

Dr. Afonso



# PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO

2023

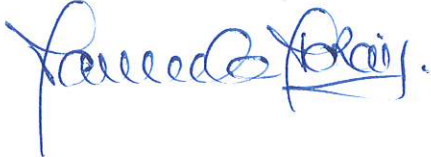


Ar

# PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

Pela Direção Nacional da Alzheimer Portugal

Presidente da Direção



Tesoureira da Direção



## NOTA INTRODUTÓRIA

Em 2021, quando elaborámos o Plano de Ação e o Orçamento para 2022, houve que ter em conta os efeitos da pandemia, que, no entanto, continuaram a fazer-se sentir, mas com a esperança de que tudo ficaria normalizado no decurso desse ano.

Contudo, em Fevereiro de 2022, o mundo foi surpreendido pelo surgimento de uma guerra na Europa que a todos trouxe e trará muitos e possivelmente mais difíceis desafios, de que resulta um futuro seguramente muito imprevisível, mesmo assustador, a vários níveis. Governos e media, por todo o mundo, não se cansam de nos alertar. Este é o cenário com que a Alzheimer Portugal se depara ao preparar o seu Plano de Ação e o Orçamento para 2023. Houve que envidar ainda mais esforços e atenção para que os nossos utentes e as suas famílias possam continuar a contar com a prestação de serviços e de cuidados com a qualidade que nos tem sido reconhecida e que pretendemos possa servir de exemplo. Não deixaremos de aproveitar todas as oportunidades que forem surgindo em 2023, nomeadamente as anunciadas no Plano de Recuperação e Resiliência, mas, e sobretudo, de investir na consolidação das parcerias já existentes e na criação de outras que se revelem necessárias e úteis.

A definição de indicadores e metas que constam deste Plano afiguram-se-nos como fundamentais em várias áreas de funcionamento da nossa Associação, nomeadamente para que os nossos parceiros melhor possam aferir do impacto da nossa atuação.

E no âmbito da nossa atuação, que tem merecido reconhecimento não só a nível nacional como também internacional, é de destacar, pelo seu significado e importância, que temos a honra de presidir à Direção da Alzheimer Europe, uma vez que a Dra. Rosário Zincke dos Reis, Vice-Presidente da Direção Nacional da Alzheimer Portugal, foi eleita para assumir esse cargo, o que muito nos orgulha e motiva.

Nos capítulos que se seguem, poder-se-á tomar conhecimento mais aprofundado e detalhado do que a Alzheimer Portugal projeta levar a cabo em 2023, sempre no respeito pela sua missão, valores e princípios, cumprindo-se as prioridades definidas e tendo sempre em atenção a preocupação com a nossa sustentabilidade financeira. Esta é uma das razões por que tencionamos continuar a trabalhar afincamente para se conseguir concretizar a Expansão da Casa do Alecrim, como tanto almejamos. Se tal vier a acontecer, conseguiremos ajudar diretamente cerca de mais 43% de pessoas para além das que agora já beneficiam dos serviços prestados nessa nossa unidade e, por outro lado, conseguir-se-ia também obter verbas para a realização de outras atividades da Associação.

Este Plano de Ação é, pois, e principalmente, um plano de continuidade. Pensamos que não poderia ser de outra forma.

Assim sendo, o Orçamento aqui apresentado reflete, como se pretende, os moldes em que este Plano de Ação foi concebido, nomeadamente quanto a áreas consideradas transversais, tendo-se sempre presente a necessidade cada vez mais premente de se encontrar as soluções financeiras adequadas. Asseguramos, aliás como sempre, que serão otimizados os mecanismos de controlo orçamental e reforçada a estratégia que tem vindo a ser seguida de transparência na gestão e na atividade organizacional.

Continuamos a acreditar que podemos contar com o trabalho e o empenho das nossas EQUIPAS, que têm conseguido encontrar formas de ultrapassar dificuldades várias no sentido de se poder continuar a apoiar os nossos Utentes e as suas Famílias.

Contamos também com os nossos ASSOCIADOS, a quem apelamos para que prestem toda a ajuda possível à nossa Associação, nomeadamente, por exemplo, através do pagamento pontual das suas quotas.

Uma palavra de agradecimento muito sincera a todos os VOLUNTÁRIOS e a todos os nossos PARCEIROS, que tanto nos têm ajudado na concretização da nossa missão. Sem eles, tudo seria bem mais difícil!

Contamos consigo! Contamos com todos!



# A ASSOCIAÇÃO

## A ALZHEIMER PORTUGAL

Fundada em 1988 pelo Professor Doutor Carlos Garcia, com a designação de APFADA (Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer), a Alzheimer Portugal é uma Instituição Particular de Solidariedade Social.

É a única organização em Portugal, de âmbito nacional, com mais de 30 anos de existência, que foi especificamente constituída para promover a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus familiares e cuidadores.



### MISSÃO

Melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, no respeito absoluto pelos Direitos Fundamentais à Liberdade e à Autodeterminação, promovendo a sua autonomia e o seu envolvimento social.



### OS NOSSOS PRINCÍPIOS

- Respeito Absoluto pelo Direito à Autodeterminação da Pessoa com Demência.
- Abordagem Centrada na Pessoa com Demência.



### A NOSSA VISÃO

Uma sociedade que integre as Pessoas com Demência e seus cuidadores e reconheça os seus Direitos.

## O PAPEL DA ALZHEIMER PORTUGAL NA SOCIEDADE

- Acompanhar a Estratégia da Saúde na Área das Demências e alertar para a urgência de um Plano Nacional para as Demências, participando na sua definição e implementação.
- Promover o Conhecimento sobre a Demência bem como a mudança de comportamentos, a fim de reduzir o Estigma.
- Consciencializar para a importância dos seguintes temas:
- Diagnóstico atempado.

- Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores.
- Valorização do papel dos profissionais de saúde dos cuidados de saúde primários a nível do diagnóstico e da intervenção na área das demências.
- Valorização do papel dos cuidadores e do reconhecimento das suas necessidades e direitos específicos.
- Integração do estudo da demência como matéria obrigatória na formação de profissionais de saúde e de serviço social.
- Promoção da autonomia e envolvimento social das Pessoas com Demência.
- Desenvolver atividades formativas para cuidadores informais (familiares, amigos, voluntários, vizinhos) e formais (profissionais).
- Ser uma entidade de referência na prestação de cuidados específicos a Pessoas com Demência e apoio aos seus cuidadores, partilhando as boas práticas de acordo com os princípios da Alzheimer Portugal.
- Participar ativamente no debate a nível europeu e mundial sobre o tema das demências.

## CÓDIGO DE CONDUTA | CARTA DE PRINCÍPIOS

A Associação Alzheimer Portugal rege-se pelo princípio do Respeito Absoluto pelos Direitos Fundamentais à Liberdade e à Autodeterminação, e pelo princípio da Abordagem Centrada na Pessoa com Demência.

A Doença de Alzheimer e outras formas de Demência são doenças neurológicas progressivas e degenerativas, que determinam a perda gradual de capacidades, com impactos profundos na pessoa e em quem a rodeia.

### I. As Pessoas com Demência têm direito a:

1. Conhecer o seu diagnóstico e a ser informadas sobre todas as opções de tratamento disponíveis;
2. Decidir o seu dia-a-dia e o seu futuro;
3. Planear e implementar os seus cuidados;
4. Serem acompanhadas, nas suas decisões, por alguém da sua confiança;
5. Que os seus valores sejam respeitados e tomados em conta por quem venha a decidir em seu nome;
6. Viver num meio seguro e securizante;
7. Viver de forma independente e a ser incluídos na comunidade.

## II. As pessoas que vivem, convivem ou cuidam de alguém com demência ou que simplesmente têm algum familiar ou amigo nessa situação:

1. Têm necessidades específicas que devem ser satisfeitas, incluindo informação, capacitação, apoio social, psicológico e financeiro;
2. Devem ter um papel ativo no planeamento e implementação dos cuidados a prestar às Pessoas com Demência pois conhecem a sua história, os seus desejos e preferências e fazem parte do seu meio e das suas referências.

## III. A Alzheimer Portugal compromete-se a:

1. Representar e defender os interesses e os direitos das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores;
2. Assegurar o diálogo e a partilha de informação de e para os seus associados, de forma a garantir a efetiva participação destes nos processos de decisão;
3. Assegurar que as declarações e opiniões da organização refletem as opiniões das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, em geral, e dos seus associados, em particular, os quais devem ser consultados regularmente e de forma apropriada;
4. Publicar no seu site os seus estatutos registados, os corpos sociais, os planos de atividade e orçamentos, bem como os relatórios de atividade e contas, acompanhados de informação sobre as fontes de financiamento, tanto públicas como privadas, incluindo o nome das entidades e as respetivas contribuições, quer em termos absolutos, quer em termos de percentagem dos valores totais;
5. Incentivar as Pessoas com Demência e os cuidadores a integrarem os corpos sociais da Alzheimer Portugal;
6. Ter uma estrutura de governação orientada para e pelas Pessoas com Demência e seus cuidadores, ou seja, que as necessidades e pontos de vista daqueles orientam de forma significativa a estratégia, políticas e atividades da organização.

## IV. Na suas relações de parceria com as entidades públicas, privadas ou do setor social, a Alzheimer Portugal deve assegurar que:

1. As entidades parceiras conhecem e respeitam os seus valores, princípios e missão;
2. Os objetivos e o âmbito das parcerias sejam transparentes, definidos de acordo com critérios de razoabilidade, reduzidas a escrito e assinadas pela Direção ou por quem a Direção delegar para o efeito;



3. No caso das parcerias que envolvem financiamento e/ou remuneração pelos serviços prestados ou descontos para os associados, os valores apurados devem refletir de forma justa a prática do mercado, ainda que os preços dos serviços prestados aos nossos beneficiários sejam, sempre que possível, calculados com base nos seus rendimentos (preços sociais);
4. As parcerias são divulgadas no site da Alzheimer Portugal;
5. As entidades parceiras respeitam a independência da associação e não interferem com os seus planos e decisões estratégicas, nem com as suas publicações/recomendações/declarações e materiais de informação/divulgação;
6. As entidades parceiras respeitam o princípio da diversidade de fontes de financiamento das actividades desenvolvidas;
7. Relativamente aos apoios financeiros e não financeiros da indústria farmacêutica, são respeitadas todas as normas e procedimentos que regulam a relação entre estas organizações e as associações de doentes;
8. No que respeita à investigação, a colaboração da associação é precedida pela apresentação do estudo ou projeto à Comissão Científica que dá o seu parecer com vista à tomada a decisão de estabelecer, ou não, a parceria.

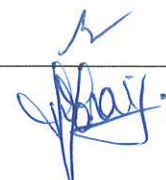
## **OBJETIVOS ESTRATÉGICOS / LINHAS DE AÇÃO**

Integrados na Estratégia da Alzheimer Portugal para 2020-2025, os objetivos estratégicos para o ano de 2023 são:

1. Obter o reconhecimento das Demências como uma prioridade nacional.
2. Promover a Qualidade de Vida das Pessoas com Demência e seus cuidadores.
3. Promover o conhecimento e a mudança de Comportamentos / Redução do Estigma.
4. Promover a autonomia e o envolvimento social das Pessoas com Demência.
5. Obter o reconhecimento da Alzheimer Portugal como instituição de referência na área das demências – Visibilidade e Reputação.
6. Consolidar a sua natureza de instituição de âmbito nacional através da expansão geográfica da intervenção.
7. Participar na definição e implementação de Políticas Públicas sobre as demência ou com implicação nas Pessoas com Demência.
8. Participar no movimento europeu sobre as Demências.
9. Apoiar a Investigação na Área das Demências.



10. Avaliar o potencial de execução da expansão da Casa do Alecrim, no âmbito da Aprovação da Candidatura ao PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, bem como encetar procedimentos no âmbito do OP Cascais para a requalificação dessa unidade.
11. Continuar a promover a reavaliação dos Acordos de Cooperação com o ISS.



## ESTRATÉGIA DA ALZHEIMER PORTUGAL

<p><b>IMPACTO</b></p> <p>Qual o propósito da Alzheimer Portugal (Longo prazo)</p>	<p><b>MISSÃO</b></p> <p>Melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus Cuidadores, no respeito absoluto pelos Direitos Fundamentais à Liberdade e à Autodeterminação, promovendo a sua autonomia e o seu envolvimento social</p>				
<p><b>OUTCOMES</b></p> <p>(Médio prazo)</p>	<p><b>RESPOSTAS E APOIOS ESPECÍFICOS PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA E SEUS CUIDADORES</b></p>		<p><b>AWARENESS &amp; ADVOCACY</b></p>		
<p><b>OUTPUTS</b></p> <p>Áreas de atuação (Curto prazo)</p>	<p>Apoio direto</p>	<p>Formação Certificada</p>	<p>Colaboração com a Investigação</p>	<p>Promoção da literacia em Saúde nas áreas da Demência</p>	<p>Lobbying e colaboração na definição e implementação de Políticas Públicas</p>

Partindo da sua Missão de “melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, no respeito absoluto pelos Direitos Fundamentais à Liberdade e à Autodeterminação, promovendo a sua autonomia e o seu envolvimento social” a Alzheimer Portugal pretende, em 2023, desenvolver a sua Estratégia em torno de dois grandes outcomes:

- Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus Cuidadores.
- *Awareness* e *Advocacy*.

Cada uma destas áreas assume uma importância fulcral para o cumprimento da missão da organização, em consonância com os objetivos estratégicos definidos. Apresentam-se de seguida as várias atividades, organizadas por Eixo Estratégico, que a Associação se propõe desenvolver e consolidar ao longo do ano de 2023.



## EIXO "RESPOSTAS E APOIOS ESPECÍFICOS PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA E SEUS CUIDADORES"

No que diz respeito ao **Eixo "Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores"**, inclui-se a Área de Apoio Direto prestado nos diversos serviços da Alzheimer Portugal a nível nacional e nos seus Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas.

Apresentando os diversos serviços e atividades, a Alzheimer Portugal possui, em Cascais, um Lar / **Unidade Residencial** especializada para Pessoas com Demência, em Cascais, a Casa do Alecrim, que no mesmo equipamento congrega também um Centro de Dia e um Serviço de Apoio Domiciliário. O ano de 2023 poderá ser o ano de *kick-off* de vários investimentos na nossa unidade residencial. Por um lado, a sua expansão mediante a obtenção das verbas necessárias para o efeito, pese embora já haja uma aprovação no âmbito do PRR, por outro, e ligado ao PRR, a implementação das obras de requalificação decorrentes do Orçamento Participativo de Cascais. Quanto a **Centros de Dia**, são quatro atualmente, todos especializados para Pessoas com Demência: o Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia, em Lisboa; o Centro de Dia da Casa do Alecrim, em Cascais; o Centro de Dia Memória de Mim, em Matosinhos, sob responsabilidade da Delegação Norte da Alzheimer Portugal; e o Centro de Dia do Marquês, em Pombal, sob responsabilidade da Delegação Centro da Alzheimer Portugal. Dois destes Centros de Dia incluem também **Serviço de Apoio Domiciliário**: o Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia e, como referido anteriormente, a Casa do Alecrim.

No que concerne às respostas SAD da Alzheimer Portugal, e não obstante os atrasos na implementação do PRR e na abertura de candidaturas ao Procoop, o ano de 2023 pode ser o ano em que finalmente veremos a possibilidade desta resposta social ser alargada territorialmente. Decorrente do acordo de parceria celebrado entre o governo e o ISS no âmbito da transferência de fundos do PRR, serão abertas candidaturas às quais a Alzheimer Portugal recorrerá para inclusão desta resposta social nas Delegações Norte, Centro e nos Núcleos do Ribatejo e no do Algarve.

Ainda decorrente das medidas de financiamento do PRR, nomeadamente na medida da Resiliência, Linha C3 Respostas Sociais, aguardamos a possibilidade de enquadramento, em candidatura, de uma Unidade de Alojamento Temporário para Demências na nossa Delegação Centro.

Ainda no que se refere a respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus Cuidadores, a Alzheimer Portugal disponibiliza vários **Serviços no Domicílio**, especializados para Pessoas com Demência, nas suas Delegações Centro, Norte e Madeira, tais como Fisioterapia, Estimulação Cognitiva e Terapia Ocupacional.

Com acordos específicos com a Segurança Social, a Alzheimer Portugal possui também dois **Centros de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade**, na Delegação Centro e no Núcleo do Ribatejo em Almeirim.

Os **Serviços Clínicos** para Pessoas com Demência e Cuidadores são outro dos importantes serviços desenvolvidos pela Alzheimer Portugal, em funcionamento atualmente em Lisboa, nas Delegações Norte, Centro e Madeira, no Núcleo do Ribatejo e em vários dos Gabinetes de Apoio por todo o país. Por entre os diversos Serviços Clínicos prestados, inclui-se a Estimulação Cognitiva, as Avaliações Neuropsicológicas, a Terapia Ocupacional, a Fisioterapia e o Apoio Psicológico.

Quanto a Programas de Apoio, é de salientar o **Programa de Apoio na Incontinência**, que oferece apoio aos associados para a obtenção de materiais para a incontinência, mediante uma candidatura.

Os Grupos de Suporte e os Grupos de Ajuda Mútua são outros dos serviços disponibilizados pela Associação em vários pontos do país. Os Grupos de Suporte são uma oportunidade de encontro de familiares e cuidadores de Pessoas com Demência, cuidadores que vivem problemas idênticos e que, em comum, os podem analisar, trocando impressões e experiências, dando e recebendo sugestões, com a moderação de um Técnico Superior. Por sua vez, os Grupos de Ajuda Mútua são compostos por familiares ou cuidadores de Pessoas com Demência, que partilham um mesmo problema e que se reúnem de forma periódica, para exporem as suas dificuldades, tentando procurar soluções em conjunto para diferentes situações com que se vão deparando. Funcionam atualmente em Lisboa, na Casa do Alecrim, nas Delegações Norte e Centro, nos Núcleos do Ribatejo e no Algarve, e em vários Gabinetes de Apoio.

Ainda dentro do Apoio Direto, a Alzheimer Portugal possui **Bancos de Ajudas Técnicas** em Lisboa e nas Delegações Norte e Centro. É uma resposta social da Alzheimer Portugal a todos os seus associados, que disponibiliza materiais e equipamentos utilizados para atenuar as consequências da falta de mobilidade e da deficiência ou incapacidade, apoiando na realização das tarefas quotidianas.

O **Café Memória**, por sua vez, é um local de encontro destinado a Pessoas com problemas de memória ou Demência, bem como aos respetivos familiares, cuidadores e amigos, para partilha de experiências e suporte mútuo, com o acompanhamento de profissionais de saúde ou de ação social. Os encontros decorrem em sessões estruturadas, não clínicas, num

espaço informal e protegido. Atualmente existem em funcionamento 23 Cafés Memória por todo o país: (Almada, Barcelos, Braga, Cascais, Évora, Esposende, Guimarães, Lisboa – em cinco locais, Madeira, Mirandela, Oeiras, Pombal, Porto, Sesimbra, Sintra, Viana do Castelo, Viseu, e, agora, Portimão). Como subatividades deste projeto, para além da realização das próprias sessões, a formação de voluntários, a gestão de parcerias e, ainda, a sua expansão geográfica.

A **Linha Telefónica de Apoio Nacional** (963 604 626) funciona todos os dias úteis, das 9h30 às 13h e das 14h às 17h. Consiste na disponibilização de um serviço de atendimento telefónico nacional, que visa dar resposta à necessidade de esclarecimentos sentida não só por Pessoas com Demência, cuidadores formais e informais, mas também pela sociedade em geral. O seu objetivo principal é prestar informações e esclarecimentos imediatos sobre questões gerais relacionadas com a demência e sobre como lidar com as Pessoas que sofrem desta patologia, assim como prestar apoio psicológico na crise.

Por último, no **Eixo “Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus Cuidadores”** incluem-se os **Gabinetes de Apoio na Demência** que visam incluir as Pessoas com Demência e promover os seus direitos, assim como apoiar e valorizar os familiares e profissionais que lhes prestam cuidados, através de uma resposta pluridisciplinar, personalizada e de proximidade. Em todos os Gabinetes de Apoio são realizados atendimentos presenciais, telefónicos e por email, assim como o Acompanhamento de Casos e todo o Trabalho em Rede e Mapeamento Institucional e a Gestão de Parcerias Locais. Alguns Gabinetes prestam ainda os seguintes serviços: Serviços Clínicos, Formação e Grupos de Suporte. Os Gabinetes de Apoio são geridos através de Coordenação a nível Nacional, Regional e Local. Em 2023, a Alzheimer Portugal encontrar-se-á a finalizar o Processo de Uniformização dos Gabinetes de Apoio, num modelo que se caracterizará por ser colaborativo, sustentável, integrativo, evolutivo, transparente e flexível.

Atualmente, a Alzheimer Portugal tem em funcionamento 26 Gabinetes de Apoio, sendo 15 Gabinetes da Alzheimer Portugal (Almeirim, Cascais, Coimbra, Coruche, Entroncamento, Lisboa, Mação, Madeira, Matosinhos, Oeiras, Pombal, Rio Maior, Santarém, Sintra, Torres Novas) e 11 Gabinetes com Protocolo com a Alzheimer Portugal, ou seja, em parceria com outras organizações (Almada, Aveiro, Beja, Campo Maior, Fátima – Ourém, Guimarães, Loulé – Portimão, Mirandela, Peniche, Sesimbra – Azeitão e Viseu).



## EIXO "AWARENESS E ADVOCACY"

Quanto ao **Eixo "Awareness e Advocacy"**, este integra as áreas de Awareness e Promoção da Literacia em Saúde na Área das Demências e ainda na de Public Advocacy.

A Área **"Awareness e Promoção da Literacia em Saúde na Área das Demências"**, inclui o desenvolvimento e a gestão do **website** da Alzheimer Portugal ([www.alzheimerportugal.org](http://www.alzheimerportugal.org)) e das **Redes Sociais** (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn e Youtube), a **Newsletter** e **outros materiais e suportes informativos** com conteúdos sobre as demências, que visam essencialmente promover o conhecimento e a mudança de comportamentos, tendo como finalidade a redução do estigma.

Esta Área inclui ainda os vários **Eventos de Informação e Consciencialização**, tais como o Passeio da Memória e as Sessões de Informação, que têm lugar a nível nacional.

A **Campanha Amigos na Demência**, por sua vez, está integrada no Movimento Global Dementia Friends, fundado em 2013 pela Alzheimer's Society (Reino Unido), e que conta com mais de 50 associações em todo o mundo e mais de 18 milhões de Amigos na Demência. A Alzheimer Portugal é a instituição de referência no nosso país e a promotora oficial da campanha. O objetivo geral é aumentar a compreensão sobre as demências no nosso país e convidar os cidadãos (incluindo as entidades públicas, as empresas e as organizações do terceiro setor) a comprometerem-se ativamente na melhoria do dia a dia das Pessoas com Demência. A Campanha inclui o Eixo Digital, o website [www.amigosnademencia.org](http://www.amigosnademencia.org) e o Eixo das Parcerias com Organizações.

Por seu turno, a Área de Public Advocacy engloba a **Participação na Estratégia de Saúde para as Demências e na Definição de outras Políticas Públicas a favor dos principais beneficiários da Alzheimer Portugal** (Estatuto do Cuidador Informal, Regime do Maior Acompanhado, entre outros). Considera-se, ainda, o trabalho que a Alzheimer Portugal desenvolve como Membro da Alzheimer Europe, participando ativamente no debate a nível europeu e mundial sobre o tema das demências. Tal como referido na Nota Introdutória, e porque também no âmbito da Alzheimer Europe, merece destaque, pela seu significado e importância, que temos a honra de presidir à Direção da Alzheimer Europe uma vez que foi eleita para assumir esse cargo a Dra. Rosário Zincke dos Reis, Vice-Presidente da Direção Nacional da Alzheimer Portugal.



## EIXO "RESPOSTAS E APOIOS ESPECÍFICOS PARA PESSOAS COM DEMENCIA E SEUS CUIDADORES" E EIXO "AWARENESS E ADVOCACY"

De salientar ainda duas grandes Áreas de Atuação, comuns aos 2 Eixos de Atuação, nomeadamente a Formação Certificada e a Colaboração com a Investigação, ambas também fundamentais para o cumprimento da missão da Alzheimer Portugal.

A Alzheimer Portugal é desde 2006 certificada como **Entidade Formadora** pela DGERT (Direcção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho), desde 2006, realizando Atividades Formativas para Cuidadores Informais e Formais (Técnicos Superiores e Auxiliares de Ação Direta). O objetivo da Formação da Alzheimer Portugal consiste em promover a preparação de todos os que prestam cuidados às Pessoas com Demência. Pretende-se, assim, contribuir para que os cuidadores obtenham o máximo de eficácia no desempenho das suas funções, minimizando o desgaste físico e psicológico, proporcionando bem-estar às Pessoas com Demência.

A reformulação da Área da Formação é já uma realidade, na medida em que a utilização da plataforma Moodle permite aumentar a oferta formativa interna e externa, desenvolvendo e otimizando conteúdos, recursos e ferramentas de formação, assim como facilitará parte dos processos administrativos que estão inerentes à Formação.

Não obstante este investimento, já efectuado em 2022, vir a ter a sua expressão no decurso de 2023, a importância deste departamento nas operações da Alzheimer Portugal levou a uma separação do actual departamento de Formação e Projectos, de modo a que a Formação se autonomize e ganhe a dimensão desejada. A autonomização deste departamento terá um significativo reflexo financeiro na organização, em consequência da importância que o mesmo aporta à Associação.

O serviço de Consultadoria, também ele apenso ao projecto ganho no âmbito do Orçamento Participativo de Cascais, aguarda apenas o arranque formal por parte da autarquia para que possamos colocar o conhecimento e as boas práticas adquiridas pela Alzheimer Portugal ao longo dos anos, ao serviço de outras entidades, quer seja na forma de consultadoria simples, quer na forma mais integrada de gestão de recursos e espaços.



Parte destas soluções passarão pela integração de respostas ao nível da Formação e da Área de Projetos, com o apoio destes serviços no desenvolvimento de soluções para os pedidos recebidos. O serviço de Consultadoria terá por base não só todo o conhecimento já adquirido mas também o conhecimento e as competências que se consubstanciam diariamente, sendo o recurso aos responsáveis, coordenadores e técnicos da Alzheimer Portugal uma mais-valia, única na nossa Associação face aos serviços de Consultadoria existentes noutras entidades.

A **Colaboração com a Investigação Científica** é também encarada pela Alzheimer Portugal como uma atividade de suma importância, incluindo parcerias e trabalho conjunto com a Indústria Farmacêutica, Centros de Investigação, Universidades, Investigadores e Estudantes.





## ÁREAS TRANSVERSAIS

Para além das Áreas de Atuação e atividades acima explanadas, importa ainda referir outras Áreas, denominadas Transversais, fundamentais para o desenvolvimento do trabalho da Alzheimer Portugal e que se assumem também para 2023 como uma prioridade.

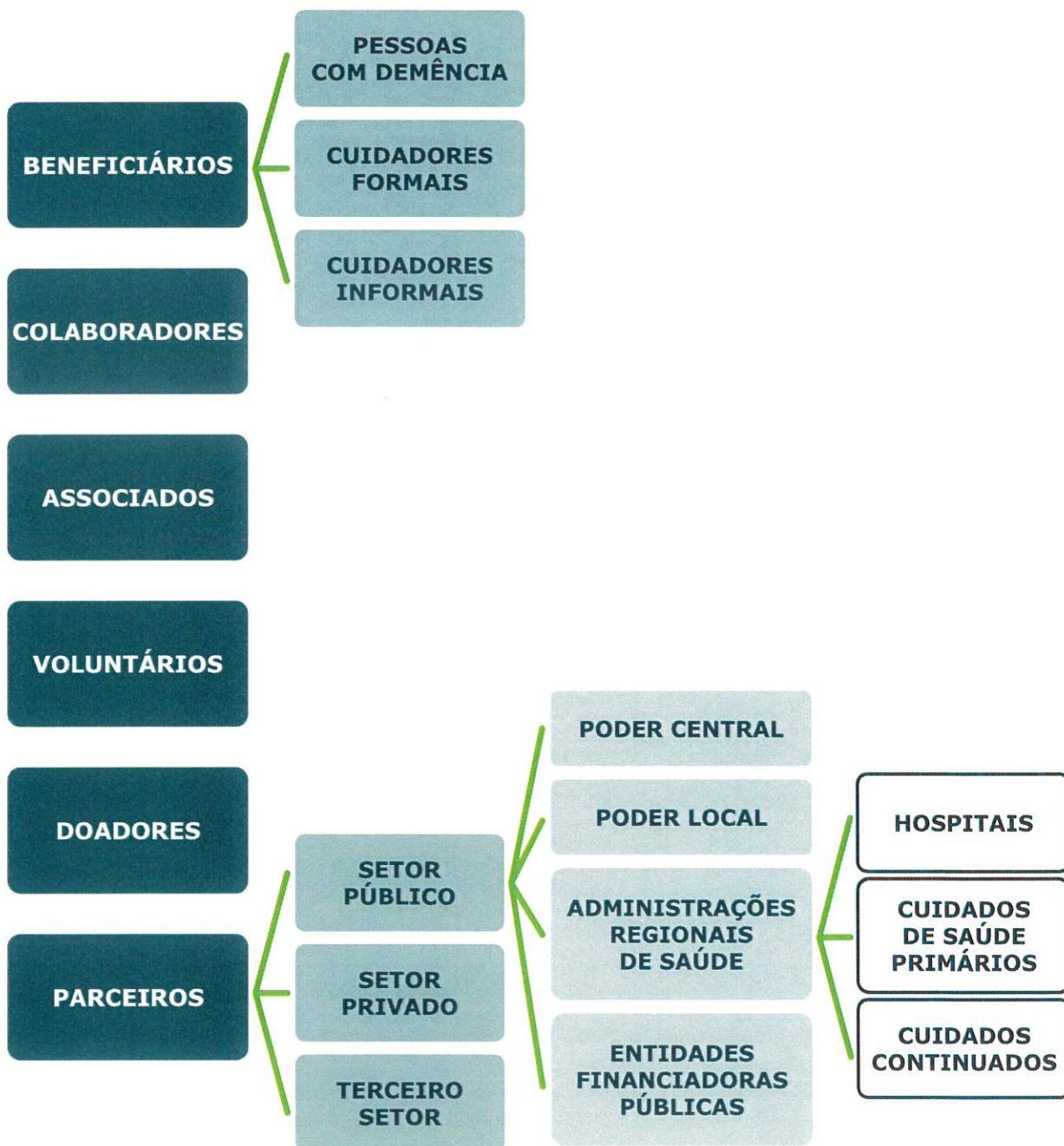
- A **Comunicação Institucional**, que inclui a Divulgação dos Serviços da Alzheimer Portugal e a Comunicação Interna, assim como o Processo de Uniformização dos Gabinetes de Apoio;
- A **Gestão de Voluntários**, que inclui o seu Recrutamento, Retenção e Acompanhamento, assim como a Formação de Voluntários;
- O **Fundraising**, que inclui a Gestão de Associados, Gestão de Doadores, Gestão de Parcerias, Gestão de Candidaturas a Programas de Financiamento e Eventos de Fundraising;
- A **Gestão de Recursos Humanos e Equipas**;
- A **Gestão Financeira**;
- E a **Capacitação Organizacional**, nomeadamente através da implementação das boas práticas adquiridas no âmbito do Social Leapfrog Program.

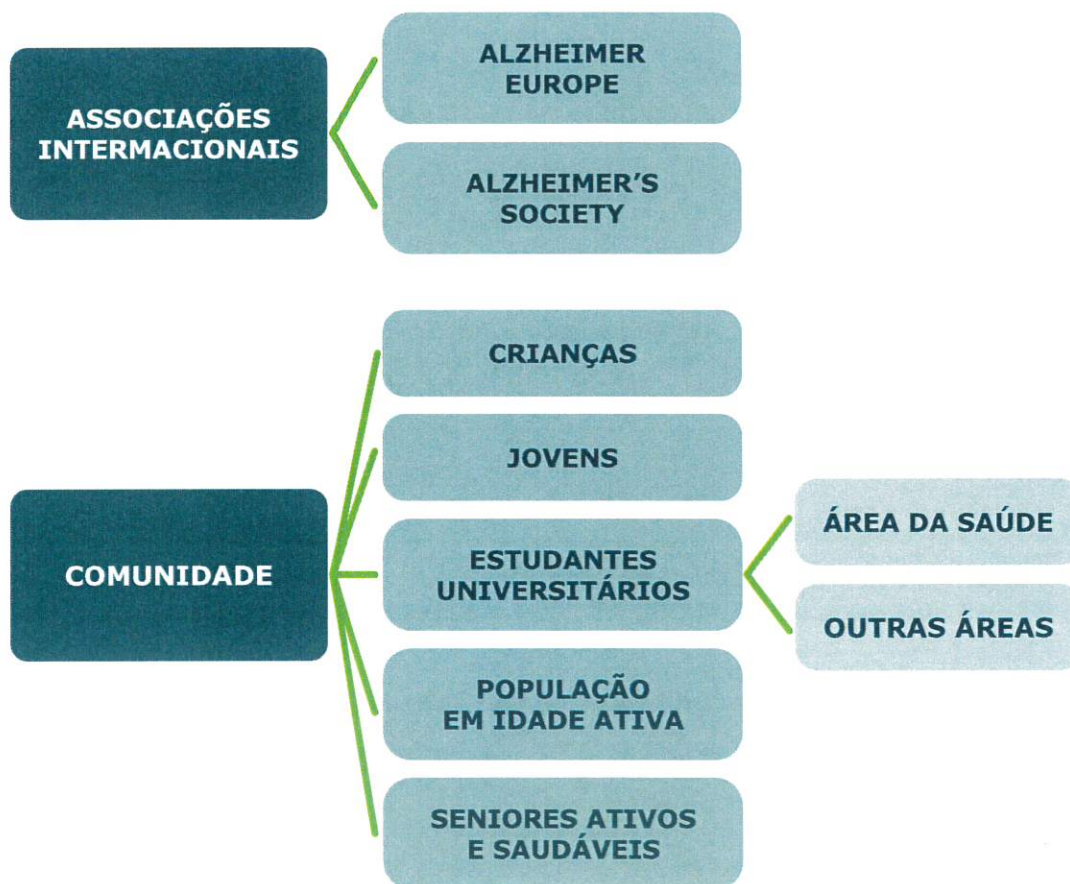
*Handwritten signature/initials in blue ink.*



# PÚBLICOS | STAKEHOLDERS DA ALZHEIMER PORTUGAL

A Alzheimer Portugal identifica no seu Plano de Ação para 2023 oito grandes grupos de Stakeholders, organizados de acordo com o esquema seguinte:







## EIXOS DE AÇÃO E RESPETIVAS ÁREAS DE ATUAÇÃO E ATIVIDADES

A tabela abaixo apresenta as atividades que a Alzheimer Portugal se propõe desenvolver ao longo do ano de 2023, organizadas por Área de Atuação e respetivo Eixo de Ação / Outcome.

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES	INDICADOR	META		
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Lar   Unidade Residencial	Casa do Alecrim   Cascais	Taxa de Ocupação	98%		
		Prof. Dr. Carlos Garcia   Lisboa		98%		
	Centros de Dia	Casa do Alecrim   Cascais	Taxa de Ocupação		99%	
		Memória de Mim   Matosinhos   Deleg. Norte				
		Marquês   Pombal   Deleg. Centro				
		Centro de Dia Prof. Dr. Carlos Garcia   Lisboa				
	Serviço de Apoio Domiciliário	Casa do Alecrim   Cascais		Taxa de Ocupação	95%	

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES	INDICADOR	META	
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores			Centro Dia Lisboa	20	
				600	
	Apoio Direto   Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Serviços no Domicílio	Deleg. Norte   Matosinhos	N.º de Beneficiários e N.º de sessões	7
					450
					50
			Deleg. Centro   Pombal		500
					5
		Deleg. Madeira   Funchal		200	
		Núcleo do Ribatejo		5	
				240	

Continuação

OUTCOME /EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ATIVIDADES	INDICADOR	META	
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade	Deleg. Centro   Pombal	N.º de Beneficiários	80	
		Núcleo do Ribatejo   Almeirim		15	
	Apoio Direto   Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Lisboa (SCE)		N.º de Beneficiários e N.º de sessões	20
			Deleg. Norte   Matosinhos		125
					11
	Serviços Clínicos		Deleg. Centro   Pombal		500
					160
			Deleg. Madeira   Funchal		870
					25
					400

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES	INDICADOR	META	
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Serviços Clínicos	Núcleo do Ribatejo   Almeirim	N.º de Beneficiários e N.º de sessões	10	
		Gabinetes de Apoio		345	
				N/A	
				1 600	
	Apoio Direto   Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Programa de Apoio na Incontinência	Lisboa	N.º de Beneficiários	200
			Casa do Alecrim   Cascais		40
			Deleg. Norte   Porto		15
			Deleg. Centro   Pombal		10
			Núcleo do Ribatejo   Almeirim		10
			Núcleo do Algarve		5
			Número de Participantes	16	

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES	INDICADOR	META	
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Apio Direto   Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Banco de Ajudas Técnicas	Lisboa	30	
			Núcleo do Ribatejo   Almeirim	20	
			Deleg. Norte   Matosinhos	5	
			Deleg. Centro   Pombal	40	
			Deleg. Madeira   Funchal	50	
			Café Memória	N.º Cafés Memória	24
				N.º de Sessões	250
				N.º Participantes	2 690
				N.º Participações	2 200
				N.º Gabinetes	27
		Gabinetes de Apoio na Demência	N.º de Beneficiários	1 000	
			N.º de Atendimentos	1 740	



Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES	INDICADOR	META		
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores	Apoio Direto   Equipamentos e Respostas Sociais Especializadas	Linha Telefónica de Apoio Nacional	N.º de Beneficiários	1 550		
			N.º de Atendimentos	2 500		
			N.º Encaminhamentos	650		
Awareness e Advocacy	Awareness e Promoção da Literacia em Saúde na Área das Demências	Projetos de Apoio Directo	N.º de Beneficiários	20		
		Website	N.º visitas	1 010 000		
		Redes Sociais	N.º Seguidores Instagram	7 000		
			N.º Likes FB	100 000		
			N.º seguidores linkedin	4 500		
		Materiais e suportes informativos (imprimível)		N.º de publicações (literacia em saúde)	365	
				N.º de materiais concebidos	10	
		Eventos de Informação e Conscencialização		Newsletter	N.º Enviadas	12
				Sessões de Informação	N.º Eventos	80
				Eventos de Conscencialização	N.º Participantes	1 200
Campanha Amigos na Demência		Eixo Digital	N.º Amigos	4 500		

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES	INDICADOR	META
Awareness e Advocacy	Public Advocacy	Participação na Estratégia de Saúde para as Demências  Membro da Alzheimer Europe  Participação na Definição de outras Políticas Públicas em benefício dos principais beneficiários da Alzheimer Portugal (Estatuto do Cuidador Informal, Regime do Maior Acompanhado, entre outros)	Sim/não  Sim/não  Sim/não	SIM  SIM  SIM
Respostas e apoios específicos para Pessoas com Demência e seus cuidadores +	Formação Certificada	Formação Interna  Formação Externa	N.º Formandos  N.º Formandos	80  650
Awareness e Advocacy	Colaboração com Investigação	Colaboração com a Investigação Científica (Indústria Farmacêutica, Centros de Investigação, Universidades, Investigadores, Estudantes)	N.º de Projectos	8



Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES	INDICADOR	META	
Áreas Transversais	Comunicação institucional	Divulgação das atividades da Alzheimer Portugal	Nº publicações nas redes Sociais	365	
		Comunicação Interna	Nº de emails/ newsletter interna	25	
	Gestão de voluntários	Recrutamento, Retenção e Acompanhamento	Nº voluntários	100	
			Nº voluntários que transitam do ano anterior	70	
			Nº voluntários formados	50	
	Fundraising	Associados	Nº Associados Pagantes	2 000	
			Parcerias Institucionais/Projetos/Iniciativas	Nº parceiros	150
			Comerciais (Benefícios para Associados)	Nº parceiros	20
			Candidaturas a Programas de Financiamento	Nº de Candidaturas	12

Continuação

OUTCOME/ EIXO DE AÇÃO	ÁREA DE ATUAÇÃO	EQUIPAMENTOS/RESPOSTAS/PROJETOS/AÇÕES/ ATIVIDADES	INDICADOR	META
Áreas Transversais	Fundraising	Projetos com Candidatura Aprovada	Número	5
		Gestão de Recursos Humanos / Equipas	Implementação	Processo de Avaliação e Desempenho  => 25%
	Gestão de Recursos Humanos / Equipas	Gestão Financeira	Autonomia Financeira	SIM

**PROPOSTA DE ORÇAMENTO  
PARA O ANO DE 2023**

A handwritten signature in blue ink, located in the top right corner of the page. The signature is stylized and appears to be a name followed by a period.

DESCRIÇÃO	SEDE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	CENTRO DE DIA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	ARCO DOMICILIAR PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	NÚCLEO RIBATEJO PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	SEDE GARIBATES E PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	NÚCLEO DO ALGARVE ANO DE 2023	DELEGAÇÃO POMBAL PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	DELEGAÇÃO FOMBAL PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	DELEGAÇÃO FINCHAL PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	DELEGAÇÃO NORTE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	NORTE MEMÓRIA DE MINHA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	ALAPRAIA ORÇAMENTO ANO 2023	2023 ORÇAMENTO GLOBAL
<b>RENDIMENTOS</b>													
<b>VENIDAS</b>													
Vendas	0	0	0	0	0	270	0	0	0	0	0	0	270
<b>PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS</b>	115 500	71 180	34 500	5 550	12 000	2 945	23 120	46 656	4 800	13 000	60 360	585 889	985 500
Centro de Dia	0	60 000	28 000	0	0	0	0	46 656	0	0	60 360	0	249 910
Apoio Domiciliário	0	0	6 500	3 800	0	0	0	0	3 000	8 500	0	105 947	112 447
Sessões e Consultas	0	1 500	0	0	0	390	19 464	0	0	0	0	48 584	48 584
Laf	0	4 100	0	1 500	0	2 625	0	0	1 800	4 500	0	437 548	437 548
Quotação	70 000	0	0	0	0	0	1 000	0	0	0	0	87 261	87 261
Outros Provetelos	45 500	3 000	0	250	0	0	0	0	0	0	0	49 750	49 750
<b>SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO</b>	173 223	168 995	125 438	70 473	121 876	38 800	12 304	179 361	70 286	17 000	95 048	766 604	1 841 407
Sector Público Administrativo	99 223	156 685	125 438	58 485	80 356	34 100	179 361	179 361	33 250	11 000	90 048	757 604	1 625 559
Inst Seg Social, IP	0	106 695	80 438	58 485	0	0	0	0	0	0	90 048	711 811	1 226 638
Acordos e Programas	98 223	0	0	0	0	0	0	0	2 500	11 000	0	0	112 723
IN R	98 223	0	0	0	0	0	0	0	2 500	11 000	0	0	110 223
IEFP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2 500
Região Autónoma da Madeira	0	0	0	0	0	0	0	0	23 000	0	0	0	23 000
Entidades Camarárias	0	0	0	0	0	0	0	0	7 750	0	0	0	7 750
De Empresas Laboratoriais	0	0	45 000	0	80 356	34 100	0	0	0	0	0	45 793	262 959
De Outras Entidades	0	0	0	0	0	0	0	0	35 536	0	0	0	35 536
Donativos	36 000	12 000	0	11 938	40 520	1 000	2 304	0	1 500	6 000	5 000	9 000	139 298
<b>OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	40 000	300	0	50	1 000	3 700	10 000	6 203	6 203	0	20 629	24 579	76 550
Outros Rendimentos Suplementares	162 000	0	0	0	0	3 000	0	6 203	6 203	0	20 629	24 579	216 411
Venda de Natal/Nivelfarm	0	0	0	0	0	0	0	6 029	0	0	0	0	216 411
Consignação Irs	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6 029
Outros Rendimentos Similares	162 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	162 000
Juros de Depósitos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Juros de Depósitos a Prazo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	<b>452 723</b>	<b>240 175</b>	<b>159 938</b>	<b>76 023</b>	<b>133 876</b>	<b>45 015</b>	<b>35 424</b>	<b>232 220</b>	<b>75 386</b>	<b>30 000</b>	<b>176 037</b>	<b>1 387 072</b>	<b>3 043 888</b>
<b>GASTOS</b>													
<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>SEDE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>CENTRO DE DIA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>ARCO DOMICILIAR PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>NÚCLEO RIBATEJO PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>CIDADEL MENOR PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>NÚCLEO DO ALGARVE ANO DE 2023</b>	<b>DELEGAÇÃO POMBAL PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>DELEGAÇÃO FOMBAL PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>DELEGAÇÃO FINCHAL PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>DELEGAÇÃO NORTE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>NORTE MEMÓRIA DE MINHA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>ALAPRAIA ORÇAMENTO ANO 2023</b>	<b>2023 ORÇAMENTO GLOBAL</b>
<b>CUSTO MERC.VENDIDAS M.P.CONSUMIDAS</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Generos Alimentares	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Livros/Artigos Dinamização/Outros	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	106 724	88 137	31 833	5 788	39 541	25 028	8 666	32 698	43 926	6 000	37 985	582 845	1 009 151
Eleticidade,Combust, Agua e Outros Fluidos (Gas)	0	2 200	3 800	2 200	0	0	3 688	6 016	0	0	8 000	109 937	136 251
Ferramentas e Utensilios	250	0	100	0	0	2 000	62	52	67	0	870	2 100	5 621
Livros Doc Técnica	1 200	500	170	150	1 261	250	908	482	450	0	200	1 500	7 051
Material Escritorio	2 142	0	100	0	0	10 800	0	780	0	0	800	35 760	50 452
<b>Rendas e Alugueres:</b>	2 142	0	170	0	0	10 800	0	780	0	0	800	35 760	50 452
Despesas de Representação	12 000	0	400	988	2 820	50	1 158	654	700	0	650	3 500	24 642
Comunicação	13 000	1 722	0	0	0	0	0	2 126	80	0	170	0	15 376
Seguros	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Deslocações e Estradas:</b>	6 000	2 500	2 600	750	6 430	1 513	100	0	360	1 000	0	24 020	45 273
Órgãos Directivos/Voluntariado	5 000	2 500	2 600	750	6 430	1 513	100	0	180	1 000	0	24 020	43 093
Honoriários (Recibos Verdes)	1 000	0	0	0	21 360	4 950	0	0	180	0	0	0	2 180
Contencioso e Notariado	3 150	0	500	400	360	0	0	0	18 240	3 000	0	112 945	162 945
Conservação e Reparação-Equip Landrm	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	60
Conservação e Reparação-Viaturas e Equipamento	3 000	2 000	500	300	360	0	0	0	0	0	0	44 632	61 242
Conservação e Reparação-Outros	150	500	100	100	0	0	1 204	7 146	200	500	650	27 000	41 456
Publicidade e Propaganda	5 000	200	100	100	1 600	900	986	5 426	1 663	0	7 000	16 300	27 000
Limpesa Higiene e Conforto	5 100	480	180	100	0	115	204	244	0	0	0	18 454	20 448
Vigilância e Segurança	1 015	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20 578	21 628
<b>Trabalhos Especializados</b>	54 882	20 110	16 075	1 200	5 300	4 450	326	10 552	21 386	1 000	19 225	100 881	189 446
<b>Outros Fornecimentos e Serviços</b>	1 000	56 660	7 758	0	410	0	226	264	0	500	200	126 352	248 999
Material Didáctico	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Encargos Saúde com Utentes	0	1 500	5 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6 500
Roupana	0	0	1 758	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13 658
Alimentação	0	17 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20 948
Ajudas Técnicas	0	12 000	1 000	0	0	250	0	10 060	30	0	17 325	107 880	154 303
													14 400

DESCRIÇÃO	SEDE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	CENTRO DE DTA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	APOIO DOMICILIÁRIO PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	NÚCLEO RIBATEJO PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	REDE CABINETES E C-MEMÓRIA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	NÚCLEO DO ALGARVE ANO 2023	DELEGAÇÃO POMBAL PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	DELEGAÇÃO POMBAL CENTRO DE DIA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	DELEGAÇÃO FUNDIÇÃO PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	DELEGAÇÃO NORTE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	NORTE MEMÓRIA DE DIA PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023	ALAPAJIA ORÇAMENTO ANO 2023	2023 ORÇAMENTO GLOBAL
Outros Fornecimentos	1 000	26 160	0	0	410	4 200	100	228	21 156	500	0	0	53 754
SEDE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023													
SEDE PROPOSTA ORÇAMENTO ANO 2023													
GASTOS COM O PESSOAL	255 286	163 713	123 123	71 642	115 518	18 270	109 785	118 290	16 943	29 807	117 468	686 028	1 825 891
Remunerações Certas	169 168	111 742	88 812	50 814	82 950	14 000	80 159	86 604	12 793	19 502	86 072	436 861	1 239 517
Remunerações Adicionais	35 368	23 269	12 611	8 065	11 780	968	9 784	10 398	1 064	4 909	10 787	129 509	258 513
Subsídio de Alimentação	12 100	12 282	9 237	4 576	6 292	968	5 608	6 534	770	1 815	9 317	54 463	124 161
Horas Extras/Indivísias	0	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14 839	15 239
Subsídios Coordenação e Outros	2 800	2 800	0	0	0	0	2 100	2 100	0	2 800	0	9 800	22 400
Abono para faltas	406	210	210	0	0	0	406	0	0	0	0	406	1 638
Isenção Horário	16 240	2 450	480	1 960	4 900	0	1 470	0	294	284	0	5 460	31 500
Dilutividades e Turnos	3 822	5 128	2 675	1 529	588	0	1 470	1 764	294	284	1 470	44 541	63 674
Encargos sobre remunerações	39 568	27 280	20 558	12 110	19 722	3 122	18 771	20 174	2 918	5 039	19 522	114 155	302 938
Seguros Acidentes Trabalho	1 982	1 421	1 142	653	1 067	180	1 031	1 113	168	357	1 107	5 502	15 722
Medicina, Higiene, Seg Trabalho	9 200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9 200	9 200
OUTROS GASTOS E PERDAS	34 950	0	0	0	1 750	0	0	0	0	0	0	45 793	82 483
Quotizações	2 950	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2 950
Actividades Formativas	7 000	0	0	0	1 750	0	0	0	0	0	0	0	8 750
Conferências e Jornadas	5 000	0	0	0	1 750	0	0	0	0	0	0	0	6 750
Comemorações Dia Internacional 21 de Setembro	2 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2 000
Acordos e Programas:	25 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45 793	70 793
IEFP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
INRC/MLFEDER	25 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45 793	70 793
Impostos e Correções de Exercícios Anteriores	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL GASTOS	396 960	251 850	164 956	77 430	156 809	43 298	118 451	150 988	60 969	35 807	155 463	1 314 666	2 917 535
1 Resultado antes de depreciações, juros e impostos (EBITDA)	55 762	-11 675	4 982	-1 407	-22 833	1 717	-83 027	81 232	14 517	-5 807	20 584	72 406	126 363
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO	10 400	5 310	0	0	0	0	2 913	1 150	1 480	660	9 420	55 626	86 969
2 Resultado operacional (antes de gastos de financiamento juros e impostos) (EBIT)	45 362	-16 985	4 982	-1 407	-22 833	1 717	-85 940	80 082	13 027	-6 467	11 164	16 780	39 394
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	1 200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12 000	13 200
Juros Suportados	1 200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12 000	13 200
Serviços Bancários	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3 Resultado Líquido	44 162	-16 985	4 982	-1 407	-22 833	1 717	-85 940	80 082	13 027	-6 467	11 164	4 780	26 194

**PARECER DO CONSELHO FISCAL DA ALZHEIMER PORTUGAL AO PLANO DE AÇÃO E  
ORÇAMENTO DE 2023**

No cumprimento das disposições legais e estatutárias, o Conselho Fiscal da APFADA- Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer (Alzheimer Portugal), nos termos regulamentares das suas competências e após análise profunda e exaustiva do Plano de Acção e Orçamento para o ano de 2023, apresentados pela Direcção, deliberou, na sua reunião de 11 de Novembro de 2022, a aprovação sem reservas do referido Plano de Acção e Orçamento.

Lisboa, 11 de Novembro de 2022

Assinado por: **Paulo Jorge Cleto Duarte**  
Num. de Identificação: 09878404  
Data: 2022.11.13 14:05:46+00'00'



**CHAVE MÓVEL**  
(Presidente)





Júlio Alves, Cabral, Saraiva &  
Associado, SROC, Lda

Registo na DROC nº 36  
Registo na CMVM nº 201610036  
Tel: + (351) 217520930  
E-mail: geral@acsa.pt

## **RELATÓRIO DO REVISOR OFICIAL DE CONTAS SOBRE OS INSTRUMENTOS DE GESTÃO PREVISIONAL DE 2023 DA ASSOCIAÇÃO ALZHEIMER PORTUGAL**

### **Introdução**

De acordo com a solicitação da Direção e do Conselho Fiscal da Associação Portuguesa de Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer (APFADA), procedemos à revisão dos Instrumentos de Gestão Previsional daquela entidade relativos a 2023, que compreendem o Plano de Ação e o Orçamento (que evidencia um total de rendimentos de 3.043.888 euros e um total de gastos de 3.017.708 euros, incluindo um resultado líquido de 26.184 euros), tendo por base os pressupostos em que se basearam, os quais se encontram descritos no quadro analítico de rendimentos e gastos constante do referido Orçamento.

### **Responsabilidades do órgão de gestão sobre os instrumentos de gestão previsional**

É da responsabilidade do órgão de gestão a preparação e apresentação de Instrumentos de Gestão Previsional e a divulgação dos pressupostos em que as previsões neles incluídas se baseiam. Estes Instrumentos de Gestão Previsional são preparados nos termos exigidos pela Lei.

### **Responsabilidades do auditor sobre a revisão dos instrumentos de gestão previsional**

A nossa responsabilidade consiste em (i) avaliar a razoabilidade dos pressupostos utilizados na preparação dos Instrumentos de Gestão Previsional; (ii) verificar se os Instrumentos de Gestão Previsional foram preparados de acordo com os pressupostos; e (iii) concluir sobre se a apresentação dos Instrumentos de Gestão Previsional é adequada, e emitir o respetivo relatório.

O nosso trabalho foi efetuado de acordo com a Norma Internacional de Trabalhos de Garantia de Fiabilidade 3400 (ISAE 3400) - Exame de Informação Financeira Prospetiva, e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.



### **Conclusão e opinião**

Baseado na nossa avaliação da prova que suporta os pressupostos, nada chegou ao nosso conhecimento que nos leve a concluir que esses pressupostos não proporcionam uma base razoável para as previsões contidas nos Instrumentos de Gestão Previsional da APFADA acima indicados. Além disso, em nossa opinião a projeção está devidamente preparada numa base consistente com as políticas contabilísticas normalmente adotadas pela entidade.

Contudo, devemos advertir que o contexto macroeconómico caracterizado por alguma incerteza e uma elevada inflação poderá ter impacto nos resultados reais e as variações poderão ser materialmente relevantes.

### **Ênfase**

Sem afetar o parecer expresso no parágrafo da Conclusão e Opinião, chamamos a atenção para a seguinte situação:

Este exercício de orçamento é elaborado após um período de mais de 2 anos marcado pela situação pandémica do Covid-19 e está a ser preparado num contexto de incerteza fruto de uma conjuntura internacional adversa e de um acentuado aumento da inflação que poderá ter consequências significativas. Apesar das dificuldades que a atual situação implica, o presente Orçamento baseou-se em pressupostos de continuidade da atividade da Associação sem pôr em causa o cumprimento dos objetivos e compromissos assumidos, assim como a estabilização da estrutura de rendimentos normalmente previstos.

Lisboa, 14 de novembro de 2022

### **Júlio Alves, Cabral, Saraiva & Associado, SROC, Lda**

SROC n.º 36 e registada na CMVM com o n.º 201610036

Representada por

Assinado por: **MÁRIO PEDRO MAGINA CABRAL**

Num. de Identificação: 07645163

Data: 2022.11.14 19:19:56+00'00'

### **Mário Cabral**

ROC 1144 registado na CMVM com o n.º 20160756

## APRECIÇÃO SOBRE ORÇAMENTO 2023 APFADA

Procedeu a Direção da Associação, nos termos estatutários, à elaboração da proposta de Orçamento para o exercício económico de 2023 para apresentação aos associados e futura votação em Assembleia Geral a celebrar para o efeito.

À semelhança dos exercícios anteriores a proposta de Orçamento reflete o envolvimento de todas as estruturas regionais da Associação na elaboração do mesmo e procura manter o equilíbrio entre os encargos assumidos e a assumir pela Instituição e as receitas esperadas no exercício de 2023.

O orçamento previsto para o exercício de 2023 prevê um resultado líquido positivo de 26.184 euros.

Foi solicitado ao Revisor Oficial de Contas a apreciação prévia dessa proposta.

### **Apreciação global**

A proposta de Orçamento apresentada assenta na estrutura conceptual adotada pela Associação na elaboração dos orçamentos anuais.

A apresentação dos valores previstos encontra-se segregada por natureza dos rendimentos e gastos e por delegação, com a consideração dos respetivos resultados anuais finais da exploração assim como os meios libertos previstos.

A metodologia de consideração de gastos baseou-se nas obrigações contratualmente existentes e, no restante, em previsões com referência ao histórico existente, levando naturalmente em conta os ajustamentos que a Direção entendeu adotar.

Em nossa opinião, ainda que permaneçam receios de eventuais desenvolvimentos negativos da situação macroeconómica e conjuntura internacional que possam acarretar variações materialmente relevantes, consideramos que a proposta de Orçamento para 2023 cumpre os objetivos do documento revelando condições para o mesmo ser executado.

### Apreciação específica

O mapa do Orçamento para 2023 procurou refletir o resultado expectável da atividade da Associação, através da consideração individual de cada centro de custo e do seu efeito global no consolidado, recorrendo não apenas ao conceito de resultado líquido mas também aos conceitos de resultados expurgados do efeito dos juros e amortizações.

Tendo em conta os valores previstos no orçamento do exercício anterior de 2022, é de salientar que o Orçamento para 2023 prevê um crescimento global das receitas de 4,7%, ligeiramente abaixo do crescimento dos gastos gerais que, comparados com o orçamento anterior, aumentam 6%; os Fornecimentos e Serviços Externos apresentam um aumento de 17%, enquanto os gastos com pessoal aumento 4,4% os quais resultam de algumas alterações na estrutura de pessoal e dos aumentos de salários previstos.

### Recomendações

Reitera-se a recomendação de relato tempestivo para que se assegure a monitorização constante e atempada da atividade financeira da Associação.

Sem impedimento da proposta de orçamento em análise apresentar uma previsão de resultado líquido positivo, saliente-se que o resultado líquido previsto corresponde apenas a 0,9% do valor dos rendimentos previstos.

Este risco acentua-se pelo facto de a expectativa de aumento de rendimentos ser significativa, o que a não ocorrer pode pôr em causa a cobertura dos gastos, parte deles fixos (gastos de pessoal correspondem a 64% de todos os gastos).

A eventual ocorrência de desvios significativos deverá desencadear os mecanismos e procedimentos adequados, que poderão passar por uma revisão do Orçamento.

Lisboa, 14 de novembro de 2022

Assinado por: **MÁRIO PEDRO MAGINA CABRAL**

Num. de Identificação: 07645163

Data: 2022.11.14 19:18:36+00'00'

**Mário Cabral**

Inscrição OROC 1144

Inscrição CMVM 20160756