

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

Pela Direção Nacional da Alzheimer Portugal

Presidente da Direção

Francisco Roberto Zecca Mendes

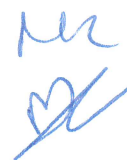
Tesoureira da Direção

Luís João Fortes Toscano

ML
MK

ÍNDICE

Nota Introdutória	4
Quem Somos e o Nosso Impacto	6
Casa do Alecrim	8
Departamento de Serviços de Lisboa	13
Delegação Norte	16
Delegação Centro	20
Delegação Madeira	22
Núcleo do Ribatejo	23
Núcleo do Algarve	24
Departamento de Projetos	26
Departamento de Formação	29
Departamento de Relações Públicas	31
Departamento de Relações Institucionais	32
Linha de Apoio na Demência e Gabinetes de Apoio	36
Rede Cafés Memória	39
Eixos de Ação e Respetivas Áreas de Atuação e Atividades	41
Contas 2025	43



NOTA INTRODUTÓRIA

Como organização de âmbito nacional destinada a melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores, durante o ano de 2025 a Alzheimer Portugal manteve, aumentou e sedimentou a sua atividade nas diversas áreas de atuação que a caracterizam, desenvolvendo quer a prestação direta de cuidados e serviços sempre baseada no Princípio da Abordagem Centrada na Pessoa, quer a sua vertente de organização de doentes ou para doentes reivindicando a necessidade do reconhecimento das Demências como prioridade nacional social e de saúde pública.

Quanto à primeira destacam-se a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), os Centros de Dia (CD), os Serviços de Apoio Domiciliário (SAD), os Centros de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social de Pessoas com Deficiência (CAARPD) bem como a Linha de Apoio na Demência, os Gabinetes de Apoio na Demência, os Grupos de Suporte, os Grupos Psicoeducativos e ainda os mais diversos serviços de apoio social, de estimulação cognitiva, de atividades desenvolvidas nos Museus e também a rede de Cafés Memória.

Sublinha-se também as atividades desenvolvidas no contexto de vários projetos descritos neste relatório e realizados através de candidaturas a financiamento bem-sucedidas que nos permitiram ampliar o nosso âmbito de ação, à semelhança de anos anteriores.

É ainda de destacar a sua atividade como entidade formadora, sendo a formação, destinada a profissionais e familiares, ferramenta essencial de disseminação de boas práticas e de conhecimentos específicos na área das Demências. Em 2025 manteve-se a sua tendência de crescimento em termos de número de formadores e de formandos bem como na diversidade de conteúdos formativos.

Refira-se o lançamento do projeto da Academia Casa do Alecrim bem como os Serviços de Consultoria concebidos este ano, dois novos serviços destinados a capacitar outras organizações a melhor cuidarem de Pessoas com Demência, reforçando a estratégia da organização que não se limita a criar as suas próprias respostas, mas que desenvolve e implementa instrumentos que permitem que outros profissionais e entidades prestem melhores cuidados.

Acresce que a associação também contribuiu para a realização de vários projetos de investigação na área das Demências, em parceria com a Academia.

A relevância desta estratégia tornase cada vez maior face ao aumento previsto do número de pessoas com demência em Portugal. De acordo com a Alzheimer Europe, estimavase que em 2019 existissem 193 000 pessoas com a doença; em 2025 o número deverá subir para 238 401 e, em 2050, poderá atingir 367 807, o que corresponde a cerca de 3,76% da população.

É notório que cada vez precisamos de mais profissionais capacitados para acompanhar e prestar cuidados específicos e de qualidade às Pessoas com Demência e aos respetivos cuidadores. Assim como precisamos de políticas nacionais que se traduzam em acesso equitativo a tais serviços.

A este propósito refira-se que a Alzheimer Portugal integra a Comissão Executiva do Plano Nacional da Saúde para as Demências, a qual depois de diversas vicissitudes, provocadas em parte pela reestruturação do Serviço Nacional de Saúde, desenvolveu trabalho que será visível no próximo ano, nomeadamente quanto à disponibilização de conteúdos formativos para os profissionais de saúde e lançamento de campanha nacional de informação e consciencialização.

Importa ainda destacar o papel ativo da Alzheimer Portugal no movimento europeu dedicado às demências. A associação preside atualmente à direção desta organização europeia, amplamente reconhecida pelas instituições e organismos da União Europeia, e que reúne mais de 40 organizações nacionais.



O presente Relatório reflete a atividade exercida quer a nível nacional quer a nível das Delegações Centro, Norte e da Região Autónoma da Madeira, dos Núcleos do Ribatejo e do Algarve e dos Gabinetes de Apoio na Demência. Ainda que cada um com as suas especificidades locais, todos se pautam pelos mesmos princípios e valores e tem havido um esforço crescente de uniformização de critérios e procedimentos, funcionando os Departamentos e Serviços Centrais, tais como os Departamentos Administrativo e Financeiro, de Formação, de Relações Públicas e de Projetos, bem como as Relações Institucionais, como polos de boa articulação e de sinergias no desenvolvimento das mais diversas atividades.

A sustentabilidade da organização é um desafio constante que tem vindo a ser assegurado da forma mais equilibrada que se tem conseguindo, tendo sido fundamental o reconhecimento da Alzheimer Portugal como instituição de referência por parte de parceiros que ao longo dos anos a têm apoiado, dos projetos que têm vindo a ser financiados e dos esforços desenvolvidos para aumentar receitas próprias.

Contudo, mantém-se a dificuldade em implementar uma política de preços pelos serviços prestados numa organização sem fins lucrativos, em que muitos dos destinatários são pessoas com escassos recursos, e garantir os indispensáveis critérios de gestão que também se aplicam quando o objetivo não é o lucro, mas a sustentabilidade financeira da Alzheimer Portugal para prosseguir a sua missão.

A Direção Nacional agradece a todos os seus colaboradores, associados, corpos sociais nacionais e locais, à Comissão Científica, a todos os parceiros e entidades financiadoras que nos permitiram desenvolver a nossa atividade em prol das Pessoas com Demência, seus Cuidadores e Familiares.

Para estes últimos, um agradecimento muito especial pela confiança que têm depositado em nós, ao procurarem e beneficiarem dos nossos serviços.

QUEM SOMOS E O NOSSO IMPACTO EM 2025

A Alzheimer Portugal é a organização portuguesa de referência na área das demências, dedicada à melhoria da qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, através da prestação direta de serviços especializados, da capacitação da sociedade e da promoção de políticas públicas mais inclusivas e informadas.

Com intervenção de âmbito nacional, a Associação atua simultaneamente como:

- Prestadora de cuidados especializados;
- Entidade de apoio comunitário e social;
- Organização formadora e disseminadora de conhecimento;
- Parceira institucional na definição de respostas públicas para as demências.

A sua atuação assenta numa abordagem integrada e multidisciplinar, centrada na pessoa com demência, acompanhando diferentes fases da doença e apoiando simultaneamente famílias, profissionais e comunidades.

Num contexto de crescimento contínuo da prevalência das demências em Portugal, a Alzheimer Portugal assume um papel estruturante na resposta social e técnica a um dos maiores desafios demográficos e de saúde pública das próximas décadas.

UMA ORGANIZAÇÃO NACIONAL EM REDE

Em 2025, a Alzheimer Portugal manteve uma presença territorial alargada, assegurando respostas especializadas através de uma rede articulada de estruturas locais e departamentos nacionais.

A atividade foi desenvolvida através de:

- Delegações regionais (Norte, Centro e Madeira);
- Núcleos territoriais (Ribatejo e Algarve);
- Serviços especializados em Lisboa;
- Casa do Alecrim — resposta integrada residencial e comunitária;
- Linha de Apoio e Gabinetes de Apoio na Demência;
- Rede nacional Cafés Memória;
- Departamentos transversais de: Relações Institucionais, Formação, Projetos e Relações Públicas.

Este modelo em rede permite combinar proximidade local com consistência técnica nacional, garantindo equidade no acesso e eficiência organizacional.

Durante este ano a associação esteve presente nos distritos do Porto, Vila Real, Castelo Branco, Coimbra, Aveiro, Leiria, Guarda, Viseu, Lisboa, Santarém, Évora, Beja, Faro e Funchal, quer através das suas estruturas quer através da realização de diversas ações de informação e desenvolvimento de projetos.

MODELO DE INTERVENÇÃO

A intervenção da Associação estrutura-se em quatro eixos estratégicos:

1. Prestação direta de cuidados especializados: respostas sociais, clínicas e domiciliárias adaptadas às necessidades das Pessoas com Demência;
2. Apoio e capacitação de cuidadores: intervenção psicossocial, informação, suporte emocional e formação;
3. Formação e qualificação profissional: capacitação de profissionais e organizações do setor social e da saúde;
4. Sensibilização, advocacy e inovação: promoção da literacia em demência e participação ativa na definição de políticas públicas.

INDICADORES-SÍNTESE

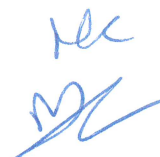
Indicador	2025
IMPACTO SOCIAL	
Nº de Beneficiários	3 534
Nº Participantes em ações comunitárias e sensibilização	8 308
ATIVIDADE E SERVIÇOS	
Atendimentos realizados	2 363
Sessões de sensibilização e informação	85
Formandos capacitados	2 048
RECURSOS HUMANOS	
Nº de Total de colaboradores	129
Nº de Técnicos especializados	48
Nº de voluntários envolvidos	79
Nº de Horas de Formação Interna	366
Nº de Formadores (internos e externos)	66
SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA	
% receitas provenientes de serviços	30%
% receitas de financiamento público	58%
% receitas provenientes de outros financiamentos e donativos	12%
Nº de associados	13 979
Novos associados em 2025	258

UMA ORGANIZAÇÃO EM CRESCIMENTO SUSTENTADO

Os indicadores de 2025 evidenciam:

- Aumento da procura por serviços especializados;
- Expansão territorial e diversificação de respostas;
- Reforço da capacitação profissional e comunitária;
- Consolidação do reconhecimento institucional da Alzheimer Portugal como entidade de referência nacional.

O crescimento da atividade tem sido acompanhado por um esforço contínuo de equilíbrio entre missão social e sustentabilidade financeira, procurando garantir acessibilidade aos serviços sem comprometer a qualidade técnica e a estabilidade organizacional.



CASA DO ALECRIM

EXPANSÃO E REQUALIFICAÇÃO

A Casa do Alecrim, criada pela Alzheimer Portugal em 2012, é uma resposta social especializada no acompanhamento de pessoas que vivem com demência, integrando as valências de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

O projeto de Expansão e Requalificação da Casa do Alecrim teve como objetivos melhorar substancialmente a qualidade, segurança e funcionalidade das infraestruturas existentes, bem como aumentar a capacidade de resposta da instituição, duplicando a lotação da Residência para Pessoas com demência, de 36 para 73 vagas, sendo 30 em acordo de cooperação com a Segurança Social e 43 em regime privado. O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) passou a ter capacidade para 70 clientes, ou seja, para mais 20 com leque mais alargado de serviços e num horário mais alargado até 24h/ 365dias.

A obra teve início em 6 de novembro de 2023 e, após prorrogação motivada por trabalhos complementares e constrangimentos de fornecimento de materiais, foi concluída em 15 de outubro de 2025.

As principais intervenções realizadas incluíram:

- Criação de 23 novos quartos, permitindo a duplicação da capacidade da residência;
- Ampliação da lavandaria, agora relocada no piso -1, com instalação de novos equipamentos;
- Ampliação e requalificação integral da cozinha, com instalação de novos equipamentos;
- Criação de 3 novas áreas de estar/atividades;
- Ampliação do Centro de Dia e da área de apoio ao SAD;
- Criação de duas salas de enfermagem;
- Criação de área de balneários para funcionários e criação de sala de pessoal, para refeições e descanso;
- Criação de áreas de arrecadação e arrumos;
- Criação de um novo jardim interior e de uma área ajardinada exterior;
- Substituição integral de pavimentos e pintura geral de paredes interiores do edifício existente;
- Limpeza e pintura de fachadas e resolução de problemas de infiltrações no edifício existente;
- Execução dos arranjos exteriores, incluindo passeios e estacionamento;
- Reformulação total do sistema de iluminação;
- Remodelação do sistema e sinalização de segurança contra incêndios;
- Implementação de uma estação de tratamento de águas residuais para reuso das águas dos lavatórios e chuveiros da área de expansão;
- Instalação de painéis fotovoltaicos na cobertura de toda a área de expansão;
- Instalação de uma bomba de calor para o aquecimento de águas sanitárias e aquecimento térmico, para reduzir o uso de gás.

As intervenções realizadas permitiram obter um Certificado Energético nível A para todo o edifício (anteriormente nível C).

Para além da atuação ao nível do edifício, foi ainda possível introduzir um conjunto relevante de melhorias que reforçam a qualidade do serviço prestado:

- Substituição integral das camas por camas articuladas específicas para Pessoas com Demência, garantindo maior conforto e segurança;
- Aquisição de novo mobiliário funcional e ergonómico (mesas, cadeiras, cadeirões), compatível com as necessidades dos clientes;
- Instalação de estantes e armários adicionais, otimizando a organização interna e a logística diária;
- Uniformização da imagem e ambiência entre o edifício existente e a nova área de expansão, criando um ambiente mais acolhedor, seguro e coerente.

O projeto de Expansão e Requalificação da Casa do Alecrim foi concluído cumprindo os objetivos preconizados:

- Um aumento significativo da capacidade de resposta a pessoas que vivem com demência;
- Uma melhoria estrutural profunda das condições de segurança, conforto e funcionalidade;
- A criação de um ambiente mais digno, moderno e ajustado às necessidades dos clientes e das suas famílias.

A execução financeira do projeto de expansão e requalificação da Casa do Alecrim foi desenvolvida tendo como referência o orçamento aprovado em Assembleia Geral de agosto de 2023, tendo sido objeto de ajustamentos ao longo da execução, conforme evidenciado nas tabelas seguintes. Todo o processo foi acompanhado de forma rigorosa pela Direção da Associação, assegurando monitorização contínua dos custos, das fontes de financiamento e das necessidades de tesouraria associadas ao investimento.

A atualização do investimento global resulta, em grande medida, não apenas da evolução dos custos de construção, mas sobretudo da decisão de realizar um conjunto significativo de intervenções adicionais no edifício existente, consideradas essenciais para garantir a sustentabilidade funcional e a qualidade global do equipamento. Entre estas intervenções destacam-se a revisão do sistema e equipamentos de segurança contra incêndios, a remodelação do sistema de águas quentes sanitárias, bem como a aquisição de equipamento e mobiliário adicional destinado à substituição dos já deteriorados e à harmonização da imagem, conforto e nível de qualidade entre a área existente e a nova área de expansão.

Estas opções permitiram assegurar coerência operacional e uma experiência uniforme para clientes, famílias e profissionais, reforçando o carácter integrado do equipamento.

Do lado das receitas, verificou-se igualmente um reforço relevante das fontes de financiamento, incluindo apoios do PRR para a obra e para móveis, contributos da Câmara Municipal de Cascais, da Fundação Calouste Gulbenkian e de mecenato, bem como uma evolução favorável da restituição de IVA associada ao investimento em resultado do regime excecional para projetos no âmbito do PRR.

VERBAS	Assembleia Geral agosto 2023		dezembro 2025		variação	
	VALOR	VALOR COM IVA	VALOR	VALOR COM IVA	VALOR	VALOR COM IVA
Expansão e Requalificação	3,370,000 €	4,145,100 €	3,782,104 €	4,745,088 €		
Projetos, gestão e fiscalização	369,556 €	454,554 €	390,247 €	495,328 €		
Taxas	1,634 €	1,634 €	2,356 €	2,748 €		
Equipamento e outros	150,000 €	184,500 €	244,155 €	290,681 €		
TOTAL DO PROJETO	3,891,190 €	4,785,788 €	4,418,862 €	5,533,845 €	527,672 €	748,057 €
Intervenção adicional edifício existente			460,042 €	564,780 €	460,042 €	564,780 €
obras			365,838 €	449,981 €		
equipamento			82,850 €	101,905 €		
projetos e outros			11,355 €	12,893 €		
TOTAL			4,878,905 €	6,098,624 €	987,715 €	1,312,836 €

FINANCIAMENTOS	A. Geral agosto 2023	dezembro 2025	variação
	VALOR	VALOR	
PRR	1,628,119 €	1,953,743 €	
OP CM Cascais	350,000 €	347,217 €	
Mecenas	10,000 €	614,135 €	
CM Cascais		571,941 €	
PRR Moveis		65,785 €	
TOTAL Financiamento	1,988,119 €	3,487,036 €	1,498,917 €
RESTITUIÇÃO IVA	VALOR	VALOR	
IVA Construção	389,850 €	668,359 €	
IVA Projetos, Fiscalização	28,000 €	40,000 €	
TOTAL IVA	417,850 €	708,359 €	290,509 €
TOTAL	2,405,969 €	4,195,394 €	1,789,425 €

O projeto contou ainda com financiamento do Banco Montepio, através da celebração de Contrato de Mútuom com Hipoteca, no valor de 2.290.000 €, permitindo assegurar as necessidades de tesouraria e a execução do investimento dentro do calendário previsto.

Globalmente, a evolução conjunta dos custos e das fontes de financiamento permitiu acomodar o reforço do investimento, mantendo o equilíbrio financeiro do projeto e garantindo a concretização de um equipamento mais qualificado, funcional e sustentável para o futuro da Associação.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Na sequência da concretização do Projeto de Expansão e Requalificação da Casa do Alecrim, em setembro de 2025, foram recrutados 18 Auxiliares de Ação Direta de ação direta para a ERPI, mais 4 para o SAD, uma Psicóloga e uma Assistente Social, ambas também para o SAD.

Para capacitar estes novos colaboradores a cuidar de Pessoas com Demência de acordo com o Princípio da Abordagem Centrada na Pessoa, antes de começarem a exercer as suas funções, realizou-se formação intensiva, teórica e prática, com carga horária de 150 horas.

Esta formação enquadrou-se e funcionou como experiência piloto da **Academia Casa do Alecrim**, iniciativa da Alzheimer Portugal dirigida a técnicos e cuidadores na área das demências em contexto de ERPI, com o objetivo de capacitar profissionais para acompanhar e prestar cuidados especializados a pessoas que vivem com demência em contexto institucional, de acordo com o modelo da abordagem centrada na pessoa, distinguindo-se pela componente prática imersiva, permitindo aos formandos desenvolver competências reais e aplicáveis em ERPI.

No decorrer de 2025 a Câmara Municipal de Cascais continuou a desenvolver o Programa "Envelhecer Melhor em Cascais", permitindo assim o reforço das intervenções interdisciplinares da Casa do Alecrim nas áreas da Fisioterapia, Serviço Social, Musicoterapia, Psicomotricidade, Animação Sociocultural, Dança, Atividades Assistidas por Animais, Atividades de Saúde e Reabilitação, Tango terapia e Arteterapia. Estas atividades foram desenvolvidas em contexto de grupo e individualmente, sempre numa abordagem centrada na pessoa.

Foi também dada continuidade à parceria com o Agrupamento de Escolas da Galiza, no âmbito do projeto intergeracional "Afetos entre Tempos". Este projeto teve uma periodicidade semanal e juntou os clientes das valências ERPI e Centro de Dia da Casa do Alecrim com as crianças do agrupamento Pré-Escolar.

Em 2025 manteve-se a parceria entre a Casa do Alecrim e a Associação Pedalar Sem Idade que permitiu que os clientes da ERPI e do Centro de Dia, pudessem disfrutar de passeios num trishaw, conduzido por um elemento voluntário da Associação e acompanhados por um colaborador ou familiar.

O protocolo com a Câmara Municipal de Cascais "Transporte, Cultura e Lazer" permitiu a manutenção diversos projetos, nomeadamente:

- "Pé na areia" - deslocação semanal à praia de Carcavelos por grupo de clientes da ERPI e/ou CD durante os meses de verão.
- "...É fruta ou chocolate..." - promoção semanal da experiência de saborear um gelado, num momento de convívio alargado entre os clientes das respostas ERPI e CD durante os meses de verão.
- "Museus" - visitas ao Museu do Mar e à Casa das Histórias Paula Rego.

Em 2025 foi também mantido o protocolo estabelecido com a Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa para a implementação do projeto "Alecrim Dourado", com o objetivo de possibilitar o acesso a consultas de acompanhamento Psicológico por parte dos colaboradores e familiares dos clientes da Casa do Alecrim.

Durante o ano de 2025 foi reativada a parceria com Escola Profissional Val do Rio para a realização de Estágios Académicos:

- 1º e 2º anos do Curso - de 6 de maio a 16 de junho 2026 (até 8 alunos)
- 3º ano do Curso - de 20 de abril a 16 de junho 2026 (até 4 alunos)

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI)

A ERPI registou uma taxa de ocupação média de 99%. Os meses em que não teve ocupação a 100%, foram os de março, abril e maio, por falecimento de 3 clientes. Dois clientes faleceram nas instalações da Casa do Alecrim, tendo feito o seu percurso de final de vida em conjunto com as famílias. O outro cliente faleceu em contexto hospitalar.

No dia 15 de dezembro de 2025, foi admitida a primeira cliente em regime privado para os novos quartos.

Todos os clientes da ERPI necessitaram diariamente de cuidados de enfermagem e de vigilância médica continuada, devido às patologias existentes e graus de dependência associadas, constatando-se que mais de 58% dos clientes da estrutura residencial apresentavam dependência severa ou total.

O plano de atividades incluiu Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Estimulação Cognitiva, Psicomotricidade e Musicoterapia, em contexto grupal e individual e sempre numa abordagem contínua, integrada e centrada na pessoa. Paralelamente às restantes atividades, o Fisioterapeuta, o Terapeuta Ocupacional e o Psicomotricista mantiveram a sua intervenção com os clientes durante as atividades de vida diária, nomeadamente na higiene pessoal, na alimentação e nas transferências, atendendo à extrema importância destes momentos para os clientes, permitindo um acompanhamento personalizado na prestação dos cuidados e na supervisão das práticas dos ajudantes de ação direta.

Em 2025 a ERPI passou a contar com colaboração voluntária de Franka Struys, conceituada pintora neerlandesa, radicada em Portugal há 23 anos. Ao fim de alguns meses de colaboração Franka Struys, elaborou um Projeto de "Atelier de Pintura" com clientes, colaboradores e familiares. O material de pintura/desenho é assegurado até ao montante 500€, pela Linha 2, do projeto "Envelhecer melhor em Cascais" da Câmara Municipal de Cascais.

CENTRO DE DIA (CD)

O Centro de Dia dispõe de uma capacidade assistencial convencionada de 15 pessoas, sendo que todos os clientes beneficiam do acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social, IP. No entanto, este atingiu a lotação máxima a partir do mês de julho. O menor número de clientes foi registado no início do ano conforme quadro abaixo.

Mês	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Nº Total	11	11	13	12	12	13	15	15	15	15	15	14

No ano de 2025 foi assim registada no Centro de Dia uma taxa de ocupação média de 89%.

Durante o ano de 2025 o Centro de Dia contou com uma equipa multidisciplinar, toda ela com formação na área das demências, como é apanágio da Alzheimer Portugal.

O Plano de Atividades Semanal contempla, no mínimo, 3 atividades terapêuticas diárias e em grupo, tendo este ano sido introduzidas as atividades de Fisioterapia, Musicoterapia, Dança e Arteterapia.

Área de intervenção	Atividades desenvolvidas	Nº de Sessões
Intervenção Multidisciplinar	Sessões Fisioterapia	480
	Musicoterapia	432
	Sessões de Estimulação Cognitiva	240
	Treino Mobilidade / Marcha	3.360
	Terapia Ocupacional	3.360
	Sessões de Arte	30
	Sessões Dançoterapia	60

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

Durante 2025 o SAD apenas funcionou no âmbito do Acordo de Cooperação com a Segurança Social, no horário das 8h às 18h nos dias úteis. Com a conclusão da expansão, o SAD pode passar a ter +20 clientes e a prestar um leque mais alargado de serviços e num horário mais alargado até 24h/ 365dias. Esse serviço alargado só terá início em 2026.

No decorrer do ano de 2025, o SAD apoiou uma média de 47 clientes tendo registado uma taxa de ocupação média de 94%.

O SAD contou com o apoio de 10 Auxiliares de Ação Direta a tempo integral, até ao mês de setembro, altura em que foram recrutados novos elementos (4 Auxiliares de Ação Direta, 1 Psicóloga e 1 Assistente Social), para implementar o projeto de expansão do SAD que passará a contar com mais 20 clientes em regime privado, para além da manutenção dos 50 clientes convencionados. Este projeto de expansão previa ainda, criação da função de Diretor Técnico, o qual entrou em funções em dezembro de 2025.

O plano de atividades previsto foi realizado: Cuidados de higiene e conforto pessoal; Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica; Higiene habitacional restrita ao espaço individual do cliente; Apoio na toma da medicação; Companhia; Acompanhamento ao exterior; Aquisição de bens e serviços; Apoio Social; Apoio Psicológico; Terapia Ocupacional; Fisioterapia; Tratamento das roupas de uso exclusivo do cliente.

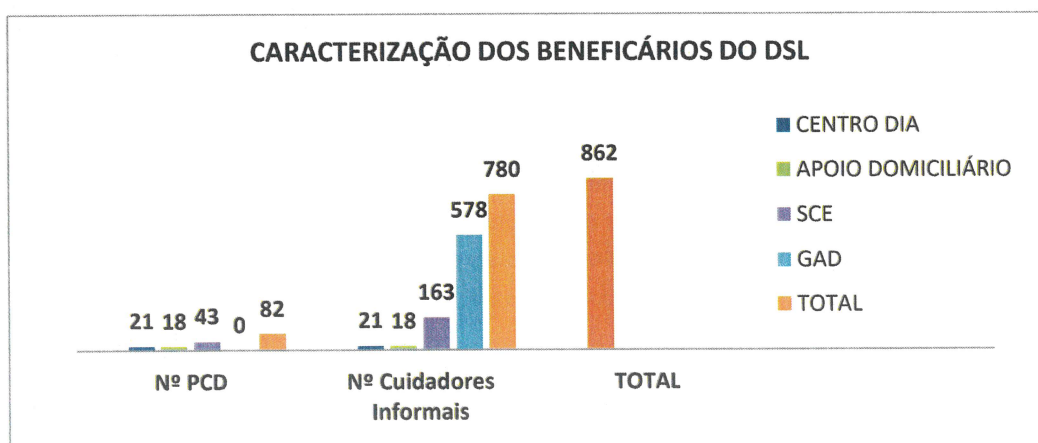


DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS DE LISBOA

O Departamento de Serviços de Lisboa engloba na sua atividade 4 respostas sociais: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Serviços Clínicos Externos e GAD (Gabinete de Apoio na Demência) de Lisboa.

No ano de 2025 destacaram-se os seguintes aspetos:

- Visita da Vereadora e equipa dos Direitos Sociais às instalações de Lisboa, na qual foram expostos os principais desafios relativamente à segurança e higiene externa para além da falta de espaço e conforto das instalações onde atualmente se encontram a funcionar as respostas sociais de Lisboa.
- Remodelação e melhoramento do espaço dos Serviços de Lisboa conseguida através de donativos provenientes do Orçamento Participativo da REN e Mitsubishi.
- Manutenção do Programa de Apoio na Incontinência para o ano de 2025 conseguido através da angariação de donativos da Associação Movimento Por Um Euro e da Tena|Hartmann.
- Manutenção das parcerias existentes, nomeadamente com a Câmara Municipal de Lisboa, no que toca ao funcionamento das diversas respostas sociais dos Serviços de Lisboa.
- Estabelecimento de uma parceria com o IADE, para um estágio de Observação em contexto de Centro de Dia; Apoio ao Doutoramento de aluna do Instituto de Geografia e Ordenamento do Território, em conjunto com a Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril (Tema: "Lisboa como destino Turístico Inclusivo e acessível: estratégias de adaptação para Pessoas com Demência"); Parceria no estágio de Neurociências da Universidade Católica Portuguesa/ISPA; Parceria com a Faculdade de Medicina de Lisboa; Parceria com a CM Lisboa no âmbito do Projeto Perfare.
- Execução do Projeto TTD| Cuidados de Excelência para Pessoas com Demência, financiado pelo INR – Instituto Nacional de Reabilitação, que se consubstanciou no desenvolvimento de diversas ações de sensibilização em parceria com os Centros Distritais da Segurança Social em vários distritos (Aveiro, Beja, Évora, Faro, Leiria, Lisboa e Santarém), na criação e realização de um Curso de Formação online com a duração de 8 horas, na criação de um KIT de Sensibilização para boas práticas nos Cuidados na Demência e de um FLYER;
- Desenvolvimento de atividades formativas em diversas áreas sociais e da saúde realizadas pelos profissionais dos serviços de Lisboa em estreita articulação com o Departamento de Formação da Associação.
- Formação interna das equipas em diversas áreas e visita ao CRE de Salamanca – Centro de Referência Estatal das Demências de Espanha.
- O resultado da Avaliação dos Serviços de Centro de Dia, Apoio Domiciliário e Serviços Clínicos Externos foi maioritariamente Excelente e Muito Bom, não existindo avaliações negativas. De salientar, que os níveis de satisfação parecem não ter sido afetados pela localização e ambiente circundante das instalações dos Serviços de Lisboa (falta de segurança e de higiene urbana) mas estar associados à qualidade dos serviços prestados bem como ao facto dos custos dos serviços refletirem a missão social da Alzheimer Portugal;

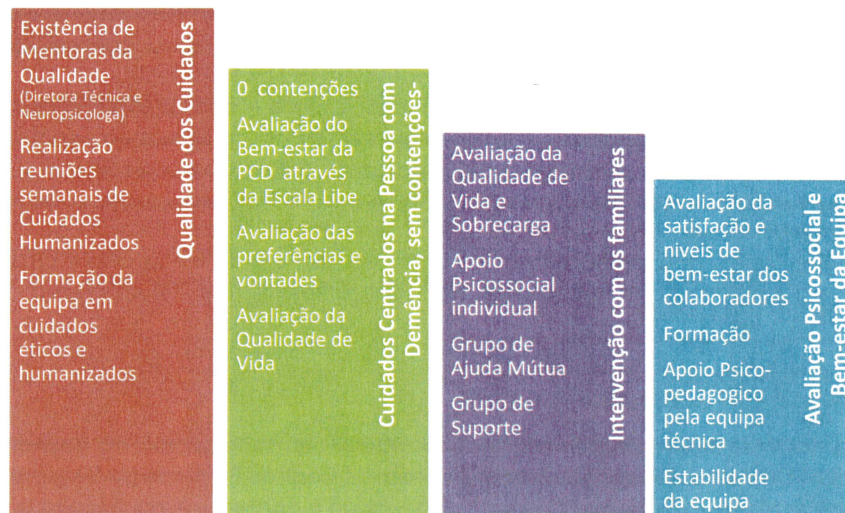


Durante o ano de 2025 o Departamento de Lisboa apoiou diretamente um total de 862 pessoas, destas 82 Pessoas com Demência e 780 Cuidadores/familiares.

CENTRO DE DIA PROF. DR. CARLOS GARCIA

No ano de 2025 o Centro de Dia apoiou uma média de 25 Pessoas com Demência, tendo uma taxa de ocupação média de 100%. Foram admitidos 7 novos clientes e 9 tiveram alta (7 foram institucionalizados em ERPI, devido à sobrecarga dos cuidadores, 1 desistiu para estar junto do cuidador e 1 voltou à terra de origem).

Durante o ano de 2025 o Centro de Dia continuou a valorizar as seguintes dimensões:



Em 2025, os cuidados para as Pessoas com Demência foram realizados em grupo e também em intervenções individuais, de acordo com os diferentes Programas de Intervenção existentes, adaptados à etapa da doença e às necessidades específicas, tendo sido obtidos os seguintes resultados.

Área de intervenção	Atividades desenvolvidas	Nº de Sessões
Intervenção Holística e Multidisciplinar	Sessões Fisioterapia	35
	Intervenção na Saúde	1.020
	Sessões de Estimulação Cognitiva	67
	Treino Mobilidade / Marcha	2.517
	Sessões Bem-Estar / Massagens de relaxamento	320
Cuidados Básicos	Apoio nos cuidados de higiene e alimentação	24.356
Domínio Motor / Físico	Grupo Psicomotricidade	197
Domínio Ocupacional	Ateliers de Música; Culinária; Jardinagem; Jogos Lúdicos; Reminiscências	185
Domínio Social	Atividades na Comunidade	38
	Intervenção Musicoterapia	109
	Intervenção Assistida por Animais	11
	Biodanza	43

O Centro de Dia intervém com os familiares cuidadores através da realização de atendimentos psicossociais e do Gabinete de Apoio na Demência, com periodicidade mensal, tendo sido realizadas 1.227 intervenções.

SAD - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Durante o ano de 2025 o SAD funcionou na sua capacidade máxima, apoiando 48 pessoas (24 cuidadores e 24 Pessoas com Demência).

No decorrer do ano de 2025 foram prestados diversos apoios em SAD entre os quais os mais solicitados foram a higiene habitacional (1.113), cuidados de higiene pessoal e imagem (1.053) e socialização (909). O serviço realizado com menos frequência foi a distribuição de refeições e apoio na medicação. É de notar a que o SAD também disponibiliza serviços técnicos no domicílio (169) e de Apoio Psicossocial e Psicopedagógico individual para cuidadores.

SERVIÇOS CLÍNICOS EXTERNOS

O Departamento de Serviços Clínicos Externos de Lisboa atendeu durante 2025 um total de 96 pessoas, entre as quais 43 Pessoas com Demência e 53 cuidadores.

ÁREA SOCIAL

A Área Social dos Serviços de Lisboa contempla:

- Gabinete de Apoio na Demência de Lisboa - GADL
- Programa de Apoio na Incontinência - PAI
- Banco de Produtos de Apoio - BPA

Durante o ano de 2025 foram alcançados os seguintes resultados:

Área de intervenção	Atividades	Nº de Pessoas
GAD LISBOA	Atendimentos presenciais	14
	Atendimentos telefónicos e eletrónico	564
PAI – Programa de Apoio na Incontinência	Beneficiários com subsídio em plafond via empresa de produtos de incontinência	32
	Beneficiários com produtos em espécie	2
BPA – Banco de Produtos de Apoio	Produtos de apoio cedidos	-
	Produtos de apoio mantidos	32

O Programa de Apoio na Incontinência 2025 apoiou 34 associados com um subsídio de 150€. Este ano o PAI contemplou os associados dos Serviços de Lisboa, Núcleo do Ribatejo e Delegação do Norte.

DELEGAÇÃO NORTE

A Delegação Norte, no final de 2025, abrangia as respostas sociais Centro de Dia “Memória de Mim” e o Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD). No Centro de Dia estão afetos 1 Diretora técnica (25 horas semanais), 1 Psicólogo, 1 Terapeuta Ocupacional e 4 Ajudantes de Ação Direta. Ao CAARPD estão afetos 1 Diretora Técnica (com afetação a 50%), que acumula com funções de Psicóloga (restantes 50%), 1 Terapeuta Ocupacional e 1 Assistente Social (com afetação a 50%). A Delegação dispõe ainda de 1 Administrativa para apoio às várias respostas desta Delegação.

Durante o ano de 2025 foram desenvolvidos na Delegação Norte os projetos abaixo discriminados:

Designação	Atividades desenvolvidas	Beneficiários	Nº de Sessões
EUTERPE	Sessões de musicoterapia	Pessoas com Demência	55
Fit4alz	Avaliação Neuropsicológicas (MOCA e MMS)	Pessoas com déficit cognitivo ligeiro	10

Foi ainda realizada uma candidatura ao PAI – Programa de Apoio à Incontinência, submetida pela Presidente da Delegação, do qual beneficiaram 2 clientes do Centro de Dia.

Durante o ano de 2025 a Delegação Norte realizou 5 Ações de Informação, abrangendo um total de 197 beneficiários, e 1 Ação de Divulgação à comunidade.

Ao abrigo do acordo de parceria do Projeto de Voluntariado Universitário V.O.U Cuidar, acolhemos, durante o ano de 2025, um total de 4 Voluntários, sendo que a sua permanência foi de curta duração, devido à escassez de rede de transportes públicos existentes na área. Dispomos ainda de 1 Voluntária Terapeuta de Reiki, com presença semanal, que em parceria com a Associação Portuguesa de Reiki, aplica a terapia tanto a clientes, como a cuidadores familiares e colaboradoras da instituição.

Foram também acolhidos/orientados 2 estágios, sendo um na área da Educação Social e outro na área da Neuropsicologia.

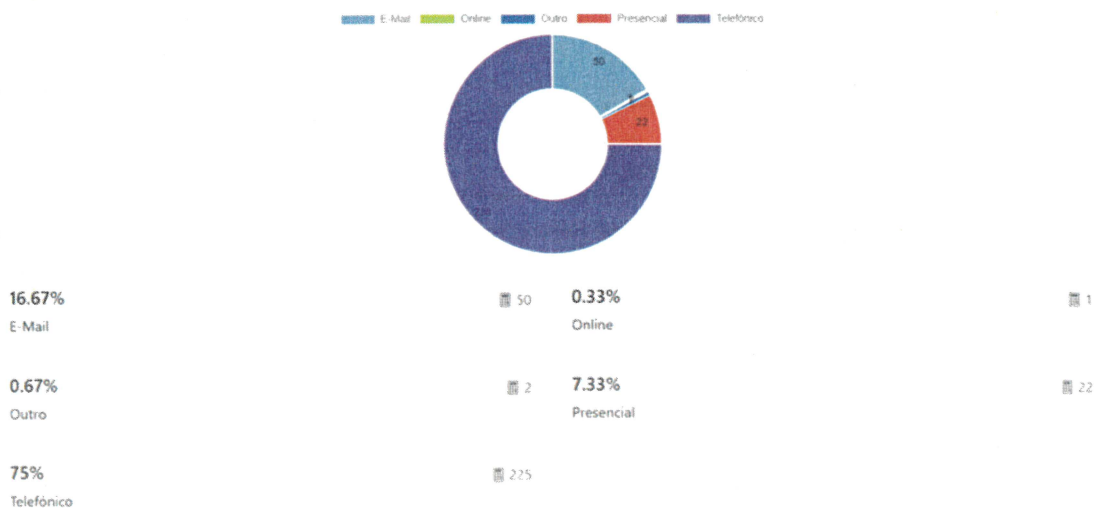
Foram ainda dinamizadas as atividades abaixo indicadas ao abrigo de diversas parcerias.

Designação	Parceiros	Atividades desenvolvidas	Nº de Beneficiários	Nº de Sessões
Pedalar sem idade	Câmara Municipal de Matosinhos	Passeios na comunidade em veículo “tuc-tuc”	12	9
REMIND	Universidade Lusófona	Criação de artefactos de estimulação cognitiva	13	
Investigação em Medicina Dentária	Faculdade de Medicina da Universidade do Porto	Consultas de avaliação de saúde dentária	8	
Atividades Lúdicas e de Estimulação	Servilusa	Musicoterapia e Terapia Assistida por Animais	14	2

MC
MC

Em 2025 foi realizada formação interna com o objetivo de reforçar os conhecimentos e a capacitação da equipa, contribuindo para a melhoria da qualidade dos serviços prestados. No total, 7 colaboradores participaram, acumulando 94 horas de formação. No que respeita ao Banco de Produtos de Apoio, somente 1 pessoa usufruiu de empréstimo de uma cama articulada e respetivo colchão.

Na Delegação Norte foram também realizados 300 atendimentos da Linha de Apoio à Demência, por parte do Psicólogo do Centro de Dia, configurados conforme gráfico abaixo.



Tipologia da informação solicitada nos atendimentos:

- Informação sobre a doença: 25
- Informação sobre serviços específicos da Alzheimer Portugal: 216
- Informações sobre Direitos e Subsídios: 34
- Informação sobre e encaminhamento para Equipamentos Sociais e de Saúde: 143
- Informações sobre Apoios e Ajudas específicas na comunidade: 45
- Outros assuntos de carácter administrativo: 1

CENTRO DE DIA MEMÓRIA DE MIM

O Centro de Dia dispõe de uma capacidade para 15 clientes, sendo 10 ao abrigo de acordo de participação com o Instituto da Segurança Social, IP, e 5 vagas privadas.

Durante o ano de 2025, a taxa de ocupação foi de 91,6%. Para esta taxa contribuíram, a indisponibilidade por parte das famílias, em assegurar o transporte dos clientes, uma vez que não dispomos de vagas para facultar esse serviço, e a inexistência de candidatos com capacidade financeira para contratualizar vagas privadas.

Foram desenvolvidas ao longo do ano, diversas atividades com os clientes, conforme indicado abaixo.

NR
MC

Designação	Nº de Sessões
Atelier de Culinária	12
Atelier de Filmes	41
Atelier de Manualidades e Memórias	53
Atelier de Música	42
Atelier de Pintura	108
Atividade de Auto-Cuidado	8
Atividade de Mobilidade Física	19
Atividade Psicomotora	32
Atividade Reminiscências	27
Atividades Lúdicas e Jogos Tradicionais	69
Atividades na Comunidade	8
Estimulação Cognitiva de Grupo	118
Estimulação Cognitiva Individual	159
Estimulação Multisensorial e Relaxamento	9
Musicoterapia	23
Passeio ao exterior	76
Terapia de Orientação na Realidade	190
Treino de AVD's e AVDI's	115

CAARPD - CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO SOCIAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE

Aprovada apenas no final de 2024, 2025 foi o ano de consolidação desta resposta social que permitiu disponibilizar à comunidade um conjunto de serviços especializados no apoio às pessoas com doença de Alzheimer ou outras demências, com foco na promoção da sua inclusão social, bem-estar, autonomia e qualidade de vida.

Durante o ano de 2025 foram desenvolvidos os serviços abaixo indicados.

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População Alvo	N.º Beneficiários
Atendimentos Informativos	Prestação de Informações e conhecimentos acerca das Demências. Prestação de informações sobre os serviços do CAARPD	60 Atendimentos (não inclui pedidos que chegam pela linha, apenas os recebidos por telefone)	Cuidadores ou familiares de Pessoas com Demência	45 Cuidadores ou familiares de Pessoas com Demência
Acompanhamento Social	Conhecer a realidade socioeconómica, familiar e habitacional.	12 visitas domiciliárias	Pessoas com Demências e cuidadores	8 Famílias
Grupo de Suporte	Prestação de Apoio Psicológico em grupo a Cuidadores Informais de Pessoas com Demência. Partilha de experiências e sentimentos. Fornecimento de informações acerca da doença.	12 Sessões sob a orientação de um Psicólogo	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência	10 a 15 (mensal)
Estimulação Cognitiva Individual	Maximizar a funcionalidade, autonomia e qualidade de vida das Pessoas com Demência durante um maior período. Prevenir a deterioração das competências cognitivas, sensoriomotoras e sociais do indivíduo.	708 sessões	Pessoas com Demência	27 (mensal)
Estimulação Cognitiva Grupo	Desenvolver competências cognitivas e sociais.	43 sessões	Pessoas com Demência	Entre 5 a 12 (mensal)
Apoio Psicológico	Prestação de apoio psicológico individual a cuidadores informais de Pessoas com Demência.	30 sessões	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência	5 Cuidadores Informais

DELEGAÇÃO CENTRO

A equipa da Delegação Centro, é composta por 14 profissionais de várias áreas, a maioria dos profissionais encontra-se afeta às respostas sociais de Centro de Dia e Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARS), mantendo-se uma Assistente Social afeta ao Gabinete de Coimbra.

Durante o ano de 2025 foram desenvolvidos os seguintes projetos:

Designação	Serviço Dinamizador	Atividades desenvolvidas	Nº de Beneficiários	Nº de Sessões
Eu sou no museu	Psicologia	Estimulação através da arte	27	4
Projeto Continuar	Fisioterapia	Estimulação das competências físicas e sensoriais	13	78
Projeto Relax	Fisioterapia	Estimulação das competências físicas	10	73
Café Memória	Psicologia e Terapia Ocupacional	Dinamização de encontros destinados a pessoas com problemas de memória/demência	-	12
Banco de Ajudas Técnicas	Serviço Social e Fisioterapia	Empréstimo temporário ou permanente de Ajudas Técnicas (cadeiras de roda, andarilhos, canadianas, etc.) de modo a minorar as dificuldades de mobilidade	39	-

CENTRO DE DIA DO MARQUÊS

O Centro de Dia do Marquês dispõe de uma capacidade instalada para 15 clientes, todos enquadrados em acordo de cooperação atípico com o Centro Regional de Segurança Social de Leiria.

No ano de 2025, foram acompanhados 19 beneficiários, assegurando-se uma resposta contínua, regular e ajustada às necessidades específicas de cada pessoa.

Ao longo do ano foram realizadas 1.907 sessões de intervenção técnica e terapêutica, no âmbito de uma abordagem multidisciplinar integrada, distribuídas da seguinte forma:

- **Fisioterapia** – 992 sessões, abrangendo 19 beneficiários
- **Psicologia (Estimulação Cognitiva individual e em grupo)** – 394 sessões, envolvendo 19 beneficiários
- **Terapia Ocupacional** – 321 sessões, com acompanhamento a 18 beneficiários
- **Serviço de Apoio Social** – 200 intervenções realizadas ao longo do ano

A intervenção desenvolvida teve como principais objetivos:

- A manutenção e promoção da autonomia funcional;
- A estimulação cognitiva e preservação das capacidades remanescentes;
- A promoção do bem-estar emocional e relacional;
- A prevenção do isolamento social;
- O acompanhamento social e apoio às famílias e cuidadores informais.

Destaca-se igualmente a articulação permanente com cuidadores e rede comunitária, assegurando:

- Apoio técnico e orientação aos cuidadores informais;
- Encaminhamento para recursos sociais e de saúde adequados;
- Mediação com serviços de saúde, Segurança Social e outras entidades parceiras;
- Monitorização contínua da evolução clínica e social de cada cliente.

Esta abordagem integrada permitiu garantir uma resposta centrada na pessoa, respeitando o seu percurso de vida, necessidades específicas e contexto familiar, reforçando a qualidade da intervenção e o impacto social da resposta.

CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO SOCIAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE - MODALIDADE CAARS

O CAARS manteve, ao longo de 2025, uma capacidade mensal instalada para 50 clientes, encontrando-se 47 lugares compartilhados.

Durante o ano registou-se uma taxa média de utilização próxima dos 95%, evidenciando uma procura sustentada da resposta e confirmando a sua importância enquanto estrutura de apoio especializada na comunidade.

Ao longo de 2025 foram asseguradas 2.696 intervenções técnicas individuais, para além das intervenções de natureza grupal, desenvolvidas no âmbito de uma abordagem multidisciplinar e integrada.

A intervenção do CAARS caracterizou-se por uma atuação centrada na pessoa, integrando avaliação técnica especializada, intervenção individual ajustada ao perfil funcional e cognitivo, apoio psicossocial contínuo e articulação permanente com famílias, cuidadores e rede de saúde.

A elevada taxa de utilização e o volume expressivo de atendimentos confirmam o papel do CAARS como resposta estruturante e diferenciadora no apoio à população com necessidades específicas de acompanhamento técnico especializado, reforçando o seu impacto social no território.

Serviços	Nº de Beneficiários	Nº de Atendimentos
Serviço Social	300	811
Psicologia	130	564
Terapia Ocupacional	19	510
Fisioterapia	101	811

Durante o ano de 2025 foram desenvolvidas diversas atividades, num total de 240 sessões, distribuídas entre Hidroterapia, Snoezelen, Grupos de Ajuda Mútua e Grupos de Memória, conforme discriminado abaixo.

HC
M

Designação das Atividades	Serviço Dinamizador	Nº de Beneficiários	Nº de Sessões
Snoezlen	Psicologia, Fisioterapia e Terapia Ocupacional	1	34
Hidroterapia	Fisioterapia	37	66
Grupos de Ajuda Mútua	Serviço Social e Psicologia	4	10
Grupos de Memória	Psicologia, Fisioterapia e Terapia Ocupacional	47	130

O ano de 2025 caracterizou-se por uma consolidação técnica e aumento da intensidade de intervenção nas áreas da reabilitação física, cognitiva e psicossocial.

Verificou-se uma forte aposta na intervenção multidisciplinar, na estimulação cognitiva especializada, na reabilitação funcional e no apoio às famílias e cuidadores, consolidando o papel da Delegação Centro como resposta técnica diferenciada na área da demência e incapacidade.

Gabinete de Coimbra

No ano de 2025 foram realizados pelo Gabinete de Coimbra **289 atendimentos**, abrangendo um total de **160 beneficiários**, que consistiram na abertura de processos familiares, estudo e diagnóstico de situações, articulação com vários serviços/instituições e profissionais de saúde, bem como acompanhamento psicossocial.

DELEGAÇÃO MADEIRA

Durante o ano 2025 a Delegação da Alzheimer Portugal desenvolveu diversas iniciativas/atividades e prestou vários serviços e apoios à população da Região Autónoma da Madeira. Neste âmbito, temos a destacar que a maioria dos serviços facultados foram a cidadãos residentes nos concelhos do Funchal, de Câmara de Lobos e de Santa Cruz, salientando-se que esta Delegação tem recebido apoios no âmbito do associativismo das autarquias dos dois primeiros concelhos e das juntas de freguesia do Imaculado Coração de Maria (Funchal) e do Caniço, esta última integrada no Concelho de Santa Cruz.

Existiram ganhos significativos para a população apoiada pelos técnicos desta Delegação, registando também ao longo do ano a regularidade e continuidade nos apoios facultados, essenciais para uma melhor qualidade de vida e para minimização de dificuldades, demonstradas quer pelas pessoas com défices cognitivos e demência, quer pelos seus cuidadores.

No ano 2025 com a aceitação de um estágio profissional de um novo psicólogo, com a devida orientação da coordenadora técnica da Delegação, foram disponibilizadas sessões de estimulação cognitiva digital a alguns associados, o que permitiu diversificar as respostas.

Os resultados apresentados evidenciam um aumento do número de atendimentos no ano de 2025 comparativamente ao ano anterior, e também, no número de sessões de sensibilização e formativas à comunidade, o que destacamos como muito positivo. A intervenção promotora de um nível superior de literacia sobre a promoção da saúde e preventiva da demência, a par do habilitação e desenvolvimento de competências para o cuidado, centrado nas necessidades identificadas nas pessoas doentes e nos seus cuidadores, foram as áreas mais trabalhadas.

NR
NR

Realçamos ainda a recandidatura aprovada do Projeto ROSTOS como uma mais-valia no apoio facultado às díades cuidador-pessoa cuidada.

Do ponto de vista financeiro consideram-se muito importantes para a sustentabilidade da Delegação os diversos apoios auferidos, nomeadamente: pela celebração do Contrato Programa com o Instituto de Administração da Saúde IP RAM, pelos apoios ao associativismo já referidos, pelo projeto Rostos, e ainda advindos da prestação de serviços clínicos e de pequenos donativos.

A cooperação da equipa regional com a equipa nacional mais alargada foi também reforçadora de conhecimentos e de apoio técnico e logístico, contribuindo para a melhor qualidade do trabalho realizado.

Manifestamos a nossa convicção de que a Delegação Regional presta um conjunto de serviços dignificantes às Pessoas com Demência e respetivos cuidadores na Região, fortalece o conhecimento específico na área da demência e sensibiliza para a necessária mudança de mentalidades e representações negativas, sobre o que implica sofrer de demência.

Certamente, considera-se existir um campo abrangente de atuação e o espaço para o desenvolvimento de novas valências para o cuidado digno e humanizado à pessoa com demência e apoio aos cuidadores, numa perspetiva de Aging in Place.

NÚCLEO DO RIBATEJO

A equipa do Núcleo do Ribatejo, no final de 2025, era composta por 1 Diretora Técnica (50%), 1 Psicólogo, 1 Assistente Social e 1 Administrativa, para além de 1 Psicólogo em regime de prestação de serviços no âmbito dos projetos desenvolvidos por este núcleo.

Esta equipa desenvolveu em 2025 diversas ações, nomeadamente:

- Garantir a continuação do Acordo de Cooperação que reconhece o Núcleo do Ribatejo como **Centro de Atendimento Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência**, uma resposta social de extrema importância e direcionada a todos os concelhos do Distrito de Santarém;
- Alargamento da Rede de GAD (Gabinetes de Apoio na Demência) através da abertura de um novo gabinete em parceria com o **Município de Salvaterra de Magos** e continuação do bom funcionamento de proximidade nos Gabinetes de Entroncamento, Coruche, Mação, Rio Maior e Santarém;
- Aumento da literacia das equipas de cuidados do Terceiro Sector através da realização de ações de sensibilização em parceria com a Delegação de Santarém da Fundação Inatel;
- Aumento de competências da equipa através de formação contínua e visita ao CRE de Salamanca (Centro de Referência Estatal das Demências) da qual resultou a formalização de um **Protocolo de Parceria entre a Alzheimer Portugal e o CRE de Salamanca**;
- Realização das atividades do **Projeto Todos Temos Direito – Cuidados de Excelência para Pessoas com Demência**, em colaboração com a equipa de Lisboa da associação, que incluíram a criação de materiais de sensibilização, tal como o KIT TTD (cartazes de sensibilização para boas práticas de cuidados) e um folheto informativo, para apoiar decisões mais informadas na escolha de ERPI para Pessoas com Demência. Foram ainda criados materiais de formação e a realização de ações de capacitação, em parceria com os Centros Distritais da Segurança Social de Aveiro, Beja, Évora, Faro, Leiria, Lisboa e Santarém. Criação e realização de Curso online. Este projeto só foi possível através do financiamento indispensável do INR-Instituto Nacional de Reabilitação;
- Aprovação da candidatura aos Prémios Home Care 2.0, da Fundação Calouste Gulbenkian, com o **Projeto “Rostos Tejo. Todos os Rostos. Importam! Apoio Domiciliário para Famílias de Pessoas com Demência”**, que se iniciou em outubro deste ano, com a realização de ações dinamizadas nos municípios de Alcanena, Almeirim e Cartaxo, parceiros importantes do projeto;

- Criação de um filme sobre a temática da **Solidão Não Desejada** com a participação voluntária do apresentador Eládio Clímaco, do Jornalista Henrique Garcia, de jogadores do Sindicato Jogadores Profissionais de Futebol e do Inspetor do ISS Renato Possante Bento;
- Atribuição a 22 pessoas de produtos para a incontinência, através do **Programa de Apoio Na Incontinência**, e cedência de 22 **Produtos de Apoio**, o que revela a importância do Apoio Social às famílias das Pessoas com Demência;
- **Avaliação da satisfação** pelas pessoas atendidas, cujos resultados demonstraram que 87% considerou ter se sentido plenamente satisfeito com o atendimento dos colaboradores; 43% plenamente satisfeito com os recursos disponibilizados e 35% sentiram-se muito satisfeitos, não havendo qualquer avaliação negativa ou mediana.

O Núcleo do Ribatejo continuou a apostar numa intervenção de proximidade junto da população e na articulação com os parceiros/trabalho de rede desenvolvendo diversas atividades em diferentes áreas de intervenção.

Área de intervenção	Atividades desenvolvidas	Nº de Atividades
Área Psicossocial Cuidadores	Avaliações e reavaliações multidisciplinares	36
	Psicoterapia de Suporte	188
	Apoio Psicossocial	220
Área Clínica Pessoas com Demência	Consulta de Neurologia	8
	Sessões Estimulação Cognitiva Individual	437
	Avaliações Neuropsicológicas	4
	Avaliações e Reavaliações multidisciplinares	21
Área Social	Atendimentos Sociais	543
	Acompanhamento de caso	71

Ao longo do ano de 2025 o Núcleo do Ribatejo desenvolveu ainda um trabalho de parceria com os diversos **Gabinetes de Apoio na Demência** tendo realizado 543 atendimentos presenciais a 130 clientes (81 permanentes e 49 pontuais) e 183 atendimentos telefónicos.

NÚCLEO DO ALGARVE

Em 2025, a Alzheimer Portugal – Núcleo do Algarve assegurou apoio ao distrito de Faro através dos Gabinetes de Apoio na Demência de Portimão e Lagoa, disponibilizando diariamente diversos serviços de natureza psicossocial. Entre estes destacaram-se atendimentos de apoio e esclarecimento, encaminhamentos e o acompanhamento contínuo de casos, dirigidos a cuidadores, familiares e Pessoas com Demência. No âmbito da intervenção clínica, foram realizadas Consultas de Psicologia, Avaliações Neuropsicológicas e sessões individuais de Estimulação Cognitiva.

Teve lugar a quarta edição dos Grupos Psicoeducativos para cuidadores informais, mantendo-se igualmente o acompanhamento dos Grupos de Ajuda Mútua destinados a antigos participantes. Prosseguiu-se com as sessões do Café Memória Portimão, foram dinamizadas sessões do Dementia Support Group (Grupo de Apoio na Demência direcionado à população falante de língua inglesa) e foi ainda criado um Grupo de Estimulação Cognitiva para Pessoas com Demência em fase inicial.

Foram realizadas diversas atividades junto da população alvo, nomeadamente:

Designação da Atividades	Objetivo	Nº de Beneficiários	Nº de Sessões
Grupo de Ajuda Mútua para Cuidadores Informais	Suporte emocional	42 (4 grupos)	contínuo
Grupo Psicoeducativo para Cuidadores Informais	Suporte emocional e capacitação	10	10
<i>Dementia Support Group</i> Grupo de Apoio na Demência	Suporte emocional a Pessoas com Demência e cuidadores falantes de língua inglesa	22	5
Café Memória	Capacitação e partilha de experiências	319	12
Grupo de Estimulação Cognitiva (Fase Inicial)	Estimulação cognitiva e social	15	28
Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer – Passeio da Memória	Sensibilização para as demências e prevenção	180	1
Participação na rúbrica “ <i>Sem Palavras</i> ” na Rádio Portimão	Divulgação dos serviços do Núcleo	-	1
Participação no “ <i>Março Jovem da C.M Portimão</i> ”	Divulgação dos serviços do Núcleo	80	1

Com vista à divulgação e criação de pontes entre o Núcleo e as entidades que prestam apoio nesta área, foram realizadas várias visitas institucionais, bem como participações em eventos de impacto local e ações de sensibilização, despertando a atenção para a existência dos serviços do Núcleo. Também com este objetivo, foi realizado um evento no Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer - o Passeio da Memória em Portimão - que contou com cerca de 200 participantes.

Trabalho em rede	Resultados
Participação nas Atividades do CLAS Portimão	4 em 5
Participação nas Atividades do CLAS Lagoa	5 em 6
Visitas institucionais (Portimão e Lagoa)	1
Reuniões GAPI (Lagoa e Silves)	10 em 12
Encaminhamento de casos para GAPI	1

No que respeita à vertente formativa, realizaram-se ações de sensibilização e workshops nos concelhos abrangidos pela rede de apoio, nomeadamente Portimão e Lagoa, possibilitando um maior contacto e proximidade com a população local onde se encontram os gabinetes.

Em 2025 foi realizada a inauguração das novas instalações do Núcleo do Algarve onde estiveram presentes os representantes das principais instituições dos municípios parceiros, bem como os principais doadores no último ano.

O ano de 2025 fica também marcado pela aprovação da candidatura a um Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social, o CAARPD-Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade, o que irá permitir um aumento significativo dos serviços prestados, atendimentos e atividades com Pessoas com Demência, familiares e cuidadores, bem como a possibilidade de realizar esses serviços a pessoas com dificuldades económicas.

Foi ainda fundamental o empenho do Núcleo na angariação incansável de fundos e financiamentos que permitiram assegurar a sua sustentabilidade.

DEPARTAMENTO DE PROJETOS

O Departamento de Projetos tem como principal objetivo a elaboração e submissão de candidaturas a financiamento, assim como o acompanhamento da execução física e financeira e a elaboração dos respetivos relatórios de execução quando aprovadas, incluindo a submissão de documentação nas plataformas de cada projeto. Estas candidaturas podem traduzir-se em Prémios de Mérito ou em Projetos de Intervenção. As candidaturas apresentadas, na sua maioria, pressupõem a colaboração entre o Departamento de Projetos e outros Departamentos da Associação.

No quadro abaixo encontram-se referidos os projetos aprovados em 2025 e nos quais o Departamento de Projetos esteve diretamente envolvido durante o processo de elaboração, revisão e submissão de candidatura, e também aqueles em que o papel do departamento passou pela revisão de candidatura e análise da coerência dos orçamentos face ao projeto elaborado. São ainda referidas as candidaturas apresentadas e os projetos a decorrer no âmbito de consórcios nacionais ou internacionais.

Projeto/Entidade	Resultado Apurado (€)
INR Apoio ao Funcionamento	50 239,75€
INR Apoio a Projetos "Todos Temos Direito"	28.870,94€
Câmara Municipal de Lisboa Centro de Dia	33 242,67€
Câmara Municipal de Lisboa Serviço de Apoio Domiciliário	32 839,62€
Câmara Municipal de Lisboa Serviços Clínicos Externos	3 887,45€
Gulbenkian Home Care 2.0	138 730,93€
e-cuidador 2	20 908,80€
PROCOOP resposta CAARPD Núcleo Algarve	Aprovado
Mitsubishi Electric	2 500,00€
PRR – Equipamentos móveis	72 000,00€
REN	3 000,00€
Movimento por 1 Euro (Serviços de Lisboa)	1 332,74€

Foram ainda apresentadas candidaturas pela Alzheimer Portugal ou em Consórcio, cujo resultado ainda não é conhecido ou que não foram aprovadas, tais como: BPI Capacitar, Caixa Agrícola, Fidelidade Comunidade, Fundação AGEAS, Fundação Belmiro de Azevedo, Fundação Santander, Missão que Alimenta, Pingo Doce, Prémio Agir, Prémio Manuel António da Mota.

Acresce a participação em Consórcios com vista a financiamento pela União Europeia ou entidades como a Fundação "la Caixa", ITEA (DementiQ) e Erasmus + (Mind EU).

Para além dos projetos acima referidos, em 2025 foi dada continuidade à colaboração ou desenvolvimento de novas parcerias, de onde, entre outros, se destacam os projetos abaixo indicados, sendo que alguns já foram iniciados e outros concluídos.

- Fit4Alz: Fitness for Alzheimer (Programa ERASMUS+) em colaboração com a Delegação Norte;
- SINDIA (FCT, Universidade Coimbra) em colaboração com todas as Delegações, Núcleos e vários Gabinetes da Alzheimer Portugal, incluindo o Gabinetes de Azeitão e Viseu com quem temos parceria.
- CHS-Care (Politécnico do Porto).

Nestes projetos existe verba alocada à Alzheimer Portugal para suporte total das despesas da Associação com as atividades a realizar nos mesmos.

O Departamento participou ainda em projetos sem orçamento afeto, tais como:

- Value2Care project (Instituto Politécnico de Santarém);
- EOLinPLACE (Universidade de Coimbra);
- Eu na Junta (UCC de Celas);
- Science4Policy (Fundação Champalimaud);
- "DEDICATION Delirium on dementia patients risk management network" (COST) em colaboração com os Serviços de Lisboa;
- PERFARE (Câmara Municipal de Lisboa) em colaboração com os Serviços de Lisboa;
- IADE – colaboração na Licenciatura em L-Design, na Unidade de Ensino Design Visual;
- Puzzle "Peças de Memória";
- App "Memory Tiles".

Em 2025, foram ainda realizadas as diligências necessárias à elaboração e submissão junto das entidades financiadoras, dos relatórios de execução física e financeira semestral, ou final, dos projetos aprovados em 2023 e 2024, e a decorrer em 2024 e 2025, em colaboração com as equipas dos projetos, tais como os projetos da Câmara Municipal de Lisboa, do INR – Apoio a Projetos e Apoio ao Funcionamento, do BPI Seniores Madeira, EUTERPE, entre outros.

O Departamento de Projetos foi também responsável pela gestão da inscrição da Associação e dos seus serviços na Entidade Reguladora da Saúde, pela gestão da Plataforma para a Transparência do INFARMED, pelo Portal de Denúncias e Livro de Reclamações.

Considerando o Regime Geral da Prevenção da Corrupção (RGPC), em colaboração com a Direção Nacional, foi elaborado um plano de cumprimento normativo do RGPC que inclui um Código de Conduta, um Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas (PPR), estando em elaboração um Programa de Formação nestas áreas em estreita colaboração com o Departamento de Formação.

Foi ainda realizado trabalho em articulação com outros Departamentos onde se inclui a colaboração no pedido de financiamento com preparação de propostas, a articulação com o Departamento de Relações Públicas para divulgação de notícias, estudos e pedidos de alunos para divulgação dos seus questionários de investigação.

ML
DL

De referir ainda a realização de atividades formativas e/ou informativas, a articulação com a Comissão Científica da Associação, Gabinetes de Apoio da Alzheimer Portugal e em parceria, Universidades (nomeadamente ao nível de colaboração na recolha de amostra para a realização de trabalhos científicos) e com estudantes que solicitam colaboração para realização de trabalhos de investigação.

O departamento realizou ainda várias reuniões com entidades que solicitaram parcerias para realização de candidaturas a apoio financeiro, e/ou apresentação de produtos ou serviços, nomeadamente:

- Alzheimer's Society
- Confluência
- Cruz Vermelha Portuguesa
- EAPN Braga
- EASPD
- Fundação Palcoal Maragall
- IADE
- Prof.º João Bernarda
- Caixa Social
- BPI Fundação "la Caixa"
- Fundação Champalimaud
- Instituto Nacional para a Reabilitação
- Instituto Politécnico de Setúbal - Escola Superior de Saúde
- Instituto Politécnico de Viana do Castelo
- Instituto Superior de Serviço Social do Porto
- ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida
- Knowledgebiz
- Marked Improvement
- Universidade de Coimbra
- Universidade do Porto
- Universidade Nova de Lisboa
- Universidade de Aveiro
- Universidade de Derby
- Universidade de VIC - Universidade da Catalunha
- Maieutica
- USPEW
- HPBrain
- ASFAV
- MSV
- Câmara Municipal da Maia
- Câmara Municipal de Rio Maior
- Câmara Municipal de Lisboa
- Ordem dos Psicólogos
- Ordem dos Enfermeiros
- Ordem dos Assistentes Sociais
- Politécnico do Porto - Escola Superior de Saúde
- Politécnico de Santarém
- Instituto Universitário Egas Moniz
- ESS Norte CVP
- Instituto de Investigación Sanitaria (IDIS), Hospital Clínico Santiago de Compostela
- Centro Social Paroquial de São Jorge de Arroios
- Boa Vizinhança/Dona Ajuda

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

No ano de 2025, o Departamento de Formação deu continuidade ao seu projeto de consolidação e ampliação da oferta formativa online, através da criação de novos workshops e da realização de projetos formativos desenvolvidos à medida, com entidades da Administração Local, como a Autarquia de Cascais (Orçamento Participativo de Cascais), a Autarquia de Vila Franca de Xira (Ciclo Formativo) e Autarquia de Oeiras (1º Trimestre de 2025 com o encerramento de um projeto com a duração de 1 ano e meio), acrescido de outras organizações integradas no Setor da Economia Social: CERCICA Rana, a Associação Inválidos do Comércio, a Santa Casa da Misericórdia de Alcácer do Sal, a Santa Casa da Misericórdia de Aldeia Galega da Merceana e a Santa Casa da Misericórdia de Mora, e ainda a Fundação Calouste Gulbenkian.

No âmbito do Plano Local de Oeiras para as Demências (Concelho de Oeiras), em 2024 e até final do 1º trimestre de 2025, foram capacitados 100 Cuidadores Formais (Auxiliares de Ação Direta, Enfermeiros e Técnicos) através de 144 horas de formação.

No âmbito do Projeto Formativo desenvolvido em parceria com a Fundação Calouste Gulbenkian, que se prolongou até meados de 2025, foram capacitados 68 formandos (Entre Técnicos e Dirigentes), através de 188 horas de formação.

Foi também desenvolvido um projeto financiado pelo INR (Instituto Nacional para a Reabilitação) que culminou com um curso de 8 horas, com cerca de 205 participantes presentes nas 4 sessões síncronas. Foram também realizadas 7 ações de informação com a presença de 525 participantes. No domínio deste projeto, foi criado ainda um repositório/biblioteca digital que conta com mais de 400 documentos e vídeos relacionados com a temática das Demências e que foi disponibilizado aos formandos durante o ano de 2025.

Paralelamente, foram apresentados orçamentos a 55 organizações com diversas respostas sociais, das quais 14 foram impactadas com a devida capacitação, apresentando assim uma taxa de concretização de ações efetuadas na ordem dos 25,45%.

Durante o ano de 2025 o departamento de formação deu sequência ao recrutamento de formadores e ao consequente alargamento segmentado da equipa para algumas matérias mais específicas, estabilizando assim a sua equipa de formadores. A Bolsa de Formadores conta atualmente com 22 Formadores Internos e 44 Externos, perfazendo um total de 66 formadores, com uma diversificação de competências na área da Psicologia, Neuropsicologia, Terapia Ocupacional, Terapia da Fala, Serviço Social, Fisioterapia, Enfermagem, Medicina e Direito, dando assim resposta ao crescente número de solicitações na formação de entidades do setor social e da área da saúde.

Em 2025, foi reforçada e fortalecida a utilização do moodle de formação da Alzheimer Portugal, através do incremento de cursos que incluem aulas em direto com os formadores (síncronas) que passaram a ser ministradas exclusivamente na plataforma. Parte dos projetos formativos preparados à medida para as instituições são desenvolvidos nesta plataforma.

Simultaneamente, o ecossistema da oferta formativa da Alzheimer Portugal continua a ter no seu núcleo central, os workshops, as ações de informação e a formação à medida.

Durante o ano de 2025 destacamos o lançamento de mais 10 novos workshops, e o relançamento de 1 Workshop, nomeadamente:

- Sexualidade e Intimidade na Pessoa com Demência (4 Horas);
- Comunidades mais amigas das Pessoas com Demência: Da Teoria à Prática (4 Horas);
- Intervenção Farmacológica na Doença de Alzheimer e outras Demências (2H30 Horas);
- Estratégias de Comunicação e Deglutição para Pessoas com Demência (3 Horas);
- Capacidade de Tomada de Decisão na Pessoa com Demência: Como garantir escolhas respeitadas? (3 Horas);

- A Música como ferramenta terapêutica nas Demências (2 Horas);
- Intervenção Não Farmacológica (3 Horas);
- Violência contra Pessoas Idosas em contexto institucional (3 Horas);
- Papel do Terapeuta Ocupacional no Refeitório com a Pessoa com Demência (3 Horas);
- Envelhecimento bem-sucedido – práticas de saúde e bem-estar (3 Horas);
- Solidão e declínio funcional no envelhecimento (3 Horas).

Em 2025 foi aprovado pedido de Acreditação/Certificação à Ordem dos Psicólogos do curso de “Intervenção Profissional na Área das Demências”. Este curso estará acreditado pela ordem durante 3 anos, contribuindo assim, para um incremento da reputação e credibilização do curso. Foram realizadas mais duas edições deste curso, uma delas (a 5ª Edição) já com o selo de acreditação.

Ao nível da Formação Interna, em 2025, foram desenvolvidas duas formações novas em formato assíncrono e que servirão de base ao acolhimento de novos colaboradores. Estas formações estarão disponíveis permanentemente e sempre que seja integrado um novo colaborador para os serviços de apoio ou com intervenção direta com Pessoas com Demência, será inscrita na Formação correspondente (4 Horas ou 15 Horas). Esta Formação será extensiva a todos os colaboradores da associação que pretendam fazer uma formação de reciclagem ou de consolidação de conhecimentos.

Ainda ao nível da componente interna foi também concebida uma Formação presencial com 140 Horas (Formação Teórica e On Job), ministrada aos novos colaboradores da Casa do Alecrim, no âmbito da ampliação da estrutura residencial e conseqüentemente aumento da equipa. Esta Formação realizou-se durante o mês de setembro e contou com 23 novos colaboradores/formandos.

Durante o ano de 2025 recebemos inscrições de participantes de todo o país, para as nossas formações em formato online, com maior incidência na Grande Lisboa, Grande Porto e Coimbra como também no Algarve e na Madeira. No interior do país e Alentejo verificou-se uma menor incidência na inscrição de participantes, um problema extensivo à formação no território nacional.

Durante o ano de 2025, mais de 60 colaboradores da Alzheimer Portugal foram capacitados e impactados com mais de 500 horas de formação interna e externa, elevando assim, os índices de qualificação das equipas.

CONFERÊNCIA ANUAL DA ALZHEIMER PORTUGAL

Sob o tema “Doença de Alzheimer e outras Demências – da Ciência à Clínica”, realizou-se a 18 de novembro a conferência anual sob a coordenação da Comissão Científica da Alzheimer Portugal.

O surgimento de novos fármacos promissores quanto à reversão do curso da doença, mas que exigem uma avaliação muito rigorosa quanto ao diagnóstico dos seus destinatários, assim como o surgimento de formas mais ágeis de obtenção do diagnóstico, a preparação dos decisores políticos e do Sistema Nacional de Saúde para os novos desafios da Inovação, foram alguns dos temas aí discutidos por diversos especialistas. Isto sem esquecer o tema da existência e implementação de políticas específicas para as Pessoas com Demência.

A conferência contou com 207 participantes.



DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES PÚBLICAS

O Departamento de Relações Públicas é responsável pela coordenação e execução de todas as componentes da comunicação da Alzheimer Portugal a nível nacional (Sede, Delegações, Núcleos e Gabinetes).

Em 2025, para além da gestão da equipa de comunicação e das tarefas associadas, este departamento foi responsável pelas seguintes áreas:

- **Gestão da comunicação institucional**, consistindo na divulgação da missão, visão e valores da Associação, reforçando assim a sua credibilidade, transparência e reconhecimento público, produzindo conteúdos institucionais (relatórios, brochuras, etc) e gerindo a identidade visual da Alzheimer Portugal.
- **Implementação da comunicação interna**, promovendo a circulação de informação junto dos colaboradores.
- **Desenvolvimento e a execução da estratégia de comunicação externa** que incluiu:
 - Planeamento, implementação e/ou coordenação de diversas campanhas e projetos de comunicação para a saúde, como por exemplo, a campanha que assinala o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer.
 - Gestão do Website da Alzheimer Portugal incluindo planeamento dos conteúdos e respetiva publicação.
 - Gestão da comunicação do projeto Café Memória (gestão semanal dos pedidos de desenvolvimento de imagens para divulgação das sessões, planeamento e publicação de conteúdos no site e página de Facebook, encaminhamento de voluntários, entre outros).
 - Gestão das Redes Sociais da Associação (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube).
 - Planeamento editorial, redação e envio mensal da newsletter eletrónica.
 - Divulgação de projetos e serviços da Associação, incluindo a elaboração e publicação de materiais para este efeito, assim como de conteúdos específicos sobre as Demências.
 - Produção de comunicados de imprensa e articulação com os meios de comunicação social.
 - Participação na organização e/ou divulgação de eventos a nível nacional: conferências, iniciativas de angariação de fundos, sessões de informação, entre outros.
 - Desenvolvimento e publicação dos materiais para divulgação da agenda da Formação Certificada realizada mensalmente.
 - Divulgação das decisões, pareceres e apelos aos Governos, elaborados a nível europeu pela Alzheimer Europe.
 - Encaminhamento de todos os pedidos de informação rececionados através do website e das redes sociais para a Linha de Apoio, Delegações, Núcleos e Gabinetes da Alzheimer Portugal.
 - Participação no Grupo de Trabalho de Comunicação do Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais, da Merck Portugal.
 - Participação na implementação e gestão do Grupo de Trabalho de Pessoas com Demência da Alzheimer Portugal.
 - Integração na equipa do projeto e-cuidaDOR 2, em parceria com o Departamento de Projetos, nomeadamente no desenvolvimento dos documentos relativos à comunicação da iniciativa.
 - Colaboração na implementação da parceria com a Fidelidade (criação de artigos para o blog SOFIA).
- **Angariação de fundos e gestão de Associados**, tendo sido implementadas diversas ações de recolha de fundos. É de realçar o desenvolvimento da campanha de consignação de 1% do IRS ("Ajude-nos pela Memória Futura") e a campanha de angariação de fundos "Neste Natal, apoie a Alzheimer Portugal – O seu donativo faz toda a diferença", para além da coordenação das iniciativas Bailado Solidário "Coppelia" e da peça solidária "Estar Vivo é o contrário de estar morto" (Grupo de Teatro da Zurich).

Em 2025, o Departamento de Relações Públicas continuou a colaborar na gestão da estrutura de Associados, sendo responsável pelo envio de comunicação periódica, nomeadamente da newsletter eletrónica e de diversas informações da Alzheimer Portugal, bem como na organização administrativa das Assembleias Gerais.

À data de 31 de dezembro de 2025, a Alzheimer Portugal contava com o registo de 14.045 Associados. Estes números representam 258 novos associados ao longo do ano.

DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

As atividades desenvolvidas no âmbito das relações institucionais da Alzheimer Portugal são planeadas e realizadas por um grupo de trabalho composto por três elementos: a Técnica responsável por esta área, a Técnica que coordena o Departamento de Comunicação e a Presidente da Direção Nacional da Associação. Este grupo conta ainda com os contributos de outros Técnicos e elementos da Direção, em função da natureza dos temas, eventos, iniciativas e projetos desenvolvidos neste âmbito.

Estas atividades visam quatro objetivos:

1. Contribuir para a consciencialização da problemática das Demências por parte da comunidade e a promoção da literacia em saúde nesta área, para aumentar conhecimentos e reduzir o estigma;
2. Representar, mobilizar e empoderar as Pessoas com Demência e os seus Cuidadores, na qualidade de associação de doentes, numa vertente de Advocacia e em rede com outras entidades, e contribuir para a reflexão sobre os desafios diretamente relacionados com as Demências e temas conexos, tais como o Envelhecimento, a Saúde Mental, o Estatuto do Cuidador Informal, o Regime do Maior Acompanhado, as Diretivas Antecipadas de Vontade e os Direitos das Pessoas com Deficiência;
3. Acompanhar e reforçar as parcerias institucionais que a Alzheimer Portugal estabelece com outras entidades do terceiro setor, do setor privado, nomeadamente empresas da indústria farmacêutica e do setor público, tais como autarquias, tendo em vista o cumprimento da sua missão;
4. Colaborar com a Investigação Científica, incluindo parcerias e trabalho conjunto com a Indústria Farmacêutica, Centros de Investigação, Universidades, Investigadores e Estudantes. A operacionalização desta colaboração realiza-se em articulação com a Comissão Científica e o Departamento de Formação.

ENVOLVIMENTO DAS PESSOAS COM DEMÊNCIA

Há vários anos que a Alzheimer Portugal tem tentado facilitar a criação de um Grupo de Trabalho Português de Pessoas com Demência, à semelhança de outros grupos de trabalho europeus, designadamente o da Alzheimer Europe. O objetivo geral deste grupo visa a concretização do lema "nothing about us without us" (nada sobre nós sem nós) e combater o desconhecimento e o estigma.

A principal missão deste grupo de trabalho consiste em contribuir para que as atividades e projetos da associação reflitam as prioridades e pontos de vista das Pessoas que vivem com Demência, assim como de outras iniciativas e projetos de entidades externas desenhados para melhorar a sua qualidade de vida.

Este ano, em colaboração com a nossa parceira PPD, e após ter ganho um financiamento para o efeito que contribuiu para criar as condições necessárias para tornar esta ambição uma realidade, constituiu-se um grupo de trabalho com 5 pessoas que vivem com demência e realizaram-se 4 reuniões, ainda num registo interino e preparatório. Em 2026, pretende-se divulgar a constituição deste grupo e dos seus membros.



ENVOLVIMENTO DOS CUIDADORES INFORMAIS

- Convite de cuidadores informais para darem o seu testemunho em atividades realizadas pela Alzheimer Portugal, designadamente, em sessões dos Cafés Memória e em eventos formativos e/ou técnico-científicos;
- Colaboração da associação com os órgãos de comunicação social com vista à identificação de cuidadores informais que pretendam tornar a sua experiência pública;
- Vários dos membros da Direção da Alzheimer Portugal e dos restantes órgãos sociais da associação são ou foram cuidadores informais de Pessoas com Demência.

CONSCIENCIALIZAÇÃO E PROMOÇÃO DA LITERACIA

- Realização de ações de informação e consciencialização, em articulação com o Departamento de Formação;
- Criação e operacionalização de campanhas e de materiais informativos, em articulação com o Departamento de Comunicação;
- Elaboração de artigos sobre tópicos relacionados com as Demências e temas conexos;
- Articulação com os órgãos de comunicação social e a participação em eventos, programas e entrevistas, em articulação com o Departamento de Comunicação.

ADVOCACIA

- Colaboração na execução de políticas públicas através da participação em grupos de trabalho a nível local, regional e nacional que decorrem da Estratégia da Saúde na área das Demências, publicada em 2018, e legislação conexa:
 - Comissão Executiva do Plano Nacional da Saúde para as Demências (com a participação da Presidente da Direção e da responsável pelas Relações Institucionais);
 - Plano Local do município de Oeiras para as Demências (com a participação da responsável pelas Relações Institucionais e da coordenadora do Gabinete de Apoio na Demência do concelho);
 - Plano Local de Saúde do município de Cascais 2025-2030 (com a participação da responsável pelas Relações Institucionais e da coordenadora do Gabinete de Apoio na Demência do concelho);
- Participação na CAMECI – Comissão de Acompanhamento, Monitorização e Avaliação do ECI, criada pela Portaria nº 269/2022 de 8 de novembro.
- Participação no Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais, liderado pela farmacêutica Merck, congrega diversas organizações, nomeadamente associações de doentes e de cuidadores, tem por missão reforçar a importância social, económica e na saúde dos cuidadores informais. A Alzheimer Portugal integra o movimento e participou nas reuniões de trabalho e nas iniciativas levadas a cabo em 2025;
- Desaparecimento de Pessoas com Demência: subscrição da petição pública para a prevenção e resposta ao desaparecimento de Pessoas com Demência <https://peticaopublica.com/pview.aspx?pi=12-12-2023>. Realização de ações de informação dirigidas aos agentes da Proteção Civil e da PSP. Colaboração com o Município de Oeiras na criação de um protocolo específico que visa ser replicado/adaptado para os outros concelhos.

ORGANIZAÇÃO E/OU PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS TÉCNICO-CIENTÍFICOS

- Participação, como oradora, no Colóquio “A audição de beneficiário no processo de acompanhamento de maior – Reflexão sobre as técnicas de audição do beneficiário” com a apresentação “A audição de Pessoas que vivem com Doença de Alzheimer ou outro tipo de Demência” no Centro de Estudos Judiciários em Lisboa (07.03.25);
- Participação, como oradora, no painel de discussão com o tema “Bridging Ethics and Aesthetics: Designing dignified and meaningful interventions for people living with dementia” relativo ao projeto DECHODE em evento pré-conferência do Dementia Lab, na Universidade de Aveiro (12.03.25);

- Participação, em formato online, para apresentar o livro "Valida - Programa de Formação baseado na Terapia de Validação" no final do II Congresso Internacional de Gerontologia (24.03.25);
- Participação no evento organizado pela Comissão do Plano Nacional da Saúde para as Demências, em Pombal, no workshop "Reflexão sobre a Demência no setor social e integração com a saúde" (03.04.25);
- Presença no X Encontro Nacional das Famílias de pessoas com experiência de doença mental coorganizado pela Direção Geral de Saúde e a Federação Familiarmente, realizado no auditório da Casa das Histórias Paula Rego em Cascais (30.05.25);
- Participação em reunião interna de uma equipa da Fundação Champalimaud no âmbito do Apoio ao Cuidador Informal com a apresentação intitulada "Os Cuidadores Informais de Pessoas que vivem com Demência" (25.09.25);
- Participação na 35ª Conferência da Alzheimer Europe, em Bolonha, com a apresentação intitulada "Public policy for People living with Dementia in Portugal. Where are we now?" (8/10.10.24);
- Participação, como comentadora, no primeiro webinar de apresentação de resultados do projeto científico SINDIA (23.10.25);
- Participação, como oradora, no II Congresso do Algarve de Alzheimer e Outras Demências realizado em Castro Marim com a apresentação "os desafios da psicologia clínica na intervenção com Pessoas com Demência" (6 e 7.11.25);
- Participação, como comentadora, no segundo webinar de apresentação de resultados do projeto científico SINDIA (10.11.25);
- Participação, como oradora, na mesa-redonda sobre os desafios atuais na área das Demências no âmbito da Conferência Anual da Alzheimer Portugal realizada na Fundação Calouste Gulbenkian (18.11.25);
- Presença, em formato online, no Encontro GSK - ViiV HealthCare com representantes de associações de pessoas com doença (21.11.25);
- Participação, como oradora, em formato online, na Conferência Inaugural "Gestão da Dor não reconhecida em Pessoas com Demência: da investigação à prática" do projeto e-cuidaDor 2 com a apresentação "O Plano Nacional da Saúde para as Demências" (27.11.25).

CRIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE PARCERIAS INSTITUCIONAIS

- Gestão da parceria estabelecida há vários anos com a Roche, a qual se tem traduzido num investimento continuado e significativo desta empresa farmacêutica no apoio à Alzheimer Portugal com vista a aumentar os conhecimentos e reduzir o estigma associado às Demências no nosso país, através do desenho conjunto de campanhas de literacia e consciencialização de âmbito nacional, incluindo a concessão de apoio financeiro para o efeito. Esta parceria contempla ainda o apoio prestado na organização de eventos técnico-científicos promovidos pela associação e o nosso envolvimento em projetos de investigação e outras iniciativas da Roche, incluindo ações de capacitação e participação em eventos a nível europeu;
- Início de parceria com a farmacêutica EISAI através da realização de uma ação de informação intitulada "Doença de Alzheimer e outras Demências" realizada pela Responsável pelas Relações Institucionais da associação, numa reunião interna desta empresa farmacêutica, em Almada em janeiro de 2025 e outra ação de informação com o título "Viver com Demência" numa segunda reunião nas Caldas da Rainha em setembro.
- Continuidade da parceria com a empresa gestora de ensaios clínicos PPD;
- Participação ativa no funcionamento da Rede de Museus para a Inclusão na Demência - MID e na realização das suas atividades, assim como nas parcerias formalizadas no âmbito da intervenção na comunidade em contexto de museu;
- Protocolo das Associações de Doentes com Doenças do Cérebro: criado em 2021 entre a Alzheimer Portugal, a SPEM, a Apela, a Migra e a APDPk com o objetivo de estreitar relações institucionais, partilhar informação, promover eventos conjuntos, capacitar profissionais e partilhar serviços que beneficiem todos os seus associados e clientes. Em 2025 não foi desenvolvida nenhuma ação conjunta, mas a parceria mantém-se em vigor, assim como os contactos institucionais entre os membros das várias organizações parceiras;



- Continuidade de parceria com a companhia de Seguros Multicare/Fidelidade com vista à criação de serviços específicos para cuidadores informais e no âmbito das doenças do foro neurológico. Neste âmbito, em 2025, foram redigidos oito artigos sobre vários temas na área das Demências para serem publicados na plataforma “Sofia – o nome de quem sabe” <https://www.sofia.pt/>.

INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE EM CONTEXTO DE MUSEU

Há mais de dez anos que a Alzheimer Portugal tem estado envolvida na intervenção em contexto de museu especificamente desenhada para Pessoas que vivem com Demência e respetivos cuidadores. Este tipo de intervenção inspirou-se em projetos concretizados em outros países, nomeadamente, o famoso “Meet Me at Moma” e apresenta múltiplos benefícios comprovados para os participantes, para as equipas de mediação e para a comunidade em geral.

Esta oferta cultural específica surgiu no nosso País com o desenvolvimento do programa “EU no musEU” implementado pelo Museu Nacional Machado de Castro em parceria com a Alzheimer Portugal e, uns anos depois, replicado no Museu Nacional Grão Vasco, no Museu Tesouro da Misericórdia de Viseu e no Museu da Ciência e Jardim Botânico, ambos da Universidade de Coimbra. Foi também desenvolvido trabalho conjunto entre a Delegação Centro da Alzheimer Portugal e o Museu Municipal de Pombal para desenvolver o programa “Eu sou no Museu”. Acrescem as atividades realizadas há largos anos na Fundação Calouste Gulbenkian neste domínio, as quais também têm contado com o apoio da associação, como entidade consultora, nomeadamente, em 2025.

Em 2021, foi criado o programa “Marcar o Lugar – Encontros no Museu” pela Alzheimer Portugal, em parceria com o MAAT e o Museu de Lisboa, com a colaboração de duas artistas mediadoras, Margarida Mestre e Sofia Cabrita, e o apoio técnico-científico da Universidade Católica Portuguesa. Este programa anualizado e replicável também está a ser implementado desde 2023 no Museu de Arte Contemporânea do CCB e desde 2024, nos Museus Municipais de Sintra. Em 2025, o programa foi apresentado a diversos museus portugueses e passou também a ser realizado no Museu do Mar Rei D. Carlos, em parceria com o Município de Cascais.

Tendo em conta a implementação destas ofertas culturais em alguns pontos do país e a escassez deste tipo de respostas específicas a nível nacional, foi constituída, em janeiro de 2023, uma Rede de Museus para a Inclusão na Demência – a Rede MID – com os objetivos de desenvolver e partilhar boas práticas, capacitar as equipas das instituições culturais e consciencializar a comunidade para o tema das demências, cada vez mais relevante do ponto de vista social e da saúde pública. Esta rede conta com 12 membros fundadores, entre os quais, a Alzheimer Portugal.

A rede MID lançou, no dia 25 de novembro de 2025 num evento realizado na Fundação Calouste Gulbenkian, um novo recurso dirigido a profissionais e equipas técnicas responsáveis pelo desenvolvimento de programas museológicos destinados a Pessoas com Demência e/ou seus cuidadores designado “Museus Inclusivos na Demência. Guia de Boas Práticas”.

PLATAFORMA SAÚDE EM DIÁLOGO

A Alzheimer Portugal continua a ser associada ativa da Plataforma Saúde em Diálogo e a integrar os seus corpos sociais, assumindo atualmente a Presidência da Mesa da Assembleia Geral.

Esta organização congrega mais de 70 associadas (maioritariamente associações de doentes e promotoras de saúde) e representa doentes crónicos, consumidores de cuidados de saúde, promotores e profissionais de saúde.

No dia 14 de janeiro de 2025, a responsável das Relações Institucionais da Alzheimer Portugal representou a Plataforma no evento “Conversas sem Fim” que decorreu nas instalações do Grupo Impresa, no âmbito do painel de debate dedicado ao tema “Longevidade dos 51 aos 60: os cuidadores informais”.

ALZHEIMER EUROPE

A Alzheimer Portugal continua a participar ativamente no movimento europeu sobre as Demências, sendo membro efetivo da Alzheimer Europe e integrando a sua Direção, ocupando, para um mandato de dois anos, a Presidência desta organização.

Em outubro, teve lugar a Assembleia Geral, e a Conferência Anual da Alzheimer Europe, em Bolonha, este ano sob o título "Connecting science and communities: The future of dementia care". Nesta Conferência participaram a Presidente da Alzheimer Portugal bem como a Responsável pelas Relações Institucionais que fez uma apresentação intitulada "Public policy for People living with Dementia in Portugal. Where are we now?" no painel dedicado às estratégias europeias na área das Demências.

Durante o ano realizaram-se reuniões de direção, almoços debate no Parlamento Europeu, "Company Round Table", Public Affairs Meetings" e "Alzheimer Associations Academy.

LINHA DE APOIO NA DEMÊNCIA E GABINETES DE APOIO

Estes dois serviços são assegurados por uma coordenadora, sendo que a Linha conta com dois técnicos a meio tempo e os Gabinetes (Cascais, Oeiras e Sintra), contam com uma Assistente Social a tempo inteiro e duas Psicólogas a meio tempo.

LINHA DE APOIO NA DEMÊNCIA

O serviço da Linha de Apoio na Demência mantém a sua atividade desde 2014, sendo para muitas pessoas o primeiro recurso aquando de um diagnóstico de Demência assim como quando procuram uma resposta, possibilidade de assistência e/ou acompanhamento em situações de crise.

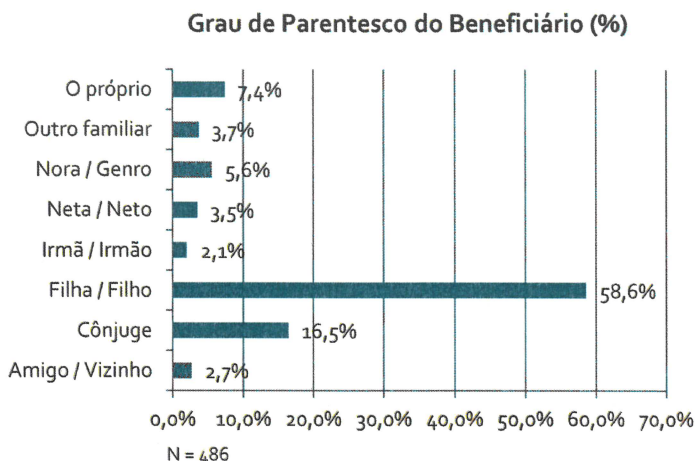
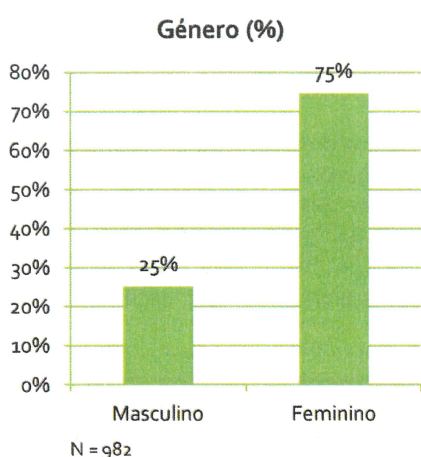
Este serviço de atendimento telefónico nacional desenvolve a sua atividade com os seguintes objetivos:

- Potenciar o aumento da literacia em saúde de Pessoas com Demência, de cuidadores familiares e profissionais e da sociedade em geral, respondendo às suas necessidades de informação (sobre a doença, serviços específicos, direitos);
- Promover comportamentos preventivos e o reconhecimento dos primeiros sinais da doença, contribuindo para o diagnóstico precoce;
- Prestar suporte emocional e apoio psicológico;
- Contribuir para a diminuição da sobrecarga associada à prestação de cuidados e aumentar as competências dos cuidadores, fornecendo estratégias para lidar com as alterações cognitivas e comportamentais;
- Encaminhar para outras respostas ou serviços da Alzheimer Portugal ou dos Gabinetes de Apoio na demência, de acordo com as necessidades dos beneficiários;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores.

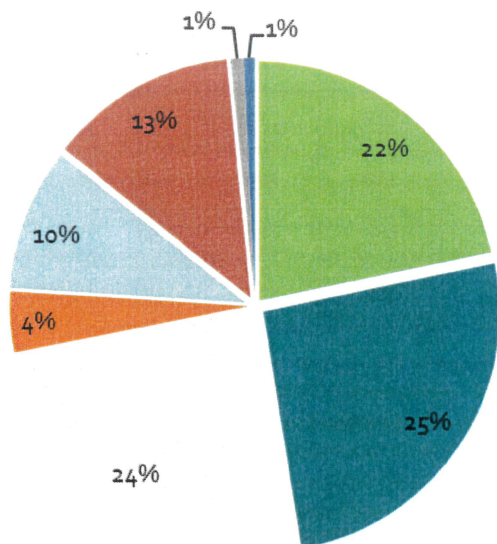
No ano de 2025, a Linha de Apoio na Demência recebeu 982 novos beneficiários que estabeleceram pela primeira vez um contacto com a Associação. Durante o corrente ano foi realizado um total de 1.348 atendimentos em várias modalidades (telefónico, presencial, online e/ou e-mail), 123 acompanhamentos de caso, 595 encaminhamentos para outras respostas, gabinetes e/ou delegações da Alzheimer Portugal e foram ainda realizados 204 serviços clínicos de apoio psicológico.



CARACTERIZAÇÃO DOS NOVOS BENEFICIÁRIOS DA LINHA DE APOIO NA DEMÊNCIA



IDENTIFICAÇÃO DAS NECESSIDADES DOS BENEFICIÁRIOS



- Tipo de Pedido**
- Informações sobre a doença
 - Informação sobre e encaminhamento para Equipamentos Sociais e de Saúde
 - Informação sobre serviços específicos da Alzheimer Portugal
 - Informações sobre Apoios e Ajudas específicas na comunidade
 - Informações sobre Direitos e Subsídios
 - Suporte e acompanhamento
 - Outros assuntos de carácter administrativo
 - Outros assuntos de carácter técnico

GABINETES DE APOIO NA DEMÊNCIA OEIRAS, CASCAIS E SINTRA

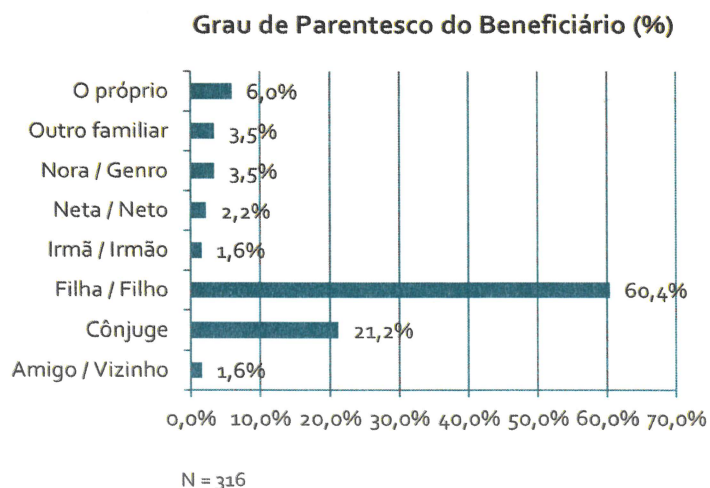
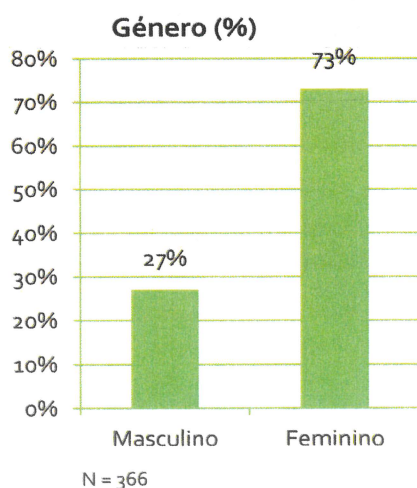
Os Gabinetes de Apoio na Demência da Associação Alzheimer Portugal, sediados nos municípios de Cascais, Oeiras e Sintra, têm vindo a desempenhar, desde 2013, um papel fundamental na resposta às necessidades das Pessoas com Demência, dos seus cuidadores e dos profissionais que as acompanham.

Assentes numa abordagem de proximidade, estes gabinetes oferecem um acompanhamento personalizado e humanizado, disponibilizado por uma equipa multidisciplinar composta por um coordenador operacional, psicólogos e um assistente social. A especialização da equipa na área das demências permite não só prestar apoio direto e individualizado, mas também disseminar informação essencial sobre a doença, os direitos e os apoios disponíveis, promovendo, assim, o aumento da literacia e a melhoria da qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores.

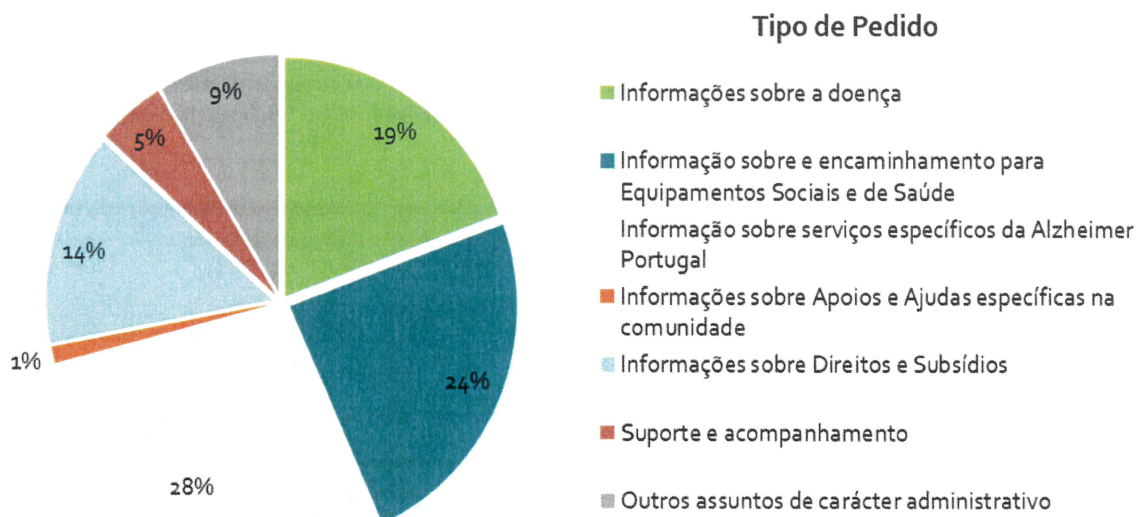
As atividades dos Gabinetes registaram durante o ano de 2025 um aumento de 24% face ao ano anterior, compreendendo a realização de atendimentos psicoeducativos e sociais a Pessoas com Demência e cuidadores, acompanhamento de casos e encaminhamento para respostas sociais e de saúde nas áreas geográficas de atuação, serviços clínicos (estimulação cognitiva e apoio psicológico), ações de sensibilização na comunidade e formação certificada para técnicos e ajudantes de ação direta de instituições sediadas nos municípios em que o Gabinete tem a sua atuação.

Atividades	Cascais	Oeiras	Sintra
Atendimentos	183	176	194
Acompanhamento de casos	84	65	71
Novos Beneficiários apoiados pelo Gabinete em 2025	117	119	129
Beneficiários de anos anteriores apoiados em 2025	26	5	7
Novas Pessoas com Demência apoiadas indiretamente	111	113	122
Serviços Clínicos	218	178	151
Participantes em Atividades Formativas para técnicos e Ajudantes de Ação Direta	110	46	106
Participantes em Reuniões para Discussão de Casos Práticos	29	22	56
Participantes em Ações de Informação/Sensibilização (comunidade + escolas)	408	497	351

CARACTERIZAÇÃO DOS NOVOS BENEFICIÁRIOS DOS GABINETES DE CASCAIS, OEIRAS E SINTRA



IDENTIFICAÇÃO DAS NECESSIDADES DOS BENEFICIÁRIOS



Desde que os Gabinetes de Apoio na Demência se encontram em funcionamento (2013) até 2025, no total da atuação dos três Gabinetes já foram apoiadas direta e indiretamente cerca de 7.303 pessoas, foram feitos 6.402 atendimentos e foram ainda realizados 5.566 serviços clínicos.

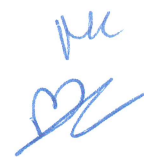
REDE CAFÉS MEMÓRIA

O Café Memória é uma intervenção psicossocial difundida em vários países que tem como missão, por um lado, melhorar a qualidade de vida e reduzir o isolamento social das Pessoas com Demência e dos seus familiares e cuidadores, e por outro, consciencializar a comunidade para a problemática das Demências.

As sessões do Café Memória acontecem todos os meses, dinamizadas por uma equipa de, pelo menos, dois profissionais de saúde ou ação social com formação específica na área das demências e de um grupo de voluntários. Destina-se a pessoas com problemas de memória ou com diagnóstico de demência e aos seus familiares, cuidadores e amigos. Pretende-se que seja um espaço de partilha de experiências, de informação e de suporte mútuo. Um aspeto fundamental e inovador do Café Memória é que as sessões acontecem num contexto informal, à volta de uma mesa de café e em espaços da comunidade, fora do ambiente institucional ou hospitalar.

A Rede Cafés Memória conta atualmente com 19 Cafés em funcionamento (Almada, Viseu, Viana do Castelo, Lisboa-Chiado, Lisboa-Colombo, Lisboa-Campo Pequeno, Cascais, Oeiras, Sintra, Sesimbra, Mirandela, Madeira, Loures, Portimão, Évora, Guimarães, Pombal, Esposende e Marinha Grande). Desde o início do projeto em 2013 até dezembro de 2025, realizaram-se 1.766 sessões (*) que contaram com a presença de cerca de 7.017 participantes e cerca 30.972 participações. Ao longo destes anos contamos ainda com a presença de cerca de 2.400 convidados, entre oradores, parceiros e colegas. Desde o início do projeto foram formados cerca 871 voluntários que contribuíram com cerca de 46.909 horas de trabalho voluntário. A rede conta atualmente com 70 parceiros, sendo a maioria parcerias locais.

Em 2025 foram realizadas 219 sessões que reuniram 794 participantes novos e 4.156 participações, maioritariamente de cuidadores de Pessoas com Demência, assim como 266 convidados, tendo os voluntários prestado 5.084 horas de trabalho no âmbito desta rede de apoio. Foram ainda formados mais 39 novos voluntários. Em 2025 foi ainda reaberto o Café Memória Lisboa – Chiado.



No sentido da replicabilidade e conseqüente expansão da Rede, a coordenação continua a dar resposta a manifestações de interesse para a abertura de novos Cafés Memória de norte a sul do país. A Rede Cafés Memória, a nível nacional, é divulgada através do site – www.cafememoria.pt – e na Rede Social Facebook, contando atualmente com mais de 11.500 seguidores. Além disso, a Rede continua a ser apresentada, sempre que há oportunidade, em eventos técnico-científicos e de outra natureza, assim como nos órgãos de comunicação social.

(*) Este relatório não conta com os dados referentes às sessões realizadas pelo Café Memória de Guimarães durante o ano 2025, por ausência de dados relativos ao referido ano, no momento da execução do presente relatório.

EIXOS DE AÇÃO E RESPECTIVAS ÁREAS DE ATUAÇÃO E ATIVIDADES

EIXO ESTRATÉGICO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS / RESPOSTAS / PROJETOS / AÇÕES / ATIVIDADES	INDICADOR	META 2025	RESULTADOS 2025	OBSERVAÇÕES			
Apelo Direto	Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Lar Unidade Residencial	Casa do Alecrim Cascais		97%	99%			
		Centros de Dia	Prof. Dr. Carlos Garcia Lisboa		100%	100%			
			Casa do Alecrim Cascais		95%	89%			
			Memória de Mim Matosinhos		>93%	92%			
			Marquês Pombal		100%	100%			
			Prof. Dr. Carlos Garcia Lisboa		100%	100%			
		Serviço de Apoio Domiciliário	Casa do Alecrim Cascais		95%	94%			
			Serviços no Domicílio	Centro Dia Lisboa		20	9		
		Delegação Norte Matosinhos			480	169			
		Delegação Centro Pombal			10	12	Consultas em Domicílio no âmbito do CAARPD		
		Delegação Madeira Funchal			290	120			
		Núcleo do Ribatejo Almeirim			50	61			
		Núcleo do Ribatejo Almeirim			500	600			
		Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade	Delegação Norte Matosinhos		6	34			
			Delegação Centro Pombal		150	448			
			Núcleo Algarve Portimão		10	16			
		Centro Atendimento, Acomp. e Reabilitação Social	Núcleo do Ribatejo Almeirim		150	111			
			Serviços Clínicos	Delegação Norte Matosinhos		0	27		
		Delegação Centro Pombal			50	60			
		Núcleo Algarve Portimão			0	19	Acordo de cooperação com início apenas no mês de dezembro		
		Serviços Clínicos	Núcleo do Ribatejo Almeirim	Lisboa (SCE)		15	15		
				Delegação Norte Matosinhos		70	131		
				Delegação Centro Pombal (Inclui serviços do CAAPD)		150	197		
				Delegação Madeira Funchal		20	0	Os serviços clínicos foram transferidos para o CAARPD	
				Núcleo do Ribatejo Almeirim		290	0		
				Núcleo Algarve Portimão		500	486	Este numero é referente aos atendimentos e serviços prestados apenas pelo Centro de Atendimento.	
				Gabinetes de Apoio		3736	2612		
						25	82		
						500	1008		
						10	328	Inclui serviços nos gabinetes	
		Programa de Apoio na Incontinência	Núcleo do Ribatejo Almeirim		345	1405			
					30	19			
Grupos de Suporte / Grupos de Ajuda Mútua	Núcleo do Ribatejo Almeirim		400	547	Dados respeitantes a 3 Gabinetes (Cascais, Oeiras e Sintra)				
			50	32	Lisboa				
		Lisboa		24	26				
		Casa do Alecrim Cascais		0	0				
		Delegação Norte Porto		10	12				
		Delegação Centro Pombal		16	10				
Banco de Ajudas Técnicas	Núcleo do Ribatejo Almeirim	Núcleo do Ribatejo Almeirim		25	25				
		Núcleo Algarve Portimão		30	52				
		Lisboa		30	32				
		Núcleo do Ribatejo Almeirim		20	22				
		Delegação Norte Matosinhos		4	1				
Café Memória	Núcleo do Ribatejo Almeirim	Delegação Centro Pombal		39	39				
		Delegação Madeira Funchal		54	58				
		Nº Cafés Memória		22	19				
		Nº Sessões		275	219				
Gabinetes de Apoio na Demência	Núcleo do Ribatejo Almeirim	Nº de participantes		3000	794				
		Nº Gabinetes		20	5	Dados respeitantes a 5 Gabinetes (Cascais, Oeiras, Sintra, Portimão e Lagoa)			
		Nº Beneficiários		1000	553				
Linha Telefónica de Apoio Nacional	Núcleo do Ribatejo Almeirim	Nº de Atendimento		1500	1015				
		Nº Beneficiários		1200	982				
		Nº de Atendimento		1500	1348				
Projetos de Apoio Direto	Delegação Centro Pombal	Nº de Encaminhamentos		620	595				
		Nº Beneficiários		40	31				
Consciencialização e Informação	Promoção Literacia em Saúde e Consciencialização na Área das Demências	Redes Sociais	Nº seguidores Facebook		93 000	93 066			
			Nº seguidores Instagram		8 500	9 648			
			Nº seguidores LinkedIn		7 500	7 981			
			Nº publicações (literacia em saúde)		365	365			
		Materiais e suportes informativos (imprimível)	Delegação Centro Pombal	Nº de materiais concebidos		15	18		
				Newsletter		Nº enviadas	12	12	
		Eventos de Informação e Consciencialização	Delegação Centro Pombal	Sessões de Informação		Nº eventos	20	85	
				Eventos de Consciencialização		Nº participantes	1 600	5 341	
		Participação na Estratégia de Saúde para as Demências		Sim/não	SIM	SIM			

NR

EIXO ESTRATÉGICO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS / RESPOSTAS / PROJETOS / AÇÕES / ATIVIDADES	INDICADOR	META 2025	RESULTADOS 2025	OBSERVAÇÕES	
	Intervenção Política	Membro da Alzheimer Europe	Sim/não	SIM	SIM		
		Participação na Definição de outras Políticas Públicas em benefício dos principais beneficiários da Alzheimer Portugal (Estatuto do Cuidador Informal, Regime do Maior Acompanhado, entre outros)	Sim/não	SIM	SIM		
Formação e Investigação	Formação Certificada	Formação Interna	Nº formandos	100	61		
		Formação Externa	Nº formandos	1 200	1 987		
	Colaboração com Investigação	Colaboração com a Investigação Científica (Indústria Farmaceutica, Centros de Investigação, Universidades, Investigadores, Estudantes)	Nº de projetos	12	50		
Áreas Transversais	Comunicação e Relações institucionais	Divulgação das atividades da Alzheimer Portugal	Nº publicações nas redes sociais	800	805		
		Website	Nº de visitas	1 000 000	1 055 421		
		Comunicação Interna	Nº de comunicações	40	32		
		Comunicação Social	Contato com órgãos comunicação social	35	28		
	Gestão de voluntários	Recrutamento, Retenção e Acompanhamento	Nº voluntários	100	61	Madeira; Algarve; Centro; Lisboa	
			Nº voluntários que transitam do ano anterior	70	49	Madeira; Algarve; Centro; Lisboa	
		Formação de Voluntários	Nº voluntários formados	50	12		
	Associados	Associados	Nº associados pagantes	3 000	2 796		
		Parcerias Comerciais (Benefícios para os associados)	Nº de Parceiros	25	26		
	Fundraising	Doadores	Valor doado	62 100 €	54 252 €		
			Quotas associados	Valor quotas	69 190 €	46 405 €	
			Candidaturas a Programas de Financiamento	Nº de candidaturas	10	27	
			Projetos com Candidatura Aprovada	Número	6	12	
		Beneficiários Diretos das atividades da Alzheimer Portugal face ao número potencial de pessoas com demência e cuidadores (400.000)	%	1,5%	1,7%		
		Área de Atuação	Nº de Concelhos	100	101		
		Autonomia Financeira	% venda de serviços sobre o total de receitas	45%	30%	O atraso na execução da obra de Expansão e Requalificação da Casa do Alecrim inviabilizou o crescimento esperado das receitas.	

per
13

CONTAS 2025

Para a concretização destas atividades foram afetos os recursos financeiros conforme as contas do exercício de 2025 que se seguem.

Rec
M
A

Designação da Entidade: ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

Localidade: LISBOA

Ano de relato: 2025

Ano do comparativo: 2024

Data de elaboração das DF's: 04 de março 2026

Balanço

Demonstração dos Resultados por Naturezas

Demonstração dos Resultados por Funções

Demonstração das Alterações nos Fundos Próprios

Anexo

Quadro

- 1 Apresentação das Demonstrações Financeiras
- 2 Comparabilidade
- 3 Princípios Contabilísticos e critérios de Valorimetria
- 4 Número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício
- 5 Ativos Fixos Intangíveis
- 6 Ativos Fixos Tangíveis e em Curso
- 7 Empréstimos obtidos
- 8 Rédito
- 9 Subsídios, doações e legados à exploração
- 10 Benefícios dos Empregados
- 11 Outras contas a receber
- 12 Diferimentos
- 13 Caixa e Depósitos Bancários
- 14 Fundos Patrimoniais
- 15 Fornecedores
- 16 Estado e Outros Entes Públicos
- 17 Outras Contas a Pagar
- 18 Fornecimentos e serviços externos
- 19 Outros rendimentos e ganhos
- 20 Outros gastos e perdas
- 21 Resultados Financeiros
- 22 Responsabilidades por garantias prestadas
- 23 Acontecimentos subsequentes

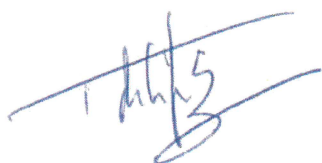
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER
 BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2025	31-12-2024
Ativo			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	6	2 338 945,24	2 375 429,19
Ativos intangíveis	5		-
Investimentos financeiros		25 948,97	25 948,97
Investimentos em Curso	6	5 541 334,34	2 891 288,60
Subtotal		7 906 228,55	5 292 666,76
Ativo corrente			
Clientes/Utentes		107 656,58	265 836,46
Adiantamentos a fornecedores		2 976,82	10 229,67
Estado e outros Entes Públicos	16	-	27,73
Outras contas a receber	11	206 554,73	562 982,06
Diferimentos	12	15 388,64	11 742,43
Caixa e depósitos bancários	13	599 084,06	561 285,05
Subtotal		931 660,83	1 412 103,40
Total do Ativo		8 837 889,38	6 704 770,16
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		183 972,94	183 972,94
Resultados transitados		535 360,03	653 680,40
Outras variações nos fundos patrimoniais		4 798 494,87	2 990 446,05
Resultado Líquido do período		(109 288,68)	15 547,64
Total do fundo do capital	14	5 408 539,16	3 843 647,03
Passivo			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos	7	2 328 273,06	1 719 239,31
Subtotal		2 328 273,06	1 719 239,31
Passivo corrente			
Fornecedores	15	151 411,92	663 168,17
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros Entes Públicos	16	76 769,94	54 050,50
Financiamentos obtidos	7	366 268,80	-
Diferimentos	12	130 134,95	150 666,66
Outras contas a pagar	17	376 491,55	273 998,49
Subtotal		1 101 077,16	1 141 883,82
Total do passivo		3 429 350,22	2 861 123,13
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		8 837 889,38	6 704 770,16

Lisboa, 04 de março de 2026

O CONTABILISTA CERTIFICADO



A DIRECÇÃO

João do Espírito Santo do Res.
Clara João Fortes Toscano

nk

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	8	1 135 296,77	1 063 367,72
Subsídios, doações e legados à exploração	9	2 395 131,57	2 059 080,14
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos	18	(1 264 465,69)	(1 082 098,21)
Gastos com o pessoal	10	(2 454 841,52)	(2 200 008,20)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Aumentos/reduções de justo valor	19		
Outros rendimentos e ganhos	19	274 004,00	341 084,31
Outros gastos e perdas	20	(73 984,29)	(44 994,49)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		11 140,84	136 431,27
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6	(96 596,16)	(90 859,51)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(85 455,32)	45 571,76
Juros e rendimentos similares obtidos	21	208,76	799,68
Juros e gastos similares suportados	21	(24 042,12)	(30 823,80)
Resultados antes de impostos		(109 288,68)	15 547,64
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		(109 288,68)	15 547,64

Lisboa, 04 de Março de 2026

O CONTABILISTA CERTIFICADO

[Handwritten signature]

A DIRECÇÃO

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

MR

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER
 DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR FUNÇÕES

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Actividade A	Actividade B	PERÍODOS	
					2025	2024
Vendas e serviços prestados		1 135 296,77			1 135 296,77	1 063 367,72
Custo das vendas e dos serviços prestados					-	-
Resultado bruto		1 135 296,77			1 135 296,77	1 063 367,72
Outros rendimentos		2 669 135,57			2 669 135,57	2 400 164,45
Gastos de distribuição					-	-
Gastos administrativos		2 454 841,52			2 454 841,52	2 200 008,20
Gastos de investigação e desenvolvimento					-	-
Outros gastos		1 435 046,14			1 435 046,14	1 217 952,21
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(85 455,32)			(85 455,32)	45 571,76
Gastos de financiamento (líquidos)		23 833,36			23 833,36	30 024,12
Resultados antes de impostos		(109 288,68)			(109 288,68)	15 547,64
Imposto sobre o rendimento do período						-
Resultado líquido do período		(109 288,68)			(109 288,68)	15 547,64

Lisboa, 04 de março de 2026

O CONTABILISTA CERTIFICADO



A DIRECÇÃO

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER
 BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2025

Unidade Monetária: Euros

DESCRIÇÃO	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe					
	Fundos	Resultados Transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2025	6	183 972,94	653 680,40	2 990 446,05	15 547,64	3 843 647,03
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			(133 868,01)	1 808 048,82	-	1 674 180,81
	7		15 547,64	4 798 494,87	(15 547,64)	5 517 827,84
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	8				(109 288,68)	(109 288,68)
RESULTADO EXTENSIVO	9=7+8				(109 288,68)	5 408 539,16
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2025	6+7+8+10	183 972,94	535 360,03	4 798 494,87	(109 288,68)	5 408 539,16

Lisboa, 04 de março de 2026

O CONTABILISTA CERTIFICADO



A DIRECÇÃO

Plano do Presidente André de Fátima
 Helena João Fortes Foscaud

Handwritten marks: "MC" at the top right, a signature "M" in the middle right, and another signature "SA" at the bottom right.

Desenvolvimento dos Quadros

1. Apresentação das Demonstrações Financeiras.

As presentes Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Sector Não Lucrativo conforme estipulado pelo Decreto-Lei nº 36-A/2011 e cuja obrigatoriedade de aplicação se reporta ao exercício iniciado a 1 de Janeiro de 2012.

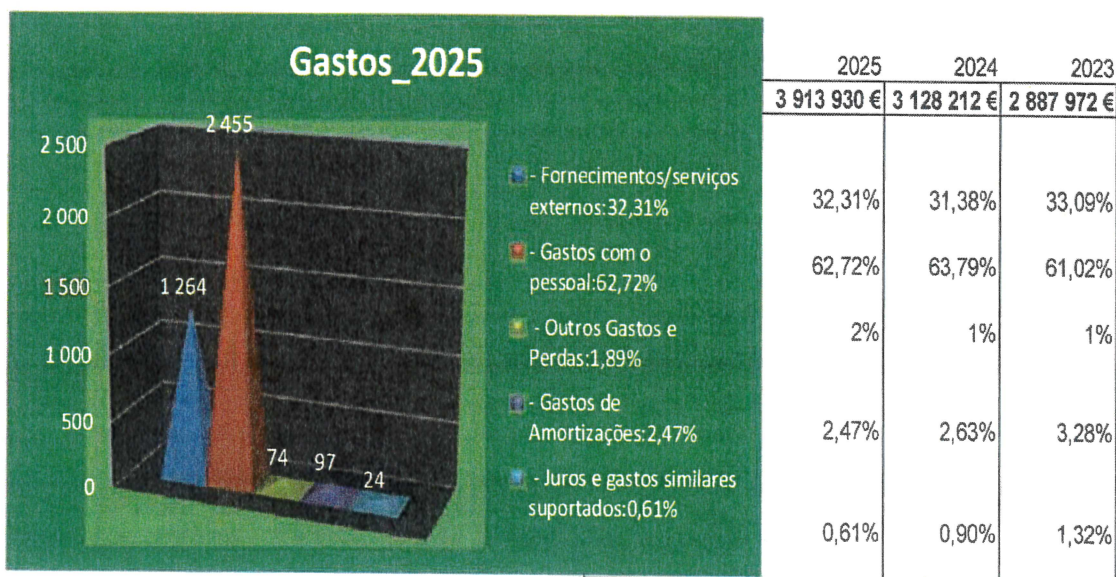
A moeda utilizada nas Demonstrações Financeiras é o Euro.

2. Comparabilidade.

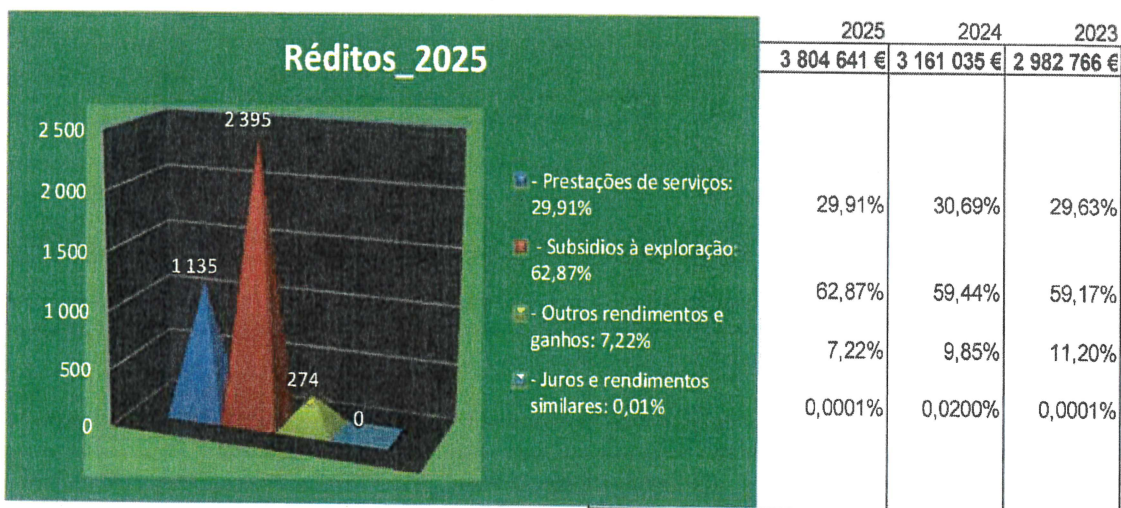
Não foram efectuadas alterações de políticas contabilísticas e de estimativas, podendo os valores apresentados neste exercício ser comparáveis com os do exercício anterior.

O rédito registado atingiu o montante de 3 804 641,10€ e os gastos foram de 3 913 929,78 € sendo o resultado do exercício negativo no montante de 109 288,68€.

O mapa seguinte evidencia a proporção de cada rubrica no total do rédito e dos gastos, incluindo a comparação com os dois exercícios anteriores.



Handwritten signature and initials in blue ink.



3. Princípios Contabilísticos e Critérios de Valorimetria.

- a) As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações da Associação.
- b) As imobilizações corpóreas e incorpóreas estão registadas ao valor de aquisição. As amortizações são calculadas pelo método das quotas constantes.
- c) A Associação registou os custos e proveitos no momento em que se verificaram independentemente do momento do pagamento e do recebimento, aplicando assim o princípio do acréscimo.

4. Número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício

O número médio de colaboradores ao serviço da Associação no exercício findo em 31 de Dezembro de 2025 foi de 130.

5. Activos Fixos Intangíveis

No exercício anterior foi amortizada a verba em saldo existente (475,15€) estando a essa data finalizada as amortizações referentes a programas de computadores

6. Activos Fixos Tangíveis e em Curso

Os bens do activo fixo tangível encontram-se registados ao custo de aquisição (IVA incluído dado não ser dedutível) deduzidos das correspondentes depreciações.

Os Investimentos registados em Ativos neste exercício foram de 60.112,21€, como demonstra a tabela seguinte:

CENTRO DE CUSTO	DESIGNAÇÃO	DATA	VALOR
Sede	1 - Computador	18/07/2025	796,43
Sede	2 - Computador	18/07/2025	1 485,23
Delegação Centro	Sistema de ar condicionado	11/09/2025	1 936,02
Sede	Computador Portatil Lenovo	27/07/2025	692,97
Centro de Dia- Lisboa	Computador Portatil Lenovo	10/03/2025	1 353,00
Centro de Dia- Lisboa	Mobiliário	06/06/2025	3 947,47
Delegação Norte-Centro de Dia	Viatura Ford BP-67-PI	01/01/2025	49 901,10
			60 112,21

Durante o ano, o movimento ocorrido no valor imobilizações corpóreas, bem como nas respectivas amortizações acumuladas e ajustamentos, foi o seguinte:

Ativos Fixos Tangíveis

31 de Dezembro de 2025

	Saldo em 01-Jan-2025	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-2025
Custo						
Terrenos e recursos naturais	241 089,85			-	-	241 089,85
Edifícios e outras construções	2 917 897,01				-	2 917 897,01
Equipamento básico	152 417,19	3 947,47		-	-	156 364,66
Equipamento de transporte	172 373,04	49 901,10		-	-	222 274,14
Equipamento administrativo	182 542,19	4 327,62		-	-	186 869,81
Outros Ativos fixos tangíveis	24 905,84	1 936,02	-		-	26 841,86
Total	3 691 225,12	60 112,21	-	-	-	3 751 337,33
Depreciações acumuladas						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	770 643,19	68 434,99		(3 131,70)	-	835 946,48
Equipamento básico	46 289,41			110 075,25	-	156 364,66
Equipamento de transporte	143 484,95	20 312,53		13 213,60	-	177 011,08
Equipamento administrativo	319 189,82	7 848,64		(110 810,45)	-	216 228,01
Outros Ativos fixos tangíveis	36 188,56			(9 346,70)	-	26 841,86
Total	1 315 795,93	96 596,16	-	(0,00)	-	1 412 392,09

Activos Fixos Tangíveis em Curso

Elencado por tipo de custo conforme o mapa a seguir apresentado, no final do exercício de 2025, os valores incorridos no processo de expansão/ampliação do Imóvel em Alapraia é de 5 541 334,44€. O aumento verificado no presente exercício foi de 2 876 976,57€, ao qual foi deduzido o valor dos pedidos efetuados pela Entidade a título de restituição de IVA, que atingiu o valor de 226 930,83€.

A conclusão da expansão do Imóvel, bem como a sua entrada em funcionamento, será no início do ano de 2026, sendo a verba registada nessa altura transferida para a conta 432 "Edifícios e outras construções", iniciando-se a partir desse momento as respetivas depreciações.

BPM
EP

Ativos Fixos Tangíveis em Curso

31 de Dezembro de 2025

	Saldo em 01-Jan-2025	Aumentos	Reduções pedidos restituição IVA/IPSS	Saldo em 31-Dez-2025
ALAPRAIA				
Expansão	2 557 390,46	2 503 401,42	178 631,29	4 882 160,59
Fiscalização	164 452,85	142 044,40	44 271,62	262 225,63
Equipamento Cozinha/Lavandaria	15 049,19			15 049,19
Equipamento Mobiliário	95 412,55			95 412,55
Financiamento	58 983,55	89 289,10		148 272,65
Equipamento Mobiliário Utentes	-	142 241,65	4 027,92	138 213,73
Total	2 891 288,60	2 876 976,57	226 930,83	5 541 334,34

Apresenta-se abaixo o quadro com a evolução histórica dos valores desta rubrica:

Ativos Fixos Tangíveis em Curso

	Exerc.2022	Exerc.2023	Exerc.2024	Exerc.2025	Total
ALAPRAIA					
Expansão	62 362,97	276 754,03	2 218 273,46	2 324 770,13	4 882 160,59
Fiscalização		46 675,40	117 777,45	97 772,78	262 225,63
Equipamento Cozinha/Lavandaria			15 049,19		15 049,19
Equipamento Mobiliário			95 412,55		95 412,55
Financiamento		2 501,43	56 482,12	89 289,10	148 272,65
Equipamento Mobiliário Utentes	-			138 213,73	138 213,73
Total	62 362,97	325 930,86	2 502 994,77	2 650 045,74	5 541 334,34

7. Empréstimos Obtidos

Financiamentos obtidos

Descrição	2025			2024		
	Corrente	Não Corrente	Total	Corrente	Não Corrente	Total
Empréstimos Bancários	366 268,80	2 328 273,06	2 694 541,86	-	1 719 239,31	1 719 239,31
Outros Empréstimos	-	-	-	-	-	-
Total	366 268,80	2 328 273,06	2 694 541,86	-	1 719 239,31	1 719 239,31

Empréstimos Bancários

Descrição	2025			2024		
	Capital	Juros	Total	Capital	Juros	Total
Mais de cinco anos	1 102 151,45	24 042,12	1 126 193,57	143 883,35	30 823,80	174 707,15
Total	1 102 151,45	24 042,12	1 126 193,57	143 883,35	30 823,80	174 707,15

A Associação tem registado os seguintes empréstimos que no final do ano tinham os seguintes valores:

1. Contrato 029-36.100046-5 no valor de 175 805,70 €
2. Contrato 029-36.100050-7 no valor de 31 925,01€
3. Contrato 041-36.100579-0 no valor de 93 293,22€
4. Contrato 088-36.100.295-4 no valor de 243 517,93€
5. Contrato 088-30.100.094-4 no valor de 150 000,00€
6. Contrato 039-36.100.287-4 no valor de 2 000 000,00€

Está registada a verba de 24 042,12€ referente a juros de empréstimos liquidados no ano 2025 e foi liquidado o valor de 1 102 151,45€ relativamente ao capital em dívida.

8. Rédito

Rédito

Descrição	2025	2024	2023
Prestações de Serviços	1 135 296,77	1 063 367,72	936 646,65
Quotizações de Sócios	46 425,15	43 754,85	47 124,50
Mensalidades Centro de Dia	304 404,85	273 827,26	245 447,47
Mensalidades Apoio Domiciliário	136 828,53	130 737,12	113 405,45
Mensalidades Lar/Residencia "Casa do Alecrim"	508 224,15	483 595,57	432 233,64
Consultas e Sessões	100 838,71	93 095,99	66 564,22
* Outros Réditos	38 575,38	38 356,93	31 871,37
	-	-	-
Total	1 135 296,77	1 063 367,72	936 646,65

* Formação

MC
 BZ
 TP

9. Subsídios, doações e legados à Exploração

Subsídios

Descrição	2025	2024	2023
Subsídios do Governo	1 772 108,80	1 549 182,05	1 525 529,69
ISS, IP	1 646 713,62	1 447 090,58	1 431 524,73
INR	79 110,69	80 728,80	74 233,99
IEFP	7 787,49	6 362,67	4 770,97
IAS, IP R A Madeira	38 497,00	15 000,00	15 000,00
Outras Entidades	568 771,52	402 339,06	238 896,03
	568 771,52	402 339,06	238 896,03
Fundações	70 571,83	93 338,00	16 615,22
Entidades Camarárias	439 949,49	279 614,59	222 280,81
Outras Entidades	58 250,20	29 386,47	
Total	2 340 880,32	1 951 521,11	1 764 425,72

Descrição	2025	2024	2023
Doações	54 251,25	107 559,03	105 891,26
...	-	-	-
Total	54 251,25	107 559,03	105 891,26

2 395 131,57 2 059 080,14 1 870 316,98

Do Instituto da Segurança Social foram registados subsídios no valor de 1 646 713,62€ e do Instituto de Emprego e Formação Profissional foi recebido o montante de 7 787,49€ relacionado com situações de Estágios Profissionais. No mesmo sentido, do Instituto Nacional de Reabilitação foi recebida a verba de 79 110,69€ distribuída da seguinte forma:

Projeto – Apoio ao Funcionamento ---- 50 239,75€
 Projeto - Apoio a Projetos ----- 28 870,94 €

De “Outras Entidades” o valor registado contabilisticamente foi de 560 442,73€ maioritariamente dividido da seguinte forma:

- o Fundações – 70 571,83€
- o Entidades Camarárias – 439 949,49€

Referente a Donativos a verba atingida foi de 54 251,25€.

10. Benefícios dos Empregados

Os benefícios dos empregados incluem salários, subsídio de alimentação, subsídio de férias e de Natal e quaisquer outras retribuições adicionais.

Segue o mapa demonstrativo por rubrica referente a benefícios ao Pessoal:

Benefícios dos Empregados

Descrição	2025	2024	2023
Remunerações ao Pessoal	1 984 865,64	1 793 030,01	1 550 583,34
Encargos sobre as Remunerações	406 994,73	366 997,50	328 828,84
Seguros de Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais	26 296,35	19 271,63	15 615,39
Outros Gastos com o Pessoal	36 684,80	20 709,06	13 811,19
Total	2 454 841,52	2 200 008,20	1 908 838,76

Saúde, Higiene, Segurança	15 275,01	10 548,52	11 490,74
Vestuário, Calçado	12 397,89	1 925,50	2 160,44
Formação	9 011,90	8 235,04	160,00
Outros Custos com Pessoal	0,00	0,00	0,00
	<u>36 684,80</u>	<u>20 709,06</u>	<u>13 811,18</u>

11. Outras contas a receber

Outras contas a Receber

Descrição	2025	2024	2023
Reembolso de IVA (Pedidos)	54 449,84	104 149,10	38 006,75
Instituto da Segurança Social, IP (PRR)			
Nº da Candidatura (Código Universal): PRR-RE-CO3-I01-02-000063	90 995,38	443 855,31	1 628 119,00
Outros Devedores	60 524,70	14 977,65	6 833,20
Total	206 554,73	562 982,06	1 672 958,95

No exercício de 2025, e no que respeita ao apoio financeiro concedido em resultado da Candidatura ao PRR, foram recebidas as seguintes verbas:

- 289 812,28€
- 254 001,27€
- 127 978,42€
- 78 691,76€

A Associação terá ainda a receber o montante de 90 995,38€ .

12. Diferimentos

A base do acréscimo assenta no pressuposto de que as transações são reconhecidas nos períodos a que respeitam independentemente do seu pagamento ou recebimento.

Assim os valores diferidos, gastos ou rendimentos, respeitam a verbas que devem ser reconhecidas nos exercícios seguintes por a esses exercícios dizerem respeito, mas cujo documento de suporte foi emitido no presente exercício.

Diferimentos

Descrição	2025	2024	2023
Gastos a reconhecer			
Seguros	14 012,63	4 739,05	18 904,46
Contrato Assistencia	678,90	1 442,87	-
Formação	697,11	4 821,60	
Outros Serviços		738,91	
Total	15 388,64	11 742,43	18 904,46
	15 388,64	11 742,43	18 904,46
Rendimentos a reconhecer			
	2025	2024	2023
Município de Cascais	116 666,67	116 666,66	
Instituto Segurança Social		-	-
Fundação Calouste Gulbenkian	3 468,28	19 000,00	
Inst Adm Saude A Sociais Madeira		15 000,00	
Outros Rendimentos	10 000,00	-	-
	-	-	-
Total	130 134,95	150 666,66	-

Os gastos e rendimentos imputáveis ao período corrente e cujas despesas e receitas apenas ocorrerão em períodos futuros, bem como as despesas e receitas que já ocorreram, mas que respeitam a períodos futuros e que serão imputados aos resultados de cada um desses períodos, pelo valor que lhes corresponde, são registados nas rúbricas de diferimentos.

Tal como referido no exercício anterior, e integrando o valor global de 350 000,00 €, procede-se ao registo da segunda tranche, no montante de 116 666,67 €, em conformidade com o 'Protocolo de Colaboração para a Implementação do Projeto *Conhecer e Trabalhar Melhor a Demência*.

13. Caixa e Depósitos Bancários

Caixa e Depósitos Bancários

Descrição	2025	2024	2023
Caixa	3 127,03	10 564,86	4 463,11
Depósitos à ordem	557 994,29	450 435,32	257 882,26
Depósitos a prazo	37 962,74	100 284,87	340 006,74
Total	599 084,06	561 285,05	602 352,11

Handwritten notes and signatures in blue ink, including the letters 'M', 'C', and 'A'.

14. Fundos Patrimoniais

Fundos Patrimoniais

Descrição	Saldo em 01-Jan-2025	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2025
Fundos	183 972,94	-	-	183 972,94
Excedentes técnicos	-	-	-	-
Reservas	-	-	-	-
Resultados transitados	653 680,40	15 547,64	133 868,01	535 360,03
Excedentes de revalorização	-	-	-	-
Outras variações nos fundos patrimoniais	2 990 446,05	1 850 616,52	42 567,70	4 798 494,87
Resultado Líquido do Período	15 547,64	(109 288,68)	15 547,64	(109 288,68)
Total	3 843 647,03	1 756 875,48	191 983,35	5 408 539,16

A diminuição registada na rubrica “**Resultados Transitados**”, de **133 868,01 €**, corresponde a:

- **123 867,39€** - ao ajustamento efetuado após a conferência dos saldos efetivamente em dívida pelos utentes à data de 31 de dezembro do exercício em análise. Este valor reflete a atualização dos montantes a receber, determinada com base nas verificações e reconciliações realizadas, assegurando a adequada correspondência entre os registos contabilísticos e os valores efetivamente apurados;
- **10 000,62€** - reclassificação de donativo “A Esperança mora aqui” para a conta de “Subsídios p/ Investimentos Edifícios out.Construções” respetivamente na conta 59314-Alapraia-Casa do Alecrim alocada ao referido projeto.

15. Fornecedores

Fornecedores

Descrição	2025	2024	2023
Fornecedores c/c	151 411,92	663 168,17	354 529,30
Total	151 411,92	663 168,17	354 529,30

16. Estado e Outros Entes Públicos

Estado e Outros Entes Públicos

Descrição	2025	2024	2023
Ativo			
Outros Impostos e Taxas		27,73	27,73
Total	-	27,73	27,73
Passivo			
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares (IRS)	11 666,28	9 431,97	13 799,69
Segurança Social	65 103,66	44 618,53	39 317,19
Outros Impostos e Taxas	-	-	400,00
Total	76 769,94	54 050,50	53 516,88

17. Outras Contas a Pagar

Descrição	2025		2024		2023	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Credores por acréscimos de gastos		346 323,45		262 536,91		267 112,01
Outros credores		30 168,10		11 461,58		19 744,41
		-		-		-
Total	-	376 491,55	-	273 998,49	-	286 856,42

“Credores por acréscimos de gastos” engloba o montante de férias, subsídio de férias e respectivos encargos a pagar em 2026, cujo direito foi adquirido pelos trabalhadores em 2025.

18. Fornecimentos e Serviços Externos

Fornecimentos e Serviços Externos

Descrição	2025	2024	2023
Serviços especializados	681 975,13	549 769,07	618 446,51
Materiais	102 267,59	26 918,85	14 043,54
Energia e fluidos	108 627,46	104 128,90	87 677,99
Deslocações, estadas e transportes	63 228,05	57 761,05	56 863,09
Serviços diversos	308 367,46	343 520,34	258 156,29
Total	1 264 465,69	1 082 098,21	1 035 187,42

19. Outros Rendimentos e Ganhos

**PARECER DO CONSELHO FISCAL DA ALZHEIMER PORTUGAL AO RELATÓRIO DE
ACTIVIDADES E CONTAS DE 2025**

No cumprimento das disposições legais e estatutárias, o Conselho Fiscal da APFADA- Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer (Alzheimer Portugal), nos termos regulamentares das suas competências e após análise do Relatório de Actividades e Contas de 2025, apresentados pela Direção, deliberou, na sua reunião de 12 de março de 2026, a sua aprovação sem reservas.

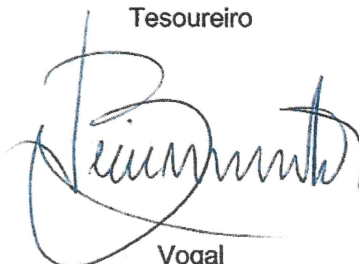
No âmbito da sua análise, o Conselho Fiscal avaliou o impacto do atraso do projeto de Expansão e Requalificação da Casa do Alecrim no encerramento das contas de 2025, salientando a necessidade de serem definidas e implementadas medidas de mitigação no decurso do corrente ano.

Lisboa, 13 de março de 2026

Presidente

Assinado por: **Paulo Jorge Cleto Duarte**
Num. de Identificação: 09878404
Data: 2026.03.18 12:17:14+00'00'

Tesoureiro



Vogal

Assinado por: **Liliana Arménia Sousa Ferreira**
Num. de Identificação: 11238993
Data: 2026.03.16 10:49:50 +0000

ALZHEIMER PORTUGAL

Sede: Av. Ceuta, Quinta do Loureiro, Lote 1, Lojas 1 e 2, 1350-410 Lisboa

Telefone: +351 213 610 460

www.alzheimerportugal.org

facebook.com/alzheimerportugal.org | instagram.com/alzheimer_portugal | twitter.com/alzheimerpt



Júlio Alves, Cabral, Saraiva &
Associado, SROC, Lda

Registo na OROC nº 36
Registo na CMVM nº 20161387
Tel: + (351) 217520930
E-mail: geral@acsa.pt

f. m.
m.

CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas de **APFADA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER (APFADA)**, que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2025 (que evidencia um total de 8.837.889,38 euros e um total de fundos patrimoniais de 5.408.539,16 euros, incluindo um resultado líquido negativo de menos 109.288,68 euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração de fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspetos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

f
NR
M

Os procedimentos de acompanhamento e auditoria utilizados visaram garantir que o reconhecimento desses rendimentos acompanhava o nível de execução e os encargos assumidos nos compromissos contratados.

Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devido a fraude ou erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Entidade.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; e

- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

Sobre o relatório de gestão

Em nossa opinião, o relatório de gestão foi preparado de acordo com as leis e regulamentos aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorreções materiais.

Lisboa, 17 de março de 2026.

Júlio Alves, Cabral, Saraiva & Associado, SROC, Lda

n.º 36 e registada na CMVM com o n.º 20161387

Representada por

JÚLIO ALVES, CABRAL, SARAVA & ASSOCIADO,
SROC, LDA.

Sociedade de Revisores Oficiais de Contas

A Gerência


Mário Cabral

ROC 1144 registado na CMVM com o n.º 20160756



Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato

Mer



Sede

M. Av. de Ceuta Norte, Quinta do Loureiro, Lote 1, Lojas 1 e 2, 1350 – 410 Lisboa

E. geral@alzheimerportugal.org | **T.** +351 213 610 460

W. www.alzheimerportugal.org

F. facebook.com/alzheimerportugal.org | **I.** instagram.com/alzheimer_portugal

