Escolher uma instituição para si ou para um familiar é uma decisão difícil. Este guia ajuda a compreender os critérios e etapas importantes para tomar essa decisão.

Etapas para escolher um lar/uma instituição para Pessoas com Demência

- Identifique as necessidades da pessoa
- Pesquise opções de ERPIS/lares existentes
- *Visite a instituição e procure opiniões de outras pessoas*
- Pergunte e observe a forma como os cuidados são prestados e como a equipa se relaciona com os residentes

Decisão Informada

15. Ocupação Actividades significativas

Saiba se existem atividades adaptadas às preferências dos residentes e se estas estimulam a autonomia, bem-estar e socialização. Pergunte ainda se as pessoas podem fazer atividades do dia a dia (lavar a roupa íntima, pôr a mesa, fazer a cama, ir à rua etc.).

16. Família e Amigos

Confirme se existem horários flexíveis, que permitam o envolvimento dos familiares nas rotinas diárias, tal como o apoio nas refeições, deitar e momentos importantes.

17. Equipa qualificada

Procure saber se a equipa tem um número suficiente de elementos para cuidar e supervisionar as Pessoas com Demência e se tem formação adequada.

18. Auto-determinação

Assegure-se que o contrato para admissão em ERPI/lar é assinado pela Pessoa com Demência e que se a mesma tiver a sua capacidade comprometida, é representada pelo seu acompanhante.

TODOS TEMOS DIREITO

CAMPANHA CUIDADOS DE EXCELÊNCIA PARA PESSOAS COM DEMÊNCIA

TOMAR ESTA DECISÃO PODE SER MAIS FÁCIL COM A INFORMAÇÃO CERTA.

ESTEJA ATENTO AOS DETALHES QUE FAZEM A DIFERENÇA NA SUA QUALIDADE DE VIDA OU DE QUEM MAIS AMA

www.alzheimerportugal.org

Crédito da imagem: Alzheimer Portugal

PORQUE É QUE É IMPORTANTE ESTAR BEM INFORMADO/A QUANDO SE ESCOLHE VIVER NUMA INSTITUIÇÃO?

PARA GARANTIR O DIREITO AO CUIDADO DIGNO.

GUIA PARA DECISÕES INFORMADAS

ESCOLHA DE UMA ERPI/LAR

alzheimer portugal

Instituto Nacional para a Reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.