

É Importante que Perceba se Existe(m)...

Cuidados:

- ✓ Especializados e Adaptados às necessidades das Pessoas com Demência
- ✓ Individualizados e centrados na Pessoa
- ✓ Livres de contenções
- ✓ Inclusivos, que respeitem a dignidade e os direitos humanos
- ✓ Promotores da Autonomia, Qualidade de Vida e Bem-estar

Equipa multidisciplinar com formação

Comunicação/Relação transparente com familiares



Instituição legalizada

1.

Confirme se tem alvará ou autorização provisória de funcionamento da Segurança Social. É garantia de que cumpre os requisitos legais.

Regulamento interno acessível

2.

Peça o regulamento. Deve incluir: Regras de admissão, Cuidados e serviços prestados, Horário de funcionamento e de visitas, Preário detalhado, Direitos e deveres de todos os envolvidos.

Direitos

3.

Assegure-se que os direitos das Pessoas com Demência são respeitados: dignidade, autonomia, decisões, rotinas, privacidade, liberdade, expressão, inclusão, respeito, comunicação livre e cuidados personalizados.

Instalações em boas condições

4.

Verifique se o edifício está bem conservado, com higiene e limpeza mantidas, com acessos fáceis e próximo de serviços de saúde, espaços culturais, zonas verdes ou jardins. Tudo isto favorece o bem-estar e o convívio.

Segurança

5.

Certifique-se que o edifício está localizado numa área tranquila e se tem: acessibilidades para pessoas com mobilidade reduzida, uma boa luminosidade, espaços amplos sem obstáculos, sem acesso a locais perigosos (ex. escadas), e se há controlo de entradas e saídas.

Cuidados para Pessoas com Demência

6.

Perceba se a instituição tem experiência em cuidados para Pessoas com Demência e como os organiza de acordo com as necessidades da pessoa e da fase da doença em que se encontra.

Cuidados sem Contenções

7.

Opte por instituições que não utilizem contenções físicas ou químicas (vulgo "amarrar" ou "sedar") e que respeitem a liberdade e dignidade dos residentes.

Cuidados Inclusivos

8.

Procure instituições que respeitem as opções/diferenças culturais, sociais, religiosas, de género ou orientação sexual.

Saúde e cuidados de higiene

9.

Comprove se existe apoio médico e de enfermagem especializado, e se é dada atenção à higiene pessoal e bem-estar dos residentes.

Alimentação cuidada

10.

Questione se as refeições são equilibradas e adaptadas às necessidades dos residentes. Veja se as pessoas podem escolher os horários de refeição, as suas preferências e as suas companhias de mesa.

Quartos funcionais e confortáveis

11.

Confirme se os quartos são ventilados e bem iluminados, se há espaços para pertences pessoais, se estão adaptados para pessoas com mobilidade reduzida (ex. camas baixas), se possuem sistema de chamada de emergência e se é garantida a privacidade.

Casas de banho seguras

12.

Veja se as Casas de Banho têm piso antiderrapante, barras de apoio, sanitas elevadas, torneiras de fácil uso, boa iluminação, higiene e ventilação adequadas.

Áreas comuns

13.

Observe se os espaços comuns são amplos, seguros, com pouco ruído e confortáveis para socializar, participar em atividades e se existem áreas com mais privacidade para que a pessoa possa receber família/amigos ou estar sozinha se o desejar.

Ambiente emocional e sensorial

14.

Verifique se a instituição estimula a prevalência de relações saudáveis e promotoras de afeto e se a pessoa se pode mover livremente e explorar o ambiente.