

Camiões continuam a causar rasto de poluição e maus-cheiros na Chamusca

Percorrida diariamente por centenas de camiões carregados de resíduos, alguns deles perigosos, a Estrada Nacional 118 na Chamusca tem sido fustigada pelos maus-cheiros e poluição ao longo das últimas duas décadas. 18



• **Ouro Líquido quer travar abandono e valorizar olival tradicional.** Luís Duarte Melo é o presidente da Associação para a Promoção do Olival e Azeite de Aire e Candeeiros que pretende trabalhar para revitalizar o olival tradicional. 22

“Quem disser que a docência é fácil nunca deu aulas”

• No Dia Mundial do Professor, Jorge Tavares, director do Agrupamento Marcelino Mesquita, fala com a serenidade de quem há 20 anos lidera uma comunidade educativa. 19

Classificação do centro de Santarém empatada 25

1000 MAIORES EMPRESAS
AS MELHORES EMPRESAS PARA TRABALHAR

ESTA REVISTA TEM O PATROCÍNIO: Iberinform | TERRA BRANCA | empresasdo.ribatejo.pt

Furtos em residências duplicam em Coruche

• A duplicação do número de furtos em residências no concelho de Coruche, confirmada pela GNR, corrobora o alerta de um munícipe que interpelou directamente o executivo camarário. 4

Tribunal de Rio Maior vandalizado e frequentado por toxicodependentes

• Segurança do edifício está em causa porque há espaços abandonados onde funcionavam o notário e a conservatória que são vandalizados com frequência e há registos da presença de toxicodependentes. 6

Distrito vai a votos com cinco freguesias em lista única

• Mais de 300 mil eleitores estão inscritos no distrito de Santarém para votarem no dia 12 nas autárquicas, que vão eleger 133 mandatos para as 21 câmaras municipais. 28

Junta suspende acção contra Câmara da Chamusca

• Autarcas discutiram durante uma hora assunto relacionado com um conflito entre a União de Freguesias da Chamusca e Pinheiro Grande e a câmara municipal que acabou por não dar em nada. 24



• **Associação Alzheimer nunca teve tantos pedidos de apoio no distrito.** Núcleo do Ribatejo da Associação Alzheimer Portugal, sediado em Almeirim, está a registar um aumento de pedidos de apoio de pessoas com demência e respectivas famílias. A directora técnica, Filipa Gomes, alerta para a falta de recursos, a sobrecarga dos cuidadores e defende uma mudança de paradigma no apoio domiciliário. 13

Associação Alzheimer nunca teve tantos pedidos de apoio no distrito de Santarém

foto O MIRANTE



Elementos do Núcleo do Ribatejo com a presidente da Associação Alzheimer Portugal, Maria do Rosário Zincke dos Reis, numa acção de capacitação em Almeirim

O Núcleo do Ribatejo da Associação Alzheimer Portugal, sediado em Almeirim, está a registar um aumento inédito de pedidos de apoio de pessoas com demência e respectivas famílias em todo o distrito de Santarém. A directora técnica, Filipa Gomes, alerta para a falta de recursos, a sobrecarga dos cuidadores e defende uma mudança de paradigma no apoio domiciliário.

A demência é cada vez mais um problema de saúde pública e no Ribatejo a realidade não foge à regra. A confirmação é dada por Filipa Gomes, psicóloga clínica e directora do Núcleo do Ribatejo da Associação Alzheimer Portugal, que fundou a estrutura em 2004, em Almeirim, e há 21 anos acompanha de perto o impacto da doença no distrito de Santarém. “Nunca como agora tivemos tantos pedidos de apoio. Este último ano foi um verdadeiro boom em todos os concelhos”, sublinha a responsável.

Apesar de não existirem dados estatísticos oficiais que permitam calcular a prevalência de pessoas com demência na região, o contacto directo com a população dá-lhe

a percepção de que a doença está a crescer. “A pergunta sobre quantos doentes há no Ribatejo fazem-na há 21 anos e continuo sem resposta. Há muitos casos suspeitos que nunca chegam a diagnóstico formal. Se todos fossem diagnosticados, os números aumentariam imenso”, explica.

Para responder à dimensão do distrito, a associação optou por um modelo descentralizado. Em vez de concentrar o atendimento em Almeirim, criou uma rede de gabinetes em vários concelhos, em parceria com os municípios. A equipa desloca-se mensalmente a esses gabinetes e apoia a população local. Foi a forma encontrada para chegar a quem não tem transportes ou disponibilidade para se deslocar até à associação.

A directora acredita que a procura crescente resulta também de dois factores, nomeadamente uma maior atenção dos médicos para os sinais de demência, com diagnósticos mais frequentes, e uma mudança cultural. “Antigamente havia vergonha, as famílias escondiam. Hoje já pedem ajuda com mais facilidade. A nova geração de filhos e netos tem mais literacia, pesquisa informação na internet e procura apoio para os pais e avós”, aponta Filipa Gomes.

O retrato, contudo, continua marcado por enormes dificuldades. A demência afecta toda a família. Muda a dinâmica, obriga à inversão de papéis, sobrecarrega os cuidadores que passam a ter cuidados 24 horas por dia. “E tudo isto sem recursos adequados”, lamenta.

As consultas de especialidade no Serviço Nacional de Saúde demoram meses, faltam serviços de apoio psicológico, grupos de ajuda mútua ou formação dirigida a cuidadores informais. A responsável garante que é muito difícil, que existe um desgaste enorme de quem cuida. A falta de respostas agrava ainda mais esse peso.

Para contrariar esta realidade, o núcleo candidatou-se aos prémios da Fundação Calouste Gulbenkian e foi distinguido com financiamento para o projecto Rostos, que será desenvolvido em vários concelhos do distrito ao longo de dois anos. A iniciativa vai intervir directamente nas famílias, através de planos personalizados. A pessoa com demência poderá ter estimulação cognitiva ou musicoterapia, o cuidador poderá beneficiar de sessões de relaxamento ou coaching. Até os netos, que muitas vezes lidam diariamente com os avós, terão sessões específicas para aprender a compreender a doença, explica

Boas práticas na região

Apesar das carências, começam a surgir boas práticas na região. Em Pernes existe uma pequena unidade especializada em pessoas com demência, alinhada com a abordagem centrada no doente defendida pela associação. Em Fátima, o Centro Bento XVI integra a rede de cuidados continuados com respostas específicas e, no Médio Tejo, há projectos focados na formação e sensibilização de técnicos e cuidadores ●

a directora. “Trata-se de um projecto que entusiasma porque se foca na família como um todo. O objectivo é melhorar a qualidade de vida de todos os envolvidos”, acrescenta.

Apoio domiciliário insuficiente e estratégia nacional por implementar

A dirigente lembra que a União Europeia recomenda que as pessoas com demência permaneçam o máximo de tempo possível nas suas próprias casas, em vez de serem institucionalizadas. “Mas para isso é preciso reforçar muito o apoio domiciliário. O modelo actual é claramente insuficiente para responder às necessidades desta população”, alerta.

Portugal dispõe de uma estratégia nacional de saúde para as demências, que prevê um percurso integrado de cuidados desde os centros de saúde aos hospitais, mas que, segundo Filipa Gomes, continua sem aplicação prática. “Está tudo definido, só falta implementar. No terreno os apoios são muito escassos”, lamenta, lembrando ainda que o Instituto do Cuidador prevê medidas de suporte aos familiares, mas que também não se fazem sentir de forma eficaz.

A Associação Alzheimer tem apostado igualmente na sensibilização e formação de profissionais de saúde e técnicos de instituições, sempre a partir da experiência prática acumulada. Não se trata apenas de teoria, mas daquilo que se faz no dia-a-dia. “É preciso mudar o paradigma dos cuidados, respeitando direitos, histórias de vida e apostando na humanização”, defende ●

Núcleo de Abrantes da Liga dos Combatentes convoca assembleia para eleger dirigentes

Núcleo de Abrantes da Liga dos Combatentes convocou a assembleia-geral electiva para o dia 24 de Outubro na sede da instituição.

O presidente da Mesa da Assembleia-Geral do Núcleo de Abrantes da Liga dos Combatentes, Fernando Anatólio Lourenço, convocou todos os sócios para participarem na assembleia-geral electiva que terá lugar no dia 24 de Outubro, às 11h00, na sede do Núcleo, situada na Rua do Arcediogo, n.º 16, em Abrantes.

A reunião terá como principal objectivo a realização do acto electivo da Direcção do Núcleo de Abrantes para o triénio 2025/2028, bem como a definição da representação da instituição perante as entidades bancárias e os CTT. Para efeitos de participação consideram-se no pleno dos seus direitos todos os associados que tenham as quotas regularizadas referentes ao ano de 2024, conforme o artigo 8.º do Estatuto e dos pontos 1.6.1. alínea e) e 1.6.2. do Regula-

mento da Liga, devendo os sócios apresentar o respectivo cartão e vinheta actualizada.

De acordo com a convocatória, as listas candidatas devem ser entregues na sede até às 12h00 do dia 17 de Outubro de 2025, acompanhadas das respectivas declarações de aceitação de todos os elementos. Está igualmente previsto que, caso não se verifique quórum à hora marcada, a assembleia terá lugar no mesmo local às 11h30, podendo então decorrer com qualquer número de associados, conforme determina o Regulamento Geral de Funcionamento da Liga dos Combatentes.

Núcleo assinalou 102.º aniversário

O Núcleo de Abrantes da Liga dos Combatentes comemorou no dia 29 de Setembro o seu 102.º aniversário, numa cerimónia que teve lugar no Jardim da República, em Abrantes. As comemorações contaram com a celebração de uma missa de sufrágio na Igreja de São João, em memória dos combatentes falecidos. Decorreu também a ce-

rimónia militar no Jardim da República, que incluiu a deposição de uma coroa de flores, a entrega de medalhas e testemunhos de apreço aos sócios que completam 25 anos de ligação à Liga, bem como as alocações do presidente do Núcleo de Abrantes e do presidente da Liga dos Combatentes.

No final da sessão solene houve ainda

lugar para uma visita à exposição estática do Regimento de Apoio Militar de Emergência, patente no mesmo espaço. Com mais de um século de existência, o Núcleo de Abrantes da Liga dos Combatentes continua a afirmar-se como um polo activo de preservação da memória e de valorização do papel dos antigos combatentes na história nacional ●