

**RELATÓRIO DE  
ACTIVIDADES  
2012**

# ÍNDICE

	<b>PÁG.</b>
<b>1. NOTA INTRODUTÓRIA E VIDA ASSOCIATIVA</b>	3
<b>2. PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS - LISBOA</b>	5
<b>3. CASA DO ALECRIM</b>	16
<b>4. DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E PROJETOS</b>	22
<b>5. GABINETE DE RELAÇÕES PÚBLICAS</b>	33
<b>6. NÚCLEO DO RIBATEJO</b>	38
<b>7. DELEGAÇÃO NORTE</b>	41
<b>8. DELEGAÇÃO CENTRO</b>	44
<b>9. DELEGAÇÃO DA MADEIRA</b>	51
<b>10. APOIOS E PATROCÍNIOS</b>	54
<b>11. PARTICIPAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES</b>	55
<b>12. NOTAS FINAIS</b>	57

# 1. NOTA INTRODUTÓRIA E VIDA ASSOCIATIVA

Na prossecução do seu principal objectivo – promover a qualidade de vida das pessoas com doença de Alzheimer ou outra forma de demência e dos seus cuidadores - e procurando dar cumprimento ao Plano de Acção para 2012, a Alzheimer Portugal manteve, consolidou e incrementou as respostas e serviços que tem vindo a assegurar ao longo dos anos, com forte aposta na criação e desenvolvimento de parcerias, por forma a que os associados possam auferir de benefícios na aquisição de produtos e na prestação de serviços, nos mais diversos pontos do país.

De salientar a concretização do objectivo de realizar localmente actividades de âmbito nacional, como aconteceu com o Passeio da Memória, evento realizado em 5 diferentes pontos do país, tendo constituído um evento de grande impacto na sensibilização e na motivação do público em geral para se juntar à causa da Alzheimer Portugal.

A Alzheimer Portugal conseguiu, em 2012, manter parceiros de alto nível, como sejam a Fundação Calouste Gulbenkian, a Fundação Montepio e a Universidade Católica. E viu o seu trabalho reconhecido através da atribuição do Prémio Manuel António da Mota.

Reforçaram-se os laços com diversos municípios.

Em 2012 criaram-se as bases para a operacionalização de um grande projecto que se traduz na criação de gabinetes de apoio aos cuidadores e às pessoas com demência, nos municípios de Cascais, Sintra e Oeiras. Este projecto – Cuidar Melhor - prevê a realização de diversas iniciativas de informação, sensibilização e formação nestes 3 municípios e um trabalho em rede com diversas instituições privadas e públicas locais.

Eleita em Março de 2012, a nova Comissão Científica coordenada pelo Dr. Celso Pontes tem enriquecido, de forma muito significativa, o objectivo de disseminar informação científica juntos dos associados e da população em geral, contribuindo com artigos, comentários a notícias, palestras e formação.

A Alzheimer Portugal orgulha-se da sua equipa técnica e de todos os trabalhadores que, com enorme profissionalismo e identificação com a causa, permitem desenvolver trabalho exemplar em termos de qualidade e de quantidade, conforme fica espelhado no presente relatório.

Fica aqui o sincero agradecimento a todos os trabalhadores e colaboradores, que é, natural e justamente, extensivo aos voluntários que, de forma completamente desinteressada, em muito contribuíram para o êxito do trabalho.

O desenvolvimento da nossa actividade não teria sido possível sem o apoio financeiro e estratégico que se recebeu, durante o ano de 2012, das entidades públicas, centrais e locais, dos parceiros, das entidades que aprovaram e financiaram os projectos da Alzheimer Portugal, das empresas privadas e,



com especial significado, os doadores particulares e os associados. Em 2012, cerca de 1000 pessoas associaram-se à Alzheimer Portugal.

Sem dúvida que a "Casa do Alecrim" consumiu em 2012 grande parte das energias, recursos, principalmente financeiros, e preocupações. Contudo, este grande desafio, apesar de todas as adversidades, não implicou a atrofia ou a desmotivação de todas as outras actividades, conforme fica bem demonstrado pela leitura deste Relatório.

De salientar o trabalho de disseminação de conhecimento e de boas práticas conseguido através da formação de quase 4 000 pessoas em todo o país.

De salientar também o enorme esforço de angariação de financiamento desenvolvido em 2012 com a apresentação de 18 projectos.

Em 2012 a Alzheimer Portugal elegeu os corpos sociais para o triénio 2013-2015.

A handwritten signature in black ink, located in the bottom right corner of the page. The signature is stylized and appears to be the name 'J. Dias'.

### 3. PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS – LISBOA

#### 3.1 APS – Área de Programas Sociais

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º de Beneficiários	
<b>Banco Ajudas Técnicas</b>	Garantir a qualidade de vida das pessoas com demência, com alterações na sua autonomia e aliviar o cuidador na prestação de cuidados diários	Cedência de material de apoio: camas articuladas; colchões anti-escaras; cadeiras de rodas e banho e outros	Associados	59	
<b>Protocolos</b>	Promover o acesso e vantagens a Equipamentos e Produtos na área das demências  Sensibilizar os Equipamentos solicitantes para a importância da formação na área das demências	Formalização de Protocolos de Parceria com diversas entidades  Visitas das Assistentes Sociais aos equipamentos que solicitam pedidos	Associados	Protocolos	
				Formalizados	49
				Recusados	6
				24 Total Visitas a Instituições	
<b>PROGRAMAS SOCIAIS</b>					
<b>Apoio na Incontinência</b>	Apoio Social às famílias com rendimentos precários, através da utilização de plafond anual para aquisição de material de incontinência	Venda de Natal 2011 com angariação de 17.682,70€.  Seleção e distribuição do apoio conseguido na venda de Natal de 2012.	Associados e pessoas com demência	86	

<b>Ajudar é Cuidar</b>	Utilização de Cartão de desconto (40%) na compra do medicamento Aricept	Reavaliação mensal das Candidaturas Renovação dos cartões Pessoas com demência		269
<b>ATENDIMENTOS SOCIAIS NO ÂMBITO DO APS (BAT; PROGRAMAS; PROTOCOLOS)</b>				
<b>Apoio Social</b>	Esclarecimento de todas as questões	Atendimentos presenciais/telefónicos		388

<b>Designação do Serviço</b>	<b>Objetivo da Aquisição</b>	<b>Justificação da Necessidade</b>	<b>Verba despendida</b>	<b>N.º de Aquisições</b>
<b>APS</b>	Aquisição de material de Ajudas Técnicas e Incontinência	Fazer face às necessidades dos Associados e reduzir lista de espera	Doações	53

### 3.2. GAPS – Gabinete de Apoio Psicossocial

<b>Designação do Serviço</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Desenvolvidas</b>	<b>População-Alvo</b>	<b>N.º de Beneficiários</b>
<b>Gabinete de Apoio Psicossocial</b>	Fazer o acolhimento de todas as pessoas que procuram informação sobre os serviços/ apoios da Associação ou apoios existentes na área de residência dos utentes	Receção dos pedidos que chegam à Associação quer sejam, presenciais, telefónicos, E-mail, carta ou fax  Realização de todos atendimentos Sociais, com o intuito de informar e esclarecer acerca dos Direitos Sociais, equipamentos e serviços quer sejam da Associação ou da Comunidade  Realizar Diagnóstico Social  Encaminhamento para as Delegações ou para a Comunidade	Pessoas com demência e cuidadores (informais e/ou formais)	Total: 2554
				Atendimentos Presenciais: 186
				Atendimentos telefónicos: 957
				E-mails enviados: 1146
				Correspondência enviada: 84

<b>Triagem e encaminhamento para as valências do Departamento de Serviços de Lisboa</b>	Funciona como porta de entrada do Departamento Serviços de Lisboa, fazendo a triagem e o encaminhamento	Encaminhamento para as valências do Departamento de Prestação de Serviços		77 CAD, SAD, SCE
<b>VOLUNTARIADO</b>				
<b>Atendimento de candidatos para voluntariado</b>	Obter um perfil de interesses e disponibilidade dos interessados em fazer voluntariado	Atendimento presencial	População em geral	2 (novos)
<b>BOLSA DE AUXILIARES</b>				
<b>Bolsa de Auxiliares da AP</b>	Obter perfil e CV de Cuidadores Formais para Bolsa	Atendimento de auxiliares de ação direta para a bolsa de cuidadores.	Cuidadores Formais	52

### 3.3. Serviços Clínicos Externos

Os SCE têm procurado solidificar-se enquanto resposta eficaz e adaptada às pessoas com demência em fase inicial da doença, cujos sintomas e autonomia ainda lhes permite permanecer em sua casa, necessitando apenas de intervenção específica com o objetivo de acompanhar a pessoa nesta fase que requer muitas adaptações de vida e que é causadora de um sofrimento psíquico, que deve ser sempre considerado na intervenção com a pessoa, pelo que a perspectiva e o método clínico são essenciais.

No que concerne aos Serviços Clínicos Externos, a avaliação e intervenção foi orientada e adaptada de forma rigorosa, na finalidade de adequar com validade clínica, a resposta a cada utente, em contexto individual ou de grupo. Assim, independentemente do tipo de resposta, as necessidades e perfil psicológico de cada utente foram determinantes na forma de intervenção.



**SERVIÇOS / RESPOSTAS PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA**

<b>Designação do Serviço</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Desenvolvidas</b>	<b>População-Alvo</b>	<b>N.º de Beneficiários</b>
<b>Grupos de Memória</b>	Preservar as capacidades mantidas; evitar a progressão da doença; reduzir o isolamento social	2 Grupos Memória Sessões Bissemanais e Semanais	Pessoas com demência em fase inicial	GM – Grupo Memória I 7 Utentes, 93 Sessões
				GM – Grupo Memória II 4 Utentes, 47 Sessões
<b>Estimulação Cognitiva Individual</b>	Preservar as capacidades mantidas; evitar a progressão da doença	Sessões individuais de Estimulação Cognitiva	Pessoas com demência em fase inicial	5 Utentes Total sessões = 108
<b>Psicoterapia Suporte</b>	Promover bem-estar e minimizar sofrimento psíquico	Consulta de Psicoterapia	Pessoas com demência	1 Utente Total sessões 9
<b>Atividades na Comunidade</b>	Proporcionar vivência em atividades Comunidade	Atividades na comunidade: Visita Exposição Mundial Veleiros; Belém; Museu Fado; Santarém	Pessoas com demência	8 Utentes e respetivos cuidadores
<b>Consulta de Psiquiatria</b>	Facilitar o acesso das pessoas da comunidade, a este serviço, a preços mais reduzidos	Acompanhamento médico especializado	Pessoas com demência	78
<b>Avaliações Neuropsicológicas SCE</b>	Obter o perfil neuropsicológico do utente aquando da sua integração ou em situação de reavaliação	Avaliação Neuropsicológica	Pessoas com demência	22
<b>Avaliações Neuropsicológicas Externas</b>	Facilitar o acesso das pessoas da comunidade, a este serviço, a preços mais reduzidos	Avaliação Neuropsicológica Elaboração de Relatório Neuropsicológico	Pessoas com demência	25



<b>SERVIÇOS / RESPOSTAS PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DEMÊNCIA</b>				
<b>Designação do Serviço</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Desenvolvidas</b>	<b>População-Alvo</b>	<b>N.º de Beneficiários</b>
<b>Intervenção Psicológica de suporte</b>	Evitar sobrecarga Cuidador Evitar reduzir psicopatologia do Cuidador	Consulta Psicoterapia Suporte	Cuidadores	467 Consultas
<b>Consulta Externa e Aconselhamento</b>	Evitar sobrecarga Cuidador Aconselhamento acerca da doença e da forma como se relacionar com a pessoa com a doença	Consulta Psicologia Clínica	Cuidadores	151 Consultas
<b>Aconselhamento On-line</b>	Aconselhamento acerca da doença e da forma como se relacionar com a pessoa com a doença		Cuidadores	62
<b>Aconselhamento Telefónico</b>	Aconselhamento acerca da doença e da forma como se relacionar com a pessoa com a doença		Cuidadores	112
<b>Grupo de Suporte</b>	Apoio psicológico	19 Sessões	Cuidadores	109

### **3.4 Serviço Apoio Domiciliário**

O Serviço de Apoio Domiciliário constitui uma Resposta Social organizada a que as pessoas em situação de dependência podem ter acesso de modo a corresponder à satisfação de necessidades básicas e específicas (apoio nas atividades instrumentais da vida quotidiana e atividades sócio recreativas).



O Serviço de Apoio Domiciliário da Associação Alzheimer Portugal oferece um serviço especializado que tem em conta as reais necessidades da pessoa com demência e suas famílias. Este serviço tem tendência para aumentar, uma vez que a procura de um serviço especializado e direcionado para estes utentes tem vindo a crescer.

As diferentes alterações que se têm verificado na sociedade atual permitem verificar que um grande número de pessoas em situação de dependência continua a encontrar no Serviço de Apoio Domiciliário uma resposta valiosa e que contribui para colmatar algumas das dificuldades com que elas próprias e/ou o seu agregado familiar se debatem quotidianamente.

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º de Beneficiários
<b>Serviço de Apoio Domiciliário</b>	O Serviço de Apoio Domiciliário da Associação Alzheimer Portugal oferece um serviço especializado que tem em conta as reais necessidades da pessoa com demência e suas famílias. O objetivo deste serviço, é a prestação de um serviço de qualidade que promova o bem-estar e a qualidade/dignidade de vida da Pessoa com Demência no seu domicílio.	Cuidados de Higiene e Conforto Pessoa Distribuição de refeições Apoio na alimentação Apoio na medicação Companhia no domicílio Apoio Psicossocial Higiene habitacional Tratamento de roupas	Pessoas com Demência	TOTAL DE BENEFICIÁRIOS DURANTE O ANO DE 2012: <u>52 UTENTES</u>  NO FINAL DO ANO DE 2012 BENEFICIAVAM DO SAD: <u>37 UTENTES</u>
<b>Serviços Complementares</b>	Proporcionar a existência de serviços especializados a pessoas que não possam deslocar-se dos seus domicílios	Estimulação Cognitiva Individual	Pessoas com demência	9 Sessões
		Fisioterapia	Pessoas com demência	18 Utentes 661 Sessões
		Avaliações Neuropsicológicas	Pessoas com demência	3
<b>Intervenção Enfermagem</b>	Garantir a melhor prestação de cuidados por parte	Visitas Domiciliárias	Cuidadores informais	160

	das AAD da AP, supervisionando a intervenção e o aconselhamento	Apoio pedagógico na prestação de Cuidados ao nível da alimentação, posicionamentos, alteração do estado da pele.	Cuidadores informais e AAD	60
	Garantir o apoio aos cuidadores informais e aconselhamento acerca de situações de saúde	Articulações com centro saúde, com a equipa de cuidados continuados em situações	Pessoas com demência	18
	Articular com outras entidades para prevenção de situações de saúde graves	Colheitas de dados ao utentes do SAD;	Cuidadores informais	14
		Elaboração dos PDI utentes SAD	Utentes SAD	Todos

Designação do Serviço	Objetivo da Aquisição	Justificação da Necessidade	Verba despendida	N.º de Aquisições
<b>SAD</b>	Utilização de Fardas da AP	-Preservar a higiene e segurança no trabalho dos colaboradores  - Identificação da equipa de colaboradores da AP	552.15€	30

### 3.5 CAD – Centro de Dia Prof.º Carlos Garcia

Esta valência, que completou em 2012 dez anos de existência, tem sido uma grande aposta da Alzheimer Portugal na capacitação e no envolvimento social das pessoas com demência, mediante acompanhamento e intervenção de uma equipa multidisciplinar que promove a ocupação e o bem estar dos utentes, definindo actividades adequadas às suas características.

Tem-se incentivado o envolvimento das famílias bem como a participação dos utentes em actividades na comunidade, o que tem resultado bem, já que se tem revelado pelos próprios como fonte de bem-estar e prazer.

<b>Designação do Serviço</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Desenvolvidas</b>	<b>População-Alvo</b>	<b>N.º de Beneficiários</b>
<b>Consulta de Psiquiatria</b>	Avaliar todos os utentes a integrar o Centro e reavaliar utentes que frequentam o CAD, duas vezes ao ano	Consulta médica especializada, de psiquiatria	Utentes CAD	18 Utentes  26 Consultas
<b>Avaliação e Reavaliação utentes</b>	Realizar a avaliação do candidato a CAD  Fazer a reavaliação semestral de todos os utentes do CAD	Realização de Consultas e atendimentos, por todas as áreas de intervenção: Neuropsicologia; Psicologia Clínica; Terapia Ocupacional; Enfermagem, Fisioterapia, Animação SC, Serviço Social	Candidatos ao CAD  Utentes que frequentam o CAD	18 Utentes  90 Consultas e Atendimentos
<b>Atividades Terapêuticas</b>	Garantir a qualidade de vida das pessoas com demência, utentes do CD	Estimulação Cognitiva Individual	Utentes CAD	37 Sessões  4 Utentes
		Fisioterapia	Utentes CAD	10 Utentes  126 Sessões
	Intervenção adaptada à fase da demência e às suas capacidades, nível de autonomia e história de vida – intervenção Centrada na Pessoa	Sessões de Movimento	Utentes CAD	8 Utentes  92 Sessões
		Sessões em meio aquático	Utentes CAD	2 Utentes  15 Sessões
		Sessões Grupos de Memória CAD	Utentes CAD	9 Utentes  Grupo CAD I= 31 Sessões  Grupo CAD II= 35 sessões
	Promover a inclusão dos utentes na Comunidade, participando em atividades que lhes são significativas	Sessões de TOR	Utentes CAD	9 Utentes

		Terapia Orientação realidade		76 Sessões (de Abril a Dez.)
		Psicoterapia Gestalt	Utentes CAD	5 Utentes 24 Sessões
		Atividade Comunidade Serviços Religiosos	Utentes CAD	3 Utentes 15 Sessões
		Atividade Intergeracional	Utentes CAD	16 Utentes 35 Sessões
		Atelier Musica e Filmes	Utentes CAD	15 Utentes 22 Sessões
		Atelier Culinária	Utentes CAD	4 Utentes 38 Sessões
		Atelier Montessori	Utentes CAD	3 Utentes 17 Sessões
		Atividades Expressivas Manualidades	Utentes CAD	8 Utentes 112 Sessões
		Atividade Comunidade Jardins	Utentes CAD	19 Passeios 12 Utentes
<b>Serviço Social</b>	- Acompanhamento Social no CAD  - Realização de atendimentos e acompanhamento sociais dos familiares e clientes do CAD	Realização de atendimentos Sociais com o principal objetivo: assegurar aos cuidadores/ familiares um acolhimento de qualidade, assegurando um ambiente de confiança que lhes permita identificar as situações bloqueadoras do seu bem- estar e da sua integração social	Utentes e familiares do CAD	34 Presenciais
<b>Enfermagem</b>	Garantir a melhor prestação de	Apoio pedagógico na prestação de Cuidados	Cuidadores	60

<p>cuidados por parte das AAD da AP, supervisionando a intervenção e o aconselhamento</p> <p>Garantir o apoio aos cuidadores informais e aconselhamento acerca de situações de saúde</p> <p>Articular com outras entidades para prevenção de situações de saúde gravosas</p>	<p>ao nível da alimentação, posicionamentos, alteração do estado da pele</p>	<p>informais e AAD</p>	
	<p>Articulações com centros saúde, equipas de cuidados continuados</p>	<p>Pessoas com demência</p>	<p>18</p>
	<p>Colheitas de dados ao utentes do SAD</p>	<p>Cuidadores informais</p>	<p>14</p>
	<p>Avaliações membros inferiores</p>		<p>44</p>
	<p>Monitorizações da glicémia capilar</p>		<p>441</p>
	<p>Monitorizações da tensão arterial, pulso, temperatura e oximetria</p>		<p>507</p>
	<p>Prestação Cuidados de enfermagem por alterações nos membros inferiores</p>		<p>3 Utentes</p>
	<p>Acompanhamento dos utentes nas Atividades de Vida Diárias "Alimentação" e "Eliminação"</p>		<p>15 Utentes</p>
	<p>Assegurado o pedido e receção da terapêutica de cada utente, bem como o registo sistematizado dos mesmos. Realizada a preparação e administração de terapêutica diária, de acordo com a prescrição médica</p>		<p>15 Utentes</p>

<b>Designação do Serviço</b>	<b>Objetivo da Aquisição</b>	<b>Justificação da Necessidade</b>	<b>Verba despendida</b>	<b>N.º Aquisições</b>
<b>CAD</b>	Utilização de Fardas da AP	-Preservar a higiene e segurança no trabalho dos colaboradores - Identificação da equipa de colaboradores da AP	1000€	14 Fardas
<b>CAD</b>	Material Jardim	Realizar Atividades Exterior - Jardim	800€	Cadeiras, mesas



## 4. CASA DO ALECRIM

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º Beneficiários
<b>SAD</b>	Gestão e seleção dos candidatos	Contacto com os candidatos da lista A para confirmação do interesse e atualização dos dados	Pessoas com demência do Concelho de Cascais	17
		Programação dos serviços, Conforme consta no Sistema de Gestão Integrado		
		Reuniões e visitas à CA para esclarecimentos e informações sobre o serviço		
<b>CD</b>	Gestão e seleção dos candidatos	Contacto com os candidatos da lista A para confirmação do interesse e atualização dos dados	Pessoas com demência do Concelho de Cascais	21
		Priorização dos clientes		21
		Visitas domiciliárias para avaliar necessidades dos clientes e solicitar documentação		3
		Programação dos serviços, Conforme consta no Sistema de Gestão Integrado		
<b>Unidade Residencial</b>	Gestão dos candidatos	Contacto com os candidatos da lista A para confirmação do interesse e atualização dos dados	Pessoas com demência do distrito de Lisboa	316
		Caracterização e priorização dos candidatos confirmados por quotas		116
		Programação dos		



		serviços conforme consta no Sistema de Gestão Integrado		
		Acetação de Pré inscrições para a 2ª lista de candidatos (lista B)		96 (em 2013 já temos mais 121 candidatos)
		Reuniões e visitas à CA para esclarecimentos e informações sobre o serviço		50
		Comunicação com candidatos para esclarecimentos		116 (mails ou cartas)

Designação do Serviço	Objetivo da Aquisição	Justificação da Necessidade	Verba despendida	N.º Aquisições
<b>CONSULTADORIA no domínio do SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO DAS RESPOSTAS SOCIAIS</b>	Dotar a CASA DO ALECRIM de um conjunto de ferramentas metodológicas e tecnológicas abrangentes de forma a assegurar o completo alinhamento com as necessidades atuais e os desafios futuros a enfrentar pela organização.	Cumprir o objectivo de desenvolver a atividade dentro de elevados padrões de qualidade de acordo com os critérios dos referenciais normativos das respostas sociais em apreço, da autoria do Instituto da Segurança Social.	12.915,00€	1

<b>Projeto</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Desenvolvidas</b>	<b>População-Alvo</b>	<b>Resultado Apurado</b>
<b>SIG Sistema Integrado de Gestão de Qualidade das Respostas Sociais (CD, SAD, UR)</b>	Definição de processos específicos de cada uma das áreas de intervenção e transversais a todas as respostas sociais.	Conceção e/ou atualização do desenho dos fluxogramas de processo (Nível 3).	Clientes da casa do Alecrim; Colaboradores da Alzheimer Portugal; Fornecedores; Parceiros; Estagiários e Voluntários.	Total de 90 fluxogramas de processo criados e/ou atualizados.
	Áreas de intervenção/ Macroprocessos:	Criação dos Impressos necessários aos processos.		Total de 119 impressos presentes no SIG.
	1. Cuidados Pessoais, Bem-estar e Saúde; 2. Segurança e Transportes; 3. Alimentação e Nutrição; 4. Higienização e Lavandaria; 5. Manutenção; 6. Compras; 7. Qualidade, Melhoria e Gestão Documental; 8. Gestão de Pessoas e Parcerias; 9. Planeamento e Controlo de gestão; 10. Gestão administrativa e financeira.	Elaboração dos documentos de suporte do processo (manuais, guias e instruções de trabalho).		3 Regulamentos internos; 3 Guias de acolhimento; 4 Manuais 1 Instrução de trabalho.
<b>Plataforma de qualificação de Centros de dia, promovida pela CMCascais</b>	Integrar a plataforma de Qualificação dos Centros de dia	Participação na Assembleia geral da Plataforma, em conjunto com CMC e 17 parceiros	17 Coordenadores de Centro de dia	Delineação da atuação 2013.
	Estabelecer Parcerias com as instituições do Concelho	Integração de um grupo de trabalho que tem como finalidade - Ajustar os Centros de Dia às necessidades das pessoas com demência.	Instituições parceiras da plataforma	Delineação de um projeto de formação
	Beneficiar das parcerias entre as Instituições do concelho	Formação de colaboradores e cuidadores informais;	Colaboradores das Instituições parceiras não técnicos	Assistiram a 42 horas de formação distribuídas por 6 sessões 15 AAD

	de Cascais		Cuidadores Informais	2 Animadoras 2 Administrativos 1 Motorista 2 Pessoal de cozinha 2 Auxiliares de serviços gerais 19 Cuidadores informais
		Experimentação de novas abordagens/atuções às pessoas com demência.	Técnicos dos Centros de dia do Concelho de Cascais	Delineação de um programa de formação para técnicos dos centros de dia a realizar em 2013
<b>Plataforma SAD+</b>	<p>-Integrar a plataforma de Qualificação dos Centros de dia</p> <p>-Estabelecer Parcerias com as instituições do Concelho</p> <p>-Beneficiar das parcerias entre as instituições do concelho</p> <p>Beneficiar do protocolo da plataforma promovido pela Camara Municipal de Cascais</p>	Participação na Assembleia geral da Plataforma	Coordenadores de SAD	Avaliação da atuação conjunta 2012  Delineação da atuação 2013
		Integração do processo formativo Gestão global e por processos de SAD	Colaboradores de SAD com funções de Gestão	82 horas de formação com vista a atuação estratégica e prospectiva, melhoria continua e acreditação de qualidade
<b>Gestão de pessoas e parcerias</b>	Seleção de colaboradores	Avaliação curricular	82 AAD 18 Enfermeiros 8 Motoristas 3 Lavandaria 3 Ajudante de cozinha 14 Psicólogo	60 selecionados 7 3 2 2 1



		Provas de seleção Grupo AAD	Convocados 60, presentes 54	29 Aprovados
		Entrevistas individuais	38 AAD 7 enfermeiras 4 motoristas 2 Lavadeiras 2 cozinha 1 psicóloga	Aprovadas 20 4 aprovadas 2 mot.( desistiram) 1 stand buy 1 stand buy 1 psicóloga
		Consulta de medicina no trabalho	1 enfermeira 1 a.social 14 AAD	Aprovação 100%
		Selecionados para formação – 12 dias, a ser realizada em Janeiro de 2013	22 AAD 1 enfermeira 1 psicóloga 1 administrativa 1 a. Social 1 diretora	20 (faltaram 2) 1 (4 dias) 1 (4 dias) 1 (só 1 dia) 1 1
		Resultados da formação	25 pessoas presentes	1 AAD não foi selecionada
		Contratação	nenhuma	
<b>BALLET</b>	Angariar	Venda de Bilhetes		400,00€
<b>Leilão</b>	Angariar	Reuniões com Cabral Moncada, pedido de autorização a Pintores, entrega de declarações de doação	Pintores que doaram obras para a exposição do CCC	13480,00€
<b>Concerto solidário de Natal 2012</b>	ANGARIAR	Reuniões, gestão dos recursos necessários, divulgação, venda de bilhetes, acompanhamento do concerto	Coros e Banda, pelouro da cultura CMC, Direção da ESSA, Marketividade	907,00€
<b>Lions</b>	Donativo Cama de Água			3075,00€
<b>FUTURO Oásis</b>	Donativo maquina Purificação de água e manutenção			370,00€

<b>Angariação de sócios</b>	Aumento do numero de sócios e angariação	Receção dos interessados, das quotas		2736,00€
<b>Passeio da Memória 2012</b>	Divulgação, convívio, angariação	Gestão e acompanhamento de todos os processos: Planeamento, Divulgação, gestão dos Recursos, Inscrições, divulgação dos Resultados	Delegações, Responsavel RP, Marketividade, CMO, Mecenas, Inscritos	4164,00€ (resultados nacionais)
<b>Equipar e preparar a Casa do Alecrim</b>	<p>Preparar o espaço da CA assegurando a sua segurança, conforto e a sua adequação aos clientes e colaboradores.</p> <p>Selecionar fornecedores segundo critérios de relação qualidade preço, e apresentando propostas à direção.</p> <p>Identificar todos os espaços da CA</p>	<p>Reuniões e contatos com diversos fornecedores e visitas a alguns clientes dos fornecedores.</p> <p>Estudos comparativos dos orçamentos apresentados.</p> <p>Levantamento das necessidades de obras , pedido de orçamentos , reuniões e acompanhamento das soluções.</p> <p>Deslocações a compras.</p> <p>Visitas ao BUS e seleção de mobiliário.</p> <p>Pintura do muro exterior (pela equipa da CA)</p>		<p>Áreas em que firmámos Fornecedores(2012): Electricidade, , TeleComunicações, Máquina de Café, Produtos de higiene pessoal e lavandaria, Medidas de Autoproteção.</p> <p>Aguardam abertura da CA para se tomar uma decisão: Solução Empresa de alimentação, transporte de CD, vestuário.</p> <p>Fizemos diversas aquisições e aceitámos ofertas pelo que Equipámos os WC's , as salinhas, o salão, os vestiários, os gabinetes, a lavandaria, sala de arquivo, cabeleireiro , sala snoezelen.</p> <p>Adaptámos os espaços : portões nas escadas.</p>

# 5. DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E PROJETOS

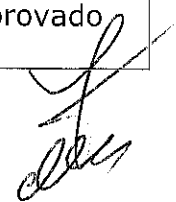
## 5.1 - Área de Projetos

A área de projetos do Departamento de Formação e Projetos tem como principal objetivo a elaboração e apresentação de candidaturas a financiamento. Estas candidaturas podem traduzir-se em Prémios de Mérito, ou em Projetos de Intervenção, sendo que nestes casos, quando aprovados são realizados de acordo com a candidatura. Torna-se assim possível aos outros Departamentos da Alzheimer Portugal a aquisição de Bens/Serviços, através do uso das verbas apuradas, tal como é visível no presente relatório.

Em 2012, a apresentação de candidaturas e desenvolvimento de projetos em que o Departamento esteve diretamente envolvido, obteve um resultado apurado de €116.427,36, ao que acrescem os €60.000,00 de donativo da Generali, faltando ainda contabilizar o montante a atribuir ao pedido de Apoio do Fundo Social da Câmara Municipal de Lisboa.

Projeto	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	Resultado Apurado (€)
<b>Generali</b>	Atividades Formativas Serviço de Apoio Domiciliário	Realização de Relatórios Trimestrais Realização de Atividades Formativas Serviços de Apoio Domiciliário	Cuidadores Pessoas com Demência População em Geral	60.000,00 (18.000,00 para a formação)
<b>INR - Promoção e Integração Sociocultural na Doença de Alzheimer</b>	Atividades Estimulação Formação	Atividades de Estimulação e atividades de promoção e integração sócio cultural. Formação interna em Snoezelen.	Cuidadores Pessoas com Demência	50.000,00
<b>INR - Literacia em Saúde: Doença de Alzheimer e Outras Demências</b>	Website, Boletim, Newsletter, Página e Causa no Facebook da Alzheimer Portugal	Produção e enviado de 3 boletins, com 9 000 exemplares cada. Gestão do Website, Página e Causa no Facebook. Envio de 58	População em Geral	6.723,36

		Newsletters.		
<b>Prémio Manuel António da Mota</b>	Envelhecimento Ativo nas Demências	Prémio Excelência pelas atividades desenvolvidas pela Associação.	Cuidadores População em Geral Pessoas com Demência	50.000,00
<b>Programa Grundtvig</b>	Formação Joana Garcia	Formação interna da T. O. Joana Garcia a realizar na Grécia em 2013	-	2.004,00
<b>Conferência "Doença de Alzheimer: Teoria e Prática"</b>	Formação	Debate de temas como: Investigação em Portugal e no mundo, ensaios clínicos, medicina familiar nas demências, critérios de diagnóstico e acompanhamento, questões jurídicas, boas práticas de intervenção junto de pessoas com demência e cuidadores.	População em Geral	Cerca de €7.700,00
<b>Prémio do Ano Europeu do Envelhecimento Activo</b>	Atividade de Estimulação	Atividade Intergeracional.	Pessoas com Demência e crianças	Prémio atribuído à Alzheimer Portugal
<b>Fundo da Câmara Municipal de Lisboa</b>	Reequilíbrio financeiro da Alzheimer Portugal	-	-	A aguardar indicação do montante atribuído
<b>Caixa Fã Novembro</b>	Atividades de Estimulação e atividades de promoção e integração sócio cultural	-	Pessoas com Demência e seus cuidadores	A aguardar
<b>Caixa Fã Maio</b>	Ações Informação	-	Cuidadores População em geral	Não aprovado
<b>Missão Sorriso</b>	Atividades de Estimulação	-	Cuidadores População em geral Pessoas com Demência	Não aprovado
<b>Prémio Fundação Calouste Gulbenkian</b>	Prémio Excelência	-	-	Não aprovado



<b>Prémio de Investigação em Saúde Fundação Calouste Gulbenkian</b>	"Valor do Conhecimento"	-	População em Geral	Não aprovado
<b>BPI Capacitar</b>	"Envolvimento Social, Estimulação, Informação e Formação na Demência"	-	Cuidadores População em geral Pessoas com Demência	Não aprovado
<b>EDP Solidária</b>	Carrinha Delegação Centro	-	Pessoas com Demência	Não aprovado na 2ª Fase
<b>Millennium</b>	Carrinhas Casa do Alecrim	-	Pessoas com Demência	Não aprovado
<b>Programa Progress</b>	Atividades Estimulação Deleg. RAM	-	Cuidadores Pessoas com Demência	Exclusivo para Entidades Públicas
<b>Prémio Fundação Méderic</b>	Atividades CAD	-	Cuidadores Pessoas com Demência	Não aprovado
<b>Projeto Café Memória (Integrado no Projeto Cuidar Melhor)</b>	Formação para voluntários	Reunião com representante da Sonae Sierra. Revisão da proposta de Conteúdo Programático da formação.	Cuidadores Pessoas com Demência	A aguardar agendamento
<b>b-Learning</b>	Formação	Elaboração da apresentação online da formação, através da introdução nos diapositivos dos conteúdos. Estabelecimento de contatos com uma Entidade Formadora reconhecida pela DGERT em formação à distância, com vista à assinatura de dois protocolos de parceria.	População em Geral	A aguardar envio dos protocolos para reunir com o Evolui.com e finalizar a formatação e conteúdos por módulo.





## 5.2 - Área de Formação

Com as suas atividades, este Departamento visa obter um impacto que se reflita no aumento do conhecimento, combate ao estigma, desmistificação da confusão frequente entre envelhecimento e demência, aumento da consciencialização da necessidade do diagnóstico precoce, aumento das competências e ferramentas para "cuidar", aumento da qualidade de vida das pessoas com demência e dos seus familiares e cuidadores, contribuindo assim para uma sociedade mais informada e responsável.

No ano de 2012, o Departamento de Formação e Projetos realizou Workshops, diversas Ações de Informação e de Formação, tendo sido possível formar e informar, na Sede e nas Delegações, **3935** pessoas. É importante referir que desde o ano de 2009 o número de pessoas que participaram nas Atividades Formativas realizadas pela Alzheimer Portugal tem aumentado significativamente todos os anos. No entanto, torna-se necessário ter em atenção a diminuição que se tem verificado no número de formadores internos disponíveis na Sede, o que poderá colocar em risco este crescimento.

<b>Atividade Formativa Sede e Núcleo do Ribatejo</b>	<b>Nº Ações</b>	<b>Carga Horária Total</b>	<b>N.º de Formandos</b>
<b>Workshop Cuidadores Informais</b>	5	15 horas	17
<b>Workshop Cuidadores Formais nível 1</b>	6	24 horas	39
<b>Workshop Cuidadores Formais nível 5</b>	3	11 horas	29
<b>Workshop Público em Geral</b>	14	43 horas e 30m	138
<b>Ações de Informação</b>	46	83 horas e 05m	1989
<b>Ações de Formação Cuidadores Informais</b>	1	12 horas	22
<b>Ações de Formação Cuidadores Formais nível 1</b>	4	86 horas e 30m	50
<b>Ações de Formação Cuidadores Formais nível 5</b>	2	47 horas	24
<b>Total Atividade Formativa</b>	<b>81</b>	<b>321 horas e 35m</b>	<b>2308</b>



<b>Atividade Formativa Delegação Norte</b>	<b>Nº Ações</b>	<b>Carga Horária Total</b>	<b>N.º de Formandos</b>
<b>Workshop Público em Geral</b>	6	21 horas	50
<b>Ações de Informação</b>	11	19 horas e 30m	300
<b>Ações de Formação Cuidadores Formais nível 1</b>	1	17 horas e 30m	13
<b>Total Atividade Formativa</b>	<b>18</b>	<b>58 horas</b>	<b>363</b>

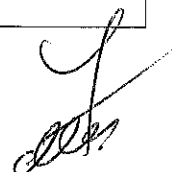
<b>Atividade Formativa Delegação Centro</b>	<b>Nº Ações</b>	<b>Carga Horária Total</b>	<b>N.º de Formandos</b>
<b>Workshop Público em Geral</b>	11	47 horas	806
<b>Ações de Informação</b>	18	35 horas	220
<b>Ações de Formação Cuidadores Formais nível 1</b>	1	18 horas	20
<b>Total Atividade Formativa</b>	<b>30</b>	<b>100 horas</b>	<b>1046</b>

<b>Atividade Formativa Delegação RAM</b>	<b>Nº Ações</b>	<b>Carga Horária Total</b>	<b>N.º de Formandos</b>
<b>Workshop Público em Geral</b>	9	47 horas	66
<b>Ações de Informação</b>	4	6 horas	152
<b>Total Atividade Formativa</b>	<b>13</b>	<b>53 horas</b>	<b>218</b>

Com vista a investir na formação dos elementos adstritos ao Departamento de Formação e restantes formadores e funcionários da Alzheimer Portugal, promovendo a melhoria da qualificação dos funcionários, é facultada a frequência de formação contínua. Esta formação é organizada tanto pela Alzheimer Portugal como por entidades externas. De seguida apresenta-se a formação interna efetuada pelos funcionários da Associação em 2012.

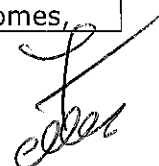
<b>Evento (Formação Interna)</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Local</b>	<b>Data</b>	<b>N.º Participantes (funcionários e colaboradores da Associação)</b>
<b>Curso de Espanhol-nível A1</b>	45 horas	Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Leiria	26 .09.2011 a 16.01.2012	Maria Inês Costa
<b>Gestão Organizacional de Lares e Casas de Repouso</b>	48 horas	Instituto Leopoldo de Guimarães	Janeiro e Fevereiro	Filipa Gomes
<b>"Gestão Global e por Processos" dos Serviços de Apoio Domiciliário - SAD - I FASE (continuação)</b>	7 horas	Reptus, IDEFE SER +	3, 19 e 24.01.2012	Fernanda Carrapatoso Margarida Matos
<b>Formação em orientação e supervisão de estágio</b>	5 horas e 30m	Escola Superior de Saúde de Leiria - Instituto Politécnico de Leiria	18.02.2012	Thaís Cândido
<b>"Gestão Global e por Processos" dos Serviços de Apoio Domiciliário - SAD - II FASE (início)</b>	20 horas	Reptus, Pronucase Centro Paroquial e Social São Domingos de Rana	1, 15 e 29.02.2012 29.03.2012	Fernanda Carrapatoso Margarida Matos
<b>9º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde</b>	18 horas	Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde Universidade de Aveiro	09, 10 e 11.02.2012	Ana Margarida Cavaleiro
<b>Curso Básico de Cuidados Paliativos - APCP - 2012 - Braga</b>	21 horas	Hospital de Braga	1 a 03.03.2012	Maria Inês Costa Marta Duarte
<b>III Jornadas Técnicas - SCM Caldas da Rainha</b>	18 horas	Caldas da Rainha	01 a 03.03.2012	Pedro Miguel da Costa Marisa Mendes Filipa Gomes
<b>27th International Conference of Alzheimer's Disease International</b>	24 horas	Alzheimer's Disease International ExCeL London, Londres	07, 08, 09 e 10.03.2012	Ana Margarida Cavaleiro
<b>Expo RH</b>	14 horas	IFE - Centro de Congressos do Estoril	14 e 15.03.2012	Fernanda Carrapatoso Margarida Matos
<b>"Estruturas</b>	2 horas	Faculdade de	26.03.2012	

<b>Residenciais para Idosos em Portugal Continental: Uma Caracterização Institucional segundo a Abordagem Centrada na Pessoa com Demência – o Processo do Utente”</b>		Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa		Ana Sofia Gomes
<b>Curso Básico em Cuidados Paliativos Lisboa/2012</b>	21 horas	Centro Cultural Franciscano – Benfica, Lisboa	29, 30 e 31.03.2012	Thaís Cândido
<b>III Seminário de Fisioterapia na ESALD – Novas Estratégias de Intervenção da Fisioterapia em Neurologia</b>	8 horas	Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias - IPCB	31.03.2012	Marta Duarte
<b>Workshop “Mime Therapy” III Seminário de Fisioterapia na ESALD – Novas Estratégias de Intervenção da Fisioterapia em Neurologia</b>	2 horas e 30m	Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias - IPCB	01.04.2012	Marta Duarte
<b>“Primeiros Socorros - Suporte Básico de Vida”</b>	3 horas	CAD - Alzheimer Portugal	17.04.2012	Ana Sofia Gomes Cláudia Vaz Ana Liete Lima Barros Vanessa Nogueira Enf.ª Ana Nunes Inês Matos Silva Filipa Gomes
<b>Workshop “Lidar com a Doença de Alzheimer: Adaptações em Casa e Prevenção de Quedas”</b>	3 horas	Alzheimer Portugal - Sede	19.04.2012	Mariana Mizon Cecília Mendes
<b>Terapia Ocupacional em Meios Aquático</b>	14 horas	Fundação LIGA – Ajuda - Lisboa	21 a 22.04.2012	Teresa Varejão
<b>“Saúde Mental na Terceira Idade”</b>	2 horas	Sala da Nau - Palácio Valença	11.05.2012	Ana Sofia Gomes
<b>Active Ageing Citizens at the Center of EU Health Policy</b>	14 horas	Bruxelas	15 a 16.05.2012	Tatiana Nunes
<b>6º Encontro Parceiros Sociais Microsoft</b>	8 horas	Lisboa	30.05.2012	Tatiana Nunes
<b>FASE II - Gestão Global e por Processos dos SAD</b>	10 horas	Centro Social e Paroquial de São Domingos de Rana	11.04.2012 14.06.2012	Margarida Matos Fernanda Carrapatoso



<b>Workshop "Lidar com a Doença de Alzheimer: Nutrição"</b>	3 horas	Sede Alzheimer Portugal	20.06.2012	Ana Margarida Cavaleiro Cláudia Teixeira Joana Garcia
<b>26ª Reunião do GEECD</b>	6 horas	Hotel dos Templários - Tomar	29.06.2012	Tatiana Nunes Ana Margarida Cavaleiro Margarida Matos Fernanda Carrapatoso
	12 horas		29 e 30.06.2012	Ana Liete Lima Barros Vanessa Nogueira Inês Matos Silva
<b>Acção de Formação para Cuidadores Formais de Pessoas com Doença de Alzheimer – Nível 5</b>	32 horas	Alzheimer Portugal – Sede	11.05.2012 14 a 18.05.2012	Vanessa Nogueira Teresa Varejão
<b>"II Ciclo de Conferencias em Economia Social - Crise: Uma oportunidade"</b>	8 horas	Auditório do Teatro Sá da Bandeira de Santarém	28.05.2012	Ana Sofia Gomes Marisa Mendes Filipa Gomes
<b>Congresso Internacional do Envelhecimento</b>	16 Horas	Tagus Park - Oeiras	08 e 09.06.2012	Cláudia Vaz Teresa Varejão Patrícia Malico
<b>Sensibilização para o Plano de Segurança Modulo I</b>	2 horas	USSC Alcântara	19.06.2012	Ana Margarida Cavaleiro Ana Sofia Gomes Cláudia Teixeira
<b>Gestão global e por processos dos SAD</b>	5 horas	Centro Paroquial São Domingos de Rana	19.09.2012	Fernanda Carrapatoso, Joana Garcia Margarida Matos
<b>Gestão global e por processos dos SAD</b>	5 horas	Centro Paroquial São Domingos de Rana	26.09.2012	Fernanda Carrapatoso, Joana Garcia Margarida Matos
<b>X Encontro sobre Envelhecimento</b>	6 horas	Entroncamento	27.09.2012	Ana Margarida Cavaleiro Ana Sofia Gomes Patrícia Malico
<b>Intervenção através da técnica de Snoezelen</b>	10 horas	Sede	28 e 29.09.2012	Alexandra Cardoso, Ana Barros, Ana Margarida Cavaleiro, Carla Mariza Pereira, Daniela Albuquerque, Fernanda Carrapatoso, Filipa Gomes, Joana Garcia, Margarida Matos, Maria Manuela Tavares, Maria Inês Costa, Marisa Mendes, Marta Marques, Patricia Moutinho, Teresa Varejão, Thais Cândido, Vanessa Nogueira.

<b>Barc: Brigada Autónoma de Resgate com Cães</b>	1 hora	Centro de Dia	02.10.2012	Cláudia Teixeira Andreia Dias Patricia Reis Vanda Pinto Suzete Spínola Elisabete Bastos Teresa Varejão Marisa Mendes Joana Garcia Marta Marques Pedro Santos Ana Sofia Gomes Inês Silva Ana Barros Vanessa Nogueira Margarida matos Ana Nuno
<b>22nd Alzheimer Europe Conference "Changing perceptions, practice and policy".</b>	18 horas	Áustria	4 a 6.10.2012	Ana Margarida Cavaleiro
<b>Conferência "Doença de Alzheimer: Teoria e Prática"</b>	12 horas	Teatro Cine de Pombal	08 e 09 de Novembro	Ana Margarida Cavaleiro Ana Sofia Gomes Tatiana Nunes Carla Pereira Maria Inês Costa Thaís Cândido Marta Melo Susana Costa Marta Duarte Patrícia de Castro
<b>Gestão global e por processos dos SAD</b>	4 horas	Centro paroquial são domingos de rana	24.11.2012	Fernanda Carrapatoso, Joana Garcia Margarida Matos
<b>Sinálise: Evacuação de Instalações</b>	7 horas	Sede	26.11.2012	Ana Margarida Cavaleiro Fernanda Carrapatoso Joana Garcia, Filipa Gomes, Margarida Matos, Mónica Cruz, Ana Sofia Gomes, Marisa Mendes, Tatiana Nunes, Cláudia Teixeira
<b>Sinálise: Socorrismo.</b>	7 horas	Sede	27.11.2012	Ana Margarida Cavaleiro Fernanda Carrapatoso Joana Garcia, Filipa Gomes, Margarida Matos, Mónica Cruz, Ana Sofia Gomes,



				Marisa Mendes, Tatiana Nunes, Cláudia Teixeira
<b>Sinálise: Trauma, Socorro e Modos de Intervenção.</b>	7 horas	Sede	28.11.2012	Ana Margarida Cavaleiro Fernanda Carrapatoso Joana Garcia, Filipa Gomes, Margarida Matos, Mónica Cruz, Ana Sofia Gomes, Marisa Mendes, Tatiana Nunes, Cláudia Teixeira
<b>Processamento Salarial e Segurança Social</b>	12 horas	Lisboa	03 e 04.12.2012	Catarina da Paz
<b>Sinálise: Socorrismo.</b>	7 horas	Centro de Dia	31.12.2012	Ana Barros Patrícia Malico Inês Silva Paula Ramos Suzete Spínola Antonio Bastos Ana Paula Frazão Cristina Silva Mariana Mizon Catarina Nunes Vera Ferrás Conceição Nicolau Sofia Bouça Paula Brissos Diana Fernandes Ágata Sarmento Rosa Lopes Otília Canárias Adelina Diouf Elisabete Bastos Maria do Carmo Tomás



<b>Designação do Serviço</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Desenvolvidas</b>	<b>População-Alvo</b>	<b>N.º de Beneficiários</b>
<b>Articulação com Comissão Científica da Alzheimer Portugal</b>	Obtenção do parecer da Comissão Científica acerca de assuntos e temas específicos.	Reencaminhamento de questões e comentários colocados no Facebook.  Pedido de pareceres sobre estudos a realizar.	População em Geral  Estudantes	-
<b>Centro de Documentação</b>	Disponibilização de obras para consulta e/ou venda	Atendimento a estudantes  Venda de livros da Associação e de outros editores	Estudantes, profissionais, formandos, população em geral	Todos os frequentadores das Atividades Formativas realizadas na Sede.  Estudantes e profissionais





## 6. GABINETE DE RELAÇÕES PÚBLICAS

O Gabinete de Relações Públicas da Alzheimer Portugal tem como principais funções a gestão dos diversos suportes de comunicação da Associação: Website; Boletim; Newsletter Electrónica; e Redes Sociais (Facebook). A divulgação e criação materiais de comunicação para todas as actividades desenvolvidas pela Associação, seja na Sede ou Delegações, a organização de eventos e as relações com os meios de comunicação social são também responsabilidades deste Gabinete.

Tanto o Boletim, como a Página na Internet, a página e a causa no Facebook têm por objectivo, a par com o trabalho realizado junto da Imprensa e dos eventos organizados, proporcionar aos Associados e ao público em geral informação sobre a Doença de Alzheimer. Pretende-se contribuir para concretizar o objectivo da Alzheimer Portugal de recolher os últimos ensinamentos sobre a Doença de Alzheimer, divulgá-los, aplicá-los e promover a investigação, de forma a contribuir para um melhor conhecimento das suas causas, efeitos e profilaxia.

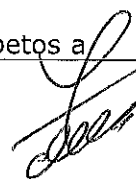
Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º Beneficiários
<b>Site da Alzheimer Portugal</b>	Divulgação de informação	Divulgação de informação: - sobre a Alzheimer Portugal - sobre iniciativas levadas a cabo pela Alzheimer Portugal, seja pela sede ou delegações e núcleo - sobre notícias publicadas na comunicação social relacionadas com a área das demências - específica para cuidadores de pessoas com demência - específica para pessoas com demência - sobre as ações de formação promovidas pela Alzheimer Portugal	População em Geral  Pessoas com Doença de Alzheimer  Cuidadores de Pessoas com Doença de Alzheimer	Em 2012, 73 414 pessoas visitaram o website da Alzheimer Portugal, um aumento de mais de 20% face ao ano anterior. No total, a página <a href="http://www.alzheimerportugal.org">www.alzheimerportugal.org</a> recebeu 115 982 visitas, verificando-se que cerca de 80% das pessoas visitaram o website mais do que uma vez. Os visitantes do website da Alzheimer Portugal são maioritariamente portugueses (91.75%), no entanto, pessoas dos quatro cantos do mundo também procuram informação em português sobre a Doença de Alzheimer. 4.48% dos visitantes são oriundos do Brasil, registando-se também cerca de meio milhar de acessos em Espanha (0.49%), no Reino Unido (0.45%), em França (0.44%) e nos Estados Unidos da América (0.35%). Em Portugal, 46.59% dos

				<p>visitantes residem no Distrito de Lisboa, 18.64% no Distrito do Porto, e 8.06% no Distrito de Setúbal. É, portanto, nas grandes áreas metropolitanas do país onde se verifica uma maior procura de informação, sendo também estas as zonas do país com maior densidade populacional.</p> <p>A página do website da Alzheimer Portugal com informação específica para cuidadores de pessoas com Demência, "Ser Cuidador" , foi a página mais visitada em 2012, com 3.4% do total de visitas, seguida da página de Contactos da Alzheimer Portugal com 2.3% do total de visitas. Em terceiro lugar surge a página sobre os "10 Sinais de Alerta da Doença de Alzheimer", com 2.2% das visitas, e em quarto lugar a página dedicada às Ações de Formação desenvolvidas pela Alzheimer Portugal, com 1.8% do total de acessos.</p>
<b>Newsletter Eletrónica</b>	<p>Partilha de informação:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sobre a Alzheimer Portugal</li> <li>- sobre iniciativas levadas a cabo pela Alzheimer Portugal, seja pela sede ou delegações e núcleo</li> <li>- sobre notícias publicadas na comunicação social relacionadas com a área das demências</li> <li>- específica para cuidadores de</li> </ul>	<p>Envio de pelo menos uma newsletter por semana.</p> <p>Foram enviadas em 2012 58 newsletters</p>	<p>População em Geral</p> <p>Pessoas com Doença de Alzheimer</p> <p>Cuidadores de Pessoas com Doença de Alzheimer</p>	<p>Em 31 de Dezembro de 2012, estavam registados para receção da newsletter 5506 utilizadores.</p>



	<p>peças com demência</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- específica para pessoas com demência</li> <li>- sobre as ações de formação promovidas pela Alzheimer Portugal</li> </ul>			
<p><b>Página e Causa no Facebook da Alzheimer Portugal</b></p>	<p>Alimentar uma plataforma de partilha de conhecimentos, informações e experiências.</p> <p>Promover a interação entre a Alzheimer Portugal e a comunidade.</p>	<p>Partilha de informação:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sobre a Alzheimer Portugal</li> <li>- sobre iniciativas levadas a cabo pela Alzheimer Portugal, seja pela sede ou delegações e núcleo</li> <li>- sobre notícias publicadas na comunicação social relacionadas com a área das demências</li> <li>- específica para cuidadores de pessoas com demência</li> <li>- específica para pessoas com demência</li> <li>- sobre as ações de formação promovidas pela Alzheimer Portugal</li> </ul>	<p>População em Geral</p> <p>Pessoas com Doença de Alzheimer</p> <p>Cuidadores de Pessoas com Doença de Alzheimer</p>	<p>Causa com 51,874 seguidores atualmente.</p> <p>Página com 12 047 seguidores em 31 de Dezembro de 2012</p> <p>A Alzheimer Portugal atingiu nos últimos dias de 2012, 12 mil fãs no Facebook, onde tem marcado presença de forma estratégica e ativa.</p> <p>O perfil do seguidor da Alzheimer Portugal é muito variado, no entanto, é possível verificar que a grande maioria é do género feminino (77.6%). No que diz respeito às faixas etárias, destaca-se para o género feminino o intervalo entre os 35 e os 44 anos, correspondendo a 23.3% dos fãs. Para o género masculino, a faixa etária com maior número de seguidores é a dos 35 aos 44 anos, com 5.7%.</p> <p>Mais de 10 500 dos 12 000 fãs são portugueses, residindo a grande maioria em Lisboa (21.6%), seguindo-se o Porto com 6.3%, Coimbra com 3% e Funchal com 1.8%.</p>
<p><b>Boletim Quadrimestral da Alzheimer Portugal</b></p>	<p>Manutenção de um suporte de comunicação em formato papel, enviado para todos os associados da Alzheimer Portugal.</p>	<p>Produzidos e enviados 3 boletins, com 9 000 exemplares cada</p>	<p>Associados da Alzheimer Portugal</p>	<p>Boletim enviado para todos os associados e distribuído nas diversas iniciativas promovidas pela Sede, Delegações e Núcleo do Ribatejo.</p>

<b>Projeto</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Desenvolvidas</b>	<b>População-Alvo</b>	<b>Resultado Apurado</b>
<b>Ensaio Geral Solidário</b>	Angariação de fundos para a Alzheimer Portugal.	A Companhia Nacional de Bailado (CNB) ofereceu o Ensaio Geral do espectáculo La Valse e A Sagração da Primavera à Alzheimer Portugal.	População em Geral	Valor angariado: 5770€  Número de participantes: 596
<b>A Doença de Alzheimer no Cinema – Ciclo de Cinema e Conferências</b>	Criar um espaço de partilha de conhecimentos e vivências; Difundir e partilhar informação sobre a Doença de Alzheimer, sobre a importância do Diagnóstico Precoce e sobre a importância de reduzir o risco de desenvolver demência; Informar sobre como cuidar e ajudar, como adaptar a casa e o espaço, e como lidar com as alterações de comportamento de alguém com Doença de Alzheimer;	O Ciclo de Cinema e Conferências é um evento onde se transmitem filmes que abordam a Doença de Alzheimer, das mais variadas formas, seguindo-se ao filme uma sessão com um orador especialista. O orador convidado faz um comentário ao filme, decorrendo depois um momento de debate, esclarecimento de dúvidas e partilha de experiências.	Cuidadores Informais de pessoas com Doença de Alzheimer.  Público em Geral.	Valor angariado: 120,00€  Número de participantes: 60  Pontos Fortes / Aspectos a manter: - Momento de cultura, seguido de sessão com orador especialista; - Valor simbólico da inscrição no evento (2€).  Pontos Fracos / Aspectos a melhorar: A realização de eventos destinados a cuidadores de pessoas com demência durante horário laboral é uma desvantagem, pelo que se deve apostar na realização de eventos em horário pós laboral ou em dias não úteis.
<b>Alzheimer Café</b>	Promover um espaço relaxante e informal para que pessoas com Demência e seus cuidadores possam partilhar experiências	O Alzheimer Café é um espaço relaxante e descontraído, onde as pessoas com demência, os seus familiares e cuidadores se podem reunir para uma partilha única de vivências,	Cuidadores Informais de pessoas com Doença de Alzheimer	Pontos Fortes / Aspectos a manter: - Criação de um momento e de um espaço informal de partilha de vivências e emoções. - Gratuidade da participação no evento.  Pontos Fracos / Aspectos a



	com outras pessoas na mesma situação	informações e apoio. Um espaço onde as pessoas podem trocar experiências com outros que se encontram nas mesmas situações e falar sobre variados assuntos relacionados com a Demência. O Alzheimer Café é, assim, uma plataforma para apoio, informação, capacitação e inclusão.		melhorar: A realização de eventos destinados a cuidadores de pessoas com demência durante horário laboral é uma desvantagem, pelo que se deve apostar na realização de eventos em horário pós laboral ou em dias não úteis.
<b>Passeio da Memória 2012</b>	<p>Informar e alertar para a importância de reduzir o risco de desenvolver demência, para os sinais de alerta da Doença de Alzheimer e, sobretudo, para a importância do diagnóstico atempado;</p> <p>Chamar a atenção da população portuguesa, dos meios de comunicação social e dos decisores políticos para o grave problema das demências em Portugal;</p> <p>Atrair um maior número de pessoas que se tornem associados e seguidores da Alzheimer Portugal.</p>	<p>O Passeio da Memória consiste na realização de uma caminhada solidária com a Alzheimer Portugal. Pretende-se juntar o maior número de pessoas em torno da causa da Alzheimer Portugal, que participem no Passeio e se tornem fiéis seguidores da Alzheimer Portugal.</p>	Público em Geral.	<p>OEIRAS: Valor angariado: 2482,38€ Número de participantes: 400</p> <p>MATOSINHOS: Valor angariado: 482,07€ Número de participantes: 282</p> <p>COIMBRA: Valor angariado: 206€ Número de participantes: 155</p> <p>FUNCHAL: Valor angariado: 524.5€ Número de participantes: 220</p> <p>ILHA TERCEIRA: Valor angariado: 322.92€ Número de participantes: 127</p> <p>TOTAL: Valor angariado: 4017.87€ Número de participantes: 1184</p> <p>Pontos Fortes / Aspetos a manter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valor simbólico da inscrição no evento (2€).</li> <li>- Realização do Evento a Nível Nacional.</li> <li>- Parcerias estabelecidas e apoios conseguidos.</li> <li>- Inscrição e pagamento online</li> </ul>



## 7. NÚCLEO DO RIBATEJO

No ano de 2012, O Núcleo do Ribatejo da Associação prosseguiu a sua orientação estratégica, procurando facilitar o apoio Psicossocial à população do Distrito de Santarém através de um apoio de proximidade. Nesse sentido, procurou-se alargar a rede de gabinetes do Núcleo no Distrito.

Não menos importante foi o resultado do projeto desenvolvido em 2011 (Projeto de Criação de Dossier de Recursos das instituições do Distrito, que incluiu visitas às mesmas), que deu a conhecer a existência do Núcleo do Ribatejo e do trabalho desenvolvido pela Alzheimer Portugal. Assim, o reflexo, em 2012, foi o aumento do número de pedidos de Ações de sensibilização e Formação, tal como podemos verificar nos resultados obtidos.

O ano de 2012 foi o marco do início do Projeto " A Kelembra esqueceu" iniciado com o Agrupamento de Escolas do 1º Ciclo de Almeirim e cujos objetivos passam pela sensibilização dos mais novos, os nossos futuros cuidadores, para a inclusão e o respeito pela dignidade das pessoas com demência. Este projeto iniciou-se com diversas turmas e acontece 2 tardes por semana.

<b>Atividades Desenvolvidas</b>	<b>N.º de Beneficiários</b>
<b>Informação na Área das Escolas</b>	13
<b>Apoio Social</b>	1262
<b>Apoio Psicológico</b>	95
<b>Atendimento Geral</b>	1076
<b>Ajudas Técnicas</b>	8
<b>Aquisição de Livros</b>	8
<b>Inscrição para Associado</b>	24



<b>Origem das Solicitações</b>	<b>N.º de Solicitações</b>
<b>Abrantes</b>	89
<b>Alcanena</b>	5
<b>Almeirim</b>	734
<b>Alpiarça</b>	82
<b>Benavente</b>	76
<b>Cartaxo</b>	75
<b>Chamusca</b>	56
<b>Constância</b>	0
<b>Coruche</b>	89
<b>Entroncamento</b>	39
<b>Ferreira do Zêzere</b>	5
<b>Golegã</b>	4
<b>Mação</b>	13
<b>Rio Maior</b>	56
<b>Salvaterra de Magos</b>	66
<b>Santarém</b>	706
<b>Sardoal</b>	1
<b>Tomar</b>	24
<b>Torres Novas</b>	37
<b>Vila Nova da Barquinha</b>	9
<b>Vila Nova de Ourém</b>	38
<b>Outros distritos</b>	468

<b>Serviço</b>	<b>N.º de Atendimentos</b>
<b>Geral</b>	1076
<b>Serviço Social</b>	1262
<b>Psicologia</b>	95
<b>Grupo de Memória e Estimulação Cognitiva Individual</b>	231
<b>Visitas Domiciliárias (Psicologia + Serviço Social)</b>	20





## 8. DELEGAÇÃO NORTE

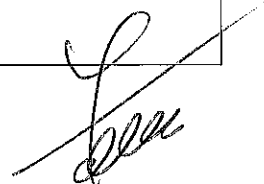
Os quadros que se seguem têm como objetivo apresentar o trabalho que tem sido desenvolvido na Delegação Norte e no Centro de Dia "Memória de Mim" referente ao ano de 2012.

Desde Março de 2011 até ao momento, a delegação partilha o mesmo espaço que o Centro de Dia com o objetivo de diminuir os gastos e rentabilizar os recursos humanos.

Esta delegação apresentou pedido de acordo de cooperação para a valência Centro de Dia, aguardando-se a sua aprovação.

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º de Beneficiários
<b>Consultas de Psicologia</b>	Prestação de apoio psicológico individual a Cuidadores informais de Pessoas com Demência.	12 Consultas Individuais de apoio psicológico no domicílio;  7 Consultas individuais de apoio psicológico na Delegação.	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência	10 Cuidadores Informais
<b>Grupo de Suporte</b>	Prestação de apoio psicológico em grupo a Cuidadores informais de Pessoas com Demência;  Partilha de experiências e sentimentos;  Fornecimento de informações acerca da doença.	11 Grupos de suporte com apoio sob a orientação de Psicóloga.	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência.	75 Cuidadores Informais
<b>Terapia Ocupacional</b>	Maximizar a funcionalidade, autonomia e qualidade de vida, das Pessoas com Demência, durante um maior período de tempo; Prevenir a deterioração das competências cognitivas,	130 Sessões de Terapia Ocupacional no domicílio;  101 Sessões de Terapia Ocupacional na Delegação.	Pessoas com Demência.	10 Pessoas com Demência

	sensorio-motoras e sociais do indivíduo.			
<b>Atendimentos</b>	<p>Prestação de informações e conhecimentos acerca das Demências.</p> <p>Prestação de informações sobre os serviços da Delegação.</p>	100 Atendimentos	Cuidadores ou Familiares de Pessoas com Demência.	200 Cuidadores ou familiares de Pessoas com Demência
<b>Projeto "A Kelembra Esqueceu"</b>	Sensibilização das crianças do 1º ciclo para a compreensão da doença de Alzheimer	14 Sessões.	Crianças do 3º e 4º ano de escolaridade.	273 Alunos (incluídos nos números da formação apresentados anteriormente)
<b>Passeio da Memória 2012</b>	Informar e consciencializar para a importância do diagnóstico precoce da doença de Alzheimer.	Caminhada de 6km; Aula de Zumba.	Público em geral.	282 Inscrições
<b>Passeio de Barco pelo Rio Douro</b>	<p>Divulgação da Alzheimer Portugal e dos seus Serviços;</p> <p>Proporcionar momentos de alívio, lazer e convívio às pessoas com Demência e seus Cuidadores.</p> <p>Angariação de novos associados e seguidores da Alzheimer Portugal.</p> <p>Angariação de fundos para a Alzheimer Portugal.</p>	Viagem de comboio até à Régua com regresso de barco até ao Porto, com angariação de 111,95€.	Público em geral.	182 Participantes
<b>Campanha de divulgação e angariação de fundos</b>	<p>Angariação de novos associados e seguidores da Alzheimer Portugal;</p> <p>Angariação de fundos para a Alzheimer Portugal;</p>	A campanha de divulgação e angariação de fundos decorreu na cidade do Porto, com a colaboração de vários artistas/ilustradores que gentilmente	Público em geral.	50 Visitantes



	Divulgação da Alzheimer Portugal e dos seus Serviços.	nos cederam os seus trabalhos para venda. Foram angariados 198€.		
<b>Vendas de Natal 2012</b>	Angariação de novos associados e seguidores da Alzheimer Portugal;  Angariação de fundos para a Alzheimer Portugal;  Divulgação da Alzheimer Portugal e dos seus Serviços.	Vendas de Natal realizadas em: - Marshopinhg; - Via Catarina; - Dolce Vita.  Foram angariados 248,5€.	Público em geral.	
<b>Banco de Ajudas Técnicas</b>	Empréstimo de Ajudas Técnicas aos Associados da Alzheimer Portugal	Empréstimo de 3 camas elétricas, 1 colchão anti-escaras, 2 cadeiras de rodas, 1 cadeira de banho rotativa.	Associados.	6 Pessoas com Demência
<b>Centro de Dia "Memória de Mim"</b>	Promover a estimulação das diferentes competências motoras, cognitivas e sensoriais junto das pessoas com Doença de Alzheimer e outras demências;  Permite ainda que, durante um maior período de tempo, estas pessoas se mantenham autónomas, realizando as suas actividades de vida diária, dando-lhes um maior sentimento de bem-estar e auto-eficácia.	Actividade Artesanal Actividade Criativa Actividade Lúdica Actividade Recreativa Act. Intergeracional Actividade Projectiva Act. Est. Cognitiva Act. Est. Sensorial Culinária Jardinagem Jornal de Parede Sessão de Movimento Treino AVD's Exercícios Terapêuticos Saídas ao exterior Passeio de barco Actividades Livres	Pessoas com Demência	15 Pessoas com Demência *

## 9. DELEGAÇÃO CENTRO

O ano de 2012 foi marcado pela conclusão da construção do Centro de Dia do Marquês, que é uma iniciativa do Lyons Clube Marquês de Pombal, com o apoio do Município de Pombal, e que será explorado pela Delegação Centro da Alzheimer Portugal.

Em Junho, este espaço foi inaugurado e a sede da delegação mudou-se para estas novas instalações. Foi requerido acordo de cooperação para esta nova valência.

Designação do Serviço	Objectivo	Actividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º de atendimentos
<b>Serviço Social</b>	Promover o desenvolvimento de capacidades e competências sociais - a três níveis: cognitivo (do conhecimento), fornecendo informação aos indivíduos, incentivando a sua compreensão para o funcionamento orientando-os sobre a melhor forma de utilizarem os seus recursos; relacional, facilitando o desenvolvimento das relações interpessoais e grupais, capacitando os indivíduos para assumirem novos papéis e estimulando novas formas de comunicação e expressão; organizativo, promovendo a interação entre cidadãos, organizações e outras estruturas sociais, acionando ou criando novos recursos sociais e desenvolvendo a participação e a capacidade organizativa dos indivíduos e grupos.	Abertura do processo familiar; Estudo diagnóstica das situações; Articulação com serviços/Instituições; Articulação com vários profissionais de Saúde; Acompanhamento psicossocial; Preenchimento do mapa de atendimento diário; Contactos e diligências telefónicas e por escrito com Utentes, serviços/Instituições	Pessoas com demência Cuidadores  N.º de Beneficiários: 311	2603
<b>Terapia Ocupacional</b>	Promover a autonomia do utente no desempenho das suas atividades; promover a autonomia do utente nas suas escolhas; promover a participação e envolvimento do utente	Sessões individuais de Terapia Ocupacional	Pessoas com demência  N.º de Beneficiários: 357	769

	<p>nas atividades; promover o aumento do sentimento de causalidade pessoal através do aumento de auto-confiança e auto-eficácia; Promover a manutenção das competências remanescentes;</p> <p>providenciar um contexto securizante, agradável e adequado para a realização das atividades;</p> <p>Fomentar a realização de uma rotina adequada;</p> <p>Fomentar a motivação para a participação nas atividades;</p>			
<b>Psicologia</b>	<p>Apoio Psicológico aos cuidadores;</p> <p>Desenvolvimento de programas psicoeducativos que proporcionem a partilha / normalização da vivência e incentivo a um melhor hetero e auto-cuidado;</p> <p>Desenvolvimento de programa pós-cuidado para viúvas de pessoas com demência, de maneira a proporcionar um espaço de partilha onde se trabalha o luto (também do seu papel de cuidadoras). Favorecer a integração da pessoa com demência e seus cuidadores na comunidade em geral, através de parcerias locais com museus criando-se grupos terapêuticos de trabalho;</p> <p>estimular cognitiva e emocionalmente; potenciar as relações sociais e diminuir o isolamento;</p> <p>ajudar a estabelecer prioridades e negociar períodos de descanso;</p> <p>promover sentimentos de auto-estima e auto-controlo;</p> <p>Informar e formar sobre a Doença de Alzheimer.</p>	Apoio psicológico em Consulta (avaliação e intervenção)	<p>Pessoas com demência Cuidadores</p> <p>N.º de Beneficiários: 294</p>	712
	Colaborar na recuperação,	Fisioterapia ao domicílio	Doentes de	799

<b>Fisioterapia</b>	aumento ou manutenção das capacidades físicas, bem como na prevenção da incapacidade. Manter força muscular; Manter amplitude de movimento; Normalizar tónus muscular; Melhorar/manter equilíbrio; Melhorar/manter deambulação; Manter o utente independente funcionalmente; Manter as vias aéreas limpas; Manter volumes e capacidades respiratórias; Manter equilíbrio de tronco; Promover analgésica, em casos de doenças osteoarticulares crónicas	para grandes dependentes; Fisioterapia em Ginásio; Ensino de utilização de ajudas técnicas ao domicílio; sessões de relaxamento em sala para doentes e cuidadores; Ensinar o cuidador a lidar com a postura do Doente; Classes de movimento	Alzheimer Cuidadores  N.º de Beneficiários: 168	
<b>Snoezelen</b>	Oferecer um ambiente altamente motivador para desfrutar estímulos sensoriais através atividades que são significativas e adequadas. Com os materiais presentes na sala de Snoezelen pretende-se "tocar" os indivíduos através da estimulação dos cinco sentidos.	Incentivar o movimento e a motivação; Facilitar a libertação de stress; Estimular emoções positivas tais como o bem-estar, relaxamento, satisfação e alegria; Despertar a curiosidade e possibilitar a independência; Promover o desenvolvimento da capacidade de atenção/concentração, capacidades linguísticas e sensoriais	Doentes de Alzheimer  N.º de Beneficiários: 7	58 Sessões
<b>GAM</b>	Proporcionar alívio emocional, diminuindo a angústia, a ansiedade e o stress dos cuidadores.	Estimular o auto cuidado e ressaltar a importância da consciência do cuidador. Ajudar a apoiar os membros do grupo a superar os acontecimentos vitais e stressantes; fomentar a troca de experiências e ensina novos procedimentos relacionados com o cuidar, corroborando a experiência dos cuidadores que vivenciam desafios	Cuidadores  N.º de Beneficiários: 20	13 Sessões



		similares		
<b>Hidroterapia</b>	Proporcionar através da água um ambiente ideal para estimulação e relaxamento músculo-esquelético através de características físicas como a flutuação, a densidade e a pressão hidrostática	Relaxamento muscular; Diminuição da dor e tensão muscular; Fortalecimento de determinados músculos; Trabalhar os fundamentos da psicomotricidade como a lateralidade, Coordenação, ritmo, equilíbrio, estrutura temporal e espacial	Doentes de Alzheimer  N.º de Beneficiários: 6	32 Sessões
<b>GEC</b>	Harmonizar e aumentar as competências de adaptabilidade social, do potencial motor e estimulação cognitiva em Grupo	Estimular e reorganizar as funções motoras, psíquicas, relacionais, emocionais do indivíduo.	Doentes de Alzheimer  N.º de Beneficiários: 12	65 Sessões
<b>GPE</b>	Intervenção estruturada programada que tem como prioridade ensinar aos cuidadores estratégias de resolução de problemas	Estas estratégias ajudam a resolver problemas e tomar as decisões mais adequadas, além de capacitarem o indivíduo para reconhecimento da situação problema. Promover a comunicação entre a família, os profissionais e os sistemas formais de apoio	Cuidadores Informais  N.º de Beneficiários: 17	24 Sessões
<b>Grupo de Luto</b>	Ajudar os cuidadores em processo de luto, através de uma rede que se identifica e vivencia o problema da perda	Apoiar os cuidadores para que possam passar pelos estágios do luto, desprendendo se de cada um deles a seu tempo, criando novos objetivos e rotinas, bem como, refazendo sua rede social e afetiva.	Ex-Cuidadores  N.º de Beneficiários: 5	20 Sessões
<b>Grupo de Suporte Para Filhos</b>	Intervenção estruturada programada que tem como objetivo esclarecer os filhos doentes e cuidadores a encararem a doenças a desmistificar sintomas para apoiar os cuidadores primários	Sessões de grupo	Filhos de doentes e cuidadores  N.º de Beneficiários: 9	5 Sessões

<b>Projeto</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Atividades Desenvolvidas</b>	<b>População-Alvo</b>	<b>Resultado Apurado</b>
<b>Projeto de Estimulação Cognitiva</b>	Intervenção em grupo, direcionada para as pessoas com Demência que se encontram institucionalizadas	Atividades psicomotoras	Doentes de Alzheimer das IPSS do Concelho de Pombal	17 Sessões
<b>Projeto "EU NO MUSEU"</b>	Exercer atividades conjuntas que visem estimular ao nível cognitivo os doentes de Alzheimer, ou com outras demências, e seus Cuidadores, mediante a fruição e interpretação de obras de arte do MNMC - Colmbra	Atividades de estimulação através da arte Ateliers de atividades	Doentes de Alzheimer Cuidadores Informais	9 Sessões
<b>Projeto "EU SOU NO MUSEU"</b>	Exercer atividades conjuntas que visem estimular ao nível cognitivo os doentes de Alzheimer, ou com outras demências, e seus Cuidadores, mediante a fruição e interpretação de obras de arte do MP - Pombal	Atividades de estimulação através da arte Ateliers de atividades	Doentes de Alzheimer	5 Sessões
<b>Estimular para Viver</b>  <b>Missão Sorriso Continente</b>	Proporcionar aos Doente a execução das atividades da vida diária; Promover a autonomia dos Doente; Prolongar a mobilidade, a facilitação motora, o equilíbrio e a coordenação motora do Doente; Prestar apoio psicossocial tanto ao Doente como ao Cuidador; Proporcionar actividades	Tratamentos de Fisioterapia  Sessões de Snoezelen	Doentes de Alzheimer	Equipamento doado pela Missão Sorriso - Continente para as salas de Snoezelen e Fisioterapia



	Ocupacionais diárias; manter as capacidades físicas e cognitivas do Doente; formar e informar os prestadores de cuidados sobre a Doença de Alzheimer e outras Demências; garantir os direitos dos Doentes de Alzheimer e outras demências			
<b>Projeto Continuar</b>	Intervenção em estádios mais avançados, estimulação a nível físico e sensorial, tendo como principal objetivo manutenção da função por um maior período de tempo, melhorando a qualidade de vida	- Estimular as competências físicas - Estimular as competências sensoriais	Pessoas com demência em estádios mais avançados da doença.	59 Sessões
<b>Projeto "Toca Mexer"</b>	Prevenir e manter a atividade física, tendo como objetivo evitar/minimizar os efeitos sentidos pela doença de Alzheimer	Classes de movimento	Doentes de Alzheimer Cuidadores Informais	20 Sessões

<b>Designação do Serviço</b>	<b>Nº de ajudas Técnicas existentes</b>	<b>Nº de Ajudas técnicas cedidas</b>	<b>Nº de Ajudas técnicas devolvidas</b>	<b>Nº de Beneficiários</b>	<b>N.º de Aquisições</b>
<b>Banco de Ajudas Técnicas</b>	94	45	22	33	0

Serviços	Atividades	Nº de Utentes abrangidos pelo acordo 80 (capacidade mensal em 2012)	Nº de Atendimentos
<b>Resposta Social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência (CAAAPD): Serviço Social Psicologia</b>	<p>Informar, orientar e encaminhar as pessoas e suas famílias, com Doença de Alzheimer, para os recursos existentes na comunidade;</p> <p>Dotar as pessoas/famílias de recursos e estratégias que lhes permitam lidar com as diferentes situações que vão surgindo ao longo da doença;</p> <p>Dotar as pessoas/famílias dos meios e recursos que possibilitem a construção de um projeto de vida estruturado e autónomo.</p> <p>Assegurar o acompanhamento social dos indivíduos e famílias no desenvolvimento das suas potencialidades, contribuindo para a promoção da sua autonomia, auto-estima e gestão do seu projeto de vida;</p> <p>Mobilizar recursos adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional</p>	<p>Janeiro - 87  Fevereiro - 105  Março - 80  Abril - 70  Maio - 86  Junho - 83  Julho - 102  Agosto - 82  Setembro - 82  Outubro - 82  Novembro - 82  Dezembro - 82</p>	<p>4444</p> <p>(média mensal de 337 atendimentos)</p>



## 10. DELEGAÇÃO DA MADEIRA

Os quadros em baixo explanam, de forma resumida, as atividades desenvolvidas pela Delegação da Madeira, durante o ano de 2012.

Em 2012 esta delegação viu-se privada do subsídio anual concedido, já há vários anos, pela Secretaria Regional dos Assuntos Sociais, devido às dificuldades financeiras que se fizeram sentir nesta Região Autónoma.

Contudo, as atividades planeadas foram concretizadas, tendo apenas ficado prejudicada a concretização do projeto "Cuidar na Demência".

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º de Beneficiários
<b>Estimulação Cognitiva</b>	Retardar a perda de capacidades cognitivas e manter as capacidades comunicacionais, emocionais e relacionais dos utentes	249 Sessões (203 sessões na Sede da Delegação e 46 sessões no domicílio)	Pessoas com Demência	14 Utentes
<b>Consulta de Psicologia</b>	Prestar apoio psicológico ao cuidador através de um acompanhamento individualizado	30 Consultas	Cuidadores de pessoas com Demência	4 Cuidadores
<b>Grupo de Convívio Mensal</b>	Alívio do desgaste emocional resultante da tarefa de cuidar do familiar com a doença Esclarecimento de dúvidas e questões relacionadas com a doença; Combater o isolamento social	9 Grupos de convívio  Passeio anual a locais de interesse turístico	Cuidadores e familiares de pessoas com Demência	20 Cuidadores/familiares (n.º variável)  55 Pessoas com Demência
<b>Acompanhamento de casos</b>	Atualização da ficha de utente; Diagnóstico das necessidades dos cuidadores/ familiares	183 Contactos e diligências telefónicas	Cuidadores e familiares de pessoas com DA	
<b>Apoio Social</b>	Informação e facilitação do acesso	76 Atendimentos sociais - Informação sobre	Cuidadores e familiares de	

	<p>aos recursos da comunidade e direitos que assistem à pessoa com demência e respetivos cuidadores; Intervir como sistema de ligação intermédia entre o sistema familiar e os serviços sociais e de saúde, fornecendo informações precisas e atuais acerca dos recursos existentes na comunidade e facilitar o contacto e acesso das famílias a esses serviços</p>	<p>equipamentos sociais da área de residência (Centros de Dia, Lares, entre outros...); Informações sobre modalidades de Apoio Domiciliário;</p> <p>Informação sobre aquisição de Ajudas Técnicas; Informação sobre apoios/subsídios eventuais;</p>	<p>pessoas com DA</p>	
<p><b>Banco de Ajudas Técnicas</b></p>	<p>Contribuir para o conforto dos utentes e também para a facilitação das tarefas dos cuidadores</p>	<p>Empréstimo de 74 unidades: Camas Articuladas: 18 Material diverso Anti-Escaras: 27 Cadeiras de Rodas e banhos: 29</p>	<p>Pessoas com Demência</p>	<p>61 Utentes</p>
<p><b>Ações de divulgação</b></p>	<p>Alertar a população em geral para a doença de Alzheimer; Divulgar o trabalho desenvolvido pela Delegação</p>	<p>Presença com um stand de informação/divulgação na 6ª Edição da Feira da Saúde de Machico – 14 a 19 de Maio, na Junta de Freguesia de Machico;</p> <p>Presença com uma bancada de divulgação na "VI Mostra de Cinema – Verão 2012", uma iniciativa da Casa do Povo e Junta de Freguesia do Imaculado Coração de Maria – 6, 13 e 27 de Julho; 3, 10, 31 de Agosto e 7 de Setembro, nos Jardins de Santa Luzia;</p> <p>Organização do Passeio da Memória 2012;</p> <p>Presença com uma bancada informativa na Feira da Saúde e do Voluntariado, uma iniciativa promovida pela Associação de Estudantes da Universidade da Madeira – 16, 17 e 18 de</p>	<p>Comunidade em geral</p>	

		Outubro, na Universidade da Madeira		
<b>Atividades de angariação de fundos</b>	Angariação de fundos e divulgação	<p>- Organização de dois jantares – 14 de Julho, no Mercado Municipal do Funchal; e 21 de Setembro, na Escola Profissional de Hotelaria e Turismo da Madeira</p> <p>- Participação na X Feira das Vontades, organizada pela Casa do Voluntário - 29 e 30; 01 e 02 de Dezembro, no Jardim Municipal do Funchal</p>	Comunidade em geral	

## 10. APOIOS E PATROCÍNIOS

As actividades realizadas pela Alzheimer Portugal foram possíveis graças aos diversos apoios, subsídios e donativos recebidos, dos quais se destaca:

Acordos de cooperação que possibilitaram o funcionamento dos serviços de apoio às pessoas com demência e seus cuidadores, no Departamento de Prestação de Serviços de Lisboa, na Delegação Centro e no Núcleo do Ribatejo;

Instituto Nacional de Reabilitação – financiamento de 2 projectos;

Outros apoios recebidos do Instituto da Segurança Social, nomeadamente o subsídio anual de funcionamento:

Município de Cascais – apoio Casa do Alecrim;

Município de Pombal – apoio à Delegação Centro;

Município de Almeirim – apoio ao Nucleo de Almeirim;

Município de Oeiras – Passeio da Memória

Generali - Apoio anual para a Formação e Departamento de Prestação de Serviços;

Fundação Montepio – Projecto Cuidar Melhor, donativo de uma viatura, subsídio para o SAD Lisboa

Fundação Calouste Gulbenkian – Projecto Cuidar Melhor;

Fundação Manuel António da Mota – concessão de prémio;

Laboratórios Pfizer - Programa Ajudar é Cuidar e Conferência Anual;

Novartis - Conferência Anual;

Nutricia e Bial - Passeio da Memória;

Grunenthal.



# 11. PARTICIPAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES

## PARTICIPAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES NACIONAIS

A Alzheimer Portugal continua a integrar a parceria das associações de doentes com a APIFARMA e é associada da Plataforma Saúde Em Diálogo, o que tem resultado numa muito enriquecedora partilha de experiências e colaboração com outras associações e organizações de doentes e de consumidores.

## PARTICIPAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS

A Alzheimer Portugal continua a participar ativamente no movimento europeu sobre as demências, liderado pela Alzheimer Europe. Em Outubro, na assembleia geral de Outubro, a Maria do Rosário Zincke dos Reis foi reeleita para exercer o cargo de tesoureira, continuando assim a estar representada na direção da Alzheimer Europe e a participar nas suas decisões e iniciativas.

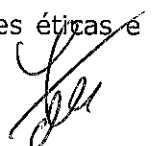
Em 2012, a Alzheimer Portugal participou nas 4 reuniões de Direção da Alzheimer Europe, na Assembleia Geral Anual, na 22ª Conferência Anual sob o tema "Changing perceptions, practice and policy", ambas realizadas em Viena, nas "Public Affairs Meetings", e ainda nos 3 almoços debate que tiveram lugar no Parlamento Europeu, subordinados aos seguintes temas: Innovative Medicines Initiative (IMI) in the spotlight - Speeding up drug discovery for Alzheimer's disease - The PharmaCog project; "Alzheimer's disease in the new European public health and research programmes"; "Living with dementia - Learning from the experiences of people with dementia".

A Alzheimer Portugal participou ainda no grupo de trabalho sobre "questões éticas relacionadas com as restrições à liberdade das pessoas com demência" que deu lugar ao "Ethics Report 2012", relatório que em breve será publicado.

Participou ainda no trabalho de levantamento das estratégias e políticas nacionais para as demências na área do diagnóstico, tratamento e investigação que culminou no "2012 Dementia in Europe Yearbook".

A Alzheimer Portugal foi convidada e esteve presente na "Novartis Advisory Board Meeting" que teve lugar em Londres, em 31 de Outubro e visitou, na mesma altura, a convite dos laboratórios Lilly, o "Research Centre at Erl Woods", importante centro de investigação na área das demências.

Em 2012 foi constituída pela Alzheimer Europe, a "Alzheimer Europe Foundation" para: apoiar as atividades das associações nacionais, no âmbito do trabalho desenvolvido pela Alzheimer Europe, promover o envolvimento das pessoas com demência, o diálogo europeu sobre as questões éticas e



jurídicas bem como a troca de experiências e disseminação de boas práticas no âmbito das estratégias nacionais para as demências. Foi nomeada para presidente desta fundação a vogal do conselho fiscal, Maria do Rosário Zincke dos Reis.





## NOTAS FINAIS

No ano de 2012 o total dos proveitos foi de 1 224 354,95 € e o total de custos foi de 1 423 117,68 €, sendo o resultado líquido de exercício de (198 762,73) €.

A Alzheimer Portugal tem a sua situação contributiva regularizada perante a Segurança Social e a Autoridade Tributária.

*João Filipe Lourenço da  
Nárciso Mendonça da Silva*



### **Sede**

Av. de Ceuta Norte, Lt. 15, Piso 3 -  
Quinta do Loureiro, 1300-125 Lisboa  
T. 213 610 460/8 | F. 213 610 469  
geral@alzheimerportugal.org

### **Centro de Dia**

Prof. Doutor Carlos Garcia  
Av. de Ceuta Norte, Lote 1, Loja 1 e 2  
Quinta do Loureiro, 1350-410 Lisboa  
T. 213 609 300

### **Casa do Alecrim**

Rua Joaquim Miguel Serra Moura,  
n.º256, Alapraia 2765-029 Estoril  
T. 214 675 808  
casadoalecrim@alzheimerportugal.org

### **Núcleo do Ribatejo**

R. Dom Gonçalo da Silveira N.º31- A  
2080-114 Almeirim  
T. 243 000 087  
geral.ribatejo@alzheimerportugal.org

### **Delegação Norte**

Centro de Dia "Memória de Mim"  
Rua do Farol Nascente N.º47A R/C  
4455-301 Lavra  
T. 226 066 863 | F. 223 754 484  
geral.norte@alzheimerportugal.org

### **Delegação Centro**

Urb. Casal Galego - Rua Raul Testa  
Fortunato n.º 17  
3100 - 523 Pombal  
T. 236 219 469  
geral.centro@alzheimerportugal.org

### **Gabinete de Coimbra**

Bairro São José n.º 13 - 3030 Coimbra  
T. 239 716 374  
iris.laranjeira@alzheimerportugal.org

### **Núcleo de Aveiro**

Santa Casa da Misericórdia de Aveiro  
Complexo Social Qta. da Moita -  
Oliveirinha  
3810 Aveiro  
T. 234 940 480  
geral.aveiro@alzheimerportugal.org

### **Delegação da Madeira**

Complexo Habitacional da Nazaré,  
Cave do Bloco 21 - Sala E  
9000-135 Funchal  
T. 291 772 021 | F. 291 772 021  
geral.madeira@alzheimerportugal.org



## ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2012

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2012	31-12-2011
<b>Ativo</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	6	2.836.259,85	2.752.309,94
Bens do património histórico e cultural			
Propriedades de investimento			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros			
Subtotal		2.836.259,85	2.752.309,94
<b>Ativo corrente</b>			
Inventários			
Clientes			
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros Entes Públicos	16	637,80	431,21
Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros		543,41	543,41
Outras contas a receber	11	188.139,01	217.883,06
Diferimentos	12	2.612,54	3.322,83
Outros Ativos financeiros			
Caixa e depósitos bancários	13	258.464,60	367.800,34
Subtotal		450.397,36	589.980,85
<b>Total do Ativo</b>		<b>3.286.657,21</b>	<b>3.342.290,79</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		183.972,94	183.972,94
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		311.674,65	276.833,46
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais		1.422.198,52	1.422.144,13
Resultado Líquido do período		(198.762,73)	34.841,19
<b>Total do fundo do capital</b>	14	<b>1.719.083,38</b>	<b>1.917.791,72</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos	7	1.368.000,00	1.284.000,00
Outras contas a pagar			
Subtotal		1.368.000,00	1.284.000,00
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	15	19.789,72	5.112,57
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros Entes Públicos	16	29.097,59	20.680,29
Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos	7	2.829,27	2.829,27
Diferimentos	13		17.658,88
Outras contas a pagar	17	147.857,25	94.218,06
Outros passivos financeiros			
Subtotal		199.573,83	140.499,07
<b>Total do passivo</b>		<b>1.567.573,83</b>	<b>1.424.499,07</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>3.286.657,21</b>	<b>3.342.290,79</b>

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER  
 DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2012

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2012	2011
Vendas e serviços prestados	8	173.141,86	190.886,41
Subsídios, doações e legados à exploração	9	967.376,15	1.021.834,87
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos	18	(361.539,45)	(323.172,41)
Gastos com o pessoal	10	(893.831,65)	(738.495,29)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos	19	80.523,40	53.463,42
Outros gastos e perdas	20	(46.246,72)	(74.693,19)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>(80.576,41)</b>	<b>129.823,81</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6	(43.858,98)	(46.531,90)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(124.435,39)</b>	<b>83.291,91</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	21	3.313,54	894,85
Juros e gastos similares suportados	21	(77.640,88)	(49.345,57)
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>(198.762,73)</b>	<b>34.841,19</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(198.762,73)</b>	<b>34.841,19</b>

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER  
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2012

DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2012

Unidade Monetária: Euros

DESCRIÇÃO	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe					
	Fundos	Resultados Transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2012	6	183.972,94	276.833,46	1.422.144,13	34.841,19	1.917.791,72
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Primeira adopção de novo referencial contabilístico						
Alterações de políticas contabilísticas						
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras						
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis						
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis						
Ajustamentos por impostos diferidos						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais				54,39		
	7	-	-	54,39	-	54,39
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	8		34.841,19		(233.603,92)	(198.762,73)
RESULTADO EXTENSIVO	9=7+8				(233.603,92)	(198.708,34)
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO						
Fundos						
Subsídios, doações e legados						
Outras operações						
	10	-	34.841,19	-	-	-
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2012	6+7+8+10	183.972,94	311.674,65	1.422.198,52	(198.762,73)	1.719.083,38

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER  
 DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR FUNÇÕES

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2012

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Actividade A	Actividade B	.....	PERÍODOS	
					2012	2011
Vendas e serviços prestados		173.141,86			173.141,86	190.886,41
Custo das vendas e dos serviços prestados					-	-
<b>Resultado bruto</b>		<b>173.141,86</b>			<b>173.141,86</b>	<b>190.886,41</b>
Outros rendimentos		1.051.213,09			1.051.213,09	1.076.193,14
Gastos de distribuição					-	-
Gastos administrativos		893.831,65			893.831,65	738.495,29
Gastos de investigação e desenvolvimento					-	-
Outros gastos		451.645,15			451.645,15	444.397,50
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(121.121,85)</b>			<b>(121.121,85)</b>	<b>84.186,76</b>
Gastos de financiamento (líquidos)		77.640,88			77.640,88	49.345,57
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>(198.762,73)</b>			<b>(198.762,73)</b>	<b>34.841,19</b>
Imposto sobre o rendimento do período						-
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(198.762,73)</b>			<b>(198.762,73)</b>	<b>34.841,19</b>

Designação da Entidade: ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER  
Localidade: LISBOA

Ano de relato: 2012

Ano do comparativo: 2011

Data de elaboração das DF's: 8 de Março 2013

Balanço

Demonstração dos Resultados por Naturezas

Demonstração dos Resultados por Funções

Demonstração das Alterações nos Fundos Próprios

Anexo

Quadro

- 1 Apresentação das Demonstrações Financeiras
- 2 Comparabilidade
- 3 Princípios Contabilísticos e critérios de Valorimetria
- 4 Número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício
- 5 Ajustamentos Transição
- 6 Ativos Fixos Tangíveis
- 7 Locações
- 7 Empréstimos obtidos
- 8 Rédito
- 9 Subsídios do Governo e apoios do Governo
- 9 Subsídios, doações e legados à exploração
- 10 Benefícios dos Empregados
- 11 Outras contas a receber
- 12 Diferimentos
- 13 Caixa e Depósitos Bancários
- 14 Fundos Patrimoniais
- 15 Fornecedores
- 16 Estado e Outros Entes Públicos
- 17 Outras Contas a Pagar
- 18 Fornecimentos e serviços externos
- 19 Outros rendimentos e ganhos
- 20 Outros gastos e perdas
- 21 Resultados Financeiros
- 22 Outros

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER  
 BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2012

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2012	31-12-2011
<b>Ativo</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	6	2.836.259,85	2.752.309,94
Bens do património histórico e cultural			
Propriedades de investimento			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros			
Subtotal		2.836.259,85	2.752.309,94
<b>Ativo corrente</b>			
Inventários			
Clientes			
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros Entes Públicos	16	637,80	431,21
Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros		543,41	543,41
Outras contas a receber	11	188.139,01	217.883,06
Diferimentos	12	2.612,54	3.322,83
Outros Ativos financeiros			
Caixa e depósitos bancários	13	258.464,60	367.800,34
Subtotal		450.397,36	589.980,85
<b>Total do Ativo</b>		<b>3.286.657,21</b>	<b>3.342.290,79</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		183.972,94	183.972,94
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		311.674,65	276.833,46
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais		1.422.198,52	1.422.144,13
Resultado Líquido do período		(198.762,73)	34.841,19
<b>Total do fundo do capital</b>	14	<b>1.719.083,38</b>	<b>1.917.791,72</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos	7	1.368.000,00	1.284.000,00
Outras contas a pagar			
Subtotal		1.368.000,00	1.284.000,00
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	15	19.789,72	5.112,57
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros Entes Públicos	16	29.097,59	20.680,29
Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos	7	2.829,27	2.829,27
Diferimentos	13		17.658,88
Outras contas a pagar	17	147.857,25	94.218,06
Outros passivos financeiros			
Subtotal		199.573,83	140.499,07
<b>Total do passivo</b>		<b>1.567.573,83</b>	<b>1.424.499,07</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>3.286.657,21</b>	<b>3.342.290,79</b>



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER  
 DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2012

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2012	2011
Vendas e serviços prestados	8	173.141,86	190.886,41
Subsídios, doações e legados à exploração	9	967.376,15	1.021.834,87
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos	18	(361.539,45)	(323.172,41)
Gastos com o pessoal	10	(893.831,65)	(738.495,29)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos	19	80.523,40	53.463,42
Outros gastos e perdas	20	(46.246,72)	(74.693,19)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>(80.576,41)</b>	<b>129.823,81</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6	(43.858,98)	(46.531,90)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(124.435,39)</b>	<b>83.291,91</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	21	3.313,54	894,85
Juros e gastos similares suportados	21	(77.640,88)	(49.345,57)
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>(198.762,73)</b>	<b>34.841,19</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(198.762,73)</b>	<b>34.841,19</b>

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER  
 DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR FUNÇÕES

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2012

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Actividade A	Actividade B	PERÍODOS	
				2012	2011
Vendas e serviços prestados		173.141,86		173.141,86	190.886,41
Custo das vendas e dos serviços prestados				-	-
<b>Resultado bruto</b>		<b>173.141,86</b>		<b>173.141,86</b>	<b>190.886,41</b>
Outros rendimentos		1.051.213,09		1.051.213,09	1.076.193,14
Gastos de distribuição				-	-
Gastos administrativos		893.831,65		893.831,65	738.495,29
Gastos de investigação e desenvolvimento				-	-
Outros gastos		451.645,15		451.645,15	444.397,50
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(121.121,85)</b>		<b>(121.121,85)</b>	<b>84.186,76</b>
Gastos de financiamento (líquidos)		77.640,88		77.640,88	49.345,57
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>(198.762,73)</b>		<b>(198.762,73)</b>	<b>34.841,19</b>
Imposto sobre o rendimento do período					-
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(198.762,73)</b>		<b>(198.762,73)</b>	<b>34.841,19</b>

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER  
 BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2012  
 DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2012

Unidade Monetária: Euros

DESCRIÇÃO	Fundos Patrimoniais atribuídos aos Instituidores da entidade-mãe					
	Fundos	Resultados Transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2012	6	183.972,94	276.833,46	1.422.144,13	34.841,19	1.917.791,72
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Primeira adopção de novo referencial contabilístico						
Alterações de políticas contabilísticas						
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras						
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis						
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis						
Ajustamentos por impostos diferidos						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			54,39			
	7	-	-	54,39	-	54,39
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	8					
		34.841,19			(233.603,92)	(198.762,73)
RESULTADO EXTENSIVO	9=7+8				(233.603,92)	(198.708,34)
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO						
Fundos						
Subsídios, doações e legados						
Outras operações						
	10	-	34.841,19	-	-	-
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2012	6+7+8+10	183.972,94	311.674,65	1.422.198,52	(198.762,73)	1.719.083,38

**Desenvolvimento dos Quadros**

**1. Apresentação das Demonstrações Financeiras.**

As presentes Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Sector Não Lucrativo conforme estipulado pelo Decreto-Lei nº 36-A/2011 e cuja obrigatoriedade de aplicação se reporta ao exercício iniciado a 1 de Janeiro de 2012.

A moeda utilizada nas Demonstrações Financeiras é o Euro.

**2. Comparabilidade.**

Foram efetuados os necessários ajustes de transição de forma aos valores apresentados neste exercício poderem ser comparáveis com os do exercício anterior.

**3. Princípios Contabilísticos e Critérios de Valorimetria.**

- As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações da Associação.
- As imobilizações corpóreas e incorpóreas estão registadas ao valor de aquisição. As amortizações são calculadas pelo método das quotas constantes.
- A Associação registou os custos e proveitos no momento em que se verificaram independentemente do momento do pagamento e do recebimento, aplicando assim o princípio do acréscimo.

**4. Número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício**

O número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício findo em Dezembro de 2012 foi de 52.

**5. Ajustamento na Transição**

**Reconciliação dos Fundos Patrimoniais**

**Fundos Patrimoniais**

**PCIPSS/PCAM/POCFADAAC**

Desreconhecimento de Activos Intangíveis	133,18
Outros Ajustamentos ( Subsídios ao Investimento)	1.422.144,13
...	
Impostos Diferidos	
<b>Total Ajustamentos</b>	<b>1.422.277,31</b>

**Fundos Patrimoniais SNC-ESNL**

**(1.422.277,31)**

**6. Activos Fixos Tangíveis**

Durante o ano, o movimento ocorrido no valor imobilizações corpóreas, e em curso bem como nas respectivas amortizações acumuladas e ajustamentos, foi o seguinte:

**Ativos Fixos Tangíveis**

**31 de Dezembro de 2012**

	Saldo em 01-Jan-2012	Aquisições /Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-2012
<b>Custo</b>						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	210.674,37	10.103,94	-	-	-	220.778,31
Equipamento básico	59.530,64	19.986,32	-	-	-	79.516,96
Equipamento de transporte	78.710,63	8.750,00	-	-	-	87.460,63
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	146.899,33	15.237,61	-	-	-	162.136,94
Outros Ativos fixos tangíveis	32.313,26	562,40	-	-	-	32.875,66
Imobilizações em curso	2.461.877,77	73.168,62	-	-	-	2.535.046,39
<b>Total</b>	<b>2.990.006,00</b>	<b>127.808,89</b>	-	-	-	<b>3.117.814,89</b>
<b>Depreciações acumuladas</b>						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	18.078,34	10.777,88	-	-	-	28.856,22
Equipamento básico	13.374,61	2.573,40	-	-	-	15.948,01
Equipamento de transporte	57.862,62	10.864,59	-	-	-	68.727,21
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	121.739,71	18.443,62	-	-	-	140.183,33
Outros Ativos fixos tangíveis	26.640,78	1.199,49	-	-	-	27.840,27
<b>Total</b>	<b>237.696,06</b>	<b>43.858,98</b>	-	-	-	<b>281.555,04</b>

De forma idêntica ao aplicado para o exercício de 2011, não se procedeu à transferência do valor do imóvel de Alapraia “ Casa do Alecrim” dado que não se concretizou a sua abertura.

## 7. Empréstimos Obtidos

Descrição	2012			2011		
	Corrente	Não Corrente	Total	Corrente	Não Corrente	Total
Empréstimos Bancários	2.829,27	1.368.000,00	1.370.829,27	2.829,27	1.284.000,00	1.286.829,27
Locações Financeiras	-	-	-	-	-	-
Contas caucionadas	-	-	-	-	-	-
Contas Bancárias de Factoring	-	-	-	-	-	-
Contas bancárias de letras descontadas	-	-	-	-	-	-
Descobertos Bancários Contratados	-	-	-	-	-	-
Outros Empréstimos	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	<b>2.829,27</b>	<b>1.368.000,00</b>	<b>1.370.829,27</b>	<b>2.829,27</b>	<b>1.284.000,00</b>	<b>1.286.829,27</b>

## Empréstimos Bancários

Descrição	2012			2011		
	Capital	Juros	Total	Capital	Juros	Total
Até um ano	-	9.319,45	9.319,45	-	1.359,12	1.359,12
De um a cinco anos	-	-	-	-	-	-
Mais de cinco anos	-	65.834,72	65.834,72	-	41.387,28	41.387,28
<b>Total</b>	-	<b>75.154,17</b>	<b>75.154,17</b>	-	<b>42.746,40</b>	<b>42.746,40</b>

## 8. Rédito

Descrição	2012	2011
Vendas	-	-
Prestação de Serviços	173.141,86	190.886,41
Quotas dos utilizadores	49.564,50	60.586,50
Mensalidades Centro de Dia	30.304,37	26.758,57
Mensalidades Apoio Domiciliário	27.611,93	32.319,68
Consultas e Sessões	56.796,16	60.791,16
Outros Réditos	8.864,90	10.430,50
	-	-
	-	-
	-	-
<b>Total</b>	<b>173.141,86</b>	<b>190.886,41</b>

## 9. Subsídios, doações e legados à Exploração

Descrição	2012	2011
<b>Subsídios do Governo</b>	<b>645.272,24</b>	<b>597.410,27</b>
ISS, IP	488.611,58	542.904,63
Adm Central Sistema Nac. Saúde	10.255,09	37.187,42
INR	53.887,20	8.018,75

IEFP	28.518,37	9.299,47
Fundo Socorro Social	64.000,00	-
<b>Outras Entidades</b>	<b>172.665,62</b>	<b>210.241,02</b>
Fundação C.Gulbenkian	2.775,00	11.103,00
Generalli	60.800,00	58.600,00
Novartis	3.199,58	36.070,73
Fundação A M Sardinha	33.600,00	33.600,00
Fundação Mota Engil	50.000,00	
Fundação EDP		2.000,00
Câmara Municipal de Matosinhos		2.427,60
IASSS, Região Autónoma Madeira		43.874,62
Laboratório Pfizer	22.291,04	22.565,07
<b>Total</b>	<b>817.937,86</b>	<b>807.651,29</b>

Descrição	2012	2011
Subsídios de outras entidades	-	-
Doações	149.438,29	214.183,58
...	-	-
<b>Total</b>	<b>149.438,29</b>	<b>214.183,58</b>

#### 10. Benefícios dos Empregados

##### Benefícios dos Empregados

Descrição	2012	2011
Remunerações aos Órgãos Sociais	-	-
Remunerações ao Pessoal	750.952,11	609.936,67
Benefícios Pós-Emprego	-	-
Indemnizações	249,23	17.499,93
Encargos sobre as Remunerações	123.641,01	95.465,17
Seguros de Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais	6.663,16	6.143,51
Gastos de Acção Social	-	-
Outros Gastos com o Pessoal	12.326,14	9.450,01
<b>Total</b>	<b>893.831,65</b>	<b>738.495,29</b>

#### 11. Outras contas a receber

Descrição	2012	2011
Adiantamentos ao pessoal		

	<b>6.034,29</b>	<b>6.330,17</b>
Adiantamentos a Fornecedores de Investimentos		
Devedores por acréscimos de rendimentos	103.105,00	139.905,67
...	-	-
Outros Devedores	78.999,72	71.647,22
Perdas por Imparidade	-	-
<b>Total</b>	<b>188.139,01</b>	<b>217.883,06</b>

**12. Diferimentos**

Descrição	2012	2011
<b>Gastos a reconhecer</b>		
Seguro Automovel	1.918,26	1.228,66
Seguro Resp Civil	333,33	436,81
Outros Seguros	360,95	1.657,36
<b>Total</b>	<b>2.612,54</b>	<b>3.322,83</b>
<b>Rendimentos a reconhecer</b>		
PAII FORHUM	-	2.574,86
PAII SAD	-	3.945,84
ALTO COMISSARIADO SAUDE	-	11.138,18
<b>Total</b>	<b>-</b>	<b>17.658,88</b>

**13. Caixa e Depósitos Bancários**

Descrição	2012	2011
Caixa	5.209,49	3.643,80
Depósitos à ordem	168.255,11	174.156,54
Depósitos a prazo	85.000,00	190.000,00
Outros	-	-
<b>Total</b>	<b>258.464,60</b>	<b>367.800,34</b>

**14. Fundos Patrimoniais**

Descrição	Saldo em 01-Jan-2012	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2012
Fundos	183.972,94	-	-	<b>183.972,94</b>
Excedentes técnicos	-	-	-	-
Reservas	-	-	-	-
Resultados transitados	311.674,65	-	(198.762,73)	<b>112.911,92</b>
Excedentes de revalorização	-	-	-	-

Outras variações nos fundos patrimoniais	1.422.144,13	-	54,39	<b>1.422.198,52</b>
<b>Total</b>	<b>1.917.791,72</b>	-	<b>(198.708,34)</b>	<b>1.719.083,38</b>

**15. Fornecedores**

Descrição	2012	2011
Fornecedores c/c	19.789,72	5.112,57
Fornecedores títulos a pagar	-	-
Fornecedores facturas em recepção e conferência	-	-
<b>Total</b>	<b>19.789,72</b>	<b>5.112,57</b>

**16. Estado e Outros Entes Públicos**

Descrição	2012	2011
<b>Ativo</b>		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Colectivas (IRC)	-	-
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	-	-
Outros Impostos e Taxas	637,80	431,21
<b>Total</b>	<b>637,80</b>	<b>431,21</b>
<b>Passivo</b>		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Colectivas (IRC)	-	-
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	-	-
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singualres (IRS)	6.795,34	1.590,93
Segurança Social	22.302,25	19.089,36
Outros Impostos e Taxas	-	-
<b>Total</b>	<b>29.097,59</b>	<b>20.680,29</b>

**17. Outras Contas a Pagar**

Descrição	2012		2011	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
<b>Pessoal</b>	-	<b>4.454,09</b>	-	<b>3.856,02</b>
Remunerações a pagar		1.556,24	-	3.856,02
Cauções		-	-	-
Outras operações		2.897,85	-	-
Perdas por Imparidade acumuladas	-	-	-	-
<b>Fornecedores de Investimentos</b>	-	-	-	<b>17.260,18</b>
<b>Credores por acréscimos de gastos</b>	-	<b>60.360,38</b>	-	<b>58.177,39</b>
<b>Outros credores</b>	-	<b>83.042,78</b>	-	<b>14.924,47</b>
	-	-	-	-
<b>Total</b>	-	<b>147.857,25</b>	-	<b>94.218,06</b>

## 18. Fornecimentos e Serviços Externos

Descrição	2012	2011
Subcontratos	-	-
Serviços especializados	154.101,94	150.534,03
Materiais	34.533,94	17.779,25
Energia e fluidos	28.341,10	22.623,03
Deslocações, estadas e transportes	28.397,17	21.870,39
Serviços diversos (2012)	116.165,30	110.365,71
Comunicação-35 493,00	-	-
Boletim - 27 302,58	-	-
Alimentação - 14 407,78	-	-
<b>Total</b>	<b>361.539,45</b>	<b>323.172,41</b>

## 19. Outros Rendimentos e Ganhos

Descrição	2012	2011
Rendimentos Suplementares	14.743,69	28.150,89
Descontos de pronto pagamento obtidos	-	-
Recuperação de dívidas a receber	-	-
Ganhos em inventários	-	-
Rendimentos e ganhos em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos	-	-
Rendimentos e ganhos nos restantes activos financeiros	-	-
Rendimentos e ganhos em investimentos não financeiros	-	-



Outros rendimentos e ganhos	65.779,71	25.312,53
<b>Total</b>	<b>80.523,40</b>	<b>53.463,42</b>

**20. Outros Gastos e Perdas**

Descrição	2012	2011
Impostos	2.831,80	526,80
Descontos de pronto pagamento concedidos	-	-
Dividas incobráveis	-	-
Perdas em inventários	80,00	-
Gastos e perdas em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos	-	-
Gastos e perdas nos restantes activos financeiros	-	-
Gastos e perdas investimentos não financeiros	-	-
Outros Gastos e Perdas	43.334,92	74.166,39
<b>Total</b>	<b>46.246,72</b>	<b>74.693,19</b>

**21. Resultado Financeiro**

Descrição	2012	2011
<b>Juros e gastos similares suportados</b>		
Juros suportados	75.371,59	42.910,20
Diferenças de câmbio desfavoráveis	-	-
Outros gastos e perdas de financiamento	2.269,29	6.435,37
<b>Total</b>	<b>77.640,88</b>	<b>49.345,57</b>
<b>Juros e rendimentos similares obtidos</b>		
Juros obtidos	3.313,54	894,85
Dividendos obtidos	-	-
Outros rendimentos similares	-	-
<b>Total</b>	<b>3.313,54</b>	<b>894,85</b>
<b>Resultados financeiros</b>	<b>(74.327,34)</b>	<b>(48.450,72)</b>

**CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS**

**Introdução**

1. Examinámos as demonstrações financeiras da **APFADA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER**, as quais compreendem o Balanço em 31 de Dezembro de 2012, (que evidencia um total de activos de 3.286.657,21 euros e um fundo de capital próprio de 1.719.083,38 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 198.762,73 euros), as Demonstrações dos resultados por naturezas e por funções e a Demonstração dos fluxos de caixa do exercício findo naquela data, e os correspondentes Anexos.

**Responsabilidades**

2. É da responsabilidade da Direcção a preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira da Associação, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa, bem como a adopção de políticas e critérios contabilísticos adequados e a manutenção de um sistema de controlo interno apropriado.
3. A nossa responsabilidade consiste em expressar uma opinião profissional e independente, baseada no nosso exame daquelas demonstrações financeiras.

**Âmbito**

4. O exame a que procedemos foi efectuado de acordo com as Normas Técnicas e as Directrizes de Revisão/Auditoria da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas, as quais exigem que o mesmo seja planeado e executado com o objectivo de obter um grau de segurança aceitável sobre se as demonstrações financeiras estão isentas de distorções materialmente relevantes. Para tanto o referido exame incluiu:
  - a verificação, numa base de amostragem, do suporte das quantias e divulgações constantes das demonstrações financeiras e a avaliação das estimativas, baseadas em juízos e critérios definidos pela Direcção, utilizadas na sua preparação;
  - a apreciação sobre se são adequadas as políticas contabilísticas adoptadas e a sua divulgação, tendo em conta as circunstâncias;
  - a verificação da aplicabilidade do princípio da continuidade; e
  - a apreciação sobre se é adequada, em termos globais, a apresentação das demonstrações financeiras.
5. O nosso exame abrangeu também a verificação da concordância da informação financeira constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que o exame efectuado proporciona uma base aceitável para a expressão da nossa opinião.



### Opinião

7. Em nossa opinião as referidas demonstrações financeiras apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira da APFADA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER em 31 de Dezembro de 2012, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa no exercício findo naquela data, em conformidade com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

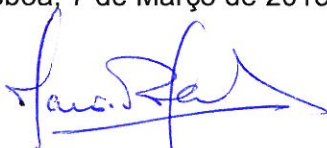
### Relato sobre outros requisitos legais

8. É também nossa opinião que a informação constante do relatório de gestão é concordante com as demonstrações financeiras do exercício.

### Ênfases

9. Sem afectar a opinião expressa no parágrafo 7 anterior, chamamos a atenção para a urgência no reforço do controlo interno das operações contabilísticas e financeiras da APFADA, visando não só a melhoria do relato financeiro como também o apoio e suporte às decisões de gestão. Revelaram-se particularmente sensíveis os seguintes temas:
- 9.1. Identificação de operações cuja consideração não é coincidente com a data de registo, i.e., operações activas e passivas ocorridas ou reportadas a um exercício que apenas são registadas noutra. Tal dificuldade pode pôr em causa a segurança sobre a integralidade das operações a registar.
  - 9.2. Formalização da documentação de suporte à contabilização das operações e procedimentos de controlo de pagamentos. O objectivo é o de permitir a identificação clara e comprovada dos factos ocorridos, a razão e a necessidade da sua ocorrência e a correcta mensuração dos seus impactos.
  - 9.3. Implementação de um planeamento de tesouraria com monitorização periódica de forma a antecipar direitos e obrigações e enquadrar as decisões de gestão corrente.

Lisboa, 7 de Março de 2013



Mário Pedro Magina Cabral,

*conforme cartão de cidadão  
n.º 7645163*

Revisor Oficial de Contas inscrito na Ordem dos  
Revisores Oficiais de Contas com o número 1144



## PARECER DO CONSELHO FISCAL DA ALZHEIMER PORTUGAL

Na sua reunião de 07 de Março de 2013, o Conselho Fiscal da Alzheimer Portugal, tendo analisado o Relatório de Atividades e as Contas de 2013 apresentados pela Direção Nacional, decidiu, por unanimidade, propor à Assembleia Geral que os mesmos sejam aprovados.

O Conselho Fiscal

*Faço do Robilio Amador R.*