



alzheimer
P O R T U G A L

CONTAS 2013

Handwritten signature

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2013	31-12-2012
Ativo			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	6	2.788.209,56	2.836.259,85
Bens do património histórico e cultural			
Propriedades de investimento			
Ativos intangíveis		150,42	
Investimentos financeiros			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Subtotal		2.788.359,98	2.836.259,85
Ativo corrente			
Inventários			
Clientes			
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros Entes Públicos	16	639,97	637,80
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		543,41	543,41
Outras contas a receber	11	161.694,22	188.139,01
Diferimentos	12	3.340,90	2.612,54
Outros Ativos financeiros		3.660,00	
Caixa e depósitos bancários	13	477.118,64	258.464,60
Subtotal		646.997,14	450.397,36
Total do Ativo		3.435.357,12	3.286.657,21
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		183.972,94	183.972,94
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		112.911,92	311.674,65
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais		1.389.029,09	1.422.198,52
Resultado Líquido do período		(40.725,57)	(198.762,73)
Total do fundo do capital	14	1.645.188,38	1.719.083,38
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos	7	1.348.379,12	1.368.000,00
Outras contas a pagar			
Subtotal		1.348.379,12	1.368.000,00
Passivo corrente			
Fornecedores	15	50.399,05	19.789,72
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros Entes Públicos	16	22.520,70	29.097,59
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos	7	2.829,27	2.829,27
Diferimentos	12	226,56	
Outras contas a pagar	17	365.814,04	147.857,25
Outros passivos financeiros			
Subtotal		441.789,62	199.573,83
Total do passivo		1.790.168,74	1.567.573,83
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		3.435.357,12	3.286.657,21

LISBOA, 13 de Março 2014

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

Luís Rodrigues

A DIRECÇÃO

Luís António Almeida
Adriano Bandeira de Fátima
Paqueta Fátima



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES
E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER
APFADA

Av. de Ceuta, Monte Lote 1, Loja 1 e 2 - Orla do Lameiro
1350-410 LISBOA - Tel: 21 361 04 60/8 - Fax: 21 361 04 69

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

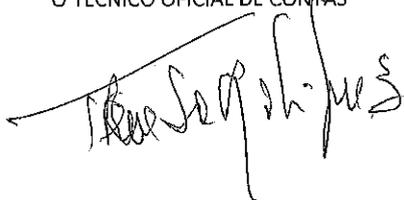
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013

Unidade Monetária: Euros

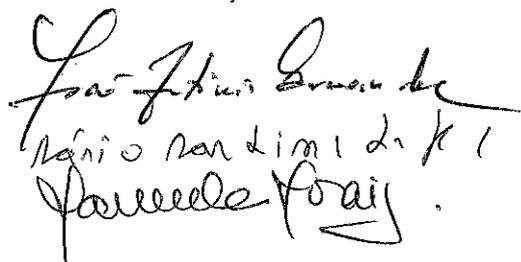
RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2013	2012
Vendas e serviços prestados	8	243.658,37	173.141,86
Subsídios, doações e legados à exploração	9	990.792,22	967.376,15
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos	18	(396.519,88)	(361.539,45)
Gastos com o pessoal	10	(855.671,99)	(893.831,65)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos	19	165.504,05	80.523,40
Outros gastos e perdas	20	(41.204,49)	(46.246,72)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		106.558,28	(80.576,41)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6	(80.425,05)	(43.858,98)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		26.133,23	(124.435,39)
Juros e rendimentos similares obtidos	21	1.695,33	3.313,54
Juros e gastos similares suportados	21	(68.554,13)	(77.640,88)
Resultados antes de impostos		(40.725,57)	(198.762,73)
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		(40.725,57)	(198.762,73)

LISBOA, 13 de Março 2014

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS



A DIRECÇÃO




ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES
E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER
APFADA

Av. do Ceatex, Monte Lote 1, Loja 1 e 2 - Oa. do Loureiro
1350-410 LISBOA - Tels. 21 361 04 60/8 - Fax: 21 361 04 69

Designação da Entidade:	ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER
Localidade:	LISBOA
Ano de relato:	2013
Ano do comparativo:	2012
Data de elaboração das DP's:	13 de Março 2014
	<u>Balanço</u>
	<u>Demonstração dos Resultados por Naturezas</u>
	<u>Demonstração dos Resultados por Funções</u>
	<u>Demonstração das Alterações nos Fundos Próprios</u>
	<u>Anexo</u>
Quadro	
	<u>1 Apresentação das Demonstrações Financeiras</u>
	<u>2 Comparabilidade</u>
	<u>3 Princípios Contabilísticos e critérios de Valorimetria</u>
	<u>4 Número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício</u>
	<u>5 Ajustamentos Transição</u>
	<u>6 Ativos Fixos Tangíveis</u>
	<u>7 Locações</u>
	<u>Empréstimos obtidos</u>
	<u>8 Crédito</u>
	<u>9 Subsídios do Governo e apoios do Governo</u>
	<u>Subsídios, doações e legados à exploração</u>
	<u>10 Benefícios dos Empregados</u>
	<u>11 Outras contas a receber</u>
	<u>12 Diferimentos</u>
	<u>13 Caixa e Depósitos Bancários</u>
	<u>14 Fundos Patrimoniais</u>
	<u>15 Fornecedores</u>
	<u>16 Estado e Outros Entes Públicos</u>
	<u>17 Outras Contas a Pagar</u>
	<u>18 Fornecimentos e serviços externos</u>
	<u>19 Outros rendimentos e ganhos</u>
	<u>20 Outros gastos e perdas</u>
	<u>21 Resultados Financeiros</u>
	<u>22 Outros</u>

Handwritten signatures and initials:
 H
 L
 C
 P
 M

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2013	31-12-2012
Ativo			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	6	2.788.209,56	2.836.259,85
Bens do património histórico e cultural			
Propriedades de investimento			
Ativos intangíveis		150,42	
Investimentos financeiros			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Subtotal		2.788.359,98	2.836.259,85
Ativo corrente			
Inventários			
Clientes			
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros Entes Públicos	16	639,97	637,80
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		543,41	543,41
Outras contas a receber	11	161.694,22	188.139,01
Diferimentos	12	3.340,90	2.612,54
Outros Ativos financeiros		3.660,00	
Caixa e depósitos bancários	13	477.118,64	258.464,60
Subtotal		646.997,14	450.397,36
Total do Ativo		3.435.357,12	3.286.657,21
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		183.972,94	183.972,94
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		112.911,92	311.674,65
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais		1.389.029,09	1.422.198,52
Resultado Líquido do período		(40.725,57)	(198.762,73)
Total do fundo do capital	14	1.645.188,38	1.719.083,38
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos	7	1.348.379,12	1.368.000,00
Outras contas a pagar			
Subtotal		1.348.379,12	1.368.000,00
Passivo corrente			
Fornecedores	15	50.399,05	19.789,72
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros Entes Públicos	16	22.520,70	29.097,59
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos	7	2.829,27	2.829,27
Diferimentos	12	226,56	
Outras contas a pagar	17	365.814,04	147.857,25
Outros passivos financeiros			
Subtotal		441.789,62	199.573,83
Total do passivo		1.790.168,74	1.567.573,83
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		3.435.357,12	3.286.657,21

[Handwritten signatures and initials]

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2013	2012
Vendas e serviços prestados	8	243.658,37	173.141,86
Subsídios, doações e legados à exploração	9	990.792,22	967.376,15
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos	18	(396.519,88)	(361.539,45)
Gastos com o pessoal	10	(855.671,99)	(893.831,65)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos	19	165.504,05	80.523,40
Outros gastos e perdas	20	(41.204,49)	(46.246,72)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		106.558,28	(80.576,41)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	6	(80.425,05)	(43.858,98)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		26.133,23	(124.435,39)
Juros e rendimentos similares obtidos	21	1.695,33	3.313,54
Juros e gastos similares suportados	21	(68.554,13)	(77.640,88)
Resultados antes de impostos		(40.725,57)	(198.762,73)
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		(40.725,57)	(198.762,73)

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR FUNÇÕES

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Actividade A	Actividade B	PERÍODOS	
					2013	2012
Vendas e serviços prestados		243.658,37			243.658,37	173.141,86
Custo das vendas e dos serviços prestados					-	-
Resultado bruto		243.658,37			243.658,37	173.141,86
Outros rendimentos		1.157.991,60			1.157.991,60	1.051.213,09
Gastos de distribuição					-	-
Gastos administrativos		855.671,99			855.671,99	893.831,65
Gastos de investigação e desenvolvimento					-	-
Outros gastos		518.149,42			518.149,42	451.645,15
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		27.828,56			27.828,56	(121.121,85)
Gastos de financiamento (líquidos)		68.554,13			68.554,13	77.640,88
Resultados antes de impostos		(40.725,57)			(40.725,57)	(198.762,73)
Imposto sobre o rendimento do período					-	-
Resultado líquido do período		(40.725,57)			(40.725,57)	(198.762,73)

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DOS DOENTES DE ALZHEIMER
 BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013

DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2013

Unidade Monetária: Euros

DESCRIÇÃO	Fundos Patrimoniais atribuídos aos Instituidores da entidade-mãe					
	Fundos	Resultados Transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2013	6 183.972,94	311.674,65	1.422.198,52	(198.762,73)	1.719.083,38	
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Primeira adopção de novo referencial contabilístico						
Alterações de políticas contabilísticas						
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras						
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e Intangíveis						
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e Intangíveis						
Ajustamentos por impostos diferidos						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais		(198.762,73)	(33.169,43)	198.762,73	(33.169,43)	
		(198.762,73)	(33.169,43)		1.685.913,95	
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO				(40.725,57)	(40.725,57)	
RESULTADO EXTENSIVO	3=7+8			(40.725,57)	1.645.188,38	
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO						
Fundos						
Subsídios, doações e legados						
Outras operações						
	#	-	-	-	-	
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2013	1=6+10	183.972,94	112.911,92	1.389.029,09	(40.725,57)	1.645.188,38

Desenvolvimento dos Quadros

1. Apresentação das Demonstrações Financeiras.

As presentes Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Sector Não Lucrativo conforme estipulado pelo Decreto-Lei nº 36-A/2011 e cuja obrigatoriedade de aplicação se reporta ao exercício iniciado a 1 de Janeiro de 2012.

A moeda utilizada nas Demonstrações Financeiras é o Euro.

2. Comparabilidade.

Os valores apresentados neste exercício podem ser comparáveis com os do exercício anterior, excepção feita à rubrica de "Outros Rendimentos e Ganhos", devido a neste exercício ter sido considerada a Consignação de Irs de dois exercícios – 2011 e 2012, o primeiro recebido no exercício em curso (2013) e o segundo recebido em 2014 reportando-se no entanto ao exercício de 2012.

O montante dos mesmos é respectivamente de : 42 446,29 e 53 982,93 €.

3. Princípios Contabilísticos e Critérios de Valorimetria.

a) As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações da Associação.

b) As imobilizações corpóreas e incorpóreas estão registadas ao valor de aquisição.
 As amortizações são calculadas pelo método das quotas constantes.

c) A Associação registou os custos e proveitos no momento em que se verificaram independentemente do momento do pagamento e do recebimento, aplicando assim o princípio do acréscimo.

4. Número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício

O número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício findo em Dezembro de 2013 foi de 59.

6. Activos Fixos Tangíveis

Durante o ano, o movimento ocorrido no valor imobilizações corpóreas, e em curso bem como nas respectivas amortizações acumuladas e ajustamentos, foi o seguinte:

Activos Fixos Tangíveis						
31 de Dezembro de 2013						
	Saldo em 01-Jan-2013	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-2013
Custo						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	220.778,31	8.181,25	-	2.541.015,39	-	2.769.974,95
Equipamento básico	79.516,96	12.238,55	-	-	-	91.755,51
Equipamento de transporte	67.460,63	-	-	-	-	67.460,63
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	162.136,94	5.985,51	-	13.428,61	-	181.551,06
Outros Activos fixos tangíveis	32.875,66	-	-	(13.428,61)	-	19.447,05
Imobilizações em curso	2.535.046,39	5.969,00	-	(2.541.015,39)	-	-
Total	3.117.814,89	32.374,31	-	-	-	3.150.189,20
Depreciações acumuladas						
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	28.856,22	49.455,77	-	-	-	78.311,99
Equipamento básico	15.948,01	3.934,38	-	-	-	19.882,39
Equipamento de transporte	68.727,21	7.451,04	-	-	-	76.178,25
Equipamento biológico	-	-	-	-	-	-
Equipamento administrativo	140.183,33	18.384,37	-	-	-	158.567,70
Outros Activos fixos tangíveis	27.840,27	1.199,49	-	-	-	29.039,76
Total	281.555,04	80.423,05	-	-	-	361.980,09

Procedeu-se à transferência do valor do imóvel de Alapraia “ Casa do Alecrim” contante na rubrica “ Imobilizações em Curso” para a respectiva conta de Activo Tangível - Edifícios, dado ter-se concretizado a sua abertura.

JA
 F
 2013
 [Signature]

7. Empréstimos Obtidos

Financiamentos obtidos						
Descrição	2013			2012		
	Corrente	Não Corrente	Total	Corrente	Não Corrente	Total
Empréstimos Bancários	2.829,27	1.348.379,12	1.351.208,39	2.829,27	1.368.000,00	1.370.829,27
Locações Financeiras	-	-	-	-	-	-
Contas caucionadas	-	-	-	-	-	-
Contas Bancárias de <i>Factoring</i>	-	-	-	-	-	-
Contas bancárias de letras descontadas	-	-	-	-	-	-
Descobertos Bancários Contratados	-	-	-	-	-	-
Outros Empréstimos	-	-	-	-	-	-
Total	2.829,27	1.348.379,12	1.351.208,39	2.829,27	1.368.000,00	1.370.829,27

Empréstimos Bancários						
Descrição	2013			2012		
	Capital	Juros	Total	Capital	Juros	Total
Até um ano	-	2.202,05	2.202,05	-	9.319,45	9.319,45
De um a cinco anos	-	-	-	-	-	-
Mais de cinco anos	1.620,88	64.341,80	65.962,68	-	65.834,72	65.834,72
Total	1.620,88	66.543,85	68.164,73	-	75.154,17	75.154,17

O valor inscrito na coluna "Não corrente" corresponde à soma dos contratos realizados com o MG a seguir indicados:

1. Contrato 029-36.100046-5 no valor de 900.000,00 €
2. Contrato 029-36.100050-7 no valor de 300.000,00€
3. Contrato 029-36.100062-2 no valor de 48.379,12€
4. Contrato 029-36.100065-5 no valor de 100.000,00€

Neste exercício deu-se início à amortização do contrato identificado no ponto 3.

8. Rédito

Descrição	2013	2012
Vendas	-	-
Prestação de Serviços	243.658,37	173.141,86
Quotas dos utilizadores	42.099,25	49.564,50
Mensalidades Centro de Dia	56.993,87	30.304,37
Mensalidades Apoio Domiciliário	40.373,07	27.611,93
Mensalidades Lar/Residência "Casa do Alecrim"	21.334,26	-
Consultas e Sessões	74.336,68	56.796,16
Outros Réditos	8.521,24	8.864,90
	-	-
	-	-
	-	-
Total	243.658,37	173.141,86

[Handwritten signature and initials]

9. Subsídios, doações e legados à Exploração

Descrição	2013	2012
Subsídios do Governo	657.131,35	645.272,24
ISS, IP	564.091,72	488.611,58
Adm Central Sistema Nac. Saúde		10.255,09
INR	47.065,12	53.887,20
IEFP	24.676,37	28.518,37
Fundo Socorro Social		64.000,00
IAS, IP R A Madeira	21.298,14	
Outras Entidades	254.382,14	172.665,62
Fundação C.Gulbenkian	45.090,00	2.775,00
Generalli	50.700,00	60.800,00
Novartis		3.199,58
Fundação A M Sardinha	25.200,00	33.600,00
Fundação Mota Engil		50.000,00
Fundação EDP		
Fubdação Montepio	37.951,90	
Câmara Municipal de Cascais	27.694,00	
Câmara Municipal de Lisboa	16.900,00	
Município de Almeirim	26.961,92	
Região Autónoma Madeira	1.340,00	
Bial, Portela e CA	1.000,00	
Laboratório Pfizer	21.544,32	22.291,04
Total	911.513,49	817.937,86
Descrição	2013	2012
Subsídios de outras entidades	-	-
Doações	79.278,73	149.438,29
Heranças	-	-
Legados	-	-
...	-	-
Total	79.278,73	149.438,29

10. Benefícios dos Empregados

Seguem mapas demonstrativos por rubrica referente a benefícios ao Pessoal.

Benefícios dos Empregados		
Descrição	2013	2012
Remunerações aos Órgãos Sociais	-	-
Remunerações ao Pessoal	707.592,56	750.952,11
Benefícios Pós-Emprego	-	-
Indemnizações		249,23
Encargos sobre as Remunerações	129.747,37	123.641,01
Seguros de Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais	7.999,59	6.663,16
Gastos de Acção Social	-	-
Outros Gastos com o Pessoal	10.332,47	12.326,14
Total	855.671,99	893.831,65

Meses	Vencimentos		Bolsas		Alimentação		Outras Remunerações		Encargos Sociais	
	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013
JANEIRO	40.416,97	42.063,28	1.383,42	691,71	6.471,00	6.570,00	1.968,94	1.913,36	8.050,37	8.652,95
FEVEREIRO	42.286,98	46.378,25	1.383,42	691,71	6.103,50	5.928,00	2.315,11	2.078,87	8.494,88	9.539,39
MARÇO	42.118,68	47.708,05	3.435,49	691,71	7.317,00	6.018,84	2.018,37	1.576,46	8.861,84	9.582,19
ABRIL	43.155,30	44.635,51	3.458,55	691,71	6.393,00	6.193,98	1.941,14	1.718,32	8.716,99	9.101,86
MAIO	43.616,52	45.435,91	3.458,55	691,71	7.332,00	6.638,72	2.230,57	1.854,23	8.918,30	9.432,13
JUNHO	44.571,43	73.531,16	3.458,55	0,00	6.618,00	5.059,68	2.261,52	2.333,03	9.016,62	14.870,87
JULHO	68.282,43	44.981,49	3.458,55	83,84	2.772,00	811,48	2.320,90	1.372,21	13.069,41	9.008,60
AGOSTO	63.202,26	43.592,94	3.458,55	83,84	5.610,00	6.042,84	2.714,54	1.449,00	13.967,16	9.170,17
SETEMBRO	42.497,37	45.166,10	2.766,84	83,84	6.450,00	6.387,06	3.364,64	1.550,58	9.030,37	9.526,06
OUTUBRO	44.135,02	46.108,29	2.766,84	83,84	7.206,00	6.524,22	2.321,63	1.349,73	9.215,47	9.690,70
NOVEMBRO	43.728,20	80.575,52	2.766,84	83,84	6.942,00	6.131,98	2.595,82	2.242,41	9.174,50	16.737,79
DEZEMBRO	94.616,64	51.046,28	1.856,71	946,62	6.522,00	6.549,25	3.131,55	3.251,16	17.125,10	14.434,66
TOTAL	612.627,80	611.222,78	33.652,31	4.824,37	75.736,50	68.856,05	29.184,73	22.689,36	123.641,01	129.747,37

EXERCÍCIOS:		
	2012	2013
REMUNERAÇÕES	612.627,80	611.222,78
BOLSAS	33.652,31	4.824,37
ALIMENTAÇÃO	75.736,50	68.856,05
OUTRAS REMUNERAÇÕES	29.184,73	22.689,36
ENCARGOS SEG SOCIAL	123.641,01	129.747,37
SEGUROS AT	6.663,16	7.999,59
SAUDE/HIGIENE/SEGURANÇA	4.789,79	6.651,87
OUTROS	7.556,35	3.680,60
TOTAL	893.831,65	855.671,99

Handwritten signature and initials in the top right corner.

11. Outras contas a receber

Outras contas a Receber		
Descrição	2013	2012
Adiantamentos ao pessoal	8.310,59	6.034,29
Adiantamentos a Fornecedores de Investimentos		
Devedores por acréscimos de rendimentos	64.092,85	103.105,00
...	-	-
Outros Devedores	89.290,78	78.999,72
Perdas por Imparidade	-	-
Total	151.694,22	188.139,01

A verba inscrita na rubrica “Devedores por acréscimos de rendimentos” respeita essencialmente a:

- Consignação de Irs referente a 2012 – 53.983,93€ recebido em Março de 2014
- Subsídio da Câmara de Cascais – 9.594,00€ recebidos em Março de 2014

A verba inscrita na rubrica “Outros Devedores” contempla:

- Conta corrente com a ANF 39.296,38 €
- Conta corrente com a APF 25.308,20 €
- Outras operações com o Pessoal 4.674,24 €
- Conta corrente com Delegações e a Sede 13.838,48 €

12. Diferimentos

Descrição	2013	2012
Gastos a reconhecer		
Seguro Automóvel	1.228,63	1.918,26
Seguro Resp Civil	617,06	333,33
Outros Seguros	1.142,89	360,95
Outros (Contrato Assistencia)	352,32	
Total	3.340,90	2.612,54
Rendimentos a reconhecer		
Estorno Seguro	226,56	
	-	
	-	
Total	226,56	-

13. Caixa e Depósitos Bancários

Descrição	2013	2012
Caixa	5.198,08	5.209,49
Depósitos à ordem	433.920,56	168.255,11
Depósitos a prazo	38.000,00	85.000,00
Outros		-
Total	477.118,64	258.464,60

Handwritten signature and initials.

14. Fundos Patrimoniais

Descrição	Saldo em 01-Jan-2013	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2013
Fundos	183.972,94	-	-	183.972,94
Excedentes técnicos	-	-	-	-
Reservas	-	-	-	-
Resultados transitados	112.911,92		(40.725,57)	72.186,35
Excedentes de revalorização	-	-	-	-
Outras variações nos fundos patrimoniais	1.422.198,52	-	(33.169,43)	1.389.029,09
Total	1.719.083,38	-	(73.895,00)	1.645.188,38

15. Fornecedores

Descrição	2013	2012
Fornecedores c/c		19.789,72
Fornecedores títulos a pagar	-	-
Fornecedores facturas em recepção e conferência	50.399,05	-
Total	50.399,05	19.789,72

16. Estado e Outros Entes Públicos

Descrição	2013	2012
Ativo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Colectivas (IRC)	-	-
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	-	-
Outros Impostos e Taxas	639,97	637,80
Total	639,97	637,80
Passivo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Colectivas (IRC)	-	-
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	-	-
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares (IRS)	5.083,40	6.795,34
Segurança Social	17.437,30	22.302,25
Outros Impostos e Taxas	-	-
Total	22.520,70	29.097,59

17. Outras Contas a Pagar

Descrição	2013		2012	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Pessoal	-	3.908,25	-	4.454,09
Remunerações a pagar		1.556,24		1.556,24
Cauções		-		-
Outras operações		2.352,01		2.897,85
Perdas por Imparidade acumuladas		-		-
Fornecedores de Investimentos		19.093,96		-
Credores por acréscimos de gastos		54.220,81		60.360,38
Outros credores		288.591,02		83.042,78
		-		-
Total	-	365.814,04	-	147.857,25

O valor inscrito na rubrica “Outros Credores” tem origem em verbas recebidas da Segurança Social de acordo com os Protocolos celebrados para o funcionamento do Lar “ Casa do Alecrim” , que irão ser devolvidas, dado que não foi atingido, neste exercício, o número de utentes abrangidos nos Protocolos.

De acordo com as seguintes valências:

Pagamentos Segurança Social CD			
REF AO MÊS:	TOTAL REAL	VALOR PAGO	Difª paga a +
	95.320,48 €		
Pagamentos Segurança Social SAD			
REF AO MÊS:	TOTAL REAL	VALOR PAGO	Difª paga a +
	53.774,11		
Pagamentos Segurança Social Lar			
REF AO MÊS:	TOTAL REAL	VALOR PAGO	Difª paga a +
	24.057,00		
Total			207.285,24 €

“Credores por acréscimos de gastos” respeita às férias do exercício de 2013 que irão ser gozadas no ano de 2014, já reconhecidas como gastos.



18. Fornecimentos e Serviços Externos

Descrição	2013	2012
Subcontratos	-	-
Serviços especializados	161.606,78	154.101,94
Materiais	27.264,32	34.533,94
Energia e fluidos	43.174,21	28.341,10
Deslocações, estadas e transportes	29.676,93	28.397,17
Serviços diversos (2013)	134.797,64	116.165,30
Comunicação-39 798,20	-	-
Boletim - 10 828,89	-	-
Alimentação - 39 920,30	-	-
Total	396.519,88	361.539,45

19. Outros Rendimentos e Ganhos

Descrição	2013	2012
Rendimentos Suplementares	18.275,30	14.743,69
Descontos de pronto pagamento obtidos	-	-
Recuperação de dívidas a receber	-	-
Ganhos em inventários	-	-
Rendimentos e ganhos em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos	-	-
Rendimentos e ganhos nos restantes activos financeiros	-	-
Rendimentos e ganhos em investimentos não financeiros	-	-
Outros rendimentos e ganhos	147.228,75	65.779,71
Total	165.504,05	80.523,40

Desenvolvimento rúbrica “Outros rendimentos e ganhos”

- * Consignação: 96 596,73 €
- * Imputação subsídios p/investimento: 33 169,43 €
- * Reembolso IVA (âmbito PARES): 13 443,33 €
- * Correção exercícios anteriores: 4 000,92 €

20. Outros Gastos e Perdas

Descrição	2013	2012
Impostos	8.380,28	2.831,80
Descontos de pronto pagamento concedidos	-	-
Dívidas Incobráveis	-	-
Perdas em inventários	-	80,00
Gastos e perdas em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos	-	-
Gastos e perdas nos restantes activos financeiros	-	-
Gastos e perdas investimentos não financeiros	-	-
Outros Gastos e Perdas	32.824,21	43.334,92
Total	41.204,49	46.246,72

Na rúbrica “Impostos” está registada a verba de 4 838,75€ referente ao Imposto

Municipal do Lar “Casa do Alecim”.

Em “ Outros Gastos e Perdas” os montantes registados respeitam a :

• <u>Angariação de fundos:</u>	5 917,60 €
• <u>Quotização:</u>	2 585,00 €
• <u>Correcção de exercícios anteriores :</u>	20 667,20€

(Duas verbas que se destacam referente a regularização TSU: 5 404,36 € e estorno de farura : 7.500,00 €)

21. Resultado Financeiro

Descrição	2013	2012
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	66.543,85	75.371,59
Diferenças de câmbio desfavoráveis	-	-
Outros gastos e perdas de financiamento	2.010,28	2.269,29
Total	68.554,13	77.640,88
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos	1.695,33	3.313,54
Dividendos obtidos	-	-
Outros rendimentos similares	-	-
Total	1.695,33	3.313,54
Resultados financeiros	(66.858,80)	(74.327,34)

Handwritten signature/initials in the top right corner.

Handwritten signature/initials on the left side of the page.

Handwritten signature and text: "José Henrique... não é rendimento de ..."



**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES
 E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER
 APFADA**
 Av. de Covela, Monte Lote 1, Loja 1 e 2 - Qta. do Loureiro
 1250-410 LISBOA - Tels. 21 361 04 60/78 - Fax: 21 361 04 69

CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS

Introdução

1. Examinámos as demonstrações financeiras da APFADA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER, as quais compreendem o Balanço em 31 de Dezembro de 2013, (que evidencia um total de activos de 3.435.357,12 euros e um fundo de capital próprio de 1.645.188,38 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 40.725,57 euros), as Demonstrações dos resultados por naturezas e por funções e a Demonstração dos fluxos de caixa do exercício findo naquela data, e os correspondentes Anexos.

Responsabilidades

2. É da responsabilidade da Direcção a preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira da Associação, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa, bem como a adopção de políticas e critérios contabilísticos adequados e a manutenção de um sistema de controlo interno apropriado.
3. A nossa responsabilidade consiste em expressar uma opinião profissional e independente, baseada no nosso exame daquelas demonstrações financeiras.

Âmbito

4. O exame a que procedemos foi efectuado de acordo com as Normas Técnicas e as Directrizes de Revisão/Auditoria da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas, as quais exigem que o mesmo seja planeado e executado com o objectivo de obter um grau de segurança aceitável sobre se as demonstrações financeiras estão isentas de distorções materialmente relevantes. Para tanto o referido exame incluiu:
 - a verificação, numa base de amostragem, do suporte das quantias e divulgações constantes das demonstrações financeiras e a avaliação das estimativas, baseadas em juízos e critérios definidos pela Direcção, utilizadas na sua preparação;
 - a apreciação sobre se são adequadas as políticas contabilísticas adoptadas e a sua divulgação, tendo em conta as circunstâncias;
 - a verificação da aplicabilidade do princípio da continuidade; e
 - a apreciação sobre se é adequada, em termos globais, a apresentação das demonstrações financeiras.
5. O nosso exame abrangeu também a verificação da concordância da informação financeira constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que o exame efectuado proporciona uma base aceitável para a expressão da nossa opinião.



Mário Cabral
Revisor Oficial de Contas

Opinião

7. Em nossa opinião as referidas demonstrações financeiras apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira da APFADA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES E AMIGOS DE DOENTES DE ALZHEIMER em 31 de Dezembro de 2013, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa no exercício findo naquela data, em conformidade com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

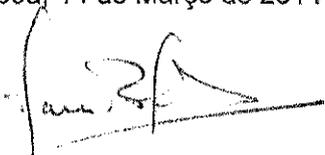
Relato sobre outros requisitos legais

8. É também nossa opinião que a informação constante do relatório de gestão é concordante com as demonstrações financeiras do exercício.

Ênfases

9. Sem afectar a opinião expressa no parágrafo 7 anterior, chamamos a atenção, à semelhança do que ficou expresso em anterior emissão de opinião, para a necessidade do reforço do controlo interno das operações contabilísticas e financeiras da APFADA, visando não só a melhoria do relato financeiro e cumprimento atempado das obrigações legais como também o apoio e suporte às decisões de gestão. Revelaram-se particularmente sensíveis os seguintes temas:
- 9.1. Identificação de algumas operações cuja consideração não é coincidente com a data de registo, i.e., operações activas e passivas ocorridas ou reportadas a um exercício que apenas são registadas noutra. Tal dificuldade pode pôr em causa a segurança sobre a integralidade das operações a registar.
- 9.2. Compatibilização das contas correntes da Associação Nacional de Farmácias e Associação de Farmácias de Portugal com os Laboratórios Pfizer no âmbito do projecto de apoio desta última entidade. O diferencial entre saldos a receber das primeiras - provenientes do subsídio transmitido - e saldo a pagar à segunda - resultante do apoio concedido - apresenta um valor de 36.385,62, o qual não se encontra reflectido em contas de resultados nem existe evidência da sua periodificação futura.
- 9.3. Articulação dos processamentos mensais de remunerações com o cumprimento das obrigações de entrega de retenções de impostos e segurança social.
10. A Associação considerou como rendimentos do exercício os recebimentos dos reembolsos de consignação de IRS referentes a 2011 e 2012, nos valores respectivos de €42.446,29 e €53.982,93, os quais foram efectivamente recebidos em 2013 e 2014, respectivamente.

Lisboa, 14 de Março de 2014



Mário Pedro Magina Cabral,

*contas em carta lida nº 164963
com validade até 27. Jan. 2018*

Revisor Oficial de Contas inscrito na Ordem dos Revisores
Oficiais de Contas com o número 1144

PARECER DO CONSELHO FISCAL DA ALZHEIMER PORTUGAL

Na sua reunião de 13 de Março de 2014, o Conselho Fiscal da Alzheimer Portugal, tendo analisado o Relatório de Atividades e as Contas de 2013 apresentados pela Direção Nacional, decidiu, por unanimidade, propor à Assembleia Geral que os mesmos sejam aprovados.

O Conselho Fiscal

*Paulo do Rosário Zucal de Sá
Ulisses Queiroz Ribeiro*



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES
E AMIGOS DE QUENTES DE ALZHEIMER
APPADA
Av. de Ceuta, Norte Lote 1, Loja 1 e 2 - Qta. do Loureiro
1350-410 USUDA - Tels. 21 861 04 60/8 - Fax: 21 861 04 69



alzheimer
P O R T U G A L

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2013

ÍNDICE

	PÁG.
1. NOTA INTRODUTÓRIA E VIDA ASSOCIATIVA	3
2. PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS – LISBOA	4
3. CASA DO ALECRIM	17
4. DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E PROJETOS	19
5. GABINETE DE RELAÇÕES PÚBLICAS	27
6. DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO	31
7. NÚCLEO DO RIBATEJO	32
8. DELEGAÇÃO NORTE	40
9. DELEGAÇÃO CENTRO	44
10. DELEGAÇÃO DA MADEIRA	49
11. CUIDAR MELHOR	53
12. APOIOS E PATROCÍNIOS	54
13. PARTICIPAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES	55
14. NOTAS FINAIS	57



1. NOTA INTRODUTÓRIA E VIDA ASSOCIATIVA

O Relatório que agora se apresenta evidência as atividades desenvolvidas pela Alzheimer Portugal nas várias áreas de intervenção em que opera e encontra-se detalhado por cada Serviço ou Delegação/Núcleo que constituem a Associação.

A linha de atuação é, conforme se explicitava no Plano elaborado para 2013, de continuidade com as atividades de 2012, reforçando aquelas que foi possível por dinamismo próprio, sempre limitado aos recursos financeiros existentes, que foram diminutos.

Deve acentuar-se, como se pode observar pelas Contas, que houve necessidade de reduzir custos, inclusivamente com pessoal, com prejuízos para algumas ofertas de serviços que não foi possível manter, mas que não prejudicaram o essencial da ação da Associação.

De realçar uma das muitas atividades, o início de funcionamento da Casa do Alecrim, sonho de muitos anos que absorveu muitas energias e custos, indispensáveis face à complexidade daquele equipamento, onde assistimos atualmente cerca de 50 utentes em Centro de Dia e Lar e cerca de 20 em Apoio Domiciliário.



2. PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS - LISBOA

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS DE LISBOA - DSL

Tendo em consideração as ações previstas no Plano de Ação de 2013, no que diz respeito ao Departamento de Serviços de Lisboa verificou-se:

- A)** Continuação da Intervenção junto das pessoas com demência, reforçando a importância de um Modelo de Intervenção Biopsicossocial e da componente clínica da intervenção;
- B)** Prossecução da Inclusão das pessoas com demência e dos seus familiares na Sociedade, estimulando a sua participação ativa na vida da comunidade, através da realização de atividades, como visitas a museus, passeios, eventos culturais e musicais, entre outros;
- C)** Solidificação da Solidariedade Intergeracional, através da realização de Sessões com as crianças da Escola do bairro onde se inscreve o Centro de Dia – Atividade Intergeracional semanal - e através da realização do projeto com a Escola Maria Amália, que permitiu que as aulas de arte dos alunos do Secundário tivessem sido realizadas no Centro de Dia, em atividades realizadas em conjunto, cujos intervenientes foram os utentes, os alunos e as Auxiliares do Centro de Dia. Com este projeto, foram realizados trabalhos que permitiram melhorar o espaço do Centro de Dia com trabalhos artísticos. Este projeto contou, ainda, numa primeira fase, com ações de sensibilização e informação junto da comunidade escolar. O projeto terminou com uma iniciativa de encerramento – encontro - entre todos os intervenientes e com a exposição de um poster alusivo ao Projeto, o que aconteceu no âmbito da Cimeira do Doente, no Centro Cultural de Belém;
- D)** Continuação dos serviços de Apoio Domiciliário no horário das 9h às 21h, assim como das respostas de Fisioterapia, Neuropsicologia (Estimulação Cognitiva) e enfermagem em SAD;
- E)** Continuação dos Serviços prestados pelos Serviços Clínicos Externos a pessoas com demência nas fases iniciais, alargando o número de pessoas abrangidas e participando com o Centro de Dia nas atividades a realizar na Comunidade;
- F)** Execução do Regulamento de Ajudas Técnicas e criação de Regulamento do projeto PAI (Plano de Apoio na Incontinência), em articulação com as Delegações e Núcleos, de forma a que existam orientações nacionais que regulamentem estas áreas;
- G)** Homologação dos Processos de Revisão dos Acordos com o ISS para Centro de Dia e SAD, o que veio a concretizar-se em Abril deste ano e permitiu a manutenção de Acordos Atípicos, o que se deveu ao facto de prestarmos serviços diferenciados e específicos para demências, bem como ao facto de possuímos uma equipa técnica multidisciplinar e equipa de recursos humanos em rácio adequado às necessidades dos utentes e à prestação de cuidados dignos.



SERVIÇO SOCIAL
GAPS – GABINETE DE APOIO PSICOSOCIAL E APS - ÁREA DE PROGRAMAS SOCIAIS

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População Alvo	N.º Beneficiários	
PROTOCOLOS PARA ASSOCIADOS					
Protocolos	Promover o acesso e vantagens a Equipamentos e Produtos na área das demências Sensibilizar os Equipamentos solicitantes para a importância da formação na área das demências Avaliar as parcerias já existentes	Formalização de Protocolos de Parceria com diversas entidades Visitas das Assistentes Sociais aos equipamentos que solicitam pedidos Questionário, grelhas de avaliação, inserção na base de dados e pareceres técnicos.	Associados Entidades (Lar e SAD) Parceiras (SEDE)	Protocolos	
				Formalizados	10
				Recusados	0
				Total de Visitas a Instituições	0
Avaliações	32				
PROGRAMAS SOCIAIS					
Apoio na Incontinência	Apoio Social às famílias com rendimentos precários, através da utilização de plafond anual para aquisição de material de incontinência	Venda de Natal 2012 com angariação de 13.388,57€. Seleção e distribuição do apoio conseguido na venda de Natal de 2012. Candidatura ao Movimento por um euro com angariação de 1.661,60€.	Associados e pessoas com demência (136 candidaturas)	PAI --- Utentes contemplados	83
				Movimento 1€ --- Utentes contemplados	25
Ajudar é Cuidar	Utilização de Cartão de desconto (40%) na compra do medicamento Aricept	Reavaliação mensal das Candidaturas Renovação dos cartões	Pessoas com demência	Ativos	217
				Falecidos	340
	Alteração de Medicação	372			
	Reprovados	71			
		Elaboração de relatórios do Projeto Ajudar é Cuidar		12	
	Fármaco-vigilância – Verificação de acontecimentos adversos	Informar o Laboratório, no prazo de 24h, do falecimento e existência de acontecimentos adversos	Cuidadores das pessoas com demência abrangidos pelo Programa	Contactos	339
				Relatórios de fármaco-vigilância	4

Designação do Serviço	Objetivo da Aquisição	Justificação da Necessidade	População/meios	N.º Aquisições	
BAT Banco Ajudas Técnicas	Aquisição de material (donativos e doações) de Ajudas Técnicas, Incontinência e medicação	Fazer face às necessidades dos Associados, utentes do CAD e SAD e reduzir lista de espera	Doações	Aquisições	8
Banco Ajudas Técnicas	Garantir a qualidade de vida das pessoas com demência, com alterações na sua autonomia; Aliviar e facilitar o cuidador na prestação de cuidados diários	Cedência de material de apoio: camas articuladas; colchões anti-escaras; cadeiras de rodas e banho e outros	Associados	Cedidas	74
				Devolvidas	31

VENDA DE NATAL 2013

A Venda de Natal da AP é uma iniciativa de periodicidade anual com largos anos de existência. Esta iniciativa, destinada desde sempre a angariar fundos para Plano de Incontinência do ano seguinte (2014), só é possível graças ao trabalho de uma equipa de voluntárias que, ao longo do ano, confeccionam produtos que aí são vendidos, e que asseguram, em exclusivo, o funcionamento da Venda de Natal que se prolonga por cerca de um mês.

GAPS - GABINETE APOIO PSICOSSOCIAL

O Trabalho realizado durante 2013 pelo GAPS do Departamento de Serviços de Lisboa viu-se confrontado com algumas dificuldades, originadas pela redução de recursos humanos e consequente concentração das funções em apenas uma técnica, cujos efeitos se repercutiram na sua organização e funcionamento (volume das solicitações recebidas; capacidade de resposta; sucesso e celeridade do apoio).

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População Alvo	N.º Beneficiários
Gabinete de Apoio Psicossocial	Fazer o acolhimento de todas as pessoas que procuram informação sobre os serviços/ apoios da Associação ou apoios existentes na área de residência dos utentes	<ul style="list-style-type: none"> - Receção de todos os pedidos que chegam à Associação quer sejam, presenciais, telefónicos, E-mail, carta ou fax - Realização de todos atendimentos Sociais, com o intuito de informar e esclarecer acerca dos Direitos Sociais, equipamentos e serviços quer sejam da Associação ou da Comunidade - Realizar Diagnóstico Social - Encaminhamento para as Delegações ou para a Comunidade 	Pessoas com demência e cuidadores (informais e/ou formais)	Atendimentos presenciais: 177
				Atendimentos telefónicos: 943
				E-mails enviados: 765
				Correspondência enviada: 47
Atendimentos Sociais no âmbito do APS (BAT/ Programas/ Protocolos)				
Apoio Social	Esclarecimento de todas as questões	Atendimentos presenciais/telefónicos		265
				Pedido de esclarecimentos/informações por e-mail/carta/fax
Total				2469



No que respeita à realização da Triagem e encaminhamento interno, constatou-se, em 2013:

Encaminhamento Interno para as Valências de CAD, SAD, SCE			
Triagem e encaminhamento para as valências do DSL	Funciona como a área de porta de entrada do DSL, fazendo a triagem e o encaminhamento	Atendimentos e Encaminhamento para as valências do DSL	Das fichas de encaminhamento: Centro de Dia 41 Serviço de Apoio Domiciliário ... 27 Serviço Clínico Externo 21 TOTAL: 89

Foram ainda realizados pelo GAPS os seguintes atendimentos: Voluntariado – 2 atendimentos; Bolsa de Auxiliares – 48 Atendimentos para novas inscrições e 12 Atendimentos de atualização de dados; Colaboração com Escolas e faculdades –5 Atendimentos.

Foi solicitada a participação das Técnicas de Serviço Social para elaborar um artigo para fazer parte de um livro que pretende situar o conhecimento, a profissão e o ensino do Serviço Social na atualidade, tendo em conta problemáticas específicas. Neste sentido, foi elaborado o artigo: "Intervenção das Assistentes Sociais numa instituição com pessoas com Demência", enviado para o Instituto Superior das Ciências Sociais e Políticas da Universidade Técnica de Lisboa.

Este livro será depois publicado pelo Grupo da Lidel a Pactor.

SCE – SERVIÇOS CLINICOS EXTERNOS

Os SCE têm procurado solidificar-se enquanto resposta eficaz e adaptada às pessoas com demência em fase inicial da doença, cujos sintomas e autonomia ainda lhes permite permanecer em sua casa, necessitando apenas de intervenção específica com o objetivo de acompanhar a pessoa nesta fase que requer muitas adaptações de vida e que é causadora de um sofrimento psíquico, que deve ser sempre considerado na intervenção com a pessoa, pelo que a perspetiva e os métodos clínico são essenciais.

Ao nível da intervenção realizada pela Psicologia, a capacidade de resposta a pedidos provenientes da comunidade e das equipas da Alzheimer Portugal foi substancialmente reduzida, o que se deveu, uma vez mais, à redução de recursos humanos.

Simultaneamente, para além das solicitações reencaminhadas pelo GAPS, verificou-se um aumento das solicitações para cuidadores e pessoas com demência, encaminhados pela Casa do Alecrim e pelos Gabinetes Cuidar Melhor.

No que concerne aos Serviços Clínicos Externos, a avaliação e intervenção foi orientada e adaptada de forma rigorosa, na finalidade de adequar com validade clínica a resposta a cada utente, em contexto individual ou de grupo. Assim, independentemente do tipo de resposta, as necessidades e perfil psicológico de cada utente foram determinantes na forma de intervenção.

Realizaram-se reuniões semanais regulares de supervisão e também de cariz esporádico, dando continuidade à filosofia de trabalho que visa promover uma comunicação fácil e frequente entre os técnicos dos serviços, na qual a dúvida é incentivada na medida em que é entendida como uma forma de melhor compreender cada utente a cada momento.

No âmbito de intervenção dos grupos de Estimulação Cognitiva "Grupos da Memória", realizaram-se esporadicamente sessões temáticas realizadas no exterior e com a participação dos cuidadores.

Tipologia Intervenção	Técnico / Área de Intervenção	N.º Horas
Grupo Memória	Neuropsicologia	1h30m /Sessão de Grupo
Estimulação Cognitiva Individual	Neuropsicologia	1h / Sessão individual
Psicoterapia Suporte	Psicologia Clínica	1h / Sessão individual Registo Sessão /clínico - 30/45m
Avaliações Neuropsicológicas	Neuropsicologia	Variável - 2/3 consultas Elaboração Relatório - 3/4h
Intervenção Psicológica de Aconselhamento Individual /Familiar	Psicologia Clínica	Variável - de 1h a 3h (famílias)
Aconselhamento Telefónico	Psicologia Clínica	Variável
Supervisão Clínica e Discussão casos clínicos	Responsável dos SCE Técnicos	Semanal - 2/3 h

No quadro abaixo, estão indicadas as intervenções realizadas nos SCE, ao longo do ano de 2013:

SERVIÇOS /RESPOSTAS PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA					
Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População Alvo	N.º Beneficiários	
Grupos de Memória	Preservar as capacidades mantidas; evitar a progressão da doença; reduzir o isolamento social; estabilização humor	2 Grupos Memória Sessões Bissemanais e Semanais	Pessoas com demência em fase inicial	GM - Grupo Memória I	
				Utentes	7
				Sessões	93
				GM - Grupo Memória II	
				Utentes	7
				Sessões	49
Estimulação Cognitiva Individual	Preservar as capacidades mantidas; evitar a progressão da doença	Sessões individuais de Estimulação Cognitiva	Pessoas com demência em fase inicial	Utentes	5
				Total Sessões	157
Psicoterapia Suporte	Promover bem-estar e minimizar sofrimento psíquico	Consulta de Psicoterapia	Pessoas com demência	Utentes	1
				Total Sessões	9
Atividades na Comunidade	Proporcionar vivência em atividades na Comunidade	Atividades na comunidade: Visita Oceanário;	Pessoas com demência	Utentes e respetivos cuidadores	8

Consulta de Psiquiatria	Facilitar o acesso dos associados, a este serviço, a preços mais reduzidos	Acompanhamento médico especializado	Pessoas com demência	53
Avaliações Neuropsicológicas SCE	Obter o perfil neuropsicológico do utente aquando da sua integração ou em situação de reavaliação	Avaliação Neuropsicológica	Pessoas com demência	28
Avaliações Neuropsicológicas Externas	Facilitar o acesso das pessoas da comunidade, a este serviço, a preços mais reduzidos	Avaliação Neuropsicológica Elaboração de Relatório Neuropsicológico	Pessoas com demência	19

No que respeita á intervenção com os Cuidadores Formais e Informais:

SERVIÇOS / RESPOSTAS PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DEMÊNCIA					
Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População Alvo	N.º Beneficiários	
Intervenção Psicológica de suporte	Evitar sobrecarga Cuidador Evitar/ reduzir a prevalência de psicopatologia do Cuidador	Consulta Psicoterapia Suporte	Cuidadores	Consultas	395
Consulta Externa e Aconselhamento Individual e Familiar	Evitar sobrecarga Cuidador Aconselhamento acerca da doença e da forma como se relacionar com a pessoa com a doença	Consulta Psicologia Clínica	Cuidadores	Consultas	126
Aconselhamento On-line	Aconselhamento acerca da doença e da forma como se relacionar com a pessoa com a doença		Cuidadores		45
Aconselhamento Telefónico	Acónselhamento acerca da doença e da forma como se relacionar com a pessoa com a doença		Cuidadores		75
Grupo de Suporte	Criação de um Espaço de contenção, apoio, partilha e pedagógico para os Cuidadores. Alívio dos Cuidadores	Sessão Grupo de Suporte	Cuidadores		21 Sessões
TOTAL	662 intervenções				

Realizaram-se, ainda, as sessões do Grupo de Suporte, que se reúne aos sábados, duas mês. Durante o ano de 2013 foram realizadas, no âmbito do Grupo de Suporte, outras iniciativas de divulgação e sensibilização da doença, bem como foi dada resposta a todas as questões dirigidas ao correio eletrónico do Grupo. As sessões continuam a ser mediadas por uma Psicóloga Clínica e contam com a colaboração mais assídua de 3 voluntárias de longa data da AP.

De salientar, ainda, que, e tendo em conta a sua experiência no terreno e respeitando os conteúdos definidos, em exclusivo, pelo Departamento de Formação da AP, a técnica da área da Neuropsicologia dos Serviços Clínicos Externos iniciou em 2013 a sua colaboração com

Departamento de Formação da AP, tendo realizado 2 Formações em colaboração com o Departamento de Formação.

SAD – SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO

No ano de 2013, a Associação continuou a apostar na melhoria dos serviços prestados, tendo sempre em conta o bem-estar que os nossos serviços proporcionam aos utentes e seus cuidadores. Comparativamente ao ano de 2012, o ano de 2013 terminou com um número menor de apoios. Esta situação pode ser justificada devido à saída de alguns utentes para a Casa do Alecrim ou outras instituições, subida dos valores das mensalidades de Apoio Domiciliário (utentes extra acordo Segurança Social), que alguns cuidadores não conseguiram suportar, e diminuição do número de Auxiliares de Ação Direta. No entanto, como podemos verificar em maior detalhe, iremos ter em conta o número total de apoios prestados no decorrer do ano de 2013.

TOTAL DE PESSOAS ABRANGIDAS EM 2013

Mulheres	Homens	TOTAL
26	22	48

SITUAÇÃO DE DEPENDÊNCIA

Dependência	Mulheres	Homens	TOTAL
Totalmente dependentes	13	12	25
Parcialmente dependentes	7	7	14
Autónomas	6	3	9
TOTAL	26	22	48

GRUPOS ETÁRIOS (A média de idades encontra-se entre os 84 anos)

Idade	Mulheres	Homens	TOTAL
- 65 anos	0	0	0
65-69 anos	0	2	2
70-74 anos	4	0	4
75-79 anos	4	3	7
80-84 anos	10	7	17
+ ou = 85 anos	8	10	18
TOTAL	26	22	48

TIPOLOGIA DE SERVIÇOS PRESTADOS

Serviços	Mulheres	Homens	TOTAL
Fornecimento de refeições	1	1	2
Cuidados de Higiene e Conforto Pessoal	16	15	31
Socialização	2	5	7

Higiene Habitacional	6	4	10
Fisioterapia	9	9	18
TOTAL	34	34	68

NÚMERO DE SERVIÇOS PRESTADOS

Número de Serviços	Número de utentes
1 Serviço	31
2 Serviços	14
3 Serviços	3
+ de 3 Serviços	0
TOTAL	48

Como podemos verificar através da análise do quadro acima, a grande maioria de utentes beneficia apenas de um serviço (por norma Higiene e cuidados pessoais e de imagem). Porém, existem 14 utentes que possuem 2 serviços, o que respeita o número de utentes (12) do acordo com ISS que exige este número de serviços.

UTENTES ABRANGIDOS PELO SAD NO FINAL DE 2013

Mulheres	Homens	TOTAL
12	9	21

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO – ENFERMAGEM

Na área de intervenção da Enfermagem verificamos:

Intervenção Enfermagem	Garantir a melhor prestação de cuidados por parte das AAD da AP supervisionando a intervenção e o aconselhamento	Visitas Domiciliárias	Cuidadores informais	Visitas domiciliárias	61
				Contactos telefónicos	43
Garantir o apoio aos cuidadores informais e aconselhamento acerca de situações de saúde	Articular com outras entidades para prevenção de situações de saúde gravosas	Apoio pedagógico na prestação de Cuidados ao nível da alimentação, posicionamento, alteração do estado da pele.	Cuidadores informais e AAD	Ensinos	135
				Articulações com centro saúde, com a equipa de cuidados continuados em situações gravosas	Pessoas com demência
Centros de Saúde	8				
Unidade Hospitalar	4				
Lar / Residências	2				
		Colheitas de dados a utentes do SAD	Cuidadores informais		2

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO – FISIOTERAPIA

MES	Nº AVALIAÇÕES INICIAIS	Nº SESSOES INDIVIDUAIS	Nº UTENTES INTERVENÇIONADOS
TOTAL	9	565	114

CAD – CENTRO DE DIA PROFESSOR CARLOS GARCIA

O primeiro semestre de 2013 foi estável, no que respeita à capacidade máxima de frequência de utentes do centro de Dia. Tal não se veio a verificar no último trimestre do ano, o que resultou da processo de integração de utentes na UR Casa do Alecrim, alguns dos quais frequentavam o Centro de Dia de Lisboa.

Foi, também, necessário um esforço adicional para prosseguir as reestruturações que estavam a ser levadas a cabo desde 2011, devido às alterações já mencionadas. Procurámos prosseguir com a utilização de um método clínico, pois considerá-lo vital na adaptação e sucesso do paradigma de melhores cuidados às pessoas com demência.

Seguem, no quadro abaixo, as atividades desenvolvidas em contexto de Centro de Dia:

SERVIÇO DE CENTRO DE DIA				
Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	Nº de sessões / N.º Beneficiários	
Atividades Terapêuticas Terapia Ocupacional Fisioterapia Neuropsicologia	Garantir a qualidade de vida das pessoas com demência, utentes do CD	Sessões individuais de Fisioterapia	70/14	
		Sessões de Movimento – Fisioterapia	86/7	
	Intervenção adaptada à fase da demência e às suas capacidades, nível de autonomia e história de vida – intervenção baseada na Abordagem Centrada na Pessoa Promover a inclusão dos utentes na Comunidade, participando em atividades que lhes são significativas	Estimulação Cognitiva em Grupo – NP		
		Grupo da Memória I	20/5	
		Grupo de Memória II	19/3	
		Terapia de Orientação para a Realidade-NP		
		Grupo I	39/5	
		Grupo II	40/4	
		Projeto "Espaços de Memória"	15/6	
		Estimulação Cognitiva Individual – TO	27/4	
		Estimulação Cognitiva em Grupo – TO	32/4	
		Atividade na Comunidade - Serviços Religiosos Basílica da Estrela	19/5	
		Atividade Intergeracional	19/12	
		Ateliê Musica e Filmes	21/14	
		Ateliê Culinária	29/4	
		Ateliê Montessori	16/3	
Comemoração de Aniversários	10/15			
Ateliê de Atividades Expressivas	28/10			
Atividade na Comunidade – Jardins (Jardim da Estrela, Jardim Bordalo Pinheiro, Quinta das Conchas, Tapada das Necessidades, Jardim do Parque Eduardo VII)	21/6			
Atividade na Comunidade- Cuidados de Imagem (CEPAB)	3/3			

		Atividade na Comunidade (Museus/Exposições/Mercados)	
		Museu Berardo Museu de Arte Antiga Museu das telecomunicações Oceanário Mercado da Ribeira Mercado de Campo D'Ourique	1/6 1/6 1/6 1/10 2/4 1/6
		Estimulação Multissensorial – Snoezelen	16/6
Avaliações de Fisioterapia	Avaliação das competências motoras Elaboração de um plano de intervenção adequado e específico tendo em conta os principais problemas identificados e os objetivos de intervenção propostos	Avaliação Inicial	4
		Reavaliação	11
Avaliações de Terapia Ocupacional	Recolha de informação para Perfil Ocupacional Avaliação funcional Atualização e Adaptação do plano terapêutico	Avaliação Inicial com o Cuidador	4
		Reavaliação por observação da capacidade de desempenho do utente no CAD	15

Ao nível da Intervenção da Enfermagem, verificamos:

Enfermagem	Garantir a melhor prestação de cuidados por parte das AAD do CAD, supervisionando as intervenções e o ensino contínuo	Apoio pedagógico na prestação de cuidados ao nível da alimentação, posicionamentos, alteração do estado da pele	Cuidadores formais, informais e <u>AAD</u>	Ensinos efetuados em momento oportuno (avaliação inicial e reavaliação individual de enfermagem semestral) – 22 Utentes Ensinos Informais: Total de 135 Apoios pedagógicos prestados aos cuidadores informais de 22 utentes						
	Garantir o apoio aos cuidadores formais e informais, bem como o aconselhamento no processo de saúde de ambos (utente e cuidador(es)) Articular com outras entidades para prevenção de situações de saúde gravosas	Articulações com centros saúde, equipas de cuidados continuados	Utentes	<p>A.V.L. - 3 T (tratamentos) <u>C.S. Sete Rios</u> + 1 U (urgência) <u>H. São Francisco Xavier</u> + 2 V (vacina) <u>C.S. Sete Rios</u></p> <p>M.L.M. - 1 C (contacto telefónico) <u>C.S. Alcântara</u> + 1 T <u>Clínica Dentária F.M.D.L.</u> + 3 C <u>H. Egas Moniz</u></p> <p>M.E.P. - 1 U <u>Casa de Repouso dos Olivais</u></p> <p>M.P. - 3 T <u>USF Descobertas</u></p> <p>M.D. - 1 R (relatório) <u>Casa de Saúde da Idanha</u></p> <p>M.L.C.F. - 1 R <u>Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal</u></p> <p>M.D. - 1 R (relatório) <u>Casa de Saúde da Idanha</u></p> <p>M.A.C. - 1 R <u>C.S. Alcântara</u></p> <p>E.T.M. - 1 R <u>Casa do Alecrim</u></p> <p>F.A. - 1 R <u>Casa do Alecrim</u></p> <p>L.L.D. - 1 R <u>C.S. de Alcântara</u></p> <table border="1"> <tr> <td>Total</td> <td>Utentes</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Articulações</td> <td>13</td> </tr> </table>	Total	Utentes	6		Articulações	13
	Total	Utentes	6							
		Articulações	13							
Colheitas de dados dos utentes do CAD	Cuidadores formais e informais		6 Colheitas							
Avaliações membros inferiores	Utentes		38 Avaliações							

Monitorizações da glicémia capilar	Utentes	227 Avaliações	
Monitorizações da tensão arterial, pulso, temperatura e oximetria	Utentes	518 Avaliações	
Administração de terapêutica SC e IM	Utentes	Total de 170 procedimentos injetáveis	
		Terapêutica IM	50 Intramusculares
		Terapêutica SC	120 Subcutâneas
Prestação Cuidados de enfermagem (Tratamentos)	Utentes	Tratamentos	69
		Utentes	14
Acompanhamento dos utentes nas Atividades de Vida Diárias "Alimentação" e "Eliminação"	Utentes	22 Utentes	
Controle no pedido e receção da terapêutica de cada utente. Realizada a preparação e administração de terapêutica diária, de acordo com a prescrição médica	Utentes	22 Utentes	

No quadro abaixo, segue a intervenção do Serviço Social no CAD:

SERVIÇO SOCIAL NO CENTRO DE DIA					
Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População Alvo	N.º Beneficiários	
Atendimento Social	- Acompanhamento Social no CAD - Realização de atendimentos e acompanhamento sociais dos familiares e clientes do CAD	Realização de atendimentos Sociais com o principal objetivo: assegurar aos cuidadores/familiares um acolhimento de qualidade, assegurando um ambiente de confiança que lhes permita identificar as situações bloqueadoras do seu bem-estar e da sua integração social	Utentes e familiares do CAD	Atendimentos presenciais	32
				Atendimentos de reavaliação	27
				Atendimentos de acompanhamento	5
				Atendimentos telefónicos	12
Visitas Domiciliárias	- Acompanhamento / avaliação do utente e sua família no seu domicílio	Realização de visita domiciliária, visto que o cuidador por motivos de doença não se pode deslocar ao CAD ou de situação sinalizada que precisa de avaliação Técnica no domicilio		Visitas domiciliárias	3

Formação dada no âmbito do Departamento de Serviços de Lisboa

Formação	Data	Duração	Local	População Alvo	Formadores
Formação aos alunos e professores do projeto "Espaços de Memória"	7-1-2013	2 horas	Liceu Maria Amália	Professores e alunos da Escola/Liceu Maria Amália - âmbito do projeto Espaços de Memória	Diretora Técnica Terapeuta Ocupacional

Estágios do Departamento Serviços de Lisboa

Tipologia Estágio	Entidade Parceira	Data	Local de estágio
Estágio Curricular de Terapia Ocupacional - 3º ano licenciatura	Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto	22 de Abril a 14 de Junho	Centro Dia
Estágio Curricular de Fisioterapia - 3º ano licenciatura	Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	18 Fevereiro a 23 Maio	Centro Dia

Elaboração de Posters /Cartazes

Cartaz/Poster	Data	Local	Realização
"Espaços de Memória"	Maio de 2013	Centro Cultural de Belém, no âmbito da Cimeira do Doente	Diretora técnica Terapeuta Ocupacional Professores/alunos do Liceu Maria Amália
"Dar voz...antes que as luzes se apaguem" Uma experiência inesquecível: Psicoterapia Gestalt nas Demências	18 e 19 Outubro de 2013	ISPA, Lisboa, no âmbito do Congresso "Gestalt como prática da Criatividade" da Sociedade Luso-Espanhola da Psicoterapia Gestalt	Diretora Técnica

Outras colaborações

Entidade/Origem	Tipologia	Atividades realizadas	Data
Finalista de Mestrado de Design de Produto, da Faculdade de Arquitetura de Lisboa	Criação de produtos para bem-estar das pessoas com demência	-Entrevistas com os técnicos da Equipa do Departamento Serviços de Lisboa - Observação participante do CAD	Fevereiro Março
Rádio Seixal e CM Seixal	Entrevista de rádio acerca da doença e serviços da AP e DSL	Entrevista rádio Seixal	19 Fevereiro
Finalista de Mestrado de Serviço Social- estagiária do GAPS da AP		Entrevistas e aplicação de guião aos técnicos da equipa de Lisboa - 10 entrevistas	Março
Alzheimer Brasil - Técnico de Fisioterapia	Conhecer os serviços da AP	Reunião e visita à equipa de Lisboa	Abril
Grupo do Curso de Formação da AP (9 formandos)	Conhecer o CAD	Visita ao CAD e Sala Multissensorial	16 Maio
Estudantes do 2º ano de Jornalismo da Escola Superior de Comunicação Social de Lisboa	Realização de entrevistas a cuidadores formais e informais e pessoas com demência	Observação em Centro de Dia e em atividade na comunidade	Novembro
Faculdade de Medicina de Lisboa	Visita ao CAD e entrevistas aos técnicos	- 2 visitas ao Centro de Dia - 8 entrevistas individuais aos técnicos de Lisboa	Novembro

Intersalus	Reunião para conhecer os serviços e dinâmica da equipa de Lisboa	Reunião com DT	Novembro
Estudantes de 2ª ano de Fisioterapia da ESTESL	Entrevista sobre a Intervenção da Fisioterapia em utentes com demência, no âmbito de trabalho académico da UC de Psicologia da Saúde	Entrevista com Fisioterapeuta	Novembro
Profissionais da Santa Casa de Campo Maior	Informações acerca do funcionamento do Departamento Serviços Lisboa	Reunião com a DT Entrevista com a Terapeuta Ocupacional Observação de atividade Intergeneracional	Novembro
Enfermeiro do Hospital Público	Informar-se acerca da utilização do Snozelen	Entrevista com Terapeuta Ocupacional Visita a Sala Multissensória do CAD	Dezembro

Handwritten signature and date, possibly '16/11/2011'.

3. CASA DO ALECRIM

Depois de todas as vicissitudes, a Casa do Alecrim foi inaugurada a 6 de Janeiro de 2013. Este espaço, construído de raiz a pensar nas pessoas com Demência e nas suas características muito próprias, rege-se pelos princípios, valores e objetivos desta associação, pretendendo ser, sobretudo, um modelo e um exemplo daquilo que são as boas práticas no ato de cuidar.

Foram celebrados os acordos de cooperação com a Segurança Social para as três valências: lar, centro de dia e serviço de apoio domiciliário.

Concretizou-se o processo de seleção e admissão de 36 colaboradores que formam a equipa da Casa do Alecrim e procedeu-se: à formação da equipa de ajudantes de acção direta; seleção e contratualização das empresas de outsourcing para o fornecimento de alimentação e serviços de limpeza; contratualização de todos os serviços de assistência e manutenção, necessários ao bom funcionamento do equipamento; levantamento de todas as necessidades de equipamento e mobiliário, consulta de orçamentos, seleção e respetiva aquisição.

De destacar, a criação de um núcleo de voluntários que contribui ativa e regularmente para a qualidade de vida dos clientes.

Procedeu-se ao acolhimento e integração de 15 clientes em Centro de Dia, 36 em Lar e 35 em SAD.

Na Casa do Alecrim, as atividades são planeadas de acordo com o grau de autonomia das pessoas, assim como as suas preferências, gostos e capacidades. A estimulação tem por base a «abordagem centrada na pessoa com Demência», filosofia que é seguida pela Alzheimer Portugal e que se pauta pelo respeito pela pessoa com Demência, garantindo a sua liberdade de escolha, a manutenção da sua dignidade e dos seus direitos. Esta abordagem preconiza que há sempre algo a estimular e a oferecer, independentemente da fase em que se encontra a pessoa com Demência.

A estimulação é sempre adaptada ao grau de autonomia de cada um, desde a estimulação sensorial, através dos sentidos, até à estimulação das capacidades cognitivas. É dada relevância a uma relação calorosa e afetuosa, onde está sempre presente um contacto físico securizante com vista ao conforto da pessoa com Demência. Com base nas atividades significativas para cada pessoa é criado um plano terapêutico de estimulação adequado ao seu grau de autonomia.

Designação do Serviço	Objetivos	Atividades Desenvolvidas	População Alvo	N.º de Beneficiários
Centro de Dia	Prestação de cuidados a pessoas com Demência, incluindo entre outros: <ul style="list-style-type: none"> • estimulação motora, sensorial e cognitiva; • facilitação do envolvimento em atividades estimulantes e prazerosas • promoção da saúde e bem-estar; • estimulação da comunicação/interação; • desenvolvimento do sentido de autoeficácia e autonomia; • estruturação de hábitos e rotinas; • prevenção de défices e deformidades; • promover o envolvimento dos familiares. 	Atividades promovidas por técnicos (Terapeuta ocupacional, Psicóloga e Fisioterapeuta e musicoterapeuta) <ul style="list-style-type: none"> • Sessões de movimento; • Sessões de estimulação cognitiva; reminiscência; • Atividades de orientação para a realidade; • Atividades sensoriais; • Atividades artesanais; • Atividades lúdicas; • Atividades musicais (canto, dança e instrumentos); • Atividades com Audiovisuais; • Passeios ao exterior; • Atividades realizadas em conjunto com familiares; • Atividades de culinária; • Atividades de jardinagem; • Cogweb (individual). • Sessões individuais e de grupo de Musicoterapia • Projeto Intergeracional com jardim de infância- no âmbito da musicoterapia. Atividades promovidas por Voluntários: <ul style="list-style-type: none"> • Arte-terapia; • Cantinho do Tricô • Tardes de Poesia 	Pessoas com demência integradas no C.D.	15 clientes de C.D.

Cuidados e Atividades:

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População Alvo	N.º Beneficiários
Apoio Domiciliário	Prestação de cuidados às pessoas com Demência e de suporte aos familiares.	Cuidados de higiene, imagem e conforto pessoal; Distribuição de refeição; Apoio na alimentação; Higiene habitacional- espaço individual; Tratamento de roupas; Apoio na toma da medicação; Companhia; Acompanhamento ao exterior; Aquisição de bens e serviços; Apoio Social; Terapia Ocupacional; Estimulação Cognitiva.	Pessoas com Demência	35
LAR	Garantir alojamento e cuidados biopsicossociais e de condições de vida adequados à realidade e individualidade da pessoa com demência, em regime de residência, de modo a estimular as suas capacidades remanescentes e promover o seu conforto em todas as	Cuidados pessoais: <ul style="list-style-type: none"> - Higiene e conforto; - Imagem; - Alimentação; - Mobilidade Funcional; - Cuidado com dispositivos pessoais. Cuidados psicossociais: <ul style="list-style-type: none"> - Avaliação diagnóstica; - Intervenção psicológica com o cliente; - Acompanhamento social; - Apoio informativo e formativo. 	Pessoas com demência	36

	<p>fases da evolução da demência, no respeito pela sua identidade e dignidade pessoal.</p>	<p>Cuidados de saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consulta de Clínica Geral (frequência semanal); - Prestação de cuidados clínicos e de enfermagem; - Prestação de cuidados de reabilitação. <p>Atividades terapêuticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessões de movimento; • Sessões de estimulação cognitiva; reminiscência; • Atividades de orientação para a realidade; • Atividades sensoriais; • Atividades artesanais; • Atividades lúdicas; • Atividades musicais (canto, dança e instrumentos); • Atividades com Audiovisuais; • Passeios ao exterior; • Cogweb (individual). • Sessões individuais e de grupo de Musicoterapia • Projeto intergeracional com jardim de infância- no âmbito da musicoterapia 		
--	--	---	--	--

As actividades realizadas na Casa do Alecrim contaram com o apoio do Município de Cascais através do projeto denominado «Plataforma de Qualificação de Centros de Dia e de Serviço de Apoio Domiciliário», que possibilita a candidatura a linhas de financiamento.

Apostando no forte no envolvimento das famílias, a Casa do Alecrim realizou diversos momentos de convívio e de apresentação das actividades realizadas pelos clientes. De destacar um, a «Festa do Verão», com apresentação das actividades realizadas, em que se recorreu à equipa do «Cuidar Melhor» para implementação de uma dinâmica de grupo; 4 sessões de trabalho artesanal de preparação da festa de Natal; 2 sessões de treino do «Coro dos Alecrins»; e uma «Festa de Natal» com programa musical, onde participaram escolas de música da comunidade e o coro da Casa do Alecrim.

4. DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E

PROJETOS

4.1 - Área de Projetos

A área de projetos do Departamento de Formação e Projetos tem como principal objetivo a elaboração e apresentação de candidaturas a financiamento. Estas candidaturas podem traduzir-se em Prémios de Mérito, ou em Projetos de Intervenção, sendo que nestes casos, quando aprovados, segue-se uma fase de execução, em cumprimento das orientações constantes da aprovação, o que implica grande trabalho de articulação entre os vários Departamentos, Delegações ou Núcleos, envolvidos.

Em 2013 a apresentação de candidaturas e desenvolvimento de projetos, em que o Departamento esteve diretamente envolvido, obteve um resultado apurado de €133.933,36.

Projeto	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	Resultado Apurado (€)
Generali	SAD e Formação	Realização de Relatórios Trimestrais Realização de Atividades Formativas Serviços de Apoio Domiciliário	Cuidadores Pessoas com Demência População em Geral	€60.000,00 (€18.000,00 para a formação)
Prémio Gulbenkian 2013	Prémio de Mérito		Cuidadores Pessoas com Demência	Não aprovado
Fundo Câmara Municipal de Lisboa	Apoio Financeiro	Produção e envio de 3 boletins, com 9 000 exemplares cada. Gestão do Website, Página e Causa no Facebook. Envio de 58 Newsletters.	População em Geral	€17.000,00 (candidatura de 2012)
EDP Solidária 2013	Programa de Apoio na Incontinência		Cuidadores População em Geral Pessoas com Demência	Não aprovado
INR 2013	Promover a Sensibilização e informação nas Demências		-	€9.119,30
INR 2013	Inclusão Social nas Demências		População em Geral	€17.254,67
INR 2013	Literacia nas Demências		Pessoas com Demência e crianças	€1.186,35
EDP Microgeração	Instalação de Microgeração	-	-	Não aprovado
Prémio António Sérgio	Responsabilidade Social	Prémio de Mérito	Pessoas com Demência e seus cuidadores	€1.000,00
Rock'n'Law 2013	Apoio na Incontinência	-	Cuidadores População em geral	Não aprovado
Prémio Maria José Nogueira Pinto	Responsabilidade Social	-	Cuidadores População em	Não aprovado

			geral Pessoas com Demência	
Cidadania Ativa Gulbenkian 2013	Ações Informação	-	-	Não aprovado
Prémio Manuel António da Mota	Ano Europeu dos Cidadãos	-	População em Geral	Não aprovado
POPH 9.8.6	Formação	-	Cuidadores População em geral Pessoas com Demência	€8.373,04
POPH 9.6.15 - Lisboa	Formação	-	Pessoas com Demência	A aguardar (solicitados €37.037,83)
POPH 8.6.15 - Algarve	Formação	-	Pessoas com Demência	A aguardar (solicitados €38.542,60)
POPH 6.15 - Norte	Formação	-	Cuidadores Pessoas com Demência	A aguardar (solicitados €38.542,60)
Direção Geral de Saúde	Formação	-	Cuidadores Pessoas com Demência	€20.000,00
Apoio CMLisboa CAD	Funcionamento	-	Cuidadores Pessoas com Demência	A aguardar (solicitados €45.532,77)
Apoio CMLisboa SAD	Funcionamento	-	População em Geral	A aguardar (solicitados €66.071,26)
Apoio CMLisboa SCE	Funcionamento	-	População em Geral	A aguardar (solicitados €6.765,18)
BPI Capacitar 2013	"Tudo em Família"	-	População em Geral	Não aprovado
Dinamização Espaço Saúde em Diálogo	Formação	Atividades Formativas	População em Geral	
Staples (Bens/Materiais)	Tudo em Família (Deleg. Norte)	-	População em Geral	A aguardar
b-Learning	Formação	Elaboração da apresentação online da formação, através da introdução nos diapositivos dos conteúdos. Estabelecimento de contatos com uma Entidade Formadora reconhecida pela DGERT em formação à distância, com vista à assinatura de dois protocolos de parceria.	População em Geral	
Conferência 2013	18 de Outubro, Porto	Comemoração dos 25 anos da Alzheimer Portugal	População em Geral	3.018,00
Gulbenkian Literacia em Saúde	O Pequeno Elefante Memo	-	2.º Ciclo	Não aprovado
Missão Sorriso 2013	Programa de Apoio na Incontinência	-	População em Geral	Não aprovado
Prémio SIC Esperança	Programa de Apoio na Incontinência	-	População em Geral	A aguardar (solicitados €19.483,70)

4.2 - Área de Formação

No ano de 2013, o Departamento de Formação e Projetos realizou Workshops, diversas Ações de Informação e de Formação, tendo sido possível formar e informar, na Sede e nas Delegações, 6333 pessoas, o que constitui um significativo aumento do número de pessoas abrangidas face ao ano anterior que foi de 3935 pessoas. Torna-se necessário salientar que desde o ano de 2009 o número de pessoas que participaram nas Atividades Formativas realizadas pela Alzheimer Portugal tem aumentado todos os anos.

A Alzheimer Portugal entende a Formação como uma ferramenta fundamental para disseminar conhecimento e boas práticas junto do público em geral e, muito em especial, junto dos cuidadores profissionais e familiares, promovendo-se, por esta via, a melhoria da qualidade de vida das pessoas com demência e dos seus cuidadores.

Atividade Formativa Sede	N.º Ações	Carga Horária Total	N.º Formandos
Workshop Cuidadores Informais	4	11h30	51
Workshop Cuidadores Formais nível 1	3	12h	19
Workshop Público em Geral	33	104h	336
Ações de Informação	24	40h	2178
Ações de Formação Cuidadores Formais nível 1	2	61h	22
Ações de Formação Cuidadores Formais nível 5	7	180h30	90
Ações de Formação Internas	2	119h	24
Ações de Formação Voluntários	3	24h	28
Workshop Voluntários	2	6h	12

Atividade Formativa Núcleo do Ribatejo	N.º Ações	Carga Horária Total	N.º Formandos
Ações de Informação	20	30h	387
Ações de Formação Cuidadores Formais nível 1	1	20h	21
Palestras/Conferências	2	10h	102
Formações/Escolas	33	42h	1565
Total Atividade Formativa	136	660h	4835

Atividade Formativa Delegação Norte	N.º Ações	Carga Horária Total	N.º Formandos
Ação de Formação	1	25h	8
Workshop	13	39h	71
Ação de Informação	4	8h	240
Total Atividade Formativa	18	72h	319

Atividade Formativa Delegação Centro	N.º Ações	Carga Horária Total	N.º Formandos
Ação de Informação na Universidade de Aveiro	1	3h	50
Ação de Informação na LAHUC	1	3h	50
Workshop Estratégias "Gestão Emocional para cuidadores" - Aveiro	1	3h	10
Workshop "Atelier na Tua Pele" - Gouveia	1	3h	18
Workshop "Introdução á	1	3h	20

Doença de Alzheimer" - Gouveia			
Ação de Informação na Universidade de Coimbra - Ageing@coimbra	1	3h	200
Atelier de Memória	1	3h	27
Ação de Informação "Introdução á Doença de Alzheimer" Centro Social Maristela - Guia	1	2h	20
Workshop "Planear e implementar um projeto intergeracional"	1	3h	12
Workshop " Programas de intervenção e apoio a cuidadores"	1	3h	22
Ação de Informação "Introdução á Doença de Alzheimer" Centro Social Júlio Antunes	1	3h	20
Workshop "Reminiscência" estratégia de Intervenção para Idosos	1	3h	10
Ação de Informação "Introdução á Doença de Alzheimer" Albergaria-a-Velha	1	3h	100
Ação de Informação "Introdução á Doença de Alzheimer" Centro Social São Pedro	1	3h	20
Ação de Informação "Introdução á Doença de Alzheimer" APRAP Pombal	1	3h	15
Workshop "Tomar conta dos pais" - Sede	1	3h	8
Workshop "Stress no Cuidador Informal" - Sede	1	20min.	30
Ação de Informação "Introdução á Doença de Alzheimer" Lar felicidade - Meirinhas	1	3h	15
Comunicar com a Pessoa com Demência	1	3h	10
Curso de Formação Cuidar da Pessoa com Doença de Alzheimer - Fundação Ferreira Freire - Cantanhede	1	17h	20
Ação de Informação "A Doença de Alzheimer" - APEPI	1	3h	10
Ciclo de conversas sobre Alzheimer -- BIOSENSE - Coimbra	4	8h	50
Ação de Informação "Envelhecimento e Demências" - Montemor - o - Velho	1	3h	50
Total Atividade Formativa	26	84h20	787

Atividade Formativa Delegação RAM	Nº Ações	Carga Horária Total	Nº Formandos
Workshops	6	36h	33
Ações de Informação/ Sensibilização	7	10h	359
Total Atividade Formativa	13	46h	392

Com vista a investir na formação dos elementos adstritos ao Departamento de Formação e restantes formadores e funcionários da Alzheimer Portugal, promovendo a melhoria da qualificação dos funcionários, é facultada a frequência de formação contínua. Esta formação é organizada tanto pela Alzheimer Portugal como por entidades externas. De seguida, apresenta-se a formação interna efetuada pelos funcionários da Associação em 2013.

Formando(a)	Curso Workshop Módulo	Data de Realização	Nº Horas
Carolina Maria Pereira M. Madeira	CF 1 Interna Casa Alecrim	Janeiro.2013	68h00
Deolinda Maria Nunes Romão de Brito	CF 1 Interna Casa Alecrim	Janeiro.2013	68h00
Sofia Norberto Bouça	CF 1 Interna Casa Alecrim	Janeiro.2013	68h00
Mariana Rebelo de Andrade Mizon	CF 1 Interna Casa Alecrim	Janeiro.2013	68h00
Cláudia Teixeira	Lidar com DA: Fisioterapia	14.03.2013	3h00
Ana Margarida Cavaleiro	Lidar com DA: Fisioterapia	14.03.2013	3h00
Diana Maria Nunes Pereira Fernandes	CF1	Março.2013	30h30
Silvana Paules	CF1	Março.2013	30h30
Carolina Maria Pereira M. Madeira	CF 1 Interna Casa Alecrim	Abril.2013	51h00
Deolinda Maria Nunes Romão de Brito	CF 1 Interna Casa Alecrim	Abril.2013	51h00
Sofia Norberto Bouça	CF 1 Interna Casa Alecrim	Abril.2013	51h00
Mariana Rebelo de Andrade Mizon	CF 1 Interna Casa Alecrim	Abril.2013	51h00
Tatiana Filipa Gomes Nunes	Lidar com DA: Respostas Sociais	08.04.2013	3h00
Lucília Rodrigues Nóbrega	Lidar com DA: Respostas Sociais	08.04.2013	3h00
Lucília Rodrigues Nóbrega	Lidar com DA: Aspetos Jurídicos	09.04.2013	3h00
Lucília Rodrigues Nóbrega	Lidar com DA: Relações Interpessoais	11.04.2013	3h00
Lucília Rodrigues Nóbrega	Lidar com DA: Comunicação & Assertividade	12.04.2013	3h00
Cláudia Teixeira	Lidar com DA: Competências Pessoais & Trabalho em Equipa	17.04.2013	5h30
Ana Margarida Cavaleiro	Lidar com DA: Competências Pessoais & Trabalho em Equipa	17.04.2013	5h30

Tatiana Filipa Gomes Nunes	Lidar com DA: Competências Pessoais & Trabalho em Equipa	17.04.2013	5h30
Isabel Maria Mendes da Cunha Sousa	CF5	Maior.2013	33h30
Ana Margarida Cavaleiro	Lidar com DA: Ocupação	13.05.2013	3h00
Isabel Maria Mendes da Cunha Sousa	CF5 - Módulo: Estimulação Cognitiva	Julho.2013	3h00
Vanda Filipa Parreira Branco Pinto	Lidar com DA: Fisioterapia	18.07.2013	3h00
Cristina Maria Cruz Silva	CF1	Outubro.2013	30h30
Paula Alexandra Duarte Pacheco Ramos	CF1	Outubro.2013	30h30
Hugo Filipe da Cunha Tomé	CF5	Novembro.2013	27h30
Graça Maria da Cunha Sanches Fernandes	CF5	Novembro.2013	27h30

Participante	Atividade Designação Local	Data de Realização	N.º Horas
Vera Tânia Pinto Ferrás	Higiene e Conforto "Cuidar Bem; Fazer Melhor" - CAD	27.02.2013	1h30
Rosa Lopes	Higiene e Conforto "Cuidar Bem; Fazer Melhor" - CAD	27.02.2013	1h30
Ágata Sarmento	Higiene e Conforto "Cuidar Bem; Fazer Melhor" - CAD	27.02.2013	1h30
Paula Ramos	Higiene e Conforto "Cuidar Bem; Fazer Melhor" - CAD	27.02.2013	1h30
Maria da Conceição Roucas Nicolay	Higiene e Conforto "Cuidar Bem; Fazer Melhor" - CAD	28.02.2013	1h30
Cristina Maria Cruz Silva	Higiene e Conforto "Cuidar Bem; Fazer Melhor" - CAD	28.02.2013	1h30
Elisabete Bastos	Higiene e Conforto "Cuidar Bem; Fazer Melhor" - CAD	28.02.2013	1h30
Carmo Tomás	Higiene e Conforto "Cuidar Bem; Fazer Melhor" - CAD	28.02.2013	1h30
Alexandra Cardoso	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Patrícia Moutinho	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Marta Melo	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Rosa Maria Figueiredo	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Nuno Santos	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00

Sara Silva	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Carla Mariza Pereira	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Olga Nogueira	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Marta Duarte	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Ana Filipa Silva	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Íris Laranjeira	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Maria Inês Costa	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Ana Margarida Cavaleiro	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Marisa Mendes	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Ana Sofia Gomes	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Fernanda Carrapatoso	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Teresa Ferraz	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Filipa Gomes	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Isabel Maria Mendes da Cunha Sousa	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Tatiana Nunes	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Ana Barros	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Teresa Varejão	Conferência Alzheimer Portugal - Porto	18.10.2013	7h00
Lúcia Silva Dias	Encontro de Profissionais - Uma Abordagem Prática e Integrada	28.11.2013	7h00
Ana Margarida Cavaleiro	Encontro de Profissionais - Uma Abordagem Prática e Integrada	28.11.2013	7h00
Catarina da Paz	Encontro de Profissionais - Uma Abordagem Prática e Integrada	28.11.2013	7h00
Isabel Sousa	Encontro de Profissionais - Uma Abordagem Prática e Integrada	28.11.2013	7h00
Lucília Nóbrega Patricia Castro Mariana Abreu Gonçalo Fernandes	Conferência "A Pessoa Idosa e Doença Mental" - I Fórum da Pessoa Idosa	24.07.2014	7h00
Patricia Castro Mariana Abreu	6ª Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	10 e 11.10.2013	14h00

Formação	Data	Duração	Local	Participantes/Formandos
III- Jornadas de Serviço Social- Políticas Sociais e Direitos da Pessoa Idosa	19-04-2013	3 horas	Centro de Apoio Social de Oeiras	Responsável do GAPS
Workshop: "Intervenção Interinstitucional com pessoas idosas: práticas comunicativas e intervenção em casos de demência"	3-06-2013	3 horas	Guilbenkian /Universidade Nova de Lisboa	Diretora Técnica Responsável do GAPS Responsável Área Clientes SAD Assistente Social da APS
Liderança Mágica - PNL	25/26-11-2013	12 horas	Santarém - SCM	Diretora Técnica Responsável Área Clientes SAD
Congresso de " Cuidados a prestar na Demência – uma abordagem prática integrada"	28-11-2013	6 horas	Universidade Católica/Lisboa	Diretora Técnica Responsável Área Clientes SAD Fisioterapeuta do CAD/SAD Enfermeiro CAD/SAD

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º Beneficiários
Articulação com Comissão Científica da Alzheimer Portugal	Obtenção do parecer da Comissão Científica acerca de assuntos e temas específicos.	Reencaminhamento de questões e comentários colocados no Facebook. Pedido de pareceres sobre estudos a realizar.	População em Geral Estudantes	-
Centro de Documentação	Disponibilização de obras para consulta e/ou venda	Atendimento a estudantes Venda de livros da Associação e de outros editores	Estudantes, profissionais, formandos, população em geral	Todos os frequentadores das Atividades Formativas realizadas na Sede. Estudantes e profissionais
Colaboração com outros Departamentos	Agilização de procedimentos e apoio geral	Emissão dos recibos Easypay; Elaboração da listagem de recibos easypay; Atendimento presencial e telefónico em colaboração com o DAF; Inserção de fichas de associados na base de dados, que optam pelo pagamento Easypay e Débito Direto; Receção e entrada de correspondência em colaboração com o DAF; Emissão de recibos aquando de atendimentos presenciais pelo GAPS e ajudas técnicas em colaboração com o DAF; Realização de fotocópias para casa do Alecrim quando solicitadas.	-	-
Gabinetes de Apoio	Acompanhamento das Atividades desenvolvidas nos Gabinetes de Apoio que estabeleceram parceria com a Alzheimer Portugal. Realização de atividades formativas para os técnicos dos gabinetes.	Realização de reuniões de preparação para estabelecimento de protocolo de parceria; Realização de Visitas de acompanhamento; Realização de avaliação das atividades desenvolvidas.	-	Gabinete de Apoio de Azeitão; Gabinete de apoio de Campo Maior. Em preparação: Gabinete de Apoio Gardénias em Portimão.

GABINETE DE RELAÇÕES PÚBLICAS

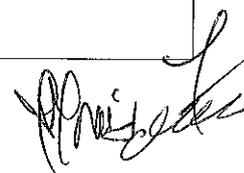
O Gabinete de Relações Públicas da Alzheimer Portugal tem como principais funções a gestão dos diversos suportes de comunicação da Associação: Website; Boletim; Newsletter Eletrónica; e Redes Sociais (Facebook). A divulgação e criação de materiais de comunicação para todas as atividades desenvolvidas pela Associação, seja na Sede ou Delegações, a organização de eventos e as relações com os meios de comunicação social são também responsabilidades deste Gabinete.

Tanto o Boletim, como a Página na Internet, a página e a causa no Facebook têm por objectivo, a par com o trabalho realizado junto da Imprensa e dos eventos organizados, proporcionar aos Associados e ao público em geral informação sobre a Doença de Alzheimer. Pretende-se contribuir para concretizar o objetivo da Alzheimer Portugal de recolher os últimos ensinamentos sobre a Doença de Alzheimer, divulgá-los, aplicá-los e promover a investigação, de forma a contribuir para um melhor conhecimento das suas causas, efeitos e profilaxia.

Por outro lado, o Gabinete de Relações Públicas é também responsável pela gestão da estrutura de Associados da Alzheimer Portugal, procurando gerir a base de dados de associados de uma forma ativa e presente, recebendo novos associados, mantendo atualizados todos os dados relativos a cada associado, assim como procurando aumentar a percentagem de sócios pagantes.

Suportes de Comunicação

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	Resultado-Apurado
Site da Alzheimer Portugal	Divulgação de informação	Divulgação de informação: - sobre a Alzheimer Portugal - sobre iniciativas levadas a cabo pela Alzheimer Portugal, seja pela sede ou delegações e núcleo - sobre notícias publicadas na comunicação social relacionadas com a área das demências - específica para cuidadores de pessoas com demência - específica para pessoas com demência - sobre as ações de formação promovidas	População em Geral Pessoas com Doença de Alzheimer Cuidadores de Pessoas com Doença de Alzheimer	Em 2013, a Alzheimer Portugal lançou o seu novo website, mais completo e funcional. De 17 de Setembro a 31 de Dezembro de 2013, 24 932 visitaram o novo site da Alzheimer Portugal, o que se traduziu nu, total de 35 385.



		pela Alzheimer Portugal		
Newsletter Eletrónica	<p>Partilha de informação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sobre a Alzheimer Portugal - sobre iniciativas levadas à cabo pela Alzheimer Portugal, seja pela sede ou delegações e núcleo - sobre notícias publicadas na comunicação social relacionadas com a área das demências - específica para cuidadores de pessoas com demência - específica para pessoas com demência - sobre as ações de formação promovidas pela Alzheimer Portugal 	Envio de pelo menos uma newsletter por semana.	<p>População em Geral</p> <p>Pessoas com Doença de Alzheimer</p> <p>Cuidadores de Pessoas com Doença de Alzheimer</p>	As newsletters foram enviadas para cerca de 4000 contactos de email, estando a decorrer a inserção de todos os contactos no backoffice do novo site.
Página e Causa no Facebook da Alzheimer Portugal	<p>Alimentar uma plataforma de partilha de conhecimentos, informação e experiências.</p> <p>Promover a interação entre a Alzheimer Portugal e a comunidade.</p>	<p>Partilha de Informação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sobre a Alzheimer Portugal - sobre iniciativas levadas à cabo pela Alzheimer Portugal, seja pela sede ou delegações e núcleo - sobre notícias publicadas na comunicação social relacionadas com a área das demências - específica para cuidadores de pessoas com demência - específica para pessoas com demência - sobre as ações de formação promovidas pela Alzheimer Portugal 	<p>População em Geral</p> <p>Pessoas com Doença de Alzheimer</p> <p>Cuidadores de Pessoas com Doença de Alzheimer</p>	<p>Causa com 51,875 seguidores atualmente.</p> <p>A página no Facebook tinha, à data de 31 de Dezembro de 2013, 19 634 fãs.</p> <p>A Alzheimer Portugal atingiu nos últimos dias de 2013, 19 mil fãs no Facebook, onde tem marcado presença de forma estratégica e ativa.</p>
Boletim Quadrimestral da Alzheimer Portugal	Manutenção de um suporte de comunicação em formato papel, enviado para todos os associados da Alzheimer Portugal.	<p>Produzidos 2 boletins em formato impresso, com 6 000 exemplares cada.</p> <p>Produzido 1 boletim em formato digital.</p>	<p>Associados da Alzheimer Portugal e utilizadores do website e Facebook.</p>	Boletim enviado para todos os associados e distribuído nas diversas iniciativas promovidas pela Sede, Delegações e Núcleo do Ribatejo.

Eventos

Projeto	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	Resultado Apurado
Passeio da Memória 2013	<p>Informar e alertar para a importância de reduzir o risco de desenvolver demência, para os sinais de alerta da Doença de Alzheimer e, sobretudo, para a importância do diagnóstico atempado;</p> <p>Chamar a atenção da população portuguesa, dos meios de comunicação social e dos decisores políticos para o grave problema das demências em Portugal;</p> <p>Atrair um maior número de pessoas que se tornem associados e seguidores da Alzheimer Portugal.</p>	<p>O Passeio da Memória consiste na realização de uma caminhada solidária com a Alzheimer Portugal. Pretende-se juntar o maior número de pessoas em torno da causa da Alzheimer Portugal, que participem no Passeio e se tornem fiéis seguidores da Alzheimer Portugal.</p>	Público em Geral.	<p>OEIRAS: Valor angariado: 3621,73€ Número de participantes: 214</p> <p>MATOSINHOS: Valor angariado: 406,00€ Número de participantes: 203</p> <p>POMBAL: Valor angariado: 1210,00€ Número de participantes: 217</p> <p>FUNCHAL: Valor angariado: 267,00€ Número de participantes: 130</p> <p>ILHA TERCEIRA: Valor angariado: 270,65€ Número de participantes: 104</p> <p>VILA DO BISPO: Valor angariado: 5131,51€ Número de participantes: 120</p> <p>BEJA: Valor angariado: 414,00€ Número de participantes: 207</p> <p>TOTAL: Valor angariado: 11182,94 € Número de participantes: 1195</p> <p>Pontos Fortes / Aspectos a manter: - Valor simbólico da inscrição no evento (2€). - Realização do Evento a Nível Nacional. - Parcerias estabelecidas e apoios conseguidos. - Inscrição e pagamento online</p>
Concerto de Natal Solidário	Angariação de fundos para a Alzheimer Portugal.		População em Geral	<p>Valor angariado: 786,40€</p> <p>Número de participantes: 150/180</p>

Gestão de Associados

A Alzheimer Portugal contava, à data de 31 de Dezembro de 2013, com 9426 associados, sendo destes 8040 ativos. Tal significa que 1386 associados cancelaram a sua inscrição ao longo dos anos. Estes números representam um aumento de cerca de 550 associados ao longo do ano de 2013.

Contudo, dos 8040 associados ativos, apenas 1180 apresentam a totalidade das quotas pagas, 1567 devem até um ano de quotas e 935 associados devem até 2 anos de quotas.

Quotas em atraso	N.º de Associados em Fevereiro de 2013	N.º de Associados em Maio de 2013	N.º de Associados em Dezembro de 2013
Nada em atraso (0€)	189	859	1180
1 semestre (10€)	164	181	286
1 ano (20€)	1688	1480	1281
1 ano e 1 semestre (30€)	128	105	109
2 anos (40€)	1140	917	826
2 anos e 1 semestre (50€)	24	20	26
3 anos (60€)	420	389	411
4 anos (80€)	676	639	589
5 anos (90€)	365	356	378
Mais de 5 anos (+ de 90€)	2948	2916	2918
Total de Associados	9014	9199	9426
	ATIVOS - 7742	ATIVOS - 7862	ATIVOS - 8040

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Foi feita, diariamente, a gestão de Tesouraria, a conferência de movimentos bancários e o registo dos mesmos, relativos a transações respeitantes à gestão da Instituição.

Resumidamente, este departamento teve a responsabilidade, entre outras de:

- Receção, conferência e pagamento de faturas;
- Conferência de folhas de caixa;
- Preparação de documentação para a Contabilidade ;
- Elaboração e processamento mensal dos vencimentos ;
- Depósitos bancários de numerários e outros valores;
- Preparação de elementos para execução dos Contratos;
- Elaboração do Mapa Anual de Férias a entregar à Direção;
- Elaboração e entrega de Declarações junto das entidades competentes;
- Manutenção dos processos e gestão dos estágios Profissionais;
- Verificação das mercadorias recebidas, com as respetivas faturas, e sua conformidade;
- Verificação das existências (inventário);
- Elaboração de ofícios ou outra correspondência a expedir;
- Arquivamento de documentos, correspondência recebida, e cópias de toda a expedida;
- Manutenção dos processos administrativos do Pessoal;
- Elaboração de listagens de Pessoal enviados a: Higiene e Segurança no Trabalho; Seguro, Segurança Social, AT;
- Receção de emails, leitura e encaminhamento dos mesmos;
- Envio à AT os ficheiros SAFT, referente às faturas eletrónicas emitidas;
- Emissão de recibos referentes a quotas e donativos;
- Verificação das listagens referentes a pagamentos através do sistema easy pay e emissão dos respetivos recibos /faturas.

As tarefas referidas e ocorrências relevantes que derivaram do trabalho diário/mensal foram reportadas superiormente no âmbito das funções exercidas pelo responsável do Departamento.

7. NÚCLEO DO RIBATEJO

Durante o ano de 2013, o Núcleo do Ribatejo continuou o trabalho junto das pessoas com demência, cuidadores formais e informais e população em geral, prestando cuidados diretos a todos os que residem no Distrito de Santarém. Procurámos disponibilizar um Apoio Psicossocial de proximidade, pelo que intentámos esforços para obter o apoio público que nos garantisse esta proximidade, sobretudo, na zona Norte do Distrito. Desta forma, foram encetadas diligências com municípios que se mostraram disponíveis e interessados em colaborar com a AP, tais como os Municípios de Rio Maior, Mação, Torres Novas e Ferreira do Zêzere. O processo para a criação de um gabinete de Apoio Psicossocial foi iniciado em 2013, aguardando que o processo seja levado a bom termo em 2014, com a colaboração de algum destes municípios.

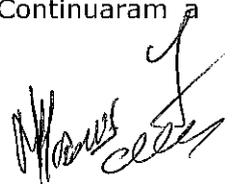
Simultaneamente, foram levadas a cabo outras ações, com destaque para a Formação e a Sensibilização. Como sempre tem acontecido, em 2013, o Núcleo do Ribatejo realizou o 3º Curso de Formação para Cuidadores Formais, desta vez para cuidadores de equipamentos do concelho de Santarém.

A Informação e a Sensibilização foram um desafio de 2013, que levaram ao planeamento do projeto "Instituições", cujo objetivo passava pela divulgação do Núcleo do Ribatejo e pela oferta de formação. Deste projeto resultou, ao longo do ano, a realização de inúmeras ações de informação em diversos locais do Distrito, sendo estas solicitadas pelos equipamentos sociais do Distrito, o que revela a importância crescente do trabalho do Núcleo e da Alzheimer Portugal, bem como do interesse crescente das mesmas pela área das demências.

Ainda no decorrer do ano, foram efetuadas diligências para que nos pudéssemos articular com parceiros "chaves", pelo que procurámos conhecer a nova Unidade de Cuidados Continuados para as Demência Bento XVI, em Fátima e, desta forma, iniciámos um trabalho de parceria e articulação.

As parcerias já existentes mantiveram-se, sendo fundamentais para o funcionamento do Núcleo, tais como as celebradas com a Câmara Municipal de Almeirim e de Santarém. Foram acolhidas novas solicitações para parcerias, que se encontram a ser analisadas.

O trabalho voluntário de profissionais de várias áreas continua a ser indispensável, contribuindo os mesmos para a participação ativa em diversas atividades como formações, Arredondamento e outros. Manteve-se a colaboração essencial da voluntária de Serviço Social, que assumiu este compromisso, que se tem revelado uma mais-valia para o Núcleo do Ribatejo. Continuaram a



colaborar voluntariamente outros profissionais na formação, da área médica, direito e enfermagem.

No ano de 2013, mantivemos a realização do Projeto "A Kelembra esqueceu" que iniciámos com o Agrupamento de Escolas do 1º Ciclo de Almeirim e cujos objetivos passam pela sensibilização junto dos mais novos, os nossos futuros cuidadores, para a inclusão e o respeito pela dignidade das pessoas com demência. Este projeto culminou com uma sessão de encerramento – uma representação teatral. No final do ano, apostámos no alargamento deste projeto, desta feita junto da Universidade Sénior de Almeirim, que prontamente acedeu, pelo que no último trimestre foi concretizado o Planeamento para o ano seguinte (2014), reunindo o consenso e partilha entre todos os parceiros.

O ano de 2013 foi marcado pela iniciativa "Ajude a alimentar a nossa Causa! Não se esqueça de arredondar", iniciativa de angariação de donativos e de divulgação do Núcleo do Ribatejo, que contou com a participação de Restaurantes, Pastelarias e Farmácias dos concelhos de Almeirim, Santarém e Samora Correia.

Caraterização das Atividades desenvolvidas em 2013:

TIPO	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Formação	-----	2	-----	2	3	5	-----	-----	2	4	4	1
Informação na Área das Escolas	8	7	2	3	5	8	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Apoio Social	288	205	151	292	371	1181	142	122	121	171	130	165
Apoio Psicológico	199	138	110	192	345	1164	84	109	173	269	179	143
Averramento Geral	93	62	53	35	67	60	62	63	152	105	102	209
Ajudas Técnicas	1	-----	1	1	-----	-----	1	-----	-----	-----	2	-----
Aquisição de Livros	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	2	3	2
Inscrição para Associação	3	2	3	-----	-----	-----	2	2	-----	2	-----	-----
	592	416	320	525	791	2418	291	296	448	553	420	520
												7590

Maria da Luz

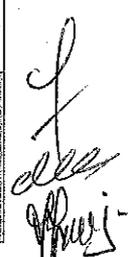
Atendimentos Psicossociais do Núcleo Do Ribatejo – 2013

	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		Maio		Junho		Julho		Agosto		Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro			
	Presencial	Telefónico																								
GERAL	26	67	16	46	17	36	3	32	12	55	10	50	8	54	7	56	5	147	11	94	14	88	7	202	1063	
SERVICO SOCIAL	182	106	141	64	65	86	121	171	228	143	1097	84	18	124	6	116	31	90	64	107	53	77	32	133	3339	
PSICOLOGIA	175		117		83		169		307		1118		51		65		133		228		137		102		2685	
GRUPO MEMORIA E ESTIMULAZAO COGNITIVA INDIVIDUAL		Pessoas atendidas		420																						
	24		21		27		23		38		46		33		44		40		41		42		41		420	
	580		405		314		519		783		2405		288		294		446		545		411		517		7507	

VISITAS DOMICILIARIAS (Psicologia Serviço Social)	2 ψ + 1SS	1 ψ	2 ψ + 2SS	1 ψ	2 ψ	1 ψ	2 ψ	2 ψ	2 ψ	1 ψ	2 ψ	2 ψ	2 ψ	2 ψ	1 ψ	2 ψ	2 ψ + 1SS	2 ψ	2 ψ	25				
---	-----------	-----	-----------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----	-----	----

GAM																									0
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

FESTAS DE NATAL																									40
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----


 [Handwritten signature]

APOIO PSICOSSOCIAL

A tipologia de atendimento de Serviço Social mais frequente durante o ano de 2013 foi o atendimento telefónico, o que poderá justificar-se pela impossibilidade dos cuidadores se deslocarem ao Núcleo – Almeirim –, na maioria das situações.

Dos 1483 atendimentos sociais efetuados, 1467 foram atendimentos de acolhimento, enquanto os restantes 16 foram atendimentos de acompanhamento, ou seja, nestes casos foram abertos processos individuais de Serviço Social.

Durante o ano de 2013, o Serviço Social do Núcleo do Ribatejo prestou apoio a diversos concelhos do Distrito de Santarém, num número total de atendimentos de 3323.

Os atendimentos são de diversas tipologias, entre as quais: Registos de Contatos, Atendimentos, Ações de Sensibilização, Formação, Projetos e Campanhas desenvolvidas no Núcleo do Ribatejo, pela área do Serviço Social.

O Serviço Social atuou nos seguintes concelhos: Abrantes, Alcanena, Almeirim, Alpiarça, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Entroncamento, Ferreira do Zêzere, Golegã, Mação, Rio Maior, Salvaterra de Magos, Santarém, Tomar, Torres Novas e Vila Nova de Ourém.

Para além dos concelhos descritos que pertencem ao Distrito de Santarém, o Serviço Social também deu resposta a outros concelhos fora do Distrito de Santarém, distritos contíguos como o Distrito de Évora.

PSICOLOGIA

Na área da Psicologia, as intervenções efetuadas com a pessoa com demência são em maior número (481) do que no caso das intervenções efetuadas ao cuidador informal e/ou familiar (292) e também relativamente à intervenção feita pela técnica da Psicologia em campanhas e projetos desenvolvidos no Núcleo do Ribatejo (312).

De seguida, analisa-se a intervenção da área da Psicologia.

Considerando a tabela que se segue e analisando os seus dados, é possível afirmar que durante o ano de 2013 a área da psicologia do Núcleo do Ribatejo teve uma média aproximada de 144 intervenções por mês, com exceção do mês de Junho de 2013, em que foram feitos 1037 intervenções. Este valor excecional deveu-se ao número de pessoas que fizeram parte da concretização da atividade de representação teatral associada ao Projeto Kelembra, que será descrito adiante.

Tabela - Atendimentos anuais efetuados pela área da Psicologia

	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		Maio		Junho		Julho		Agosto		Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro	
	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone	Presencial	Telefone
Intervenção da Psicologia, Projetos e Campanhas (Arredondamento, Dossier de Instituições, contatos, Gabinete e festa de Natal)	2	-	1	27	13	2	13	2	8	2	2	8	22	2	34	15	35	20	41	3	17	42	12	312
Intervenção com o cuidador	4	1	8	4	7	10	2	10	5	14	2	20	4	26	10	25	1	24	232					
Psicoterapia de suporte	3	3	5	6	7	7	7	6	3	2	4	7	7	60										
Avaliações Psicológicas	1	2	7	8	5	5	5	8	1	1	3	3	32											
GRUPO MEMÓRIA	Pessoas atendidas	9	10	8	19	28	20	27	26	21	24	16	217											
Estimulação cognitiva individual	Pessoas atendidas	15	12	15	20	18	13	18	16	20	25	211												
Apoio psicológico (pessoas com dependência)	Pessoas atendidas	2	1	1	3	1	2	2	1	2	2	21												
Visitas domiciliares	Pessoas atendidas	162	81	90	169	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961	961
Projeto Relembra	Pessoas atendidas	199	119	110	170	255	1037	82	109	133	152	130	134	1544										

VOLUNTARIADO

O Serviço Social do Núcleo do Ribatejo conta com a colaboração de uma voluntária, desde o ano de 2011.

A colaboração da colega voluntária tem sido muito importante, tendo a mesma participado em vários Projetos que foram desenvolvidos no Núcleo do Ribatejo durante o ano de 2013, num total de 114 horas.

A colaboração da voluntária realizou-se em vários Projetos, tais como o Projeto Kelembra e a Iniciativa Arredondamento. Também colaborou na Festa de Natal organizada pelo Núcleo do Ribatejo e deu o seu contributo ao nível do Serviço Social do Núcleo, apoiando nomeadamente quando da organização de vários Programas Sociais.

PROJETO "KELEMBRA ESQUECEU"

O Projeto Kelembra foi um projeto pioneiro da Delegação Norte da Alzheimer Portugal, que em 2012 foi implementado e adaptado no Núcleo do Ribatejo.

O Projeto "A Kelembra Esqueceu", do Núcleo do Ribatejo, é um projeto da Alzheimer Portugal que funciona em Parceria com a Câmara Municipal de Almeirim, entidade responsável pelos Agrupamentos de Escolas do Concelho de Almeirim e também pelas respetivas Escolas que participam neste Projeto, sendo dirigido a crianças do 1º ciclo, nomeadamente alunos do 3º e 4º ano de escolaridade, com vista a sensibilizar para a compreensão da doença de Alzheimer. Assim, o Projeto Kelembra tem como principais objetivos:

- a) Sensibilizar as crianças para a compreensão da Doença de Alzheimer;
- b) Sensibilizar a família, nomeadamente, os pais, os avós e os irmãos para a compreensão da Doença de Alzheimer;
- c) Sensibilizar as crianças para a importância da inclusão social;
- d) Promover atividades intergeracionais e reforçar laços geracionais;
- e) Contribuir para que se ultrapasse o estigma que acompanha a Doença de Alzheimer;
- f) Promover atividades paralelas para uma melhor compreensão da doença, tais como, desenhos, pinturas, música, composições, representação teatral, etc;
- g) Promover hábitos de leitura.

A Atividade desenvolvida no Projeto "A Kelembra Esqueceu", com os alunos do 4º ano contemplou diversas sessões previamente estruturadas em três momentos distintos:

1. O primeiro consistiu na realização de exercícios de aquecimento, em que se pretende motivar e desinibir as crianças para que se envolvam na história.
2. No segundo momento, foi contada a história "O Pequeno Elefante Memo", um livro editado pela Associação Alzheimer Portugal, que comercializa e detém os direitos de autor da obra. Assim, este foi utilizado como recurso psicopedagógico que retrata a importância da compreensão e do amor no relacionamento entre a família e as pessoas com Doença de Alzheimer.



3. No terceiro momento, foram realizadas uma síntese e uma análise compreensiva da história com as crianças para consolidar a informação que receberam, através de uma representação teatral.

No final da representação, foi entregue um prémio de participação a cada aluno. O número total de pessoas abrangidas pelo Projeto Kelembra foi de 1565.

Durante o ano de 2013, foram realizadas 33 sessões do Projeto Kelembra em várias Escolas do Concelho de Almeirim, um número total de 1565 pessoas, relativamente ao ano letivo de 2012/2013.

O Projeto Kelembra planeado para o ano letivo de 2013/2014 sofreu algumas alterações. Tendo sempre como base o trabalho em rede e em parceria, o Núcleo do Ribatejo articulou com a Universidade Sénior de Almeirim, que também irá colaborar ativamente no Projeto.

Assim sendo, nesse sentido foi realizada uma Sessão de Esclarecimento sobre o Projeto Kelembra na Universidade Sénior de Almeirim, apresentada em baixo, para 13 participantes.

Para além da Sessão de Esclarecimento na Universidade Sénior, foram também realizadas reuniões com os diversos parceiros, nomeadamente duas reuniões com as professoras responsáveis e uma reunião com a C.M. de Almeirim.

PROJETO "INSTITUIÇÕES"

Durante o ano de 2012 deu-se o início de um novo Projeto no Núcleo do Ribatejo, de nome "Projeto Instituições". Este Projeto veio no seguimento de um Projeto anterior desenvolvido pelo Serviço Social do Núcleo, o "Dossier de Recursos Institucionais". Assim sendo, o Projeto Instituições foi desenvolvido ao longo de 2013 pela área da Psicologia em conjunto com a área de Serviço Social.

O Projeto tem como objetivo estabelecer o contacto com várias Instituições do Distrito de Santarém para dar a conhecer a existência do Núcleo e da Formação disponível e assim perceber as necessidades e o interesse na realização de Ações de Sensibilização ou Formação nos diversos Equipamentos Sociais.

INICIATIVA "ARREDONDAMENTO"

Durante o ano de 2013, e de forma a assinalar o Dia 21 de Setembro, Dia Mundial do Doente de Alzheimer, o Núcleo do Ribatejo desenvolveu a Iniciativa Arredondamento, com o nome "Ajude a alimentar a nossa Causa! Não se esqueça de arredondar". Esta iniciativa foi desenvolvida com a reunião de esforços de diversos parceiros e com o apoio dos Restaurantes de Almeirim, Fazendas de Almeirim, Santarém e Samora Correia, durante o mês de Setembro, em Santarém, e durante os meses de Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro, nos restantes concelhos. A iniciativa "Ajude a alimentar a nossa Causa! Não se esqueça de arredondar" teve por objetivo a angariação de donativos, de forma a apoiar a Associação Alzheimer Portugal e a sua missão. Esta iniciativa consistiu, pois, em proporcionar aos clientes dos restaurantes a possibilidade de arredondar o valor da conta, a favor da Associação Alzheimer Portugal.

Os donativos de Santarém foram recolhidos em Outubro, os restantes serão recolhidos em Janeiro de 2014.

3. DELEGAÇÃO NORTE

Desde Março de 2011 até ao momento, a Delegação Norte partilha o mesmo espaço que o Centro de Dia com o objectivo de diminuir os gastos e rentabilizar os recursos humanos.

Desde Maio de 2013, a equipa da delegação norte ficou reduzida a duas Terapeutas Ocupacionais, uma Psicóloga, uma Administrativa, uma Ajudante de Ação Direta e um Motorista. Uma vez que em Abril de 2013 terminou o contrato de uma Psicóloga que não foi renovado.

A saída desta técnica implicou algumas mudanças nos serviços e dessa forma a equipa afeta aos grupos do Centro de Dia ficou a seu cargo com um conjunto de tarefas operacionais que executam cumulativamente à sua função de prestação de Cuidados aos utentes.

Apresenta-se, de seguida, de uma forma sucinta, o trabalho desenvolvido pelos técnicos do CD:

1. Atendimento de telefonemas quando não está a administrativa da delegação ou a técnica da delegação, ou quando existem reuniões de contabilidade;
2. Realização de registos e estatística dos utentes;
3. Realizar contactos com os cuidadores dos utentes do CD;
4. Apoio na higiene (hora de almoço do motorista e da auxiliar e em períodos de férias dos mesmos);
5. Apoio na divisão da comida no período de férias do motorista e da auxiliar;
6. Acompanhamento e supervisão de estágios e voluntários;
7. Correção de relatórios de estágio;
8. Realização de Atendimentos;
9. Gestão, organização e realização das Formações;
10. Resposta a e-mails;
11. Organização do "Projecto Kelembra";
12. Realização de contactos com várias faculdades/escolas para a realização de estágios no CD;
13. Realização de consultas de Psicologia na delegação Norte;
14. Realização de domicílios de Psicologia;
15. Realização do Grupo de Suporte no Porto.



Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º Beneficiários
Consultas de Psicologia	Prestação de apoio psicológico individual a Cuidadores informais de Pessoas com Demência.	21 Consultas Individuais de apoio psicológico no domicílio; 8 Consultas individuais de apoio psicológico na Delegação.	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência	11 Cuidadores Informais.
Grupo de Suporte	Prestação de apoio psicológico em grupo a Cuidadores informais de Pessoas com Demência; Partilha de experiências e sentimentos; Fornecimento de informações acerca da doença.	11 Grupos de suporte com apoio sob a orientação de Psicóloga.	Cuidadores Informais de Pessoas com Demência.	75 Cuidadores Informais.
Terapia Ocupacional	Maximizar a funcionalidade, autonomia e qualidade de vida, das Pessoas com Demência, durante um maior período de tempo; Prevenir a deterioração das competências cognitivas, sensorio-motoras e sociais do indivíduo	241 Sessões de Terapia Ocupacional no domicílio; 68 Sessões de Terapia Ocupacional na Delegação.	Pessoas com Demência.	10 Pessoas com Demência.
Grupo de Estimulação (Porto)	Maximizar a funcionalidade, autonomia e qualidade de vida, das Pessoas com Demência, durante um maior período de tempo; Prevenir a deterioração das competências cognitivas, sensorio-motoras e sociais do indivíduo.	50 Sessões de Estimulação em Grupo.	Pessoas com Demência.	6 Pessoas com Demência.
Atendimentos	Prestação de informações e conhecimentos acerca das Demências. Prestação de informações sobre os serviços da Delegação.	126 Atendimentos	Cuidadores ou Familiares de Pessoas com Demência.	182 Cuidadores ou familiares de Pessoas com Demência.
Ações de informação	Prestação de informações e conhecimentos acerca das Demências. Sensibilização para a doença de Alzheimer. Prestação de informações sobre os serviços da Delegação.	4 Ações de Informação.	Público em geral.	240 Pessoas.
Projeto "A Kelembra Esqueceu"	Sensibilização das crianças do 1º ciclo para a compreensão da doença de Alzheimer	12 Sessões.	Crianças do 3º e 4º ano de escolaridade.	227 Alunos.
Passeio da Memória	Informar e consciencializar para a importância do diagnóstico precoce da doença de Alzheimer.	Caminhada de 6km; Aula de aquecimento; Exercícios durante a caminhada; Aula de Zumba no final Rastreios de saúde Rastreios conitivos	Público em geral.	203 Inscrições.

Passeio de Barco pelo Rio Douro	<p>Divulgação da Alzheimer Portugal e dos seus Serviços;</p> <p>Proporcionar momentos de alívio, lazer e convívio às pessoas com Demência e seus Cuidadores.</p> <p>Angariação de novos associados da Alzheimer Portugal.</p> <p>Angariação de fundos para a Alzheimer Portugal.</p>	Viagem de comboio até à Régua com regresso de barco até ao Porto, com angariação de 232€.	Público em geral.	121 Participantes.
Stand Up Comedy Solidário	<p>Angariação de fundos para a Alzheimer Portugal.</p> <p>Proporcionar momentos de alívio, lazer e convívio às pessoas com Demência e seus Cuidadores.</p>	Espectáculo de Humor, realizado no Teatro da Vilarinha (Porto), com a participação do Humorista João Seabra. Foram angariados 119€.	Público em geral.	34 Participantes.
Caminhada Solidária "Memória de Mim"	<p>Angariação de fundos para a Alzheimer Portugal;</p> <p>Divulgação da Alzheimer Portugal e dos seus Serviços.</p>	Caminhada organizada pela Comissão Local de Voluntariado dos Colaboradores do Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, que permitiu angariar 785€.	Público em geral.	314 Participantes.
Vendas de Natal	<p>Angariação de novos associados e seguidores da Alzheimer Portugal;</p> <p>Angariação de fundos para a Alzheimer Portugal;</p> <p>Divulgação da Alzheimer Portugal e dos seus Serviços.</p>	<p>- Peditório realizado na Igreja dos Capuchinhos em Gondomar, nos dias 7 e 8 de Dezembro;</p> <p>- Venda de Natal em Santa Cruz do Bispo, nos dias 20, 21 e 22 de Dezembro.</p> <p>No total, foi possível angariar 730,28€.</p>	Público em geral.	
Banco de Ajudas Técnicas	Empréstimo de Ajudas Técnicas aos Associados da Alzheimer Portugal	Empréstimo de 3 camas elétricas, 7 colchão anti-escaras, 3 cadeiras de rodas, 4 cadeiras de banho rotativas.	Associados	17 Pessoas com Demência.
Conferência Alzheimer Portugal 25 Anos		Co-organização da Conferência Alzheimer Portugal 25 Anos no Centro de Congressos da Ordem dos Médicos no Porto	Associados e população em geral	

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º Beneficiários
Centro de Dia "Memória de Mim"	<p>Promover a estimulação das diferentes competências motoras, cognitivas e sensoriais junto das pessoas com Doença de Alzheimer e outras demências;</p> <p>Permite ainda que, durante um maior período de tempo, estas pessoas se mantenham autónomas, realizando as suas actividades de vida diária, dando-lhes um maior sentimento de bem-estar e auto-eficácia.</p>	<p>Actividade Artesanal</p> <p>Actividade Criativa</p> <p>Actividade Lúdica</p> <p>Actividade Recreativa</p> <p>Act. Intergeracional</p> <p>Actividade Projectiva</p> <p>Act. Est. Cognitiva</p> <p>Act. Est. Sensorial</p>	Pessoas com Demência	15 Pessoas com Demência *

		Culinária Jardinagem Jornal de Parede Sessão de Movimento Treino AVD's Exercícios Terapêuticos Saídas ao exterior Passeio de barco Actividades Livres		
--	--	---	--	--

CARACTERIZAÇÃO DOS UTENTES:

Quadro I – Caracterização dos utentes que frequentaram os grupos do Centro de Dia

2013	JAN	FEV	MAR	ABRIL	MAIO	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Nº DE UTENTES	9	9	9	10	10	11	11	10	8	9	10	8
HÓMENS	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	6	5
MULHERES	4	4	4	5	6	6	6	6	4	4	4	3

O Centro de Dia continua a funcionar com 2 grupos, de segunda-feira a sexta-feira das 9h30 até às 12h30, no período da manhã, e das 14h00 às 17h00, correspondendo ao período da tarde.

O facto de ainda não estarmos a funcionar a tempo inteiro, por ainda não termos conseguido celebrar acordo de cooperação com a Segurança Social, criou a necessidade de rentabilizar o espaço destinado ao Centro de Dia "Memória de Mim", promovendo assim o trabalho especializado junto de pessoas com Doença de Alzheimer e outras demências.

9. DELEGAÇÃO CENTRO

Em 2013 foi possível equipar totalmente o Centro de Dia do Marquês. Em Dezembro de 2013 foi assinado o Acordo de Cooperação Típico com o Centro Regional de Leiria para 10 utentes, perspetivando-se a abertura deste equipamento para o início de 2014.

Durante o ano de 2013 deu-se continuidade às atividades realizadas nos anos anteriores.

Designação do Serviço	Objectivo	Actividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º de atendimentos
Serviço Social	Promover o desenvolvimento de capacidades e competências sociais - a três níveis: cognitivo (do conhecimento), fornecendo informação aos indivíduos, incentivando a sua compreensão para o funcionamento orientando-os sobre a melhor forma de utilizarem os seus recursos; relacional , facilitando o desenvolvimento das relações interpessoais e grupais, capacitando os indivíduos para assumirem novos papéis e estimulando novas formas de comunicação e expressão; organizativo , promovendo a interacção entre cidadãos, organizações e outras estruturas sociais, accionando ou criando novos recursos sociais e desenvolvendo a participação e a capacidade organizativa dos indivíduos e grupos.	<ul style="list-style-type: none"> - Abertura do processo familiar; - Estudo diagnostica das situações; - Articulação com serviços/Instituições; - Articulação com vários profissionais de Saúde; - Acompanhamento psicossocial; - Preenchimento do mapa de atendimento diário; - Contactos e diligências telefónicas e por escrito com Utentes, serviços/Instituições 	<ul style="list-style-type: none"> - Pessoas com demência - Cuidadores <p>N.º Beneficiários 316</p>	2221
Terapia Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a autonomia do utente no desempenho das suas actividades; promover a autonomia do utente nas suas escolhas; promover a participação e envolvimento do utente nas actividades; promover o aumento do sentimento de causalidade pessoal através do aumento de auto-confiança e auto-eficácia; Promover a manutenção das competências remanescentes; providenciar um contexto securizante, agradável e adequado para a realização das actividades; Fomentar a realização de uma rotina adequada; Fomentar a motivação para a participação nas actividades; 	<ul style="list-style-type: none"> - Sessões individuais de Terapia Ocupacional 	<p>Pessoas com demência</p> <p>N.º Beneficiários 232</p>	531

Designação do Serviço	Objectivo	Actividades Desenvolvidas	População-Alvo	N.º de atendimentos
Psicologia	-Apoio Psicológico aos cuidadores; Desenvolvimento de programas psicoeducativos que proporcionem a partilha / normalização da vivência e incentivo a um melhor hetero e auto-cuidado; Desenvolvimento	Apoio psicológico em Consulta (avaliação e intervenção)	<ul style="list-style-type: none"> - Pessoas com demência - Cuidadores <p>N.º Beneficiários</p>	1152

	de programa pós-cuidado para viúvas de pessoas com demência, de maneira a proporcionar um espaço de partilha onde se trabalha o luto (também do seu papel de cuidadoras). Favorecer a integração da pessoa com demência e seus cuidadores na comunidade em geral, através de parcerias locais com museus criando-se grupos terapêuticos de trabalho; estimular cognitiva e emocionalmente; potenciar as relações sociais e diminuir o isolamento; ajudar a estabelecer prioridades e negociar períodos de descanso; promover sentimentos de auto-estima e auto-controlo; Informar e formar sobre a Doença de Alzheimer.		300	
Fisioterapia	Colaborar na recuperação, aumento ou manutenção das capacidades físicas, bem como na prevenção da incapacidade. Manter força muscular; Manter amplitude de movimento; Normalizar tônus muscular; Melhorar/manter equilíbrio; Melhorar/manter deambulação; Manter o utente independente funcionalmente; Manter as vias aéreas limpas; Manter volumes e capacidades respiratórias; Manter equilíbrio de tronco; Promover analgésica, em casos de doenças osteoarticulares crónicas	- Fisioterapia ao domicílio para grandes dependentes; Fisioterapia em Ginásio; Ensino de utilização de ajudas técnicas ao domicílio; sessões de relaxamento em sala para doentes e cuidadores; Ensinar o cuidador a lidar com a postura do Doente; Classes de movimento	Doentes de Alzheimer Cuidadores N.º Beneficiários 271	987

Designação do Serviço	Objectivo	Actividades Desenvolvidas	População Alvo
Snoezelen	Oferecer um ambiente altamente motivador para desfrutar estímulos sensoriais através actividades que são significativas e adequadas. Com os materiais presentes na sala de Snoezelen pretende-se "tocar" os indivíduos através da estimulação dos cinco sentidos.	Incentivar o movimento e a motivação; Facilitar a libertação de stress; Estimular emoções positivas tais como o bem-estar, relaxamento, satisfação e alegria; Despertar a curiosidade e possibilitar a independência; Promover o desenvolvimento da capacidade de atenção/concentração, capacidades linguísticas e sensoriais	Doentes de Alzheimer N.º Beneficiários 14 186 Sessões
GAM	Proporcionar alívio emocional, diminuindo a angustia, a ansiedade e o stress dos cuidadores.	Estimular o auto cuidado e ressaltar a importância da consciência do cuidador. Ajudar a apoiar os membros do grupo a superar os acontecimentos vitais e stressantes; fomentar a troca de experiências e ensina novos procedimentos relacionados com o cuidar, corroborando a experiência dos cuidadores que vivenciam desafio similares.	Cuidadores N.º Beneficiários 20 Sessões 12
Hidroterapia	Proporcionar através da água um ambiente ideal para estimulação e relaxamento músculo-esquelético através de características físicas como a flutuação, a densidade e a pressão hidrostática.	Relaxamento muscular; Diminuição da dor e tensão muscular; Fortalecimento de determinados músculos; Trabalhar os fundamentos da psicomotricidade como a lateralidade, Coordenação, ritmo, equilíbrio, estrutura temporal e	Doentes de Alzheimer N.º Beneficiários 6 85 Sessões

GEC	Harmonizar e aumentar as competências de adaptabilidade social, do potencial motor e estimulação cognitiva em Grupo	espacial Estimular e reorganizar as funções motoras, psíquicas, relacionais, emocionais do indivíduo.	Doentes de Alzheimer N.º Beneficiários 5 13 Sessões
Designação do Serviço	Objectivo	Actividades Desenvolvidas	População-Alvo
GPE	Intervenção estruturada programada que tem como prioridade ensinar aos cuidadores estratégias de resolução de problemas	Estas estratégias ajudam a resolver problemas e tomar as decisões mais adequadas, além de capacitarem o indivíduo para reconhecimento da situação problema. Promover a comunicação entre a família, os profissionais e os sistemas formais de apoio	Cuidadores Informais N.º Beneficiários 6 8 sessões
Grupo de Luto	Ajudar os cuidadores em processo de luto, através de uma rede que se identifica e vivencia o problema da perda.	Apoiar os cuidadores para que possam passar pelos estágios do luto, desprendendo se de cada um deles a seu tempo, criando novos objectivos e rotinas, bem como, refazendo sua rede social e afectiva.	Ex Cuidadores N.º Beneficiários 7 15 Sessões
Grupo de Suporte Para Filhos	Intervenção estruturada programada que tem como objectivo esclarecer os filhos doentes e cuidadores a encararem a doenças a desmistificar sintomas para apoiar os cuidadores primários.	Sessões de grupo	Filhos de doentes e cuidadores N.º Beneficiários 6 2 Sessões

Projecto	Objectivo	Actividades Desenvolvidas	População-Alvo
Projecto de Estimulação Cognitiva Terapia Ocupacional	Intervenção em grupo, direccionada para as pessoas com Demência que se encontram institucionalizadas.	Actividades psicomotoras	Doentes de Alzheimer das IPSS do Concelho de Pombal 44 Sessões
Projecto "EU NO MUSEU" Psicologia	Exercer actividades conjuntas que visem estimular ao nível cognitivo os doentes de Alzheimer, ou com outras demências, e seus Cuidadores, mediante a fruição e interpretação de obras de arte do MNMC - Coimbra.	Actividades de estimulação através da arte Ateliers de actividades	Doentes de Alzheimer Cuidadores Informais 5 Sessões Cessou em Junho de 2013
Projecto "EU SOU NO MUSEU" Psicologia	Exercer actividades conjuntas que visem estimular ao nível cognitivo os doentes de Alzheimer, ou com outras demências, e seus Cuidadores, mediante a fruição e interpretação de obras de arte do MP - Pombal	Actividades de estimulação através da arte Ateliers de actividades	Doentes de Alzheimer 7 Sessões
Projeto respirar fundo Psicologia	Estratégia para reduzir o stress e os seus efeitos negativos, fortalecendo recursos e estratégias adaptativas na resolução de problemas nomeadamente aos que são inerentes ao cuidar. Relaxamento é uma forma de controlar o estado emocional, reduzir a tensão e melhorar a atenção e a concentração entre outras. Pretende-se melhora a qualidade de todos os cuidadores formais como também (implicitamente) a de todos os doentes por eles cuidados.	Exercícios de mindfulness Respiração Viver no aqui e no agora	Cuidadores Formais das Ipss do concelho de Pombal 25 Sessões

Projecto Continuar Fisioterapia	Intervenção em estádios mais avançados, estimulação a nível físico e sensorial, tendo como principal objectivo manutenção da função por um maior período de tempo, melhorando a qualidade de vida.	- Estimular as competências físicas - Estimular as competências sensoriais	Pessoas com demência em estádios mais avançados da doença. 101 Sessões
Projecto "Toca Mexer" Fisioterapia	Prevenir e manter a actividade física, tendo como objectivo evitar/minimizar os efeitos sentidos pela doença de Alzheimer.	Classes de movimento	Doentes de Alzheimer Cuidadores Informais 11 Sessões
Espaço Atualidade "Tempo de Alzheimer" Equipa técnica da DC e convidados	Programa de Rádio, mensal em parceria com a Cardal FM. Manter a população atualizada sobre as actividades da Associação e o impacto que estas têm junto dos doentes e cuidadores.	Emitido na última 4º feira de cada mês	Comunidade em geral 12 Sessões

Banco de Ajudas Técnicas

Designação do Serviço	Nº de ajudas técnicas existentes	Nº de Ajudas técnicas cedidas	Nº de Ajudas técnicas devolvidas	Nº de beneficiários
Banco de Ajudas Técnicas (Assistente Social Fisioterapeuta)	94	27	19	14

Resposta Social

Centro de Atendimento/Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência (CAAAPD)

ACORDO DE COOPERAÇÃO COM O CRSS LEIRIA (HOMOLOGADO EM 04/12/2009)

Serviços	Actividades	Nº de Utentes abrangidos pelo acordo 80 (capacidade mensal) 2012	Nº de atendimentos efectuados nesta resposta social
Serviço Social Psicologia	Informar, orientar e encaminhar as pessoas e suas famílias, com Doença de Alzheimer, para os recursos existentes na comunidade; Dotar as pessoas/famílias de recursos e estratégias que lhes permitam lidar com as diferentes situações que vão surgindo ao longo da doença; Dotar as pessoas/famílias dos meios e recursos que possibilitem a construção de um projecto de vida estruturado e autónomo. Assegurar o acompanhamento social dos indivíduos e famílias no desenvolvimento das suas potencialidades, contribuindo para a promoção da sua autonomia, auto-estima e gestão do seu projecto de vida; Mobilizar recursos adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional;	Janeiro - 83 Fevereiro - 83 Março - 91 Abril - 92 Maio - 95 Junho - 89 Julho - 89 Agosto - 88 Setembro - 96 Outubro - 101 Novembro - 93 Dezembro - 93	4398 (média mensal de 367 atendimentos)

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População-Alvo
Serviço Social	<ul style="list-style-type: none"> - Oferecer informação, a pessoas com demência e/ou cuidadores, sobre as respostas sociais disponíveis na comunidade e disponibilizadas pela Alzheimer Portugal. - Realizar atendimento psico-social a pessoas com demência e seus cuidadores. - Realizar intervenção sócio-familiar e social. 	<ul style="list-style-type: none"> - Abertura do processo familiar; - Avaliação diagnóstica das situações; - Articulação com serviços/Instituições da comunidade; - Acompanhamento psicossocial; 	<ul style="list-style-type: none"> - Pessoas com demência - Cuidadores <p>Apoiados 28 beneficiários</p>
Estimulação cognitiva e sensorial	<ul style="list-style-type: none"> - Promover contextos favoráveis à estimulação dos recursos cognitivos existentes; - Desenvolver atividades promotoras de motivação e auto-satisfação por percepção de competência 	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação cognitiva e emocional - Abertura de processo individual - Desenvolvimento de atividades de estimulação ao nível das diferentes áreas cerebrais - Desenvolvimento de atividades sensoriais com dimensão indutora de estados de relaxamento e bem-estar 	<ul style="list-style-type: none"> - Pessoas com demência <p>-Apoiados 10 beneficiários</p>
Grupo de Ajuda Mútua	<ul style="list-style-type: none"> - Diminuir a sobrecarga e o impacto emocional dos cuidadores informais das pessoas com demência; 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a partilha de experiências entre os cuidadores; - Formar e informar os cuidadores informais, através da transmissão de novos procedimentos úteis na sua prática, enquanto cuidadores; - Estimular o auto cuidado e ressaltar a importância da consciência do cuidador; - Ajudar a apoiar os membros do grupo a superar os acontecimentos vitais e stressantes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuidadores de pessoas com demência <p>Realizadas 10 Sessões</p>
Formação	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a preparação de todos os que prestam cuidados às Pessoas com Demência. - Contribuir para a eficácia dos cuidadores, no desempenho das suas funções, minimizando o desgaste físico e psicológico e proporcionando bem-estar às Pessoas com Demência. 	<p>Workshop "Gestão Emocional"</p> <p>Workshop "Estratégias Intervenção não farmacológica para reeducação de comportamentos problemáticos associados à demência"</p>	<p>Cuidadores Informais</p> <p>1 Ação realizada</p> <p>8 Beneficiários Técnicos</p> <p>1 Ação realizada</p> <p>10 Beneficiários</p>

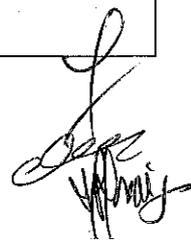
10. DELEGACÃO DA MADEIRA

Em 2013, para além de se ter dado continuidade às atividades realizadas ao longo dos anos anteriores, foi possível iniciar a atividade de Musicoterapia, o que se revestiu de um aspeto inovador, que possibilitou a disponibilização de mais um serviço nesta Delegação.

Os quadros em baixo explanam, de forma resumida, as atividades desenvolvidas pela Delegação da Madeira, durante o ano de 2013.

Designação do Serviço	Objetivo	Atividades Desenvolvidas	População Alvo	N.º Beneficiários
Estimulação Cognitiva Individual - Sede	<ul style="list-style-type: none"> - Maximizar as funções intactas; - Manter o desempenho nas AVD; - Desenvolver a utilização de estratégias ou ajudas compensatórias; - Prolongar a independência funcional do utente; - Promover a qualidade de vida do utente; 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercícios que pretendem estimular as capacidades intactas; - 214 sessões de estimulação cognitiva individual 	<ul style="list-style-type: none"> - Pessoas com demência - Pessoas com défices cognitivos ligeiros 	8 utentes
Estimulação Cognitiva no Domicílio	Os objetivos são semelhantes à Estimulação Cognitiva na Sede.	<ul style="list-style-type: none"> - Exercícios que pretendem estimular as capacidades intactas; - 55 sessões 	<ul style="list-style-type: none"> - Pessoas com demência - Pessoas com défices cognitivos ligeiros 	5 utentes
Avaliação Psicológica - 1ª vez	Estabelecer o Perfil Neuropsicológico do utente, assim como o seu Perfil Ocupacional, para definir objetivos de intervenção.	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação é realizada através de Escalas de avaliação cognitiva e da entrevista de Perfil Ocupacional; - 12 avaliações 	<ul style="list-style-type: none"> - Pessoas com demência - Pessoas com défices cognitivos ligeiros 	13 utentes
Visita Domiciliária	<ul style="list-style-type: none"> - Prestar apoio ao cuidador e à Pessoa com demência no domicílio; - Diagnóstico das necessidades dos cuidadores e das Pessoas com demência; - Esclarecimento de dúvidas relacionadas com a doença. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diálogo com o cuidador e a Pessoa com demência; - Observação; - 5 Visitas 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuidadores e familiares; - Pessoas com demência; 	3 famílias
Grupo de Estimulação	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as capacidades da pessoa, preservando pelo maior tempo possível a sua autonomia, conforto e dignidade; - Adaptar a pessoa às suas dificuldades; - Construir relações sociais positivas; - Promover a capacidade comunicacional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conjunto de exercícios que pretendem estimular física e cognitivamente os utentes; - Dinâmicas que pretendem fomentar a interação grupal; - 29 sessões de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> - Pessoas com demência 	<ul style="list-style-type: none"> - 6 utentes (nº variável); - Ao longo destas sessões 13 pessoas puderam experimentar estas atividades; O grupo fixo tem, atualmente, cerca de 6 elementos.
Musicoterapia em grupo	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicar através de canções, movimentos e da percussão; - Evocar sentimentos; - Promover a expressão e a verbalização; - Interação entre elementos do grupo; - Promoção de memórias e 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercícios rítmicos; - Acompanhamento de canções; - Percussão dos instrumentos; - 36 sessões 	<ul style="list-style-type: none"> - Pessoas com demência 	<ul style="list-style-type: none"> - 6 utentes (nº variável); - Ao longo destas sessões 12 pessoas puderam experimentar estas atividades; O grupo fixo tem,

	reminiscência.			atualmente, cerca de 6 elementos.
Estimulação física - Sede	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliar as capacidades e limitações motoras da Pessoa com demência; - Estimular a motricidade fina e grossa da Pessoa com demência; - Manter e maximizar as capacidades motoras da pessoa com demência; - Prolongar a independência do utente; - Promover o bem-estar e qualidade de vida do utente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercícios de estimulação física. - 6 Sessões. 	- Pessoas com demência	1 Utente
Visita Domiciliária	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação familiar; - Diagnóstico das necessidades da família; - Ensinar o cuidador da Pessoa com demência; - Treinar com o cuidador, sobre os cuidados; - Esclarecimento de dúvidas relacionadas com a doença e dia a dia da Pessoa com demência; - Realização de atividades de estimulação física com a pessoa com demência. 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação. - Entrevista. - Estabelecimento de um diálogo com o cuidador e a pessoa com demência. - 31 Visitas domiciliárias. - Em específico, 5 foram de avaliação familiar; 3 para disponibilizar material e acompanhar a família; 9 de estimulação física com a pessoa com demência e 14 foram de prestação de ensinamentos e treino do cuidador. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuidadores e familiares; - Pessoas com demência. 	5 Famílias
Atividades de Alívio para Cuidadores	<ul style="list-style-type: none"> - Alívio do desgaste emocional resultante da tarefa de cuidar do familiar com a doença; - Esclarecimento de dúvidas e questões relacionadas com a doença; - Combater o isolamento social. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de atividades como: Massagens; Rastreios de Saúde (JRFN); Zumba; Construção de instrumentos musicais; Pintura em tecidos; - 8 sessões; - Passeio para os cuidadores - 14 de Setembro - Convívio de Natal para cuidadores e Pessoas com demência - 13 de dezembro 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuidadores de Pessoas com demência; 	<ul style="list-style-type: none"> - Grupo de cuidadores com uma média de 8 pessoas (8 grupos); - Passeio dos Cuidadores - 54 pessoas; - Convívio de Natal - 31 pessoas;
Acompanhamento de casos	<ul style="list-style-type: none"> - Atualização da ficha de utente; - Diagnóstico das necessidades dos cuidadores/familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> - 150 Contactos e diligências telefónicas 	Cuidadores e familiares de pessoas com DA	
Apoio Social	<ul style="list-style-type: none"> - Informação e facilitação do acesso aos recursos da comunidade e direitos que assistem à pessoa com demência e respetivos cuidadores; - Intervir como sistema de ligação intermédia entre o sistema familiar e os serviços sociais e de saúde, fornecendo informações precisas e atuais acerca dos recursos existentes na comunidade e facilitar o contacto e acesso das famílias a esses serviços. 	<ul style="list-style-type: none"> - 60 Atendimentos sociais - Informação sobre equipamentos sociais da área de residência (Centros de Dia, Lares, entre outros...); - Informações sobre modalidades de Apoio Domiciliário; - Informação sobre aquisição de Ajudas Técnicas; 	Cuidadores e familiares de pessoas com DA	



		- Informação sobre apoios/subsídios eventuais;		
Banco de Ajudas Técnicas	- Contribuir para o conforto dos utentes e também para a facilitação das tarefas dos cuidadores	- Total de empréstimos: 14 unidades: Camas Articuladas: 2 Colchões de Pressão Alterna: 6 Cadeiras de Rodas e banhos: 6	Pessoas com DA	10 Utentes
Ações de divulgação	- Alertar a população em geral para a doença de Alzheimer; - Divulgar o trabalho desenvolvido pela Delegação.	- Participação no Programa "Interesse Público", RTP Madeira, subordinado ao tema "Solidariedade Social" - Participação no Programa "Saúde 22", RTP Madeira, sobre o tema "A Doença de Alzheimer" - Participação no programa "Boas Causas", da Rádio Popular FM - Participação no programa "Madeira Viva", RTP Madeira - Participação no programa "Hora 10", RDP Madeira - Participação no programa "Boas Causas", Rádio Popular FM - Organização do Passeio da Memória 2013 - Presença com uma bancada informativa na 6ª edição da Feira da Saúde, na Universidade da Madeira	Comunidade em geral	
Atividades de angariação de fundos	Angariação de fundos e divulgação	- Evento "Encontro da Memória" - Organização de um Jantar dos Santos Populares - Concerto Solidário, com a Orquestra de Bandolins da Madeira - Participação na XI Feira das Vontades, organizada pela Casa do Voluntário	Comunidade em geral	

ALZHEIMER PORTUGAL CUIDAR MELHOR

EIXO INTERVENÇÃO	SERVIÇOS/ACTIVIDADES	2013
Diagnóstico Social	Entidades visitadas	108
Gabinetes Técnicos 3 Municípios	Informação e encaminhamento telefónico - utentes	187
	Informação e encaminhamento presencial - utentes	74
	Informação e encaminhamento por e-mail - utentes	9
	Consultas Apoio Jurídico - utentes	22
	Ações Formação Cuidadores Informais - participantes	37
Divulgação	Eventos com apresentação do projeto - participantes	495
Sensibilização Comunidade	Distribuição material informativo Evento 1 e outros eventos e ações 2013 - 24.400 folhetos - 5%	1220
	Evento 2 - Encontro Profissionais - participantes	185
	Evento 2 - Encontro Profissionais - contactos não inscritos	130
	Evento 3 - Formação Profissionais - participantes	41
Cafés Memória	CM Lisboa - 9 sessões - participantes	68
	CM Cascais - 9 sessões - participantes	48
	Voluntários	51
	Convidados	35
TOTAL		2710

Em 2013, a Alzheimer Portugal continuou a merecer o reconhecimento de parceiros de renome como são a Fundação Montepio, a Fundação Calouste Gulbenkian, a Universidade Católica Portuguesa e a Sonae Sierra que, juntamente com os Municípios de Cascais, Oeiras e Sintra e diversos outros parceiros, tornaram possível a implementação do projeto Cuidar Melhor, durante este ano. Na verdade, o projeto Cuidar Melhor foi formalizado em Dezembro de 2011. Contudo, a sua implementação no terreno só arrancou no primeiro semestre de 2013. Com vista a concretizar o Plano de Ação definido pela Equipa Técnica e aprovado pelos parceiros para este ano, iniciaram-se as atividades com a recolha de dados nos equipamentos sociais de Cascais, Oeiras e Sintra, para efeitos de diagnóstico, tendo sido realizadas 108 visitas.

No final do mês de Junho, estavam a funcionar os gabinetes Cuidar Melhor nestes três concelhos. A criação desta resposta permitiu a realização de 270 atendimentos em 2013 (telefónicos, presenciais e por e-mail). Ao longo do ano, realizaram-se diversas ações formativas para cuidadores familiares e profissionais, assim como eventos de sensibilização da comunidade. Importa ainda referir a abertura dos dois primeiros Cafés Memória de Lisboa e Cascais, em Abril, que em 2013 contaram com mais de 100 participantes e 472 horas de trabalho voluntário, prestado por uma equipa muito motivada e formada para o efeito. Para uma análise detalhada das atividades desenvolvidas, sugere-se a leitura do relatório de atividades do projeto.



12. APOIOS E PATROCÍNIOS

As actividades realizadas pela Alzheimer Portugal foram possíveis graças aos diversos apoios, subsídios e donativos recebidos, dos quais se destaca:

Acordos de cooperação que possibilitaram o funcionamento dos serviços de apoio às pessoas com demência e seus cuidadores, no Departamento de Prestação de Serviços de Lisboa, na Delegação Centro, no Núcleo do Ribatejo e na Casa do Alecrim;

Instituto Nacional de Reabilitação – financiamento de 3 projectos e apoio ao funcionamento;

Fundação Sardinha – apoio ao financiamento do Serviço de Apoio domiciliário de Lisboa;

Outros apoios recebidos do Instituto da Segurança Social, nomeadamente o subsídio anual de funcionamento:

Município de Cascais – apoio Casa do Alecrim;

Município de Pombal – apoio à Delegação Centro;

Município de Almeirim – Núcleo do Ribatejo;

Município de Santarém – Gabinete e Formação do Núcleo do Ribatejo;

Compal – Projeto Kelembra e 21 de Setembro do Núcleo do Ribatejo;

Restaurantes, Farmácias de Almeirim, Santarém e Samora Correia no Projeto Arredondar do Núcleo do Ribatejo;

Modelo Continente, Minipreço e Pingo Doce de Almeirim – Núcleo do Ribatejo;

Município de Lisboa – Subsídio para reequilíbrio financeiro;

Generali - Apoio anual para a Formação e Departamento de Prestação de Serviços;

Fundação Montepio – Projecto Cuidar Melhor;

Fundação Calouste Gulbenkian – Projecto Cuidar Melhor;

Laboratórios Pfizer – Programa Ajudar é Cuidar e Conferência Anual;

Novartis – Conferência Anual;

Nutrícia – Conferência Anual;

BIAL, Jogos Santa Casa, Nestlé Health Science, Nemoto, REN, Hospital do Mar, Hartmann, CTT, CM Oeiras, CM Funchal, CM Vila do Bispo, CM Pombal, CM Matosinhos, CM Beja, Santa Casa da Misericórdia Ilha Terceira, Sonae Sierra, CP – Comboios de Portugal, Ginásio Varequipe – Passeio da Memória;

CTT – Boletim nº 50 de 2012/2013 (Novembro, Dezembro e Janeiro)

Angelini – Boletim nº 53 de 2013



13. PARTICIPAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES

PARTICIPAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES NACIONAIS

A Alzheimer Portugal continua a integrar a parceria das associações de doentes com a APIFARMA e é associada da Plataforma Saúde Em Diálogo, o que tem resultado numa muito enriquecedora partilha de experiências e colaboração com outras associações e organizações de doentes e de consumidores.

Desde Março de 2013 que a Alzheimer Portugal integra a Direcção da Plataforma Saúde em Diálogo, exercendo o cargo de Presidente da Direcção, representada por Maria do Rosário Zincke dos Reis.

Em Outubro, em Assembleia Geral Extraordinária, a Plataforma aprova a Declaração de Lisboa, documento que se assume como um instrumento de unidade e identificação das 41 associações que integram a Plataforma Saúde em Diálogo, reforçando e ampliando o seu papel. A declaração estabelece as prioridades (reconhecimento da Plataforma e das associações que a integram como parceiro indispensável na criação e implementação das políticas de saúde ou com implicações na saúde, criação do Estatuto do Doente Crónico, criação do Estatuto do Cuidador Informal) e define uma estratégia com o objetivo de reforçar a missão de dar voz aos doentes e utentes de saúde, contribuindo para a evolução de um sistema de saúde cada vez mais centrado na pessoa.

PARTICIPAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS

ALZHEIMER EUROPE

A Alzheimer Portugal continua a participar ativamente no movimento europeu sobre as demências, liderado pela Alzheimer Europe. Continua a estar representada, por Maria do Rosário Zincke dos Reis, na direcção da Alzheimer Europe e a participar nas suas decisões e iniciativas.

Em 2013, a Alzheimer Portugal participou nas 4 reuniões de Direcção da Alzheimer Europe, nas reuniões do Projecto "European Dementia Monitor – comparing and benchmarking national dementia policies", na Assembleia Geral Anual, na 23ª Conferência Anual sob o tema "Living Well in a Dementia Friendly Society" ambas realizadas em Malta, nas "Public Affairs Meetings", e ainda nos 2 almoços debate que tiveram lugar no Parlamento Europeu, subordinados aos seguintes temas: ALCOVE PROJECT (Alzheimer Cooperative Valuation en Europe); European Dementia Monitor – apresentação dos resultados preliminares.

A Alzheimer Portugal participou na elaboração do Dementia in Europe Yearbook de 2013, subordinado aos temas: políticas nacionais sobre cuidados e apoios a prestar a pessoas com demência e seus cuidadores e prevalência.

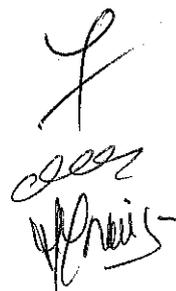


ALIANÇA DAS ASSOCIAÇÕES DE ALZHEIMER DO MEDITERRÂNEO

No dia 04 de Abril de 2013, em Marrocos, a Alzheimer Portugal, representada pela Vice Presidente da Direção, Maria de Fátima Brito, juntamente com diversas associações de Alzheimer da região do Mediterrâneo - Grécia, Líbano, Mónaco, Marrocos, Tunísia, Malta, França, Espanha e Portugal - países unidos por laços históricos, culturais e geográficos e partilhando os mesmos valores da solidariedade entre gerações, uniram-se numa aliança comum para combater a doença de Alzheimer - a declaração "Aliança Alzheimer do Mediterrâneo".

AFALCONTIGO

Ao abrigo da parceria existente, desde 2006, com a associação espanhola, AFALcontigo, iniciou-se a preparação das IV JORNADAS IBÉRICAS agendadas para Maio de 2014 em Madrid.

Handwritten signature and date: "L" above "2013" and "15/05".

1.7. NOTAS FINAIS

Entende a Direção que se verificou um bom esforço por parte de cada um dos Serviços e Delegações da Associação, na manutenção e melhoria do trabalho desenvolvido, verificando-se no entanto uma necessidade de melhorar a articulação entre todas as áreas e com a Direção, neste último caso porque a quantidade e dispersão dos assuntos não foi totalmente compatível com a disponibilidade de tempo de trabalho voluntário dos membros desta última.

Por isso, com a ajuda, em regime "pro bono", da empresa Accenture, foi iniciada e encontra-se em conclusão uma avaliação sobre a organização e gestão da Associação, que pretende melhorar o seu funcionamento, otimizando os recursos e objetivos e permitindo uma sustentação financeira, a par da qualidade dos serviços.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'F. Alves' or similar, located in the bottom right corner of the page.