



PRÓXIMOS PASSOS:

Depois de um diagnóstico de Demência

À medida que a Demência progride, poderá já não ser capaz de tomar decisões por si próprio. Pode ser difícil pensar nisso, mas ao planear com antecedência e comunicar as suas decisões, pode garantir que os seus desejos são respeitados.

- **Cuidados de Saúde:** Analise as suas preferências de cuidados e tratamentos médicos, incluindo o planeamento do fim de vida. Informe-se sobre o Testamento Vital.

- **Trabalho:** Se ainda estiver a trabalhar, planeie o que deseja fazer. Quer continuar a trabalhar ou terminar? Se quiser continuar, como pode torná-lo mais viável?

- **Finanças:** Pense em como pode configurar as suas finanças para funcionarem bem no futuro. Todos os seus documentos financeiros estão atualizados e são fáceis de encontrar?

- **Questões jurídicas:** Informe-se sobre os processos legais que podem ser interessantes de ativar. Caso tenha testamento, considere garantir que está atualizado.

- **Cuidados no futuro:** Pense no tipo de cuidados e assistência que poderá desejar no futuro. Por exemplo, quer ficar em casa o máximo de tempo que puder? Pode viver com um membro da família, ou irá optar por cuidados residenciais?

Adaptado de Dementia Australia

PARA MAIS INFORMAÇÕES E APOIO CONTACTE:

Linha de Apoio na Demência

Disponível todos os dias úteis
das 09:30 às 13:00 e das 14:00 às 17:00

963 604 626