alzheimer PORTUGAL



SEMINÁRIO INTERNACIONAL SOBRE

CUIDADOS LIVRES DE CONTENÇÕES NAS DEMÊNCIAS

9 DEZEMBRO 2026

ONLINE
INSCRIÇÕES GRATUITAS MAS OBRIGATÓRIAS

MODERADORA | Paula Guimarães

PROGRAMA

MANHÃ

9h30 — **SESSÃO DE ABERTURA**
Maria do Rosário Zincke dos Reis
Presidente da Direção da Alzheimer Portugal
Sónia Esperto
Presidente do IDIPD

9h45 — **CLC em Portugal: percurso da Alzheimer Portugal**
Filipa Alexandra Gomes e Joana Florêncio
Psicólogas Clínicas, Alzheimer Portugal

10h10 — **Evitar o uso de contenções físicas e químicas: Utopia ou desejo tornado realidade?**
Ruben Muñiz
Presidente da Fundación Maria Wolff, Espanha

10h35 — **Contenção como medida de último recurso: realidade ou discurso? Direitos das Pessoas com Demência**
Inês Robalo
Assessora do Gabinete da Procuradoria-Geral da República

11h00 DEBATE

11h10 INTERVALO

11h20 — **CUIDADOS LIVRES DE CONTENÇÕES: CONTEXTOS E ALTERNATIVAS**

- **11h20 | Cuidados Livres de Contenções em ERPIS: O que falta em Portugal para o conseguir?**
  Paulo Mota Lourenço
  Especialista em Qualidade, gestão de organizações sociais e qualidade de Cuidados de Longa Duração
- **11h45 | Cuidados Livres de Contenções em Contexto Hospitalar: Entre a Segurança Clínica e a Dignidade da Pessoa**
  Mariana Alves
  Médica Geriatra na ULS Santa Maria, Lisboa

12h10 — **ALTERNATIVAS ÀS CONTENÇÕES: COMO PROMOVER SEGURANÇA COM LIBERDADE**

- **12h10 | Tecnologia e Inteligência Artificial ao Serviço dos Cuidados Livres de Contenções**
  Susana Reglero
  Gestora de Qualidade em Desenvolvimento de Negócios
- **12h30 | Quedas versus Liberdade: A Prevenção de Quedas como Estratégia para Eliminar Contenções**
  Rocío Valle Bermejo
  Fisioterapeuta en el CRE de Alzheimer, Salamanca

12h50 DEBATE

13H ÀS 14H PAUSA PARA ALMOÇO

TARDE

14h — **CLC: IMPACTO NAS EQUIPAS DE CUIDADOS**
O Bem-Estar e a Satisfação das Equipas: O que muda quando se abandona o uso de contenções?
Álvaro Cidrais
Facilitador, Formador e Docente

14h30 — **CUIDADOS LIVRES DE CONTENÇÕES PROMOTORES DA QUALIDADE DE VIDA E BEM-ESTAR**
ALÉM FRONTEIRAS:

- **14H30M | Experiências Internacionais em Cuidados Livres de Contenções**
  Josep de Martí Vallés
  Advogado, Fundador da Inforesidencias, Barcelona
- **15H | Human Forever – Global Movement: melhorar a QV das Pessoas que vivem com Demência em todo o Mundo**
  Teun Toebes
  Enfermeiro, Ativista humanitário, Holanda

15h30 DEBATE

15h50 INTERVALO

16h — **CLC PREVENIR QUEDAS, PRESERVAR VIDAS**
Prevenção de quedas: evidência cientifica internacional e impacto na qualidade de vida
Clemens Becker
Geriatra, Professor na Universidade de Estugarda, Especialista em Prevenção de Quedas

16h30 — **CLC E QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA COM DEMÊNCIA**
Bem-Estar e Qualidade de Vida das Pessoas com Demência: Os benefícios dos Cuidados Livres de Contenções à luz do Modelo de Cuidados de Bem-Estar
Allen Power
Nova York/USA, Médico Geriatra, Professor, Músico, Escritor

17h15 DEBATE

17h30 — **ENCERRAMENTO**
Isabel Campo Blanco
Directora gerente del CRE de Alzheimer, Salamanca
Aldevina Rodrigues
Senhora Vogal do Conselho Diretivo do Instituto da Segurança Social, I.P

COM O APOIO DE: IDi PD — Instituto para os Direitos das Pessoas com Deficiência — Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

PARCEIROS: Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias Salamanca · Fundación Maria Wolff · Segurança Social · Instituto da Segurança Social, I.P.