

● SAÚDE

Foco na conscientização e prevenção da doença de Alzheimer

TÂNIA COVA
 tcova@dnoficias.pt

Setembro é um mês de grande relevância para a Alzheimer Portugal, especialmente pelo Dia Mundial da Pessoa com Alzheimer, celebrado anualmente a 21 deste mês. Durante este mês, a Alzheimer Portugal, através da sua Delegação na Madeira, organiza uma série de acções de sensibilização, apoio e informação com o objectivo de aumentar a consciencialização sobre a doença de Alzheimer, promover o envelhecimento activo e oferecer recursos às famílias que acompanham as pessoas com demência.

A doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência e afecta principalmente pessoas idosas, causando a perda gradual das funções cognitivas, como a memória, o pensamento e a capacidade de tomar decisões. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 50 milhões de pessoas vivem com demência em todo o mundo, e a Alzheimer Portugal tem trabalhado incansavelmente para apoiar essas pessoas e as suas famílias, oferecendo recursos, programas e momentos de reflexão.

As actividades do mês começam já a 3 de Setembro, com uma acção de informação sobre a Estimulação Cognitiva, que ocorrerá na Junta de Freguesia do Caniço, das 18h30 às 19h30. Esta iniciativa gratuita, com inscrição obrigatória, visa esclarecer como as práticas de estimulação cognitiva podem ajudar as pessoas com Alzheimer e outras demências a manter a sua qualidade de vida. A inscrição pode ser feita em: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL->



Delegação da Madeira promove um conjunto de acções informativas. Doença atinge pessoas de várias faixas etárias.

SdM5IU2A9GzhLz_MtVpNkQTVD
 0YYxe9JCVR0D_pvgAZbC9e4Q/v
 iewform

No dia 19 de Setembro, sexta-feira, será a vez do Salão da Assembleia Municipal do Funchal acolher a acção de informação: Demência e Envelhecimento Activo: Caminhos partilhados para cuidar com inovação e humanidade, das 15h às 17h. O evento contará com a presença da vereadora na autarquia do Funchal, Helena Leal, e será moderado por Paulo Milheiro. As palestras serão conduzidas por Ana Lúcia Faria, com o tema “A

Em Setembro, a Alzheimer Portugal reforça o seu compromisso com a causa, através da organização de vários eventos

Tecnologia e o Apoio na Demência”, e por Isabel Fragoeiro, que abordará “A Saúde Mental de quem cuida”. A entrada é gratuita, sendo, contudo, recomendada a chegada antecipada, uma vez que o número de lugares sentados é limitado.

A 20 de Setembro, sábado, a Delegação da Madeira da Alzheimer Portugal organiza um passeio especial, com destino à Ilha das Aves, no Campanário. O passeio inclui transporte de autocarro, almoço buffet no Trianguloso (Canhas), seguro e muito mais, proporcionando uma oportunidade única de convívio e

apoio. O custo é de 26€ e as inscrições devem ser feitas até ao dia 12 de Setembro, através do telefone 291 772 021 ou do e-mail geral.madeira@alzheimerportugal.org

A 22 de Setembro, segunda-feira, a Biblioteca Municipal de Câmara de Lobos receberá uma acção de informação com o tema “Demência: Um tema para todas as idades”, das 10h às 11h. Este evento destina-se às famílias de pessoas que vivem com demência, incluindo os membros mais jovens, e é uma oportunidade para sensibilizar todas as idades sobre a importância do cuidado e da compreensão da doença. A participação é gratuita, mas os lugares sentados são limitados.

Por fim, no dia 27 de Setembro, sábado, o tradicional Café Memória regressa ao Centro Comunitário do Funchal (Edifício 2000), das 09h30 às 11h30. Este evento, que visa proporcionar um espaço de partilha e apoio para pessoas com demência e suas famílias, terá como convidada Isabel Fragoeiro, presidente da Delegação da Madeira da Alzheimer Portugal, especialista em saúde mental.

Estas iniciativas visam não só aumentar a consciencialização sobre a doença de Alzheimer, mas também oferecer aos cidadãos da Madeira a oportunidade de se informar, partilhar experiências e receber apoio. Em Setembro, a Alzheimer Portugal reforça o seu compromisso com a causa, através da organização de eventos que promovem um cuidado mais humano e inovador para todos os envolvidos. Unamos forças para dar voz àqueles que vivem com Alzheimer e suas famílias.

DIÁRIO de Notícias funchal.pt MUNICÍPIO

18 e 19 OUTUBRO

60 km 2670 D+
 45 km 1920 D+
 30 km 610 D+
 15 km 230 D+
 KIDS RACE

ecOTRAIL Funchal-Madeira Island

11ª EDIÇÃO madeira.ecotrail.com

DIÁRIO de Notícias funchal.pt MUNICÍPIO

FORUM 20 anos

CONTINENTE

Madeira Rent drive like a local