



2025-2028

PLANO DE AÇÃO

LISTA CANDIDATA ÀS ELEIÇÕES DOS CORPOS SOCIAIS
DA DELEGAÇÃO NORTE DA ASSOCIAÇÃO ALZHEIMER
PORTUGAL

LISTA A
31-10-2024

INTRODUÇÃO

A Associação Alzheimer Portugal é a única organização em Portugal, de âmbito nacional, constituída há mais de 35 anos especificamente para promover a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus familiares e Cuidadores.

A sua atuação está centrada em vários pilares, como o apoio direto às Pessoas com Demência, a conscientização pública sobre a doença, a formação de cuidadores e profissionais, além da defesa dos direitos das Pessoas com Demência.

Tem como visão uma sociedade que integre verdadeiramente as Pessoas com Demência e seus Cuidadores e reconheça os seus Direitos e atua de acordo com o princípio da Abordagem Centrada na Pessoa com Demência e o respeito absoluto pelo direito à sua autodeterminação.

Âmbito de atuação da Delegação Norte da Associação Alzheimer Portugal

A existência da Delegação Norte da Associação Alzheimer Portugal é fundamental para garantir que os serviços e o apoio estejam mais acessíveis nesta região, onde muitas famílias enfrentam os desafios da demência. O seu impacto pode ser resumido em vários pontos-chave:

- **Apoio local:** Oferece serviços práticos e fundamentais para as famílias e pessoas com demência, respondendo às necessidades específicas da região.
- **Educação e capacitação:** Promove o conhecimento sobre a doença e melhora a capacitação de cuidadores, tanto formais quanto informais, na região.
- **Sensibilização:** Ajuda a combater o estigma e a aumentar a compreensão pública sobre a demência no Norte de Portugal.
- **Defesa de direitos:** Atua na advocacia para melhorar políticas regionais e garantir o acesso a serviços essenciais de saúde mental e apoio psicossocial.

Em resumo, a Delegação Norte é um elo essencial na rede de apoio da Associação Alzheimer Portugal, desempenhando um papel crucial para as comunidades locais, fortalecendo o impacto da associação ao nível nacional.

APRESENTAÇÃO E MOTIVAÇÃO

Este Programa de Ação, para os próximos quatro anos, tem por objetivo apresentar as principais linhas orientadoras/estratégicas que esta lista candidata defende, tendo em vista o cumprimento da missão da Associação Alzheimer Portugal.

Uma vez que esta lista que se candidata é composta por elementos que, por motivos familiares ou profissionais, têm acompanhado com proximidade o trabalho desenvolvido pela Delegação Norte, é nosso objetivo considerar todo o legado do anterior mandato, bem como todas as experiências de anteriores direções. Esta vivência despertou em nós o interesse e sentido de compromisso em melhorar as condições e a qualidade de vida de pessoas com demência e seus cuidadores, oferecendo-lhes dignidade, compreensão e suporte.

Alinhadas com os valores defendidos pela Associação, acreditamos que todos merecem viver com dignidade e que a nossa sociedade tem a responsabilidade de apoiar plenamente as pessoas com demência e seus cuidadores. Gostaríamos de liderar a Delegação Norte da Alzheimer Portugal para ser, nesta zona geográfica, uma referência ainda maior na defesa e apoio a estas pessoas, promovendo uma comunidade verdadeiramente inclusiva.

Nestes primeiros quatro anos, numa primeira fase, temos como objetivo realizar um diagnóstico da situação atual da Delegação Norte da AP, identificando as áreas mais sensíveis e críticas, por forma a apresentar propostas de melhoria.

É nosso objetivo assegurar que a Delegação Norte da Alzheimer Portugal se fortaleça para continuar a sua missão nos anos vindouros, com uma gestão transparente e estratégias de financiamento que permitam que mais pessoas possam beneficiar dos nossos serviços e programas.

Estamos, assim, empenhadas em contribuir com grande dedicação para o sucesso da Delegação Norte da Associação Alzheimer Portugal.

Composição da lista

Presidente da Direção: Susana Maria Ribeiro da Silva | Associada nº 13067

Secretária da Direção : Isabel de Fátima Cardoso Salta | Associada nº 8297

Tesoureira da Direção: Patrícia Barbosa Vieira da Silva | Associada nº 13725

Notas Biográficas

Susana Silva

Licenciada em Serviço Social, pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto.

Pós graduada em Intervenção Social e Sistémica.

Experiência profissional como Diretora Técnica de Serviço de Apoio Domiciliário ;

Experiência profissional como Diretora Técnica do Centro de Dia Memória de Mim, da Associação Alzheimer Portugal;

Experiência profissional como Coordenadora Pedagógica na Associação do Porto de Paralisia Cerebral.

Isabel Salta

Professora do ensino básico formada pela Escola do Magistério Primário Porto.

Licenciatura pela universidade do Minho

Pós graduação na vertente ensino pela Faculdade de Ciências do Porto

32 anos de ensino

Coordenadora da escola EB1 de Gondivai.

Formação de professores no Ciência Viva, pela Faculdade de ciências do Porto

13 anos como cuidadora

Patrícia Silva

Licenciatura em Gestão Comercial e Contabilidade

Gestão de imóveis

Guia turística

Prestadora de serviços na Junta de Freguesia Cidade da Maia.

PLANO DE AÇÃO

De seguida, apresentamos, de forma resumida, algumas das ações a que nos propomos e áreas de intervenção que consideramos prioritárias. No entanto, este Plano de Ação não é, de forma alguma, estanque, estando assim sujeito à integração de novas ações, sempre que se justifique.

1. Apoio direto às Pessoas com Demência e Cuidadores/Familiares:

- Acompanhar a equipa de trabalho e apoiar na dinamização/implementação de atividades;
- Manter e reforçar o apoio a familiares e Cuidadores, através do Grupo de Suporte e/ou acompanhamento individual;
- Manter o apoio individualizado através das sessões de Estimulação Cognitiva e Acompanhamento Psicológico, avaliando possibilidade de aumentar o número de beneficiários;
- Manter a Linha de Apoio na Demência;

- Manter e reforçar Banco de Ajudas Técnicas;

2. Conscientização e Sensibilização Pública:

- Realizar campanha de conscientização sobre a demência em Setembro, no âmbito do Dia Mundial da Doença de Alzheimer;
- Assegurar a participação de elementos da equipa, sempre que possível, em palestras/seminários, disseminando o trabalho desenvolvido pela nossa Associação e reforçando parcerias.

3. Parcerias e Recursos

- Criação e reforço de parcerias/protocolos com entidades da comunidade (hospitais, centros de saúde, IPSS`S,..), por forma a proporcionarmos um acompanhamento mais personalizado e integrado às pessoas que nos contactam.
- Manutenção e reforço do número de voluntários, definindo estratégia para captação e retenção dos voluntários de anos anteriores.
- Captação de recursos, através da realização de eventos beneficentes.

4. Melhoria na organização e gestão dos procedimentos

- Criação e atualização de manuais de procedimentos e protocolos internos;
- Estabelecer um sistema de planeamento orçamental mais robusto, com monitorização mensal do uso de recursos e análise de custos, identificando possíveis poupanças e áreas onde os recursos podem ser otimizados.
- Revisão contínua dos processos para garantir que as necessidades dos beneficiários sejam atendidas com qualidade, segurança e empatia.