela sua natureza, não se auto financiam total ou parcialmente.

A direção manifesta aqui aos seus associados a sua gratidão pelo voto de confiança que lhe foi dado na Assembleia Extraordinária que teve lugar em agosto passado e na qual foi aprovado o financiamento necessário.

Não sendo este o momento para fazer o balanço de 2023, há que dizer que no seu decurso reforçamos as nossas ferramentas de intervenção e de disseminação de boas-práticas, sendo de destacar a implementação da plataforma moodle e a revisão e criação de novos conteúdos formativos e ainda a aposta na consultoria preparada e a implementar no âmbito do Orçamento Participativo de Cascais.

De realçar também a crescente aposta na elaboração de projetos e candidaturas que permitam financiar a nossa atividade.

Continuaremos a apostar na diversidade de fontes de financiamento que passam necessariamente pelos acordos de cooperação com a Segurança Social e outros financiadores públicos, a nível central e local, mas também privados.

2024 será certamente marcado pelas obras de Expansão e Requalificação da Casa do Alecrim, mas será também um tempo de consolidação do trabalho que temos vindo a realizar, quer no apoio direto, quer na literacia dos diversos públicos-alvo, quer ainda na reivindicação de políticas destinadas às Pessoas com Demência e aos seus Cuidadores.

Quanto a este último aspeto, o Manifesto Pela Memória Futura que preparámos em 2022 bem como o Manifesto de Helsínquia aprovado na Assembleia Geral de Outubro de 2023 da Alzheimer Europe serão os documentos chave para a árdua tarefa de convencer os nossos decisores políticos a reconhecerem as Demências como prioridade nacional social e de saúde pública.

Propomos-mos ainda reforçar e criar parcerias com a indústria farmacêutica e com a academia que nos permitam participar e dar a conhecer os avanços da Ciência na área das Demências bem como a importância do envolvimento do cidadão em estudos e em ensaios clínicos.

A nossa estratégia de reforçar parcerias abrange, como se impõe, as diversas instituições e entidades públicas e privadas com quem temos vindo a trabalhar, com especial destaque para os municípios e para a rede de gabinetes de apoio na demência desenvolvidos por diversos parceiros locais.

A nível interno queremos apostar na coesão e boa articulação entre a direção nacional, como sabemos limitada a três elementos até ao final do seu mandato, e demais dirigentes a nível nacional e as delegações, sem esquecer o importante papel desempenhado pelos núcleos do Ribatejo e do Algarve, este último criado em plena pandemia e já com muito trabalho concretizado, bem demonstrativo que, mesmo em tempos muito difíceis a nossa vontade de cumprir a nossa missão não desanima.

Ainda a nível interno propomos-mos incrementar a capacitação, incluindo formação no local de trabalho, dos nossos colaboradores e desenvolver estratégias, nomeadamente de maior participação nas decisões da instituição, que permitam manter a sua motivação.

Para o cumprimento do nosso Plano de Ação para 2024 que se passa a apresentar contamos com todos: associados, voluntários, colaboradores, utentes, familiares, dirigentes e parceiros.

A ASSOCIAÇÃO

A ALZHEIMER PORTUGAL

Fundada em 1988 pelo Professor Doutor Carlos Garcia, com a designação de APFADA (Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer), a Alzheimer Portugal é uma Instituição Particular de Solidariedade Social.

É a única organização em Portugal, de âmbito nacional, com mais de 30 anos de existência, que foi especificamente constituída para promover a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus familiares e cuidadores.



MISSÃO

Melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, no respeito absoluto pelos Direitos Fundamentais à Liberdade e à Autodeterminação, promovendo a sua autonomia e o seu envolvimento social.



OS NOSSOS PRINCÍPIOS

- Respeito Absoluto pelo Direito à Autodeterminação da Pessoa com Demência.
- Abordagem Centrada na Pessoa com Demência.



A NOSSA VISÃO

Uma sociedade que integre as Pessoas com Demência e seus cuidadores e reconheça os seus Direitos.

O PAPEL DA ALZHEIMER PORTUGAL NA SOCIEDADE

- Acompanhar a Estratégia da Saúde na Área das Demências e alertar para a urgência de um Plano Nacional para as Demências, participando na sua definição e implementação.
- Promover o Conhecimento sobre a Demência bem como a mudança de comportamentos, a fim de reduzir o Estigma.
- Consciencializar para a importância dos seguintes temas:
 - Diagnóstico atempado.
 - Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores.

- Valorização do papel dos profissionais de saúde dos cuidados de saúde primários a nível do diagnóstico e da intervenção na área das demências.
- Valorização do papel dos cuidadores e do reconhecimento das suas necessidades e direitos específicos.
- Integração do estudo da demência como matéria obrigatória na formação de profissionais de saúde e de serviço social.
- Promoção da autonomia e envolvimento social das Pessoas com Demência.
- Desenvolver atividades formativas para cuidadores informais (familiares, amigos, voluntários, vizinhos) e formais (profissionais).
- Ser uma entidade de referência na prestação de cuidados específicos a Pessoas com Demência e apoio aos seus cuidadores, partilhando as boas práticas de acordo com os princípios da Alzheimer Portugal.
- Participar ativamente no debate a nível europeu e mundial sobre o tema das demências.

CÓDIGO DE CONDUTA | CARTA DE PRINCÍPIOS

A Associação Alzheimer Portugal rege-se pelo princípio do Respeito Absoluto pelos Direitos Fundamentais à Liberdade e à Autodeterminação, e pelo princípio da Abordagem Centrada na Pessoa com Demência.

A Doença de Alzheimer e outras formas de Demência são doenças neurológicas progressivas e degenerativas, que determinam a perda gradual de capacidades, com impactos profundos na pessoa e em quem a rodeia.

I. As Pessoas com Demência têm direito a:

1. Conhecer o seu diagnóstico e a ser informadas sobre todas as opções de tratamento disponíveis;
2. Decidir o seu dia-a-dia e o seu futuro;
3. Planear e implementar os seus cuidados;
4. Serem acompanhadas, nas suas decisões, por alguém da sua confiança;
5. Que os seus valores sejam respeitados e tomados em conta por quem venha a decidir em seu nome;
6. Viver num meio seguro e securizante;
7. Viver de forma independente e a ser incluídos na comunidade.

II. As pessoas que vivem, convivem ou cuidam de alguém com demência ou que simplesmente têm algum familiar ou amigo nessa situação:

1. Têm necessidades específicas que devem ser satisfeitas, incluindo informação, capacitação, apoio social, psicológico e financeiro;
2. Devem ter um papel ativo no planeamento e implementação dos cuidados a prestar às Pessoas com Demência pois conhecem a sua história, os seus desejos e preferências e fazem parte do seu meio e das suas referências.

III. A Alzheimer Portugal compromete-se a:

1. Representar e defender os interesses e os direitos das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores;
2. Assegurar o diálogo e a partilha de informação de e para os seus associados, de forma a garantir a efetiva participação destes nos processos de decisão;
3. Assegurar que as declarações e opiniões da organização refletem as opiniões das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, em geral, e dos seus associados, em particular, os quais devem ser consultados regularmente e de forma apropriada;
4. Publicar no seu site os seus estatutos registados, os corpos sociais, os planos de atividade e orçamentos, bem como os relatórios de actividade e contas, acompanhados de informação sobre as fontes de financiamento, tanto públicas como privadas, incluindo o nome das entidades e as respetivas contribuições, quer em termos absolutos, quer em termos de percentagem dos valores totais;
5. Incentivar as Pessoas com Demência e os cuidadores a integrarem os corpos sociais da Alzheimer Portugal;
6. Ter uma estrutura de governação orientada para e pelas Pessoas com Demência e seus cuidadores, ou seja, que as necessidades e pontos de vista daqueles orientam de forma significativa a estratégia, políticas e atividades da organização.

IV. Nas suas relações de parceria com as entidades públicas, privadas ou do setor social, a Alzheimer Portugal deve assegurar que:

1. As entidades parceiras conhecem e respeitam os seus valores, princípios e missão;
2. Os objetivos e o âmbito das parcerias sejam transparentes, definidos de acordo com critérios de razoabilidade, reduzidas a escrito e assinadas pela Direção ou por quem a Direção delegar para o efeito;

3. No caso das parcerias que envolvem financiamento e/ou remuneração pelos serviços prestados ou descontos para os associados, os valores apurados devem refletir de forma justa a prática do mercado, ainda que os preços dos serviços prestados aos nossos beneficiários sejam, sempre que possível, calculados com base nos seus rendimentos (preços sociais);
4. As parcerias são divulgadas no site da Alzheimer Portugal;
5. As entidades parceiras respeitam a independência da associação e não interferem com os seus planos e decisões estratégicas, nem com as suas publicações/recomendações/declarações e materiais de informação/divulgação;
6. As entidades parceiras respeitam o princípio da diversidade de fontes de financiamento das actividades desenvolvidas;
7. Relativamente aos apoios financeiros e não financeiros da indústria farmacêutica, são respeitadas todas as normas e procedimentos que regulam a relação entre estas organizações e as associações de doentes;
8. No que respeita à investigação, a colaboração da associação é precedida pela apresentação do estudo ou projeto à Comissão Científica que dá o seu parecer com vista à tomada a decisão de estabelecer, ou não, a parceria.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS / LINHAS DE AÇÃO

Integrados na Estratégia da Alzheimer Portugal para 2020-2025, os objetivos estratégicos para o ano de 2024 são:

1. Obter o reconhecimento das Demências como uma prioridade Nacional.
2. Promover a Qualidade de Vida das Pessoas com Demência e seus cuidadores.
3. Promover o conhecimento e a mudança de Comportamentos / Redução do Estigma.
4. Promover a autonomia e o envolvimento social das Pessoas com Demência.
5. Obter o reconhecimento da Alzheimer Portugal como instituição de referência na área das demências – Visibilidade e Reputação.
6. Consolidar a sua natureza de instituição de âmbito nacional através da expansão geográfica da intervenção.
7. Participar na definição e implementação de Políticas Públicas sobre as demência ou com implicação nas Pessoas com Demência.
8. Participar no movimento europeu sobre as Demências.
9. Apoiar a Investigação na Área das Demências.
10. Executar a expansão da Casa do Alecrim, no âmbito do contrato de comparticipação financeira do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, bem

como encetar procedimentos no âmbito do OP Cascais para a requalificação dessa unidade.

11. Continuar a promover a reavaliação dos Acordos de Cooperação com o ISS.

ESTRATÉGIA DA ALZHEIMER PORTUGAL

<p>IMPACTO</p> <p>Qual o propósito da Alzheimer Portugal (Longo prazo)</p>	<p>MISSÃO</p> <p>Melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores, no respeito absoluto pelos Direitos Fundamentais à Liberdade e à Autodeterminação, promovendo a sua autonomia e o seu envolvimento social</p>				
<p>OUTCOMES</p> <p>(Médio prazo)</p>	<p>RESPOSTAS E APOIOS ESPECÍFICOS PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA E SEUS CUIDADORES</p>		<p>AWARENESS & ADVOCACY</p>		
<p>OUTPUTS</p> <p>Áreas de atuação (Curto prazo)</p>	<p>Apoio direto</p>	<p>Formação Certificada</p>	<p>Colaboração com a Investigação</p>	<p>Promoção da literacia em Saúde nas áreas da Demência</p>	<p>Lobbying e colaboração na definição e implementação de Políticas Públicas</p>

Partindo da sua Missão de “melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, no respeito absoluto pelos Direitos Fundamentais à Liberdade e à Autodeterminação, promovendo a sua autonomia e o seu envolvimento social” a Alzheimer Portugal pretende em 2024 num registo de continuidade desenvolver a sua Estratégia em torno de dois grandes outcomes:

- Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus Cuidadores.
- *Awareness e Advocacy.*

Cada uma destas áreas assume uma importância fulcral para o cumprimento da missão da organização, em consonância com os objetivos estratégicos definidos. Apresentam-se de seguida as várias atividades, organizadas por Eixo Estratégico, que a Associação se propõe desenvolver e consolidar ao longo do ano de 2024.



EIXO “RESPOSTAS E APOIOS ESPECÍFICOS PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA E SEUS CUIDADORES”

No que diz respeito ao **Eixo “Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores”**, inclui-se a Área de Apoio Direto prestado nos diversos serviços da Alzheimer Portugal a nível nacional e nos seus Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas.

Apresentando os diversos serviços e atividades, a Alzheimer Portugal possui um **Lar / Unidade Residencial** especializada para pessoas com demência, em Cascais, a Casa do Alecrim, que no mesmo equipamento congrega também um Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário. Em 2024 prosseguiremos o investimento na Casa do Alecrim iniciado em 2023. Por um lado, a sua expansão permitirá duplicar o nº de camas na unidade residencial e ainda aumentar o nº de utentes em serviço de apoio domiciliário (para 70 dos atuais 50). Por outro lado, as obras de requalificação do edifício permitirão melhorar o conforto dos nossos utentes e melhorar a qualidade do serviço que prestamos. Este investimento é participado pelo PRR e também pelo Orçamento Participativo de Cascais. Quanto a **Centros de Dia**, são 4 atualmente, todos especializados para pessoas com demência: o Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia, em Lisboa; o Centro de Dia da Casa do Alecrim, em Cascais; o Centro de Dia Memória de Mim, em Matosinhos, sob responsabilidade da Delegação Norte da Alzheimer Portugal; e o Centro de Dia do Marquês, em Pombal, sob responsabilidade da Delegação Centro da Alzheimer. Dois destes Centros de Dia incluem também **Serviço de Apoio Domiciliário**, como o Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia e, como referido anteriormente, a Casa do Alecrim.

No que concerne às respostas SAD da Alzheimer Portugal, e não obstante os atrasos na implementação do PRR e na abertura de candidaturas ao Procoop, o ano de 2024 pode ser o ano em que finalmente veremos a possibilidade desta resposta social ser alargada territorialmente. Decorrente do acordo de parceria celebrado entre o governo e o ISS no âmbito da transferência de fundos do PRR, serão abertas candidaturas que a Alzheimer Portugal fará para inclusão desta resposta social nas Delegações Norte, Centro e no Núcleo do Ribatejo.

Ainda decorrente das medidas de financiamento do PRR, nomeadamente na medida da Resiliência, Linha C3 Respostas Sociais, aguardamos a possibilidade de enquadramento, em candidatura, de uma Unidade de Alojamento Temporário para Demências na nossa Delegação Centro.

Ainda no que se refere a respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus Cuidadores, a Alzheimer Portugal disponibiliza vários **Serviços no Domicílio**, especializados para Pessoas com Demência, nas suas Delegações Centro, Norte e Madeira, tais como Fisioterapia, Estimulação Cognitiva e Terapia Ocupacional.

Com acordos específicos com a Segurança Social, a Alzheimer Portugal possui também dois **Centros de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade**, na Delegação Centro e no Núcleo do Ribatejo em Almeirim.

Os **Serviços Clínicos** para Pessoas com Demência e Cuidadores são outro dos importantes serviços desenvolvidos pela Alzheimer Portugal, em funcionamento atualmente em Lisboa, nas Delegações Norte, Centro e Madeira, no Núcleo do Ribatejo e em vários dos Gabinetes de Apoio por todo o país. Por entre os diversos Serviços Clínicos prestados, inclui-se a Estimulação Cognitiva, as Avaliações Neuropsicológicas, a Terapia Ocupacional, a Fisioterapia e o Apoio Psicológico.

Quanto a Programas de Apoio, é de salientar o **Programa de Apoio na Incontinência**, que oferece apoio aos associados para a obtenção de materiais para a incontinência, mediante uma candidatura.

Os **Grupos de Suporte e os Grupos de Ajuda Mútua** são outros dos serviços disponibilizados pela Associação em vários pontos do país. Os Grupos de Suporte são uma oportunidade de encontro de familiares e cuidadores de Pessoas com Demência, cuidadores que vivem problemas idênticos e que, em comum, os podem analisar, trocando impressões e experiências, dando e recebendo sugestões, com a moderação de um Técnico Superior. Por sua vez, os Grupos de Ajuda Mútua são compostos por familiares ou cuidadores de Pessoas com Demência, que partilham um mesmo problema e que se reúnem de forma periódica, para exporem as suas dificuldades, tentando procurar soluções em conjunto para diferentes situações com que se vão deparando. Funcionam atualmente em Lisboa, na Casa do Alecrim, nas Delegações Norte e Centro, nos Núcleos do Ribatejo e no Algarve, e em vários Gabinetes de Apoio.

Ainda dentro do Apoio Direto, a Alzheimer Portugal possui **Bancos de Ajudas Técnicas** em Lisboa e nas Delegações Norte e Centro. É uma resposta social da Alzheimer Portugal a todos os seus associados, que disponibiliza materiais e equipamentos utilizados para atenuar as consequências da falta de mobilidade e da deficiência ou incapacidade, apoiando na realização das tarefas quotidianas.

O **Café Memória**, por sua vez, é um local de encontro destinado a pessoas com problemas de memória ou demência, bem como aos respetivos familiares e cuidadores, para partilha de experiências e suporte mútuo, com o acompanhamento de profissionais de saúde ou de ação social. Os encontros decorrem em sessões estruturadas, não clínicas, num espaço informal e protegido. Atualmente existem em funcionamento 21 Cafés Memória por todo o país: Almada, Barcelos, Cascais, Évora, Esposende, Guimarães, Lisboa – Castilho; Lisboa –

Chiado; Lisboa – Colombo; Lisboa – Olivais; Loures, Madeira, Marinha Grande, Mirandela, Oeiras, Pombal, Porto, Sesimbra, Sintra, Viana do Castelo e Viseu. Incluem-se como subatividades deste projeto, para além da realização das próprias sessões, o Café Memória Fica em Casa, a formação de voluntários, a gestão de parcerias e ainda a sua expansão geográfica.

A **Linha Telefónica de Apoio Nacional** (963 604 626 com custo de chamada para a rede móvel nacional) funciona todos os dias úteis, das 9h30 às 13h e das 14h às 17h. Consiste na disponibilização de um serviço de atendimento telefónico nacional, que visa dar resposta à necessidade de esclarecimentos sentida não só por Pessoas com Demência, cuidadores formais e informais, mas também pela sociedade em geral. O seu objetivo principal é prestar informações e esclarecimentos imediatos sobre questões gerais relacionadas com a demência e sobre como lidar com as Pessoas que sofrem desta patologia, assim como prestar apoio psicológico na crise.

Por último, no **Eixo “Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus Cuidadores”** incluem-se os **Gabinetes de Apoio na Demência** que visam incluir as Pessoas com Demência e promover os seus direitos, assim como apoiar e valorizar os familiares e profissionais que lhes prestam cuidados, através de uma resposta pluridisciplinar, personalizada e de proximidade. Em todos os Gabinetes de Apoio são realizados Atendimentos presenciais, telefónicos e por email, assim como o Acompanhamento de Casos e todo o Trabalho em Rede e Mapeamento Institucional e a Gestão de Parcerias Locais. Alguns Gabinetes prestam ainda os seguintes serviços: Serviços Clínicos, Formação e Grupos de Suporte. Os Gabinetes de Apoio são geridos através de Coordenação a nível Nacional, Regional e Local. Em 2024, será finalizado o Processo de Uniformização dos Gabinetes de Apoio, num modelo que se caracterizará por ser colaborativo, sustentável, integrativo, evolutivo, transparente e flexível.

Atualmente, a Alzheimer Portugal tem em funcionamento 18 Gabinetes de Apoio, sendo 15 Gabinetes da Alzheimer Portugal (Almeirim, Cascais, Coimbra, Coruche, Entroncamento, Lisboa, Mação, Madeira, Matosinhos, Oeiras, Pombal, Rio Maior, Santarém, Sintra, Torres Novas) e 3 Gabinetes com Protocolo com a Alzheimer Portugal, ou seja, em parceria com outras organizações (Almada, Fátima – Ourém e Viseu).



EIXO “RESPOSTAS E APOIOS ESPECÍFICOS PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA E SEUS CUIDADORES”

De salientar ainda duas grandes Áreas de Atuação, comuns aos 2 Eixos de Atuação, nomeadamente a Formação Certificada e a Colaboração com a Investigação, ambas também fundamentais para o cumprimento da missão da Alzheimer Portugal.

A Alzheimer Portugal é certificada como Entidade Formadora pela DGERT (Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho) desde 2006, realizando Atividades Formativas para Cuidadores Informais e Formais (Técnicos Superiores e Auxiliares de Ação Direta). O objetivo da Formação da Alzheimer Portugal consiste em promover a preparação de todos os que prestam cuidados às Pessoas com Demência. Pretende-se, assim, contribuir para que os cuidadores obtenham o máximo de eficácia no desempenho das suas funções, minimizando o desgaste físico e psicológico, proporcionando bem-estar às Pessoas com Demência.

A reformulação da área a formação é já uma realidade, na medida em que a utilização da plataforma Moodle, permite aumentar a oferta formativa interna e externa, desenvolvendo e otimizando conteúdos, recursos e ferramentas de formação, como facilitará parte dos processos administrativos que estão inerentes à formação.

Não obstante este investimento, já efectuado em 2022, ter tido a sua expressão do decurso de 2023, a importância deste departamento nas operações da Alzheimer Portugal levou a uma separação do actual departamento de Formação e Projectos, de modo a que a formação se autonomize e ganhe a dimensão desejada, trazendo nomeadamente o reflexo financeiro conducente com a importância que o mesmo aporta à organização.

O serviço de consultadoria, também ele apenso ao projecto ganho no âmbito do Orçamento Participativo de Cascais, arrancará formalmente no início de 2024 para que possamos colocar o conhecimento e Boas Práticas adquiridas pela Alzheimer Portugal ao longo dos anos, ao serviço de outras entidades, quer seja na forma de consultadoria simples, quer seja na forma mais integrada de gestão de recursos e espaços.

Parte destas soluções passarão pela integração de respostas ao nível da formação e da área de projetos, com apoio destes serviços no desenvolvimento de soluções para os pedidos recebidos. O serviço de consultadoria, terá por base não só todo o conhecimento já adquirido mas também o conhecimento e as competências que se consubstanciam diariamente, sendo o recurso aos responsáveis, coordenadores e técnicos da Alzheimer Portugal uma mais-valia única na Alzheimer Portugal face aos serviços de consultadoria existentes noutras entidades.



EIXO "AWARENESS E ADVOCACY"

O desenvolvimento deste eixo pressupõe um trabalho colaborativo entre a Direção Nacional, as Relações Institucionais e o Departamento de Relações Públicas, em articulação com o Departamento de Projetos. Conta-se ainda com os contributos dos profissionais dos outros departamentos, serviços ou equipamentos da associação, em função da natureza dos temas a abordar e iniciativas a realizar.

O Eixo "Awareness e Advocacy" integra duas áreas de atuação.

No âmbito da área de Awareness visa-se consciencializar a sociedade para o tema das Demências e promover a Literacia em Saúde neste domínio, de modo a aumentar conhecimentos e reduzir o estigma.

Em 2024, e num registo de continuidade, pretende-se realizar numerosas ações de informação e eventos de consciencialização a nível nacional, destacando-se a realização da campanha anual que assinala o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer. Serão também elaborados e atualizados diversos materiais informativos para disponibilizar, em formato físico ou online, à população.

No que respeita à área de Public Advocacy e como associação de doentes, a associação tem por missão representar, mobilizar e empoderar as Pessoas que vivem com Demência e os seus Cuidadores, fazer pressão junto do poder político para tornar as Demências uma prioridade social e de saúde pública e contribuir para uma mudança positiva no que respeita às políticas públicas sobre esta problemática e temas conexos. Nesta área, inclui-se ainda a colaboração com a Investigação e o acompanhamento e reforço das parcerias institucionais que a Alzheimer Portugal estabelece com entidades dos diversos setores.

Em 2024, continuar-se-á a participar no desenvolvimento da Estratégia de Saúde para as Demências e nos respetivos Planos Nacional, Regionais e Locais, nomeadamente através da integração em grupos de trabalho e elaboração de documentos e no envolvimento da Associação na definição e implementação de outras Políticas Públicas conexas.

No contexto do trabalho desenvolvido desde 2022 com a elaboração do Manifesto "Pela Memória Futura", aprofundar-se-á a relação com os diversos grupos parlamentares com assento na Assembleia da República.

Apesar das dificuldades verificadas nos últimos três anos em criar o Grupo de Trabalho Português das Pessoas com Demência, a associação vai continuar a diligenciar nesse sentido, com a realização de uma campanha para recrutar membros e dar início ao trabalho.

Este ano também contempla as atividades que a Alzheimer Portugal desenvolve como Membro da Alzheimer Europe, participando ativamente no debate a nível europeu e mundial sobre o tema das demências, incluindo a habitual participação na Conferência anual desta organização e o nosso contributo para a divulgação do recém-publicado Manifesto de Helsínquia.

A Colaboração com a Investigação Científica é também encarada pela Alzheimer Portugal como uma atividade de suma importância, incluindo parcerias e trabalho conjunto com a Indústria Farmacêutica, Centros de Investigação, Universidades, Investigadores e Estudantes. A operacionalização desta colaboração realiza-se em articulação com a Comissão Científica e o Departamento de Projetos e realizar-se em 2024, considerando a divulgação no site de artigos já publicados com o contributo da Alzheimer Portugal e o reforço do trabalho conjunto com a referida Comissão.

Serão publicados, como habitualmente, artigos e notícias e realizadas entrevistas sobre as Demências e outros temas conexos, tais como o Estatuto do Cuidador Informal, o Regime do Maior Acompanhado e o Testamento Vital, garantindo a presença da associação nos diversos órgãos de Comunicação Social ao longo do ano.

Dar-se-á continuidade à gestão das parcerias institucionais existentes, nomeadamente, com a Plataforma Saúde em Diálogo, o Movimento “Cuidar dos Cuidadores Informais”, a Rede de Museus para a Inclusão na Demência (Rede MID) considerando também a operacionalização das novas edições do programa “Marcar o Lugar – Encontros no Museu”, as Associações de Doentes do Cérebro, as empresas da indústria farmacêutica e outras que têm apoiado a concretização da missão da Alzheimer Portugal, assim como várias autarquias com as quais a associação colabora há largos anos com resultados de crescente impacto. Prevê-se ainda a criação de novas parcerias em 2024 decorrentes de atividades que venham a ser propostas por outras entidades e às quais se dará resposta, tendo em conta a sua pertinência e a capacidade dos recursos alocados a este eixo de intervenção.



ÁREAS TRANSVERSAIS

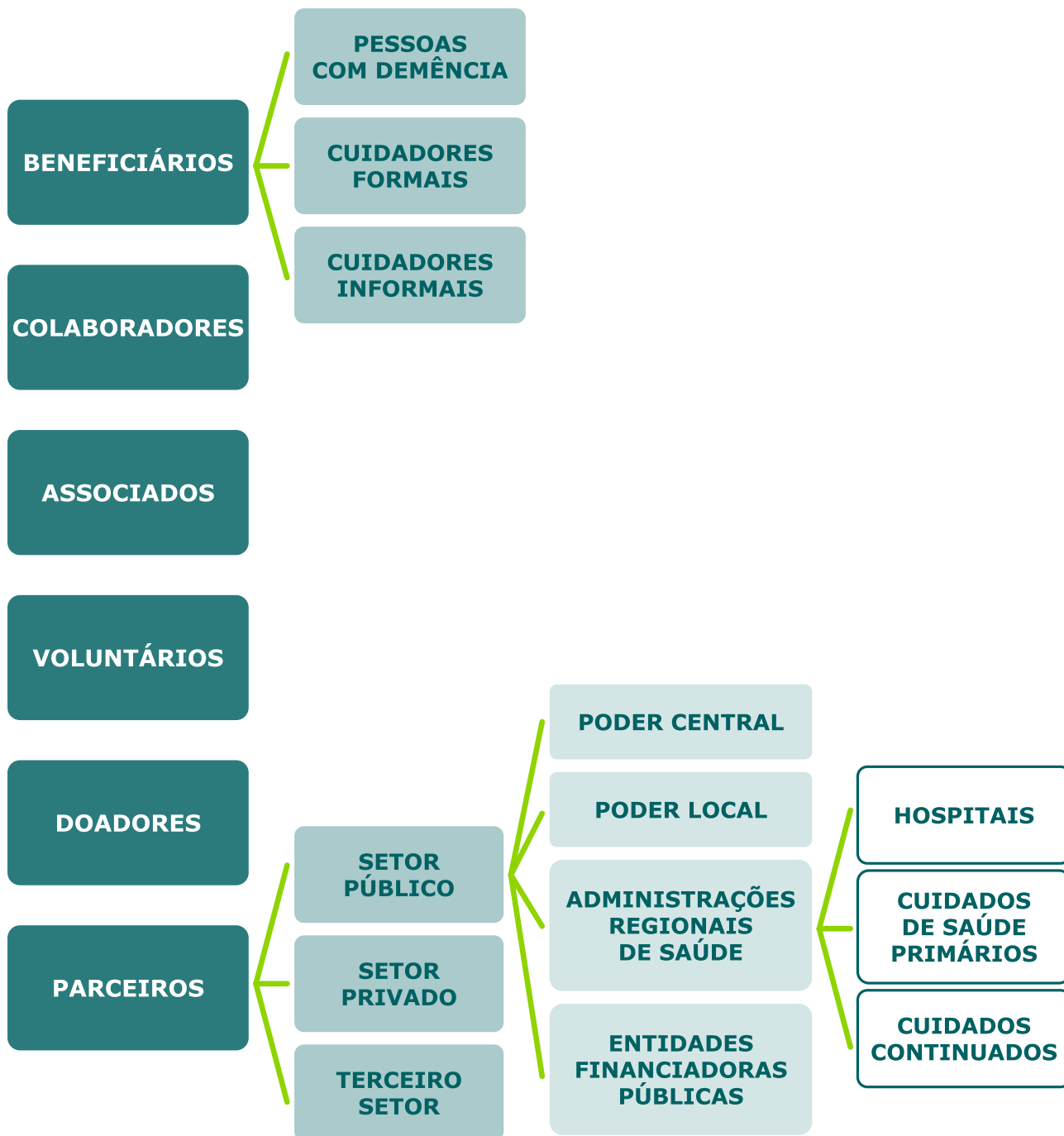
Para além das Áreas de Atuação e atividades acima explanadas, importa ainda referir outras Áreas, denominadas Transversais, fundamentais para o desenvolvimento do trabalho da Alzheimer Portugal e que se assumem também para 2024 como uma prioridade.

- A **Comunicação Institucional**: divulgação dos serviços, respostas e projetos na comunidade e de outros de interesse e a Comunicação Interna.
- Desenvolvimento e gestão do **website** da Alzheimer Portugal (www.alzheimerportugal.org) e das **Redes Sociais** (Facebook, Instagram, LinkedIn e Youtube), a articulação com os meios de comunicação social e elaboração da Newsletter e outros materiais e suportes informativos com conteúdos sobre as demências, que visam essencialmente promover o conhecimento e a mudança de comportamentos, tendo como finalidade a redução do estigma.
- A **Gestão de Voluntários**, incluindo o seu Recrutamento, Retenção e Acompanhamento, assim como a Formação de Voluntários.
- O **Fundraising**, que inclui a Gestão de Doadores, Gestão de Parcerias, Gestão de Candidaturas a Programas de Financiamento e Eventos de Fundraising.
- A **Gestão de Recursos Humanos e Equipas**.
- A **Gestão Financeira**.
- A **Gestão de Associados**, inclui o desenvolvimento de uma campanha de angariação de associados.



PÚBLICOS | STAKEHOLDERS DA ALZHEIMER PORTUGAL

A Alzheimer Portugal identifica no seu Plano de Ação para 2024 oito grandes grupos de Stakeholders, organizados de acordo com o esquema seguinte:







EIXOS DE AÇÃO E RESPETIVAS ÁREAS DE ATUAÇÃO E ATIVIDADES

A tabela abaixo apresenta as atividades que a Alzheimer Portugal se propõe desenvolver ao longo do ano de 2024, organizadas por Área de Atuação e respetivo Eixo de Ação / Outcome.

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES		INDICADOR	META
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Apoio Direto Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Lar Unidade Residencial	Casa do Alecrim Cascais	Taxa de Ocupação	98%
		Centros de Dia	Prof. Dr. Carlos Garcia Lisboa	Taxa de Ocupação	100%
			Casa do Alecrim Cascais		99%
			Memória de Mim Matosinhos Deleg. Norte		95%
			Marquês Pombal Deleg. Centro		100%
		Serviço de Apoio Domiciliário	Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia Lisboa	Taxa de Ocupação	100%
			Casa do Alecrim Cascais	Taxa de Ocupação	95%
		Serviços no Domicílio	Centro Dia Lisboa	N.º de Beneficiários e N.º de sessões	20
					600

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES		INDICADOR	META
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Apoio Direto Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Serviços no Domicílio	Deleg. Norte Matosinhos	N.º de Beneficiários e N.º de sessões	7
					450
			Deleg. Centro Pombal		50
					500
			Deleg. Madeira Funchal		5
					200
	Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade		Deleg. Centro Pombal	N.º de Beneficiários	80
			Núcleo do Ribatejo Almeirim		15

Continuação

OUTCOME /EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ATIVIDADES		INDICADOR	META
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Apoio Direto Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Serviços Clínicos	Lisboa (SCE)	N.º de Beneficiários e N.º de sessões	70
					150
			Deleg. Norte Matosinhos		11
			Deleg. Centro Pombal (Inclui serviços do CAAPD)		500
					240
			Deleg. Madeira Funchal		1 300
				25	
			Núcleo do Ribatejo Almeirim	400	
				10	
			Gabinetes de Apoio	345	
	N/A				
	1 600				

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES		INDICADOR	META
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Apoio Direto Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Programa de Apoio na Incontinência		N.º de beneficiários	50
		Grupos de Suporte / Grupos de Ajuda Mútua	Lisboa	Número de participantes	40
			Casa do Alecrim Cascais		20
			Deleg. Norte Porto		10
			Deleg. Centro Pombal		10
			Núcleo do Ribatejo Almeirim		25
		Banco de Ajudas Técnicas	Lisboa	Número de beneficiários	30
			Núcleo do Ribatejo Almeirim		20
			Deleg. Norte Matosinhos		5
			Deleg. Centro Pombal		40
			Deleg. Madeira Funchal		50

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES		INDICADOR	META
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Apoio Direto Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Café Memória		N.º Cafés Memória	21
				N.º de Sessões	252
				N.º Participantes	2 772
		Café Memória Fica em Casa		N.º de Sessões	12
				N.º Participantes	216
		Gabinetes de Apoio na Demência		N.º Gabinetes	25
				N.º de Beneficiários	1 100
				N.º de Atendimento	1 750
		Linha Telefónica de Apoio Nacional		N.º de Beneficiários	1 350
				N.º de Atendimento	2 600
				N.º Encaminhamentos	720
Projetos de Apoio Directo	Del. Centro - Pombal	N.º de Beneficiários	20		

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES		INDICADOR	META
Awareness e Advocacy	Awareness e Promoção da Literacia em Saúde na Área das Demências	Redes Sociais		N.º Seguidores Facebook	100 000
				N.º seguidores Instagram	8 000
				N.º seguidores Linkedin	6 200
				N.º de publicações (literacia em saúde)	365
		Materiais e suportes informativos (imprimível)		N.º de materiais concebidos	10
		Newsletter		N.º enviadas	12
		Eventos de Informação e Consciencialização	<ul style="list-style-type: none"> • Sessões de Informação • Eventos de Consciencialização • Eventos Externos 	N.º eventos	20
			N.º participantes	1 600	
	Public Advocacy	Participação na Estratégia de Saúde para as Demências		Sim/não	SIM
		Membro da Alzheimer Europe		Sim/não	SIM
Participação na Definição de outras Políticas Públicas em benefício dos principais beneficiários da Alzheimer Portugal (Estatuto do Cuidador Informal, Regime do Maior Acompanhado, entre outros)		Sim/não	SIM		

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES	INDICADOR	META
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores + Awareness e Advocacy	Formação Certificada	Formação Interna	N.º formandos	101
		Formação Externa	N.º formandos	1 000
	Colaboração com Investigação	Colaboração com a Investigação Científica (Indústria Farmacêutica, Centros de Investigação, Universidades, Investigadores, Estudantes)	N.º de projectos	10
Áreas Transversais	Comunicação Institucional	Divulgação das atividades da Alzheimer Portugal	Nº publicações nas redes Sociais	750
		Website	Nº de visitas	1 010 000
		Comunicação Interna	Nº de emails	25
		Comunicação Social	Contacto com os órgãos de comunicação social	30
	Gestão de voluntários	Recrutamento, Retenção e Acompanhamento	Nº voluntários	100
			Nº voluntários que transitam do ano anterior	70
		Formação de Voluntários	Nº voluntários formados	50

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES		INDICADOR	META
Áreas Transversais	Fundraising	Associados		Nº associados pagantes	3 000
		Doadores		Valor doado	42 000€
		Parcerias	Institucionais/Projetos/Iniciativas	Nº parceiros	120
			Comerciais (Benefícios para Associados)	Nº parceiros	20
		Candidaturas a Programas de Financiamento		Nº de candidaturas	13
		Projetos com Candidatura Aprovada		Número	6
	Gestão de Recursos Humanos / Equipas		Implementação	Processo de Avaliação e Desempenho	
	Gestão Financeira		Autonomia Financeira	=> 25%	

PROPOSTA DE ORÇAMENTO 2024

Proposta de Orçamento para o ano de 2024

DESCRIÇÃO	SEDE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	CENTRO DE DIA_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	APOIO DOMICILIÁRIO_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	NÚCLEO RIBATEJO_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	REDE GABINETES_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	C.MEMÓRIA_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	NUCLEO DO ALGARVE ANO DE 2024	FORMAÇÃO ANO DE 2024	DELGAÇÃO POMBAL_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	DELGAÇÃO POMBAL CENTRO DE DIA_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	DELGAÇÃO FUNCHAL_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	DELEGAÇÃO NORTE_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	NORTE MEMÓRIA DE MIM_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	ALAPRAIA ORÇAMENTO ANO 2024	2024 ORÇAMENTO GLOBAL
RENDIMENTOS															
VENDAS	0	0	0	0	0	0	270	0	0	0	0	0	0	0	270
Vendas	0						270	0							270
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	105 000	72 260	35 200	7 750	11 850	30 000	2 945	96 318	28 730	45 884	7 500	16 700	63 378	620 604	1 144 119
Centro de Dia	0	64 800		0	0	0	0	0	0	45 884	0	0	63 378	54 441	228 503
Apoio Domiciliário	0	0	28 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	89 376	117 376
Sessões e Consultas	0	2 280	7 200	5 500	11 850	0	620	0	25 930	0	6 000	9 000	0	0	68 380
Lar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	476 788	476 788
Quotização	105 000	4 180	0	2 000	0	0	2 225	0	2 800	0	1 500	7 700	0	0	125 405
Outros Proveitos	0	1 000	0	250	0	30 000	100	96 318	0	0	0	0	0	0	127 668
SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	283 567	172 395	130 951	103 389	52 500	0	44 672	0	1 600	244 452	44 210	6 000	110 304	789 303	1 983 343
Sector Público Administrativo	201 567	169 895	130 951	78 289	52 500	0	26 600	0	0	244 452	30 750	0	101 304	780 303	1 816 611
Inst Seg Social, IP	0	109 895	82 851	66 348	0	0	0	0	0	244 452	0	0	101 304	734 303	1 339 153
Acordos e Programas:	113 567	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113 567
I N R	113 567	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113 567
I E F P	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Região Autónoma da Madeira	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23 000	0	0	0	23 000
Entidades Camarárias	88 000	60 000	48 100	11 941	52 500	0	26 600	0	0	0	7 750	0	0	46 000	340 891
De Empresas Laboratoriais	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
De Outras Entidades	40 000	2 000	0	25 000	0	0	11 222	0	0	0	5 460	0	0	0	83 682
Donativos	42 000	500	0	100	0	0	6 850	0	1 600	0	8 000	6 000	9 000	9 000	83 050
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	150 000	0	0	0	0	0	8 000	0	5 300	6 596	0	0	0	24 579	194 475
Outros Rendimentos:	150 000	0	0	0	0	0	8 000	0	5 300	6 596	0	0	0	24 579	194 475
Reembolso Deslocações e Outros	0	0	0	0	0	0	5 000	0	4 300	6 596	0	0	0	0	15 896
Reembolso Eventos e Subscrições	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Consignação Irs	150 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150 000
Outros Rendimentos Suplementares	0	0	0	0	0	0	3 000	0	1 000	0	0	0	0	24 579	28 579
JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300	0	0	0	300
Juros de Depósitos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	300	0	0	0	300
Juros de Depósitos a Prazo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL RENDIMENTOS	538 567	244 655	166 151	111 139	64 350	30 000	55 887	96 318	35 630	296 932	52 010	22 700	173 682	1 434 486	3 322 507

DESCRIÇÃO	SEDE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	CENTRO DE DIA_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	APOIO DOMICILIÁRIO_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	NÚCLEO RIBATEJO_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	REDE GABINETES_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	C.MEMÓRIA_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	NUCLEO DO ALGARVE ANO DE 2024	FORMAÇÃO ANO DE 2024	DELAGÇÃO POMBAL_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	DELAGÇÃO POMBAL CENTRO DE DIA_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	DELAGÇÃO FUNCHAL_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	DELAGÇÃO NORTE_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	NORTE MEMÓRIA DE MIM_PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	ALAPRAIA ORÇAMENTO ANO 2024	2024 ORÇAMENTO GLOBAL
GASTOS															
FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS	118 862	86 998	42 935	35 452	10 935	28 120	34 595	20 620	10 036	36 282	28 925	6 000	40 370	550 270	1 050 400
Eletricidade,Combust, Agua e Outros Fluidos (Gas)	0	2 560	3 800	2 160	0	0	410	0	4 924	4 410	0	0	8 820	93 905	120 989
Ferramentas e Utensílios	0	250	100	800	0	0	0	0	0	398	0	0	900	0	2 448
Livros Doc Técnica	275	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	275
Material Escritorio	1 200	200	50	800	950	0	500	0	726	692	450	0	300	1 390	7 258
Rendas e Alugueres:	0	2 030	262	0	0	0	10 800	0	0	0	480	0	800	38 628	53 000
Instalações/Viaturas/Outros	0	2 030	262	0	0	0	10 800	0	0	0	480	0	800	38 628	53 000
Despesas de Representação	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Comunicação	12 600	2 400	400	1 200	1 020	1 000	900	0	1 034	988	400	0	1 100	3 159	26 201
Seguros	13 650	0	0	0	0	0	100	0	0	2 118	80	0	200	0	16 148
Deslocações e Estadas:	6 000	1 200	2 400	3 812	2 440	6 000	1 650	1 000	0	0	0	1 000	0	25 263	50 765
Pessoal/Utentes	5 000	1 200	2 400	3 812	2 440	6 000	1 650	1 000	0	0	0	0	0	25 263	48 765
Órgãos Directivos/Voluntariado	1 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 000	0	0	2 000
Honorários (Recibos Verdes)	25 840	13 488	0	0	0	19 620	11 880	17 420	0	0	20 880	3 000	0	100 300	212 428
Contencioso e Notariado	3 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 500	4 500
Conservação e Reparação:	3 350	1 500	500	900	360	0	500	0	468	1 916	0	500	650	38 837	49 481
Conservação e Reparação-Equip Jardim	0	0	0	0	0	0	500	0	0	0	0	0	0	3 412	3 912
Conservação e Reparação-Viaturas e Equipamento	3 150	1 000	500	800	360	0	0	0	468	1 916	0	500	650	17 425	26 769
Conservação e Reparação-Outros	200	500	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18 000	18 800
Publicidade e Propaganda	5 000	0	50	1 000	900	0	900	0	0	0	0	0	0	600	8 450
Limpeza Higiene e Conforto	5 355	480	180	100	0	0	515	0	1 824	12 634	1 805	0	7 000	22 200	52 093
Vigilância e Segurança	0	0	0	0	0	0	0	0	470	94	0	0	0	1 000	1 564
Trabalhos Especializados	33 092	22 690	31 435	23 200	0	0	300	0	0	0	0	1 000	0	60 729	172 446
Outros Fornecimentos e Serviços	9 500	40 200	3 758	1 480	5 265	1 500	6 140	2 200	590	13 032	4 830	500	20 600	162 760	272 355
Material Didáctico	0	0	0	0	4 413	0	0	0	0	352	0	0	250	500	5 515
Encargos Saude com Utentes	0	1 200	1 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250	18 000	20 450
Rouparia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 600	4 920	6 520
Alimentação	0	17 000	1 758	480	0	0	500	0	0	12 570	30	0	18 500	132 840	183 678
Ajudas Técnicas	0	2 000	0	0	0	0	0	0	0	0	2 000	0	0	6 000	10 000
Outros Fornecimentos	9 500	20 000	1 000	1 000	852	1 500	5 640	2 200	590	110	2 800	500	0	500	46 192

DESCRIÇÃO	SEDE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	CENTRO DE DIA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	APOIO DOMICILIÁRIO PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	NÚCLEO RIBATEJO PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	REDE GABINETES PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	C.MEMÓRIA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	NUCLEO DO ALGARVE ANO DE 2024	FORMAÇÃO ANO DE 2024	DELGAÇÃO POMBAL PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	DELGAÇÃO POMBAL CENTRO DE DIA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	DELGAÇÃO FUNCHAL PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	DELEGAÇÃO NORTE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	NORTE MEMÓRIA DE MIM. PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2024	ALAPRAIA ORÇAMENTO ANO 2024	2024 ORÇAMENTO GLOBAL
GASTOS COM O PESSOAL	220 256	163 713	123 123	71 642	81 267	0	18 270	55 024	27 272	240 009	22 217	28 418	129 724	838 643	2 019 577
Remunerações Certas	147 955	111 742	88 812	50 814	60 079	0	14 000	35 210	20 226	173 978	16 511	21 168	93 681	544 013	1 378 188
Remunerações Adicionais	32 438	23 269	12 611	8 065	6 102	0	968	9 776	2 072	23 438	1 746	2 057	12 654	143 812	279 008
Subsídio de Alimentação	10 164	12 282	9 237	4 576	5 808	0	968	3 168	1 430	16 445	1 452	2 057	10 890	61 710	140 186
Horas Extraordinárias	0	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	400
Subsídios Coordenação e Outros	2 800	2 800	0	0	0	0	0	2 100	0	4 200	0	0	0	7 000	18 900
Abono para falhas	0	210	210	0	0	0	0	0	348	0	0	0	0	406	1 174
Isenção Horário	16 240	2 450	490	1 960	0	0	0	3 920	0	0	0	0	0	4 900	29 960
Diuturnidades e Turnos	3 234	5 128	2 675	1 529	294	0	0	588	294	2 793	294	0	1 764	69 796	88 388
Encargos sobre remunerações	37 961	27 280	20 558	12 110	13 775	0	3 122	9 325	4 714	40 357	3 747	4 720	21 284	139 624	338 577
Seguros Acidentes Trabalho	1 902	1 421	1 142	653	854	0	180	529	260	2 237	212	272	1 204	6 994	17 862
Medicina, Higiene, Seg Trabalho	0	0	0	0	458	0	0	183	0	0	0	200	900	4 200	5 941
OUTROS GASTOS E PERDAS	65 000	1 000	0	1 000	600	0	1 000	0	0	0	0	0	0	46 000	114 600
Quotizações	3 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3 000
Actividades Formativas	7 000	1 000	0	1 000	600	0	1 000	0	0	0	0	0	0	0	10 600
Conferencias e Jornadas	5 000	1 000	0	1 000	600	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7 600
Comemorações Dia Internacional 21 de Setembro	2 000	0	0	0	0	0	1 000	0	0	0	0	0	0	0	3 000
Acordos e Programas:	55 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46 000	101 000
IEFP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
INR/CML/FEDER	55 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46 000	101 000
Impostos e Correções de Exercícios Anteriores	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL GASTOS	404 118	251 711	166 058	108 094	92 802	28 120	53 865	75 644	37 308	276 291	51 142	34 418	170 094	1 434 913	3 184 577
1 Resultado antes de depreciações, juros e i	134 449	-7 056	93	3 045	-28 452	1 880	2 022	20 674	-1 678	20 641	868	-11 718	3 588	-427	137 931
GASTOS DE DEPRECIÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO	10 400	0	0	0	0	0	0	0	1 094	1 091	1 490	73	22 956	55 626	92 730
2 Resultado operacional (antes de gastos de	124 049	-7 056	93	3 045	-28 452	1 880	2 022	20 674	-2 772	19 550	-622	-11 791	-19 368	-56 053	45 201
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	1 200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30 000	31 200
Juros Suportados	1 200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30 000	31 200
Serviços Bancários	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3 Resultado Líquido	122 849	-7 056	93	3 045	-28 452	1 880	2 022	20 674	-2 772	19 550	-622	-11 791	-19 368	-86 053	14 001



PARECER DO CONSELHO FISCAL DA ALZHEIMER PORTUGAL AO PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO DE 2024

No cumprimento das disposições legais e estatutárias, o Conselho Fiscal da APFADA- Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer (Alzheimer Portugal), nos termos regulamentares das suas competências e após análise profunda e exaustiva do Plano de Acção e Orçamento para o ano de 2024, apresentados pela Direcção, deliberou, na sua reunião de 23 de Novembro de 2023, a aprovação sem reservas do referido Plano de Acção e Orçamento.

Lisboa, 24 de Novembro de 2023

(O Presidente)

ALZHEIMER PORTUGAL

Sede: Av. Ceuta Norte, Lote 15, Piso 3 Quinta do Loureiro - 1300-125 Lisboa

Telefone: +351 213 610 460 | E-mail: info@alzheimerportugal.org

www.alzheimerportugal.org | www.amigosnademencia.org

facebook.com/alzheimerportugal.org | instagram.com/alzheimer_portugal | twitter.com/alzheimerpt

alzheimer
P O R T U G A L



E. geral@alzheimerportugal.org | **T.** +351 213 610 460

M. Av. Ceuta Norte, Lote 15, Piso 3 Quinta do Loureiro, 1300-125 Lisboa

W. www.alzheimerportugal.org