PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2027



alzheimer PORTUGAL

PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2027

Pela Direção Nacional da Alzheimer Portugal

Presidente da Direção

Tesoureira da Direção

PLANO DE AÇÃO
2027

NOTA INTRODUTÓRIA

No atual contexto político, social e económico que se vive na Europa e no mundo, 2027 será um ano de incertezas e de enormes desafios em termos de sustentabilidade financeira, com grande imprevisibilidade quanto aos custos dos bens e serviços de que precisamos para o nosso funcionamento e também quanto à capacidade económica de quem procura os nossos serviços e respostas.

Com base na diversidade de fontes de financiamento, procuraremos assegurar a nossa sustentabilidade e a manutenção dos serviços e respostas que temos vindo a desenvolver ao longo dos anos, estando também atentos à possibilidade de conceber e implementar soluções inovadoras ou que se desenvolvam como continuidade, designadamente do projeto Rostos Tejo, premiado pela Fundação Gulbenkian, e que se traduz na criação de um serviço de apoio domiciliário inovador, destinado às famílias das Pessoas com Demência, do Distrito de Santarém.

Procuraremos ainda renegociar os acordos vigentes com a Segurança Social os quais se mostram desajustados às exigências atuais.

O ano de 2027 será também o ano de consolidação do funcionamento da Casa do Alecrim, após um período de significativo investimento na expansão e requalificação das instalações e na reorganização dos serviços. Pretendemos reforçar a qualidade das respostas prestadas às Pessoas com Demência e aos seus Cuidadores, otimizar a utilização da capacidade instalada e melhorar a eficiência da gestão, tendo presente a importância estratégica desta resposta e o seu contributo para a sustentabilidade da Associação.

De destacar o trabalho que nos propomos prosseguir na promoção dos Direitos das Pessoas com Demência, através do reforço da sua participação ativa, apoiando o funcionamento e as iniciativas do Grupo de Trabalho Português de Pessoas com Demência, continuando o envolvimento na Rede de Museus para a Inclusão na Demência (RedeMID) e no projeto Marcar o Lugar – Encontros nos Museus, e a sensibilização e capacitação para o Direito ao Cuidado Livre de Contenções.

Queremos dar mais atenção aos nossos associados através de uma comunicação mais assídua e contamos com a maior motivação de todos para participar nas iniciativas da Alzheimer Portugal incluindo nas Assembleias Gerais. E ainda para pagarem pontualmente as quotas, essenciais para a sustentabilidade da associação.

O presente Plano de Atividades bem como o respetivo Orçamento contam com o contributo dos departamentos, serviços, Delegações e Núcleos que integram a Alzheimer Portugal. A Direção Nacional agradece a todos os seus colaboradores contando com o empenho de todos para concretizar o nosso trabalho cumprindo-se as metas pelos mesmos definidas e que constam do presente documento.

ENQUADRAMENTO

A ASSOCIAÇÃO

Fundada em 1988 pelo Professor Doutor Carlos Garcia, com a designação de APFADA (Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer), a Alzheimer Portugal é uma Instituição Particular de Solidariedade Social e uma Associação de Doentes.

É a única organização em Portugal, de âmbito nacional, constituída há 38 anos especificamente para promover a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus e Cuidadores.

As Pessoas com Demência e os seus Cuidadores contam com o apoio da Alzheimer Portugal para informar, apoiar e capacitar quem vive com a doença e quem presta cuidados, encaminhando para as respostas existentes na comunidade.

Em 2027, a Alzheimer Portugal propõe-se consolidar as respostas existentes, reforçar a capacidade de intervenção e expandir gradualmente a sua atuação, em linha com a Estratégia e com as metas definidas, mantendo a identidade assente na Abordagem Centrada na Pessoa e no respeito absoluto pela autodeterminação das Pessoas com Demência.

A NOSSA MISSÃO

Melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, no respeito absoluto pelos direitos fundamentais à liberdade e à autodeterminação, promovendo a sua autonomia e o seu envolvimento social.

OS NOSSOS PRINCÍPIOS

- Respeito absoluto pelo direito à autodeterminação da Pessoa com Demência;
- Abordagem Centrada na Pessoa com Demência (respeito pela sua história, pelas suas emoções e desejos).

A NOSSA VISÃO

Uma sociedade que integre verdadeiramente as Pessoas com Demência e os seus Cuidadores e que reconheça os seus direitos, atuando de acordo com o princípio da

Abordagem Centrada na Pessoa com Demência e no respeito absoluto pelo direito à sua autodeterminação.

LINHAS ORIENTADORAS TRANSVERSAIS

Em 2027, a atividade da Alzheimer Portugal continuará a ser guiada pelas seguintes linhas orientadoras:

Identidade
Manter a sua identidade, norteada pelos princípios da Abordagem Centrada na Pessoa com Demência e do respeito absoluto pela sua autodeterminação, contribuindo para uma sociedade que integre verdadeiramente as Pessoas com Demência e os seus cuidadores e que respeite os seus direitos.

Importância estratégica
Afirmar a sua importância estratégica na defesa e promoção da qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, consolidando o seu papel de entidade de referência.

Sustentabilidade
Garantir a sua sustentabilidade financeira, apostando na diversidade de fontes de financiamento e na melhoria contínua da eficiência dos recursos.

Cooperação
Cooperar com parceiros, já existentes e novos, criando sinergias para ampliar e melhorar os serviços prestados às Pessoas com Demência e seus cuidadores, incluindo autarquias, instituições de saúde, universidades, empresas e organizações da sociedade civil.

Reconhecimento interno
Envolver os seus recursos humanos nos processos de decisão, reconhecendo a sua experiência e conhecimento adquiridos ao longo dos anos ao serviço da instituição, e promovendo a sua valorização e desenvolvimento.

EIXOS ESTRATÉGICOS DE AÇÃO

Para prosseguir a sua missão no ano de 2027, a Alzheimer Portugal desenvolverá a sua atividade em torno de cinco eixos estratégicos:

1. **Promover a participação ativa das Pessoas com Demência**
   Apoiar e dinamizar a intervenção e as atividades desenvolvidas por Pessoas com Demência, assegurando a sua presença nos processos de decisão que lhes dizem respeito.

2. **Apoio direto**
   Continuar a desenvolver serviços e respostas específicas que sirvam de exemplo a ser replicado por outras entidades públicas e privadas, assegurando apoio clínico, psicossocial e social às Pessoas com Demência e seus Cuidadores.

3. **Formação, consultoria e investigação**
   Capacitar outras entidades e cuidadores formais e informais, e colaborar com iniciativas de investigação científica, fortalecendo o conhecimento e a qualidade das práticas.

4. **Intervenção política**
   Intervir nas áreas do envelhecimento, das demências, dos cuidadores informais e dos direitos das Pessoas com Demência, influenciando políticas públicas nacionais, regionais e locais.

5. **Consciencialização, informação e inclusão**
   Aumentar a literacia em saúde na área das demências na população em geral e combater o estigma, através de campanhas, projetos de inclusão e comunicação eficaz.

Eixo 1: Promover a participação ativa das Pessoas com Demência

- Em 2027, a Alzheimer Portugal continuará a reforçar o compromisso com a participação ativa e significativa das Pessoas com Demência, reconhecendo-as como protagonistas e parceiras na construção de respostas mais adequadas às suas necessidades e expectativas.

- Apoiar e dinamizar o Grupo de Trabalho Português de Pessoas com Demência, constituído em 2025, garantindo condições para que as Pessoas com Demência participem ativamente na definição das prioridades da Associação e na avaliação das respostas existentes.

- Promover a participação das Pessoas com Demência em iniciativas públicas, eventos, conferências e ações de consulta e defesa de direitos, criando oportunidades para que as suas experiências, perspetivas e propostas sejam ouvidas e valorizadas.

- Integrar de forma sistemática os contributos do Grupo de Trabalho na definição das linhas de atuação, na elaboração de materiais informativos e na construção dos posicionamentos públicos da Alzheimer Portugal.

Eixo 2: Apoio direto

Este eixo integra as respostas sociais, serviços clínicos e programas de apoio direto, com particular destaque para os equipamentos sociais autónomos da Alzheimer Portugal, todos centrados em pessoas com demência e seus cuidadores.

Equipamentos sociais especializados:

Em 2027 a Alzheimer Portugal irá consolidar e desenvolver os seguintes equipamentos sociais autónomos:

Casa do Alecrim – Cascais

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, com enfoque específico em pessoas com demência. Em 2027, serão mantidas e reforçadas as taxas de ocupação e a qualidade da resposta, assegurando acompanhamento individualizado e centrado na pessoa.

Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia – Lisboa

Centro de dia especializado em demência, com intervenção multidisciplinar e atividades terapêuticas. A Alzheimer Portugal pretende garantir níveis elevados de ocupação, ajustando a resposta às necessidades dos utentes e dos cuidadores.

Centro de Dia Memória de Mim – Matosinhos

Resposta de centro de dia focada em pessoas com demência, com metas de ocupação elevadas e atividades de estimulação cognitiva e funcional, promovendo o bem-estar e a autonomia possível.

Centro de Dia do Marquês - Pombal

Centro de dia para pessoas com demência, integrando intervenção social e atividades de estimulação. Em 2027, a Alzheimer Portugal pretende manter a plena utilização da capacidade instalada e reforçar a articulação com outras respostas locais.

Serviços de apoio domiciliário:

Em 2027, a Alzheimer Portugal irá desenvolver e consolidar os serviços de apoio domiciliário associados aos equipamentos e estruturas da Associação, designadamente:

- Serviço de Apoio Domiciliário associado ao Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia e à Casa do Alecrim, garantindo apoio no domicílio às Pessoas com Demência e seus Cuidadores, com base em planos de intervenção centrados na pessoa.

- Reforço do número de beneficiários e da qualidade e diversidade das intervenções ao domicílio, articulando os serviços sociais com o apoio clínico e psicossocial.

Delegações e Núcleos – Respostas territoriais:

Enquanto respostas sociais da Alzheimer Portugal, as Delegações e Núcleos irão desenvolver as seguintes ações:

Delegação Norte - Matosinhos

Manter e diversificar as respostas de apoio direto às Pessoas com Demência e aos seus cuidadores, promovendo soluções complementares, flexíveis e ajustadas às suas necessidades, nomeadamente através do desenvolvimento de serviços clínicos especializados e do reforço da participação em atividades na comunidade.

Reforçar e consolidar a intervenção do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD), assegurando uma resposta cada vez mais integrada e adequada às necessidades.

Delegação Centro - Pombal

Consolidar a atividade do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência (CAARPD) e Incapacidade e dos serviços clínicos, bem como a intervenção domiciliária, de forma a responder às necessidades identificadas e facilitar o acesso às respostas.

Reforçar o trabalho em rede e as parcerias locais, através do desenvolvimento de projetos e candidaturas que contribuam para a diversificação e inovação das respostas na área das Demências.

Delegação Madeira - Funchal

Garantir a continuidade e qualificação das respostas ajustadas ao contexto regional, mantendo a proximidade às famílias e cuidadores e reforçando a consciencialização sobre as demências na Região Autónoma da Madeira, através de ações de informação e sensibilização que promovam a literacia em saúde e contribuam para um aumento do conhecimento da comunidade sobre a doença, prevenção e diagnóstico.

Núcleo do Ribatejo - Almeirim

Consolidar e desenvolver a sua atividade no âmbito do seu Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD).

Reforçar e expandir a Rede de Gabinetes de Apoio na Demência do Ribatejo, através do estabelecimento de novas parcerias e da consolidação das existentes, assegurando uma resposta de proximidade às Pessoas com Demência e aos seus cuidadores em todo o Distrito de Santarém.

Núcleo do Algarve – Portimão

Consolidar e reforçar o trabalho desenvolvido pelo Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD), criado em 2026, promovendo o seu crescimento e a qualidade da resposta prestada.

Criar condições para uma progressiva expansão da intervenção a outras zonas do Algarve, com particular enfoque no concelho de Faro.

Dar continuidade ao desenvolvimento de atividades e respostas em língua portuguesa e língua estrangeira, atendendo à presença significativa da comunidade estrangeira na região.

Serviços clínicos e apoio psicossocial:

Em 2027, a Alzheimer Portugal continuará a reforçar e a qualificar as suas respostas de apoio às Pessoas com Demência, familiares e cuidadores, procurando assegurar uma intervenção cada vez mais acessível, integrada e ajustada às necessidades identificadas, nomeadamente:

- Reforçar a capacidade de **atendimento e acompanhamento**, aumentando o número de atendimentos gerais e de acompanhamento de casos em todo o território nacional.
- Alargar a resposta de **apoio psicológico**, reforçando o número de consultas dirigidas a Pessoas com Demência, familiares e cuidadores, em regime presencial e/ou à distância.
- Reforçar a realização de **avaliações neuropsicológicas**, contribuindo para uma identificação e diagnóstico mais precoces e adequados, bem como para a definição de planos de intervenção individualizados.
- Expandir a resposta de **estimulação cognitiva**, através do reforço de sessões individuais e de grupo, assentes em programas estruturados.
- Reforçar a intervenção na comunidade, através do desenvolvimento de **ações de informação, sensibilização** e promoção da literacia sobre as Demências em todo o território nacional.

Eixo 3: Formação, Consultoria e Investigação

Formação de cuidadores e profissionais:

Em 2027 a Alzheimer Portugal irá reforçar a sua intervenção na área da formação enquanto instrumento privilegiado de disseminação de conhecimento e boas práticas, nomeadamente:

- Desenvolver **formação certificada** dirigida a profissionais de saúde, serviços sociais e outras entidades que intervêm com Pessoas com Demência, alinhada com as metas de número de formandos.
- Promover **formação interna** para os recursos humanos da Associação, reforçando conhecimentos técnicos e competências relacionais.
- Realizar **formação externa** dirigida a cuidadores informais e a organizações da comunidade, com programas adaptados às diferentes necessidades e fases da doença.

Consultoria e apoio a entidades:

A Alzheimer Portugal, durante o ano de 2027, irá procurar:

- Desenvolver um serviço de **consultoria técnica**, a prestar a entidades públicas e privadas, com o objetivo de criar e melhorar as respostas para Pessoas com Demência e seus cuidadores.

- Apoiar autarquias, IPSS, hospitais, unidades de cuidados continuados e outras organizações na integração da demência nas suas políticas e práticas, promovendo ambientes mais inclusivos.

Colaboração com investigação científica:

A Alzheimer Portugal irá, em 2027, promover o conhecimento sobre as demências através das seguintes linhas de atuação:

- Colaborar com **centros de investigação, universidades, investigadores e estudantes** em projetos de investigação científica na área das demências, com especial destaque para os novos fármacos e meios de diagnóstico;

- Participar em **estudos e projetos** que contribuam para melhorar o conhecimento sobre demência em articulação com parceiros nacionais e internacionais.

Eixo 4: Intervenção Política

Reconhecimento das demências como prioridade nacional

A Alzheimer Portugal irá prosseguir uma intervenção ativa na definição, acompanhamento e implementação de políticas públicas nacionais, regionais e locais através das seguintes linhas de ação:

- Continuar a integrar a **Comissão do Plano Nacional da Saúde para as Demências** e contribuir para a sua implementação de acordo com o modelo de governação definido salientando aspetos como a importância do diagnóstico precoce, do reforço do papel dos cuidados de saúde primários e da definição do percurso de cuidados com integração da Inovação;

- Intervir na definição e revisão de políticas como o **Estatuto do Cuidador Informal** e o **Regime Jurídico do Maior Acompanhado**, entre outras, defendendo os direitos das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores;

- Participar no Movimento Europeu Sobre as Demências, continuando a ser membro ativo da **Alzheimer Europe**, integrando a sua Direção e participando nos diversos projetos, iniciativas e tomadas de posição.

Relações institucionais e parcerias:

Tendo em vista assegurar a continuidade das diversas atividades elencadas no presente Plano de Atividades a associação propõe para 2027 manter e reforçar as relações institucionais, quer com o poder político, local e central, quer com empresas, nomeadamente da indústria farmacêutica, e também com entidades do terceiro setor. Tal será concretizado através de:

- Apresentar as suas iniciativas e prioridades junto do **Parlamento, Governo, Autarquias e outros organismos públicos**, influenciando políticas e decisões em benefício das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores.

- Reforçar relações com **parceiros existentes e novos**, incluindo empresas de áreas emergentes como tecnologia, inovação, ambiente e sustentabilidade, identificando oportunidades de colaboração e apoio.

- Participar em **grupos de trabalho** e iniciativas promovidas pelos parceiros, assegurando a presença da Alzheimer Portugal nos debates e decisões relevantes.

Eixo 5: Consciencialização, Informação e Inclusão

Linha de Apoio na Demência e Gabinetes de Apoio:

Em 2027, a Alzheimer Portugal irá dar continuidade às iniciativas e atividades já desenvolvidas, nomeadamente:

· Manter e reforçar a **Linha de Apoio na Demência**, enquanto recurso nacional de informação e apoio, ajustando a sua capacidade às necessidades identificadas.

· Dinamizar e aumentar os **Gabinetes de Apoio na Demência**, assegurando maior cobertura territorial e melhor articulação com outras respostas sociais e clínicas.

Redes e projetos de inclusão:

Ao longo do ano de 2027 a Alzheimer Portugal irá promover a criação de novos projetos de inclusão para além de manter os atuais:

- Manter e reforçar a rede **Cafés Memória**, aumentando pontos de realização, sessões e número de participantes, promovendo espaços de encontro e partilha;

- Continuar a participar na **Rede de Museus para a Inclusão na Demência (RedeMID)**, desenvolvendo atividades culturais adaptadas;

- Dar continuidade ao projeto **"Marcar Lugar – Encontros nos Museus"**, aumentando o número de sessões e a participação de museus, promovendo a integração cultural de Pessoas com Demência e familiares;

- Prosseguir o projeto **"Entre Cuidar e Ser"**, como resposta dirigida aos cuidadores, promovendo o seu bem-estar, apoio emocional e competências de autocuidado;

- Desenvolver o projeto **"Arte em Casa"**, em parceria com o Município de Lagoa e outros, dinamizando atividades com base na arte como instrumento de participação e intervenção de Pessoas com Demência e seus Cuidadores.

Comunicação e presença pública:

No decorrer do ano de 2027, a Alzheimer Portugal irá consolidar a comunicação institucional, assegurando uma presença regular e coerente nos diferentes meios de comunicação, nomeadamente:

- Publicar **notícias e artigos de opinião** sobre as demências e outros temas conexos, tais como o Estatuto do Cuidador Informal, o Regime do Maior Acompanhado e o Testamento Vital, contribuindo para o debate público informado.

- Dinamizar os **canais de comunicação digital** (website, redes sociais e newsletter), com conteúdos acessíveis e rigorosos, alinhados com a promoção da literacia em saúde e do combate ao estigma.

- Organizar **eventos de informação e consciencialização**, em articulação com parceiros e entidades locais, para aproximar a temática das demências das comunidades.

Sustentabilidade e Angariação de Fundos:

A Alzheimer Portugal irá procurar durante o ano de 2027 assegurar uma base financeira sólida e sustentável que lhe permita desenvolver a sua missão, através de:

- Diversificar e dinamizar **estratégias de angariação de fundos**, através do desenvolvimento de ações de fundraising, crowdfunding e outras iniciativas de mobilização de recursos junto de cidadãos, empresas, fundações e organismos públicos;

- Promover a relação com possíveis **doadores**, comunicando de forma transparente o impacto das contribuições.

- Alargar e fortalecer a **base associativa**, promovendo o crescimento do número de associados pagantes através da valorização do seu envolvimento na vida da Associação;

- Promover **parcerias institucionais e comerciais** que criem benefícios para os associados e apoiem projetos que potenciem oportunidades de apoio à atividade da Associação;

- Apresentar **candidaturas a programas de financiamento** nacionais e europeus, permitindo reforçar a capacidade de captação de fundos que permitam a sustentabilidade de projetos inovadores e respostas especializadas;

- Potenciar a obtenção de receitas próprias através do reforço da prestação de serviços, nomeadamente nas áreas da formação e da consultoria, **reforçando a autonomia financeira** da Associação.

A tabela abaixo apresenta as ações que a Alzheimer Portugal se propõe a desenvolver ao longo do ano de 2027 organizadas por Área de Atuação e respetivo Eixo de Intervenção.

EIXOS ESTRATÉGICOS	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS / RESPOSTAS / PROJETOS / AÇÕES / ATIVIDADES		INDICADOR	META 2027
Apoio Direto	Apoio Direto | Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Lar | Unidade Residencial	Casa do Alecrim | Cascais	Taxa de Ocupação	97%
		Centros de Dia	Prof. Dr. Carlos Garcia | Lisboa		100%
			Casa do Alecrim | Cascais		93%
			Memória de Mim | Matosinhos		100%
			Marquês | Pombal		100%
		Serviço de Apoio Domiciliário	Prof. Dr. Carlos Garcia | Lisboa		100%
			Casa do Alecrim | Cascais		94%
		Serviços no Domicilio (exclui CAARPD)	SAD Lisboa	Nº de Beneficiários / N º de sessões	10 150
			Delegação Norte | Matosinhos		27 162
			Delegação Centro | Pombal		25 350
			Delegação Madeira | Funchal		12 300
			Núcleo do Ribatejo | Almeirim		25 150
		Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade	Delegação Norte | Matosinhos	Nº de Beneficiários	266
			Delegação Centro | Pombal		150
			Núcleo do Ribatejo | Almeirim		15
			Núcleo do Algarve		90
		Sessões Terapêuticas e Intervenções Técnicas	Serviços Lisboa	Nº de Beneficiários / N º de sessões	70 150
			Delegação Norte | Matosinhos		20 240
			Delegação Centro | Pombal		650 3600
			Delegação Madeira | Funchal		25 500
			Núcleo do Ribatejo | Almeirim		20 250
			Núcleo do Algarve		30 265
		Programa de Apoio na Incontinência			25
		Atendimentos	Casa do Alecrim | Cascais	Nº de Beneficiários	-
			Serviços de Lisboa Lisboa		300
			Delegação Norte | Matosinhos		240
			Delegação Centro | Pombal		300
			Delegação Madeira | Funchal		100
			Núcleo do Ribatejo | Almeirim		250
			Núcleo do Algarve		200
		Ações Comunitárias e de Sensibilização	Serviços Lisboa	Nº de ações / Nº de participantes	1 50
			Casa do Alecrim | Cascais		-
			Delegação Norte | Porto		8 250
			Delegação Centro | Pombal		30 600
			Delegação Madeira | Funchal		12 300
			Núcleo do Ribatejo | Almeirim		2 100
			Núcleo do Algarve		5 200
		Grupos de Suporte / Grupos de Ajuda Mútua	Serviços Lisboa	Nº de participantes	40
			Casa do Alecrim | Cascais		-
			Delegação Norte | Porto		50
			Delegação Centro | Pombal		25
			Núcleo do Algarve		50
		Banco de Ajudas Técnicas	Serviços Lisboa	Nº de beneficiários	30
			Núcleo do Ribatejo | Almeirim		20
			Delegação Norte | Matosinhos		4
			Delegação Centro | Pombal		40
			Delegação Madeira | Funchal		61

		Café Memória	Nº Cafés Memória	20
			Nº Sessões	235
			Nº de participantes	4 500
		Gabinetes de Apoio na Demência	Nº Gabinetes	15
			Nº Beneficiários	1 425
			Nº de Atendimentos	2 400
		Linha Telefónica de Apoio Nacional	Nº Beneficiários	1 200
			Nº de Atendimentos	1 500
			Nº de Encaminhamentos	600
Formação, Investigação e Consultoria	Formação	Formação Interna	Nº formandos	105
			Nº sessões	50
		Formação Externa	Nº formandos	1 800
			Nº sessões	100
		Formadores	Nº Internos	20
			Nº externos	50
	Colaboração com a Investigação	Colaboração com a Investigação Cientifica (Indústria Farmacêutica, Centros de Investigação, Universidades, Investigadores, Estudantes)	Nº de projetos	14
	Consultoria	Projetos de Consultoria	Nº projetos	2
			Nº de beneficiários	50
Consciencialização e informação	Promoção da Literacia em Saúde e Consiciencialização na Área das Demências	Redes Sociais	Nº seguidores Facebook	95 000
			Nº seguidores Instagram	12 000
			Nº seguidores Linkedin	10 000
			Nº publicações (literacia em saude)	365
		Materiais e suportes informativos (imprimível)	Nº de materiais concebidos	25
		Newsletter	Nº enviadas	12
		Eventos de Informação e Consciencialização: Sessões de Informação, Eventos de consciencialização, Eventos Externos	Nº eventos	60
			Nº participantes	2 400
	Intervenção Política	Participação na Estratégia de Saúde para as Demências	Sim/não	Sim
		Membro da Alzheimer Europe	Sim/não	Sim
		Participação na Definição de outras Políticas Públicas em benefício dos principais beneficiários da Alzheimer Portugal (Estatuto do Cuidador Informal, Regime do Maior Acompanhado, entre outros)	Sim/não	Sim
Áreas Transversais	Comunicação e Relações Institucionais	Divulgação das atividades da Alzheimer Portugal	Nº publicações nas redes sociais	875
		Website	Nº de visitas	1 100 000
		Comunicação Interna	Nº de comunicações	55
		Comunicação Social	Contato com orgãos comunicação social	45
		Parcerias Institucionais/Projetos/Iniciativas	Nº de parceiros	52
	Gestão de voluntários	Recrutamento, Retenção e Acompanhamento	Nº voluntários ativos	20
			Nº voluntários transitam do ano anterior	21
		Formação de Voluntários	Nº voluntários formados	10
	Associados	Associados	Nº Total	14 020
			Nº associados novos	250
		Parcerias Comerciais (Beneficios para Associados)	Nº parceiros	25
	Fundraising	Doadores	Valor doado	32 511 €
		Quotas associados	Valor quotas	60 425 €
		Candidaturas a Programas de Financiamento	Nº de candidaturas	10
		Projetos com Candidatura Aprovada	Número	6
	Beneficiários Diretos das atividades da Alzheimer Portugal face ao número potencial de pessoas com demência e cuidadores (400.000)		%	1,6%
	Área de Atuação		Nº de Concelhos	130
	Autonomia Financeira		% venda de serviços sobre o total de receitas	48%

PROPOSTA DE ORÇAMENTO 2027

PROPOSTA DE ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2027

DESCRIÇÃO	SEDE	SERVIÇOS DE LISBOA	NÚCLEO DO RIBATEJO	GABINETES	LINHA DE APOIO	CAFÉ MEMÓRIA	NUCLEO DO ALGARVE	FORMAÇÃO	DELGAÇÃO POMBAL	DELGAÇÃO FUNCHAL	DELEGAÇÃO NORTE	CASA DO ALECRIM	ORÇAMENTO GLOBAL 2027
RENDIMENTOS													
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	**40 000**	**107 676**	**15 600**	**10 900**	**6 420**	**0**	**24 000**	**47 500**	**125 233**	**21 150**	**122 450**	**2 255 234**	**2 776 163**
Centro de Dia	0	61 200	0	0	0	0	0	0	79 031	0	88 200	97 661	326 091
Apoio Domiciliario	0	38 976	0	0	0	0	0	0	0	0	0	324 514	363 490
ERPI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 833 060	1 833 060
Serviços Clinicos	0	7 500	12 600	10 900	6 420	0	0	0	15 188	17 100	5 050	0	74 758
CAARPD	0	0	3 000	0	0	0	21 600	0	23 040	0	22 200	0	69 840
Outros Serviços	2 000	0	0	0	0	0	0	47 500	0	0	0	0	49 500
Quotização	38 000	0	0	0	0	0	2 400	0	7 975	4 050	7 000	0	59 425
SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	**258 707**	**319 118**	**151 544**	**74 000**	**0**	**30 000**	**136 930**	**54 336**	**300 784**	**52 575**	**202 893**	**1 047 962**	**2 628 849**
Sector Público Administrativo:	**0**	**245 592**	**79 032**	**0**	**0**	**0**	**105 180**	**0**	**291 897**	**0**	**187 200**	**958 108**	**1 867 009**
Inst Seg Social, IP	0	245 592	79 032	0	0	0	105 180	0	291 897	0	187 200	958 108	1 867 009
Acordos e Programas:	**73 958**	**3 530**	**3 385**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4 150**	**5 075**	**10 600**	**4 993**	**0**	**105 691**
INR Apoio ao Funcionamento	33 158	0	3 385	0	0	0	0	3 500	5 075	10 600	4 993	0	60 711
INR Apoio a Projetos	40 800	3 530	0	0	0	0	0	650	0	0	0	0	44 980
IEFP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Entidades Camarárias	116 667	69 996	32 683	74 000	0	17 500	29 350	9 750	0	16 075	0	65 784	431 805
Empresas Laboratoriais	0	0	0	0	0	2 500	0	0	0	0	0	0	2 500
Outras Entidades	54 282	0	35 544	0	0	10 000	0	40 436	0	25 000	0	24 070	189 332
Donativos	13 800	0	900	0	0	0	2 400	0	3 811	900	10 700	0	32 511
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	**288 964**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2 400**	**0**	**3 974**	**0**	**1 200**	**119 472**	**416 010**
Reembolso Deslocações e Outros	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ordens de Tribunal	1 440	0	0	0	0	0	2 400	0	3 974	0	1 200	0	9 014
Consignação IRS	287 500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	287 500
Outros Rendimentos Suplementares	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	119 472	119 496
JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
TOTAL RENDIMENTOS	**587 671**	**426 794**	**167 144**	**84 900**	**6 420**	**30 000**	**163 330**	**101 836**	**429 991**	**73 725**	**326 543**	**3 422 668**	**5 821 022**

DESCRIÇÃO	SEDE	SERVIÇOS DE LISBOA	NÚCLEO DO RIBATEJO	GABINETES	LINHA DE APOIO	CAFÉ MEMÓRIA	NUCLEO DO ALGARVE	FORMAÇÃO	DELGAÇÃO POMBAL	DELGAÇÃO FUNCHAL	DELEGAÇÃO NORTE	CASA DO ALECRIM	ORÇAMENTO GLOBAL 2027
GASTOS													
FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS	**179 490**	**170 213**	**60 502**	**1 840**	**75**	**15 700**	**44 180**	**22 293**	**57 249**	**15 663**	**53 684**	**1 165 528**	**1 786 416**
Trabalhos Especializados	81 014	59 532	8 050	720	75	1 750	4 220	1 271	7 211	409	11 701	251 498	427 451
Publicidade e Propaganda	680	0	1 200	400	0	0	0	0	0	0	0	0	2 280
Vigilância e Segurança	480	1 020	768	0	0	0	500	0	640	0	474	0	3 882
Honorários (Recibos Verdes)	49 146	36 560	31 860	0	0	12 000	4 200	18 225	1 600	10 098	3 880	183 846	351 415
Conservação e Reparação:	**600**	**2 220**	**3 900**	**0**	**0**	**0**	**9 000**	**0**	**3 577**	**120**	**2 795**	**55 782**	**77 994**
Conservação e Reparação-Equipamento	600	0	804	0	0	0	9 000	0	2 841	120	395	52 935	66 695
Conservação e Reparação-Viaturas	0	2 220	600	0	0	0	0	0	735	0	2 400	1 440	7 395
Conservação e Reparação-Outros	0	0	2 496	0	0	0	0	0	0	0	0	1 407	3 903
Serviços Bancários	480	0	0	0	0	0	0	275	0	54	120	120	1 049
Materiais:	**7 860**	**6 180**	**1 980**	**180**	**0**	**200**	**7 680**	**0**	**4 260**	**400**	**1 643**	**53 247**	**83 631**
Material Escritorio	900	360	600	60	0	0	720	0	713	120	285	960	4 718
Material Atividades e Didáctico	2 040	420	0	120	0	200	4 560	0	599	220	840	1 860	10 859
Rouparia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14 969	14 969
Encargos Saude com Utentes	0	4 680	120	0	0	0	0	0	1 424	0	120	32 208	38 552
Outros	4 920	720	1 260	0	0	0	2 400	0	1 524	60	398	3 250	14 532
Energia e Fluidos	600	5 160	1 800	0	0	0	1 020	0	16 074	0	6 262	164 696	195 612
Deslocações Estadas e Transportes:	**11 581**	**30 429**	**5 664**	**60**	**0**	**1 750**	**800**	**2 522**	**0**	**502**	**176**	**24 000**	**77 484**
Pessoal	1 455	2 520	864	0	0	750	240	2 122	0	252	150	0	8 353
Orgãos Diretivos	2 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2 000

DESCRIÇÃO	SEDE	SERVIÇOS DE LISBOA	NÚCLEO DO RIBATEJO	GABINETES	LINHA DE APOIO	CAFÉ MEMÓRIA	NUCLEO DO ALGARVE	FORMAÇÃO	DELGAÇÃO POMBAL	DELGAÇÃO FUNCHAL	DELEGAÇÃO NORTE	CASA DO ALECRIM	ORÇAMENTO GLOBAL 2027
Utentes	0	26 940	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24 000	50 940
Outros	8 126	969	4 800	60	0	1 000	560	400	0	250	26	0	16 191
Rendas e Alugueres:	**3 396**	**2 100**	**660**	**0**	**0**	**0**	**9 600**	**0**	**0**	**0**	**0**	**37 440**	**53 196**
Instalações	576	2 100	0	0	0	0	9 600	0	0	0	0	0	12 276
Veiculos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	37 440	37 440
Outras	2 820	0	660	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3 480
Comunicação	8 820	792	960	480	0	0	600	0	1 600	720	2 940	4 920	21 832
Seguros	2 670	1 080	480	0	0	0	0	0	3 339	0	660	0	8 230
Contencioso e Notariado	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250
Limpesa Higiene e Conforto	5 160	360	1 320	0	0	0	3 180	0	2 583	2 460	1 865	121 812	138 740
Outros Serviços:	**6 752**	**24 780**	**1 860**	**0**	**0**	**0**	**3 380**	**0**	**16 364**	**900**	**21 168**	**268 166**	**343 371**
Alimentação	0	23 880	360	0	0	0	0	0	15 806	0	20 400	268 166	328 612
Outros Fornecimentos	6 752	900	1 500	0	0	0	3 380	0	559	900	768	0	14 759

DESCRIÇÃO	SEDE	SERVIÇOS DE LISBOA	NÚCLEO DO RIBATEJO	GABINETES	LINHA DE APOIO	CAFÉ MEMÓRIA	NUCLEO DO ALGARVE	FORMAÇÃO	DELGAÇÃO POMBAL	DELGAÇÃO FUNCHAL	DELEGAÇÃO NORTE	CASA DO ALECRIM	ORÇAMENTO GLOBAL 2027
	0												
GASTOS COM O PESSOAL	**334 706**	**253 713**	**101 671**	**79 212**	**31 679**	**5 280**	**100 621**	**75 537**	**330 895**	**50 143**	**242 043**	**1 912 335**	**3 517 836**
Remunerações Certas	197 495	178 259	68 597	57 540	23 179	0	65 994	53 690	242 347	37 576	176 143	1 335 668	2 436 487
Remunerações Adicionais	**29 531**	**30 529**	**14 073**	**7 664**	**2 794**	**4 080**	**17 336**	**9 406**	**31 920**	**3 520**	**24 398**	**253 725**	**428 975**
Subsídio de Alimentação	10 527	15 246	5 082	4 356	2 178	0	5 808	4 356	20 328	2 904	15 246	123 420	209 451
Horas Extraordinárias	0	1 460	2 000	0	0	4 080	3 060	0	0	0	600	43 416	54 616
Abono para falhas	0	560	560	0	0	0	560	0	0	0	560	560	2 800
Subsidios Coordenação e Outros	2 800	2 100	0	2 100	0	0	2 100	2 100	4 200	0	3 780	4 900	24 080
Reembolso kms	1 925	1 380	960	900	0	0	2 400	0	0	0	1 440	0	9 005
Isenção Horário	11 507	2 699	2 699	0	0	0	0	0	0	0	0	20 494	37 398
Diuturnidades e Turnos	2 772	7 084	2 772	308	616	0	616	0	7 392	616	2 772	60 935	85 883
Outras remunerações	0	0	0	0	0	0	2 792	2 950	0	0	0	0	5 742
Encargos sobre remunerações	50 281	42 526	16 642	13 368	5 306	1 200	13 691	12 441	56 628	8 517	40 982	317 230	578 813
Formação	400	1 200	960	240	0	0	1 200	0	0	50	0	0	4 050
Seguros Acidentes Trabalho	42 000	1 200	400	400	400	0	2 000	0	0	480	320	5 711	52 911
Medicina, Higiene, Seg Trabalho	15 000	0	0	0	0	0	400	0	0	0	0	0	15 400
Outros gastos com pessoal	0	0	1 000	0	0	0	0	0	0	0	200	0	1 200
OUTROS GASTOS E PERDAS	**7 865**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**7 865**
Impostos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Quotizações	2 825	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2 825
Conferencias e Jornadas	4 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4 000
Outros	1 040	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 040
TOTAL GASTOS	**522 061**	**423 926**	**162 173**	**81 052**	**31 754**	**20 980**	**144 801**	**97 830**	**388 145**	**65 806**	**295 727**	**3 077 862**	**5 312 118**
Resultado antes de depreciações, juros e impostos (EBITDA)	**65 610**	**2 868**	**4 972**	**3 848**	**-25 334**	**9 020**	**18 529**	**4 006**	**41 847**	**7 919**	**30 816**	**344 806**	**508 905**
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO	1 380	780	62	0	0	0	0	0	12 954	182	25 020	277 303	317 682
Resultado antes de gastos de financiamento juros e impostos (EBIT)	**64 230**	**2 088**	**4 910**	**3 848**	**-25 334**	**9 020**	**18 529**	**4 006**	**28 892**	**7 737**	**5 796**	**67 503**	**191 223**
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**96 000**	**96 000**
Juros Recebidos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Juros Suportados	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	96 000	96 000
Resultado Liquido	**64 230**	**2 088**	**4 910**	**3 848**	**-25 334**	**9 020**	**18 529**	**4 006**	**28 892**	**7 737**	**5 796**	**-28 497**	**95 223**

PARECER DO CONSELHO FISCAL DA ALZHEIMER PORTUGAL
AO PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO DE 2027

No cumprimento das disposições legais e estatutárias, o Conselho Fiscal da APFADA-Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer (Alzheimer Portugal), nos termos regulamentares das suas competências e após análise profunda e exaustiva do Plano de Acção e Orçamento para o ano de 2027, apresentados pela Direcção, deliberou, na sua reunião de 2 de novembro de 2026, a aprovação sem reservas do referido Plano de Acção e Orçamento.

Lisboa, 6 de novembro de 2026

Presidente

Assinado por: **Paulo Jorge Cleto Duarte**
Num. de Identificação: 09878404
Data: 2026.11.06 12:33:29+00'00'

Tesoureiro

Vogal

Assinado por: **Liliana Arménia Sousa Ferreira**
Num. de Identificação: 11238993
Data: 2026.11.06 15:42:59 +0000

CHAVE MÓVEL

Júlio Alves, Cabral, Saraiva &
Associado, SROC, Lda

Registo na OROC nº 36
Registo na CMVM nº 201610036
Tel: + (351) 217520930
E-mail: geral@acsa.pt

RELATÓRIO DO REVISOR OFICIAL DE CONTAS SOBRE OS INSTRUMENTOS DE GESTÃO PREVISIONAL DE 2027 DA ASSOCIAÇÃO ALZHEIMER PORTUGAL

Introdução

De acordo com a solicitação da Direção e do Conselho Fiscal da Associação Portuguesa de Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer (APFADA), procedemos à revisão dos Instrumentos de Gestão Previsional daquela entidade relativos a 2027, que compreendem o Plano de Ação e o Orçamento (que evidencia um total de rendimentos de 5.821.022 euros e um total de gastos de 5.725.799 euros, prevendo um resultado líquido positivo de 95.223 euros), tendo por base os pressupostos em que se basearam, os quais se encontram descritos no quadro analítico de rendimentos e gastos constante do referido Orçamento.

Responsabilidades do órgão de gestão sobre os instrumentos de gestão previsional

É da responsabilidade do órgão de gestão a preparação e apresentação de Instrumentos de Gestão Previsional e a divulgação dos pressupostos em que as previsões neles incluídas se baseiam. Estes Instrumentos de Gestão Previsional são preparados nos termos exigidos pela Lei.

Responsabilidades do auditor sobre a revisão dos instrumentos de gestão previsional

A nossa responsabilidade consiste em (i) avaliar a razoabilidade dos pressupostos utilizados na preparação dos Instrumentos de Gestão Previsional; (ii) verificar se os Instrumentos de Gestão Previsional foram preparados de acordo com os pressupostos; e (iii) concluir sobre se a apresentação dos Instrumentos de Gestão Previsional é adequada, e emitir o respetivo relatório.

O nosso trabalho foi efetuado de acordo com a Norma Internacional de Trabalhos de Garantia de Fiabilidade 3400 (ISAE 3400) - Exame de Informação Financeira Prospetiva, e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Conclusão e opinião

Baseado na nossa avaliação da prova que suporta os pressupostos, nada chegou ao nosso conhecimento que nos leve a concluir que esses pressupostos não proporcionam uma base razoável para as previsões contidas nos Instrumentos de Gestão Previsional da APFADA acima indicados. Além disso, em nossa opinião a projeção está devidamente preparada numa base consistente com as políticas contabilísticas normalmente adotadas pela entidade.

Sem impedimento do expresso no parágrafo anterior, salientamos que o Orçamento de 2027 apresenta um valor de rendimentos estimados 7,5% superiores ao previsto no Orçamento de 2026. Por outro lado, os gastos operacionais sem amortizações estimados para 2027 estão 8,3 % acima dos previstos no Orçamento do ano anterior. O facto da abertura da nova fase da Casa do Alecrim ter ocorrido mais tarde e ter um impacto muito significativo na atividade e consequentemente nos resultados económicos e financeiros, impede que se faça um comparativo com os resultados acumulados no exercício de 2026, uma vez que os dados disponíveis não cobrem integralmente o período de atividade da nova fase.

Chamamos também a atenção para o facto de, apesar da proposta de orçamento em análise apresentar uma previsão de resultado líquido positivo, esse resultado líquido previsto corresponde apenas a 1,6% do valor dos rendimentos previstos, o que traduz uma margem de risco bastante apertada na gestão económica do exercício.

Lisboa, 5 de novembro de 2026

Júlio Alves, Cabral, Saraiva & Associado, SROC, Lda
SROC n.º 36 e registada na CMVM com o n.º 201610036

Representada por

Mário Cabral
ROC 1144 registado na CMVM com o n.º 20160756



Sede

M. Av. de Ceuta Norte, Quinta do Loureiro, Lote 1, Lojas 1 e 2, 1350 – 410 Lisboa

E. geral@alzheimerportugal.org | **T.** +351 213 610 460

W. www.alzheimerportugal.org

F. facebook.com/alzheimerportugal.org | **I.** instagram.com/alzheimer_portugal